



上田市バス時刻表

令和7年10月1日現在

■お問合せ先

上田バス(株)	TEL.0268-34-6602
千曲バス(株)	TEL.0268-22-2363
東信観光バス(株)	TEL.0267-53-5522
JRバス関東株小諸支店	TEL.0267-22-0588
長久保営業所	TEL.0268-68-2106

JR新幹線・JR東日本テレフォンセンター	TEL.050-2016-1600
しなの鉄道(株)お客様センター	TEL.0268-21-3470
上田電鉄(株)上田駅	TEL.0268-22-3612

発行：上田市公共交通活性化協議会
(事務局 / 上田市都市建設部交通政策課)TEL.0268-23-5011

上田バス

- ① 菅平高原線
- ② 真田線
- ③ 傍陽線
- ④ 豊殿線
- ⑥ 久保林線
- ⑦ 信州上田医療センター線
- ⑩ 塩田線
- ⑪ 塩田線(循環)
- ⑭ 西丸子線

千曲バス

- ⑤ 祢津線
- ⑧ 室賀線
- ⑨ 青木線
- ⑫ 鹿教湯線
- ⑬ 武石線
- ⑮ 上田松本直行バス

東信観光バス

- ⑮ 中仙道線
- ⑯ 丸子線
- JRバス関東
- ⑰ 長久保線

①菅平高原線、②真田線、③傍陽線 上田バス

上田駅 → 真田・菅平・渋沢・傍陽・大倉・入軽井沢方面

	行先	上田駅	上川原柳	神科小	下原	本原	真田自治センター入口	真田	大松	西菅平	菅平高原アリーナ	菅平高原ダボス	裏太郎前	傍陽	横道	大倉	入軽井沢	★季節便
③	大倉	6:30	6:38	6:44	6:49		6:58							7:03	7:06	7:11		○
①	裏太郎	7:05	7:13	7:19	7:23	7:24	7:27	7:33	7:50	7:54	7:59	8:03	8:20					バ
③	大倉	7:35	7:43	7:49	7:53	7:54	7:58							8:03	8:06	8:11		▲
②	真田	7:35	7:43	7:49	7:53	7:54	7:58	8:05										○
③	大倉						8:00							8:05	8:08	8:13		○
①	真田自治入口	7:55	8:03	8:09	8:14		8:23											○
③	裏太郎	8:15	8:23	8:29	8:33	8:34	8:37	8:43	9:00	9:04	9:09	9:13	9:30					バ
③	入軽井沢	8:40	8:48	8:54	8:58	8:59	9:03							9:08		9:16		■
③	入軽井沢	8:40	8:48	8:54	8:59		9:08							9:13		9:21		△
①	裏太郎	8:55	9:03	9:09	9:13	9:14	9:17	9:23	9:40	9:44	9:49	9:53	10:10					バ ★
②	真田	9:20	9:28	9:34	9:38	9:39	9:43	9:50										○
③	裏太郎	9:25	9:33	9:39	9:43	9:44	9:47	9:53	10:10	10:14	10:19	10:23	10:40					バ ★
③	大倉	10:00	10:08	10:14	10:19		10:28							10:33	10:36	10:41		△
①	裏太郎	10:30	10:38	10:44	10:48	10:49	10:52	10:58	11:15	11:19	11:24	11:28	11:45					バ
③	入軽井沢	11:00	11:08	11:14	11:19		11:28							11:33		11:41		△
①	裏太郎	11:30	11:38	11:44	11:48	11:49	11:52	11:58	12:15	12:19	12:24	12:28	12:45					バ ★
③	大倉	11:30	11:38	11:44	11:49		11:58							12:03	12:06	12:11		○
①	裏太郎	12:00	12:08	12:14	12:18	12:19	12:23	12:30	12:47	12:51	12:56	13:00	13:15					
③	横道	12:30	12:38	12:44	12:48	12:49	12:53							12:58	13:01			■
③	横道	12:30	12:38	12:44	12:49		12:58							13:03	13:06			△
③	真田自治入口	13:00	13:08	13:14	13:19		13:28											○
①	裏太郎	13:30	13:38	13:44	13:48	13:49	13:53	14:00	14:17	14:21	14:26	14:30	14:45					
③	大倉	14:00	14:08	14:14	14:19		14:28							14:33	14:36	14:41		△
③	横道	14:30	14:38	14:44	14:49		14:58							15:03	15:06			○
①	裏太郎	14:50	14:58	15:04	15:08	15:09	15:13	15:20	15:37	15:41	15:46	15:50	16:05					
③	入軽井沢	15:20	15:28	15:34	15:38	15:39	15:43							15:48		15:56		■
③	入軽井沢	15:20	15:28	15:34	15:39		15:48							15:53		16:01		△
①	裏太郎	15:50	15:58	16:04	16:08	16:09	16:13	16:20	16:37	16:41	16:46	16:50	17:05					
③	大倉	16:20	16:28	16:34	16:39		16:48							16:53	16:56	17:01		△
③	横道	16:40	16:48	16:54	16:59		17:08							17:13	17:16			○
①	裏太郎	17:00	17:08	17:14	17:18	17:19	17:23	17:30	17:47	17:51	17:56	18:00	18:15					
③	入軽井沢	17:30	17:38	17:44	17:49		17:58							18:03		18:11		△
③	横道	18:00	18:08	18:14	18:19		18:28							18:33	18:36			○
①	裏太郎	18:15	18:23	18:29	18:33	18:34	18:38	18:45	19:02	19:06	19:11	19:15	19:30					
③	大倉	18:30	18:38	18:44	18:49		18:58							19:03	19:06	19:11		○
③	横道	19:00	19:08	19:14	19:19		19:28							19:33	19:36			△
③	入軽井沢	19:30	19:38	19:44	19:49		19:58							20:03		20:11		○
①	裏太郎	20:00	20:08	20:14	20:18	20:19	20:23	20:30	20:47	20:51	20:56	21:00	21:15					
③	横道	20:30	20:38	20:44	20:49		20:58							21:03	21:06			○
②	真田	21:15	21:23	21:29	21:33	21:34	21:38	21:45										△
③	真田自治入口	22:00	22:08	22:14	22:19		22:28											○

真田・菅平・渋沢・傍陽・大倉・入軽井沢 → 上田駅

	行先	入軽井沢	大倉	横道	傍陽	裏太郎前	菅平高原ダボス	菅平高原アリーナ	西菅平	大松	真田	真田自治センター入口	本原	下原	神科小	上川原柳	上田駅	★季節便
②	上田駅						6:25	6:27	6:28	6:32	6:37	6:50						△
③	上田駅		6:32	6:37	6:40		6:45					6:45			6:57	7:02	7:15	△
①	上田駅	7:00			7:08		7:13					7:13		7:21	7:25	7:30	7:43	△
③	上田駅					6:35	6:40	6:45	6:47	6:54	7:15	7:20	7:22	7:23	7:27	7:32	7:45	△
②	上田駅		7:17	7:22	7:25							7:30		7:38	7:42	7:47	8:00	○
①	上田駅						7:40	7:45	7:47	7:48	7:52	7:57		7:57	8:02	8:10		●
③	上田駅					7:00	7:05	7:10	7:12	7:19	7:40	7:45	7:47	7:48	7:52	7:57	8:10	○
②	上田駅						8:10	8:15	8:17	8:18	8:22	8:27	8:40		8:45	8:57	9:15	○
③	上田駅		8:32	8:37	8:40		8:45	8:45	8:50	8:52	8:59	9:20	9:25	9:27	9:28	9:32	9:50	△
③	上田駅					8:40	8:45	8:50	8:52	8:59	9:20	9:25	9:27	9:28	9:32	9:37	9:50	
③	上田駅	9:32			9:40		9:45	9:47	9:48	9:52	9:57	10:10		9:45	9:48	9:52	10:10	■
③	上田駅	9:32			9:40		9:45					9:45		9:53	9:57	10:02	10:15	△
②	上田駅						10:10	10:15	10:17	10:18	10:22	10:27	10:40		10:22	10:27	10:40	○
①	上田駅					10:00	10:05	10:10	10:12	10:19	10:40	10:45	10:47	10:48	10:52	10:57	11:10	
③	上田駅		11:02	11:07	11:10		11:15					11:23	11:27	11:32	11:37	11:45		△
①	上田駅					11:25	11:30	11:35	11:37	11:44	12:05	12:10	12:12	12:13	12:17	12:22	12:35	バ ★
③	上田駅	11:47			11:55		12:00	12:02	12:03	12:07	12:12	12:12	12:25	12:27	13:02	13:15		○
③	上田駅		12:32	12:37	12:40		12:45	12:50	12:55	12:57	13:04	13:25	13:30	13:32	13:33	13:37	13:42	△
①	上田駅					12:45	12:50	12:55	12:57	13:04	13:25	13:30	13:32	13:33	13:37	13:42	13:55	
③	上田駅			13:52	13:55		14:00	14:02	14:03	14:07	14:12	14:12	14:25		14:00	14:12	14:25	■
③	上田駅			13:52	13:55		14:00					14:00		14:08	14:12	14:17	14:30	△
①	上田駅					14:00	14:05	14:10	14:12	14:19	14:40	14:45	14:47	14:48	14:52	14:57	15:10	
③	上田駅		15:07	15:12	15:15		15:20					15:28	15:32	15:37	15:37	15:50		△
①	上田駅					15:05	15:10	15:15	15:17	15:24	15:45	15:50	15:52	15:53	15:57	16:02	16:15	バ
③	上田駅	16:17			16:25		16:30	16:32	16:33	16:37	16:42	16:42	16:55		16:30	16:32	16:42	■
③	上田駅	16:17			16:25		16:30	16:32	16:33	16:37	16:42	16:42	16:55		16:30	16:32	16:42	
①	上田駅					16:25	16:30	16:35	16:37	16:44	17:05	17:10	17:12	17:13	17:17	17:22	17:35	バ
③	上田駅		17:27	17:32	17:35		17:40					17:40		17:48	17:52	17:57	18:10	△
①	上田駅					17:30	17:35	17:40	17:42	17:49	18:10	18:15	18:17	18:18	18:22	18:27	18:40	バ
③	上田駅	18:32			18:40		18:45					18:45		18:53	18:57	19:02	19:15	△
①	上田駅					18:35	18:40	18:45	18:47	18:54	19:15	19:20	19:22	19:23	19:27	19:32	19:45	
③	上田駅		19:32	19:37	19:40		19:45					19:45		19:53	19:57	20:02	20:15	○
③	上田駅			19:55	19:58		20:03					20:03		20:11	20:15	20:20	20:33	△
③	真田自治入口	20:17			20:25		20:30	20:32	20:33	20:37	20:42	20:55					20:55	○

無印：平日及び土曜・日曜・祝日も運行

○：平日のみ運行

●：土曜・日曜・祝日のみ運行

無印：平日及び土曜・日曜・祝日も運行　○：平日のみ運行　●土曜・日曜・祝日のみ運行　△：平日・土曜のみ運行　▲：土曜のみ運行　■：日曜・祝日のみ運行

08室賀線 千曲バス

▶上田→上室賀

下秋和 車庫	上田駅	三ツ角	小泉	室賀温泉	入組
○6:49	○7:06	○7:16	○7:26	○7:38	○7:40
○11:26	○11:43	○11:53	○12:03	○12:15	○12:17
○14:26	○14:43	○14:53	○15:03	○15:15	○15:17
○16:21	○16:38	○16:48	○16:58	○17:10	○17:12
○17:16	○17:33	○17:43	○17:53	○18:05	○18:07
○18:41	○18:58	○19:08	○19:18	○19:30	○19:32

▶上室賀→上田

入組	室賀温泉	小泉	三ツ角	上田駅	下秋和 車庫
○6:50	○6:52	○7:04	○7:14	○7:23	○7:39
○7:41	○7:43	○7:55	○8:05	○8:14	○8:30
○12:20	○12:22	○12:34	○12:44	○12:53	○13:09
○17:25	○17:27	○17:39	○17:49	○17:58	○18:14

09青木線 千曲バス

▶上田→青木

下秋和 車庫	上田駅	三ツ角	小泉	当郷	青木
○7:27	○7:44	○7:54	○8:04	○8:11	○8:15
7:58	8:15	8:25	8:35	8:42	8:46
8:58	9:15	9:25	9:35	9:42	9:46
9:58	10:15	10:25	10:35	10:42	10:46
10:58	11:15	11:25	11:35	11:42	11:46
11:58	12:15	12:25	12:35	12:42	12:46
12:58	13:15	13:25	13:35	13:42	13:46
13:58	14:15	14:25	14:35	14:42	14:46
14:58	15:15	15:25	15:35	15:42	15:46
15:58	16:15	16:25	16:35	16:42	16:46
16:58	17:15	17:25	17:35	17:42	17:46
○17:44	○18:01	○18:11	○18:21	○18:28	○18:32
●17:58	●18:15	●18:25	●18:35	●18:42	●18:46
○19:12	○19:29	○19:39	○19:49	○19:56	○20:00

▶青木→上田

※：平日のみ古舟橋経由

青木	当郷	小泉	三ツ角	三ツ角北	上田駅	下秋和 車庫
○6:30	○6:35	○6:42	○6:52	—	○7:01	○7:17
7:00	7:05	7:12	7:22	—	7:31	7:47
○7:35	○7:40	○7:47	○7:57	—	○8:06	○8:22
○8:00*	○8:05*	○8:12*	—	○8:22*	○8:33*	○8:49*
●8:00	●8:05	●8:12	●8:22	—	●8:31	●8:47
9:00	9:05	9:12	9:22	—	9:31	9:47
10:00	10:05	10:12	10:22	—	10:31	10:47
11:00	11:05	11:12	11:22	—	11:31	11:47
12:00	12:05	12:12	12:22	—	12:31	12:47
13:00	13:05	13:12	13:22	—	13:31	13:47
14:00	14:05	14:12	14:22	—	14:31	14:47
15:00	15:05	15:12	15:22	—	15:31	15:47
16:00	16:05	16:12	16:22	—	16:31	16:47
○17:10	○17:15	○17:22	○17:32	—	○17:41	○17:57
●18:00	●18:05	●18:12	●18:22	—	●18:31	●18:47
○18:40	○18:45	○18:52	○19:02	—	○19:11	○19:27

12鹿教湯線 千曲バス

▶上田→鹿教湯車庫

下秋和 車庫	上田駅	大屋駅	長瀬依田 入口	中央 病院前	丸子修学館 高校入口	丸子駅	上荻窪	宮沢	大塩温泉	鹿教湯 車庫
6:21	6:38	6:58	7:04	7:11	7:16	7:20	7:33	7:37	7:43	7:50
○6:59	○7:16	○7:36	○7:42	○7:49	○7:54	○7:58				
7:17	7:34	7:54	8:00	8:07	8:12	8:16	8:29	8:33	8:39	8:46
○7:41	○7:58	○8:18	○8:24	—	○8:31	○8:35	←中央病院前には停まりません			
8:43	9:00	9:20	9:26	9:33	9:38	9:42	9:55	9:59	10:05	10:12
○9:43	○10:00	○10:20	○10:26	○10:33	○10:38	○10:42				
10:43	11:00	11:20	11:26	11:33	11:38	11:42				
11:43	12:00	12:20	12:26	12:33	12:38	12:42				
12:43	13:00	13:20	13:26	13:33	13:38	13:42	13:55	13:59	14:05	14:12
○13:43	○14:00	○14:20	○14:26	○14:33	○14:38	○14:42				
14:43	15:00	15:20	15:26	15:33	15:38	15:42				
○15:43	○16:00	○16:20	○16:26	○16:33	○16:38	○16:42				
16:13	16:30	16:50	16:56	17:03	17:08	17:12	17:25	17:29	17:35	17:42
○16:43	○17:00	○17:20	○17:26	○17:33	○17:38	○17:42				
17:13	17:30	17:50	17:56	18:03	18:08	18:12	18:25	18:29	18:35	18:42
○17:43	○18:00	○18:20	○18:26	○18:33	○18:38	○18:42				
○18:30	○18:47	○19:07	○19:13	○19:20	○19:25	○19:29				
○19:43	○20:00	○20:20	○20:26	○20:33	○20:38	○20:42				

▶鹿教湯車庫→上田

鹿教湯 車庫	大塩温泉	宮沢	上荻窪	丸子駅	丸子修学館 高校入口	中央 病院前	長瀬依田 入口	大屋駅	上田駅	下秋和 車庫
				○6:40	○6:43	○6:47	○6:54	○7:00	○7:19	○7:35
				○7:10	○7:13	○7:17	○7:24	○7:30	○7:49	○8:05
6:50	6:54	7:00	7:04	7:20	7:23	7:27	7:34	7:40	7:59	8:15
				○7:55	○7:58	○8:02	○8:09	○8:15	○8:34	○8:50
8:00	8:04	8:10	8:14	8:30	8:33	8:37	8:44	8:50	9:09	9:25
				○9:30	○9:33	○9:37	○9:44	○9:50	○10:09	○10:25
10:00	10:04	10:10	10:14	10:30	10:33	10:37	10:44	10:50	11:09	11:25
11:00	11:04	11:10	11:14	11:30	11:33	11:37	11:44	11:50	12:09	12:25
				○12:30	○12:33	○12:37	○12:44	○12:50	○13:09	○13:25
				13:30	13:33	13:37	13:44	13:50	14:09	14:25
				14:30	14:33	14:37	14:44	14:50	15:09	15:25
15:00	15:04	15:10	15:14	15:30	15:33	15:37	15:44	15:50	16:09	16:25
15:30	15:34	15:40	15:44	16:00	16:03	16:07	16:14	16:20	16:39	16:55
				○16:30	○16:33	○16:37	○16:44	○16:50	○17:09	○17:25
				○18:00	○18:03	○18:07	○18:14	○18:20	○18:39	○18:55
18:00	18:04	18:10	18:14	18:30	18:33	18:37	18:44	18:50	19:09	19:25
●19:00	●19:04	●19:10	●19:14	●19:30	●19:33	●19:37	●19:44	●19:50	●20:09	●20:25
				○19:40	○19:43	○19:47	○19:54	○20:00	○20:19	○20:35

10塩田線 上田バス

土曜・日曜・祝日及び8/13～8/16・12/31～1/3全便運休

▶上田駅→別所温泉

上田駅	千曲高校	創造館前	神畑	川西医院	塩田町駅	新町	山田	別所温泉
○8:15	○8:21	○8:25	○8:27	○8:35	○8:40	○8:42	○8:46	○8:57
○17:00	○17:06	○17:10	○17:12	○17:20	○17:25	○17:27	○17:31	○17:42

▶別所温泉→上田駅

別所温泉	山田	新町	塩田町駅	川西医院	ツルヤ塩田店	神畑	創造館前	千曲高校	上田駅
○7:15	○7:18	○7:24	○7:26	○7:30		○7:38	○7:39	○7:46	○8:00
					○15:48	○15:54	○15:56	○16:01	○16:10
○18:00	○18:03	○18:09	○18:11	○18:16		○18:25	○18:26	○18:31	○18:40

11塩田線(循環) 上田バス

8/13～8/16は土曜ダイヤで運行
12/31～1/3全便運休

▶循環線右回り

ツルヤ塩田店	塩田町駅	新町	無言館	山田	別所温泉	八木沢	ツルヤ塩田店
					○9:19	○9:22	○9:30
●9:10	●9:15	●9:17	●9:20	●9:26	●9:34	●9:37	●9:45
○9:30	○9:35	○9:37	○9:40	○9:46	○9:54	○9:57	○10:05
●9:45	●9:50	●9:52	●9:55				
○10:10	○10:15	○10:17	○10:20				
●12:20	●12:25	●12:27	●12:30	●12:36	●12:44	●12:47	●12:55
○12:25	○12:30	○12:32	○12:35	○12:41	○12:49	○12:52	○13:00
○14:00	○14:05	○14:07	○14:10	○14:16	○14:24	○14:27	○14:35
●14:20	●14:25	●14:27	●14:30	●14:36	●14:44	●14:47	●14:55

▶循環線左回り

ツルヤ塩田店	八木沢	別所温泉	山田	無言館	新町	塩田町駅	ツルヤ塩田店
				●10:20	●10:23	●10:25	●10:30
				○10:25	○10:28	○10:30	○10:35
●10:35	●10:40	●10:44	●10:48	●11:00	●11:03	●11:05	●11:10
○11:05	○11:10	○11:14	○11:18	○11:30	○11:33	○11:35	○11:40
○13:15	○13:20	○13:24	○13:28	○13:40	○13:43	○13:45	○13:50
●13:30	●13:35	●13:39	●13:43	●13:55	●13:58	●14:00	●14:05
○15:05	○15:10	○15:14	○15:18	○15:30	○15:33	○15:35	○15:40
●15:35	●15:40	●15:44	●15:48	●16:00	●16:03	●16:05	●16:10

13武石線 千曲バス

▶上田→巢葉上

下秋和 車庫	上田駅	大屋駅	中央 病院前	丸子修学館 高校入口	丸子駅	下沖	下武石	築地原	巢葉上
○15:43	○16:00	○16:20	○16:33	○16:38	○16:42	○16:50	○16:58	○17:11	○17:19
○16:43	○17:00	○17:20	○17:33	○17:38	○17:42	○17:50	○17:58	○18:11	○18:19
○17:43	○18:00	○18:20	○18:33	○18:38	○18:42	○18:50	○18:58	○19:11	

▶巢葉上→上田

巢葉上	築地原	下武石	下沖	丸子駅	丸子修学館 高校入口	中央 病院前	大屋駅	上田駅	下秋和 車庫
	○6:41	○6:55	○7:01	○7:10	○7:13	○7:17	○7:30	○7:49	○8:05
○7:18	○7:26	○7:40	○7:46	○7:55	○7:58	○8:02	○8:15	○8:34	○8:50

17長久保線 JR バス関東

▶上田駅→長久保

上田駅	大屋駅前	中央病院前	丸子修学館入口	丸子町	中立岩	依田窪病院前	長久保
8:30	8:43	8:57	9:02	9:05	9:15	9:22	9:29
16:30	16:43	16:58	17:02	17:06	17:16	—	17:31
19:35	19:46	—	19:59	20:02	20:12	—	20:23

▶長久保→上田駅

長久保	依田窪病院前	中立岩	丸子町	丸子修学館入口	中央病院前	大屋駅前	上田駅
6:50	—	6:58	7:08	7:10	—	7:23	7:42
7:50	—	8:03	8:13	8:15	8:20	—	—
15:15	15:20	15:25	15:35	15:37	15:41	15:52	16:13
18:15	18:20	18:25	18:35	18:37	18:41	18:52	19:13

14西丸子線 上田バス

日曜・祝日と 8/13～8/16・12/31～1/3は全便運休

▶下之郷駅→丸子町

下之郷駅	東塩田小学校	富士山	下組	林間工業団地	原	中山	河原町	丸子町
○7:10	○7:13	○7:15	—	○7:17	○7:21	○7:22	○7:26	○7:35
△8:20	△8:23	△8:25	—	△8:27	△8:31	△8:32	△8:36	△8:45
○10:30	○10:33	○10:35	—	○10:37	○10:41	○10:42	○10:46	○10:55
▲10:40	▲10:43	▲10:45	—	▲10:47	▲10:51	▲10:52	▲10:56	▲11:05
△12:20	△12:23	△12:25	△12:27	△12:31	△12:35	△12:36	△12:40	△12:50
▲15:20	▲15:23	▲15:25	—	▲15:27	▲15:31	▲15:32	▲15:36	▲15:45
○15:30	○15:33	○15:35	—	○15:37	○15:41	○15:42	○15:46	○15:55
○18:15	○18:18	○18:20	—	○18:22	○18:26	○18:27	○18:31	○18:40