

10月は
児童手当の支給月です

令和7年8～9月分の児童手当を10月10日(金)に指定口座に振り込みますので、ご確認ください。

お子さんが生まれたときや、高校生年代以下の児童を養育している方が市内へ転入したときは申請手続きが必要です(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。未申請の方は、手続きがあるまで支給できませんので、早めの手続きをお願いします。

- 子育て・子育て支援課 ☎23-5106
- 丸子市民サービス課 ☎42-1118
- 真田市民サービス課 ☎72-2203
- 武石市民サービス課 ☎85-2068

子どものインフルエンザ
ワクチン接種費用を補助

接種対象期間

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対象 接種日時時点で市民かつ

1歳～中学3年生(15歳)の方

補助金額 上限1,000円

(1人につき1回まで)

申請方法

医療機関で予防接種を受けた後、令和8年3月31日(火)までに申請書(窓口、市ホームページにあり)などを郵送または窓口に提出。もしくは電子申請で

その他

医療機関に指定はありません。詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

- 健康推進課 ☎28-7124
- 丸子保健センター ☎42-1117
- 真田保健センター ☎72-9007
- 武石健康センター ☎85-2067
- 〒386-0012 中央6-5-39

旧優生保護法補償金等支給法
に基づく補償金の請求

補償金などの請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。弁護士が無料でサポートする制度もありますので、まずはお問い合わせください。

対象 旧優生保護法による優生手術、人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者(死亡の場合はその遺族)

支給金額

- 補償金 本人1,500万円、配偶者500万円
- 優生手術等一時金 本人320万円
- 人工妊娠中絶一時金 本人200万円

請求期限 令和12年1月16日

旧優生保護法補償金等相談・受付窓口 (県庁4階) ☎026-235-7143

(障がい者支援課)

雇用のトラブルで
お困りではありませんか

労働者と事業主との雇用トラブル(解雇・賃金・パワハラなど)について、県労働委員会の専門家が中立・公正な立場で「あっせん」により解決のお手伝いをします。

手続きは無料で、秘密は厳守されます。

東信労政事務所 ☎25-7144

(地域雇用推進課)



お知らせ

家庭介護者慰労金を
支給します

対象(次の全てに該当する方)

①令和6年11月1日～令和7年10月31日に要介護3・4・5と認定された方を在宅(同居)で介護した期間が180日以上ある方

②介護者・要介護者ともに市内に住所を有する方

③市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料に滞納がない方(介護者) 介護保険料に滞納がない方(要介護者)

支給金額 要介護者1人につき10万円

申請方法

該当と思われる方へ10月上旬に申請書を郵送します。支給条件を確認し申請書を記入のうえ、返送してください。

- 高齢者介護課 ☎23-5131
- 丸子高齢者支援担当 ☎42-0092
- 真田高齢者支援担当 ☎72-4700
- 武石高齢者支援担当 ☎85-2119

第31回 都市計画審議会

日時 9月26日(金) 13:30～

場所 上田駅前ビル パレオ2階 会議室

内容

- 資源循環型施設の建設に係る報告並びに都市計画決定に係る今後の予定について
- 都市構造再編集集中支援事業(丸子中心市街地地区)の事後評価について

その他 当日13:00から会場で傍聴希望者(若干名)を受け付けます。

なお、会場の都合により入場を制限する場合があります。

都市計画課 ☎23-5134

場所の記載がないイベントは、箇の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは「申込不要」です。

高齢者のインフルエンザ・
新型コロナワクチン接種が始まります

注意事項

- 予診票の対象者への個別送付はありませんので、委託医療機関に備え付けのものをお使いください。
- ※市外で接種を希望される方は☎へお問い合わせください。
- 国の助成金終了に伴い、新型コロナワクチン接種の自己負担金額を変更します。

実施期間

10月1日(水)～
令和8年1月31日(土)



- 対象** (市民で次のいずれかに該当する方)
 - 65歳以上 予防接種を希望するという意思表示ができる方
 - 60～64歳 心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方
- 自己負担金**
 - インフルエンザワクチン 1,300円
 - 新型コロナワクチン 4,500円
 (生活保護受給者は、市が発行する無料受診証の提示で無料)

持ち物

年齢・住所が確認できるもの(マイナ保険証、運転免許証 など)

接種方法

①次の一覧表にある医療機関に電話予約 ②当日、委託医療機関の窓口で予診票を記入 ③接種 ④接種済証を受領

実施場所

令和7年度 インフルエンザ(イ)・新型コロナ(ロ)ワクチン接種委託医療機関一覧表

医療機関名	所在地	電話番号	イ	ロ
あおぞらクリニック	上田原	75-1100	○	○
あさむら耳鼻咽喉科クリニック	秋和	28-8733	○	○
あや皮フ科クリニック	神畑	75-8120	○	○
あゆみ緩和ケアクリニック	常田3丁目	71-0960	○	○
安藤病院	中央西1丁目	22-2580	○	○
飯島耳鼻咽喉科医院	大手1丁目	22-1270	○	○
飯田整形ペインクリニック	上田原	28-1211	○	○
池田クリニック	上田原	22-5041	○	○
いでうら呼吸器内科・耳鼻咽喉科・消化器内科医院	古里	71-6078	○	○
い内科クリニック	古里	21-3737	○	○
上田きたはら泌尿器科内科	中之条	25-2500	○	○
上田国分糖尿病内科クリニック	国分1丁目	75-2890	○	○
上田腎臓クリニック	住吉	27-2737	○	○
上田生協診療所	上塩尻	23-0199	○	○
上田整形外科内科	常田2丁目	75-7518	○	○
上田透析クリニック	御所	27-3006	○	○
うえだはらライフクリニック	上田原	22-0873	○	○
上田原レディース&マタニティークリニック	上田原	26-3511	○	○
上田病院	中央1丁目	22-3580	○	○
大谷外科・眼科	常田3丁目	27-2220	○	○
金井医院	国分	22-9716	○	○
川西医院	保野	38-2811	○	○
かんがわクリニック	蒼久保	34-5151	○	○
クリニック岡田	中央6丁目	24-2662	○	○
小泉クリニック	小泉	81-0088	○	○
甲田医院	中央1丁目	22-0859	○	○
甲田クリニック	古安曾	38-3065	○	○
こさとクリニック	古里	28-4111	○	○
五野医院	小島	38-0101	○	○
こまつ乳腺クリニック	上田	75-7321	○	○
斉藤外科医院	蒼久保	35-0887	○	○
桜の丘こどもクリニック	小島	71-6171	○	○
ささき小児科医院	常磐城5丁目	27-7700	○	○
さとう内科おなかクリニック	中央1丁目	22-2342	○	○
塩田病院	中野	38-2221	○	○
下形整形外科クリニック	芳田	35-5252	○	○
城南医院	御所	22-3481	○	○
杉山クリニック	中央北1丁目	26-8200	○	○
住吉耳鼻咽喉科医院	住吉	22-3387	○	○

医療機関名	所在地	電話番号	イ	ロ
田中クリニック	常入1丁目	23-5757	○	○
日新堂医院	中央3丁目	22-0558	○	○
橋本医院	舞田	38-2033	○	○
ハートクリニック上田	踏入2丁目	23-0386	○	○
はらだ内科クリニック	大屋	36-0520	○	○
半田循環器科内科医院	中之条	28-0888	○	○
日比優一クリニック	上田原	21-0721	○	○
豊殿診療所	殿城	29-1220	○	○
宮坂内科小児科医院	常田2丁目	22-0759	○	○
宮下医院	中央西1丁目	22-4328	○	○
村上医院	大手1丁目	22-3740	○	○
室賀診療所	上室賀	31-1070	○	○
森口コモクリニック	下之郷乙	38-1313	○	○
柳澤病院	中央西1丁目	22-0109	○	○
山田内科医院	下之郷乙	26-8181	○	○
吉田こども医院	常入1丁目	24-1222	○	○
吉松整形外科クリニック	上田	25-2515	○	○
依田医院	常磐城5丁目	28-1223	○	○
リサーチパーククリニック	下之郷	37-1133	○	○
わかた内科	新町	38-2540	○	○
渡辺皮膚科形成外科クリニック	小牧	29-1112	○	○

医療機関名	所在地	電話番号	イ	ロ
生田耳鼻咽喉科医院	生田	41-1187	○	○
大久保医院	生田	42-6465	○	○
沖山医院	長瀬	42-3451	○	○
鹿教湯病院	鹿教湯温泉	44-2111	○	○
岸医院	上丸子	42-2679	○	○
すがわら整形外科クリニック	長瀬	42-5865	○	○
塚原醫院	上丸子	42-5558	○	○
つかはらクリニック	塩川	75-5544	○	○
のどか内科クリニック	中丸子	42-6501	○	○
丸子中央病院	中丸子	42-1111	○	○
山浦内科クリニック	長瀬	71-0170	○	○

医療機関名	所在地	電話番号	イ	ロ
小林医院	真田町傍陽	75-3555	○	○
さなだクリニック	真田町長	72-0711	○	○
本原クリニック	真田町本原	72-5550	○	○

武石地域	武石診療所	下武石	85-3308	○	○
------	-------	-----	---------	---	---

- 健康推進課 ☎28-7124
- 丸子保健センター ☎42-1117
- 真田保健センター ☎72-9007
- 武石健康センター ☎85-2067

9月分
市税などの納期限

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期
- 介護保険料 3期

9月30日(火)までの納付をお願いします。納め忘れのない「口座振替」がおすすめです。

収納管理課 ☎23-5117

パブリックコメント実施

- ①第五次上田市行財政改革大綱(案)
- ②上田市公共施設等総合管理計画(案)

募集期間 10月3日(金)～11月4日(火)

公表場所 市ホームページ、窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各地域自治センター窓口

提出方法 記入用紙(公表場所、市ホームページにあり)を郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参

行政管理局(市役所本庁舎4階) ☎23-5163 ☎25-4100

gyokan@city.ueda.nagano.jp 〒386-8601(住所不要)



市ホームページ