

子育てのお手伝いをしてくれる方を募集しています! 上田市ファミリー・サポート・センター 会員募集・講習会

地域で支える
上田の子育て

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)が会員として登録し、子育ての相互援助活動を有償(1時間あたり基本600円)で行う会員組織です。

- 主な活動**
- 保育園・幼稚園・放課後児童施設の送迎や前後の預かり
 - 通院やきょうだいの行事など、保護者の外出時の預かり
 - 保育園・幼稚園・小学校の休校時の預かり

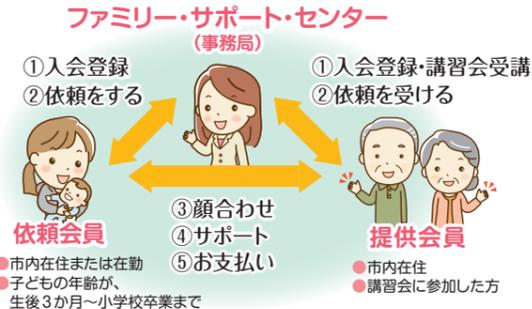
講習会を開催

提供会員になっていただける方を対象に講習会を開催します。年齢、性別、資格などは問いません。活動に興味がある方や子育て中の方も、お気軽にご参加ください。

場所 ふれあい福祉センター2階 大会議室

申込 11月4日(火)までに電話または申込フォームで

※先着3名まで託児あり。10月27日(月)までに要予約



申込フォーム



開催日	時間	内容	講師
11月6日(木)	9:30 ~ 10:20	ファミリー・サポート・センターの説明	ファミサポ事務局
	10:30 ~ 11:30	車での送迎の留意点とチャイルドシートの着用	JAF(日本自動車連盟)
11月7日(金)	9:30 ~ 11:00	子どもの事故と安全対策 救命入門コース(心肺蘇生、AED)	上田中央消防署救急救命士
	11:10 ~ 12:10	子どもの身体の発達と病気	市保健師
11月10日(月)	9:30 ~ 11:00	子育て支援サービスを提供するために/保育の心・子どもの世話/子どもの遊び	千葉直紀氏 (上田短期大学准教授)
	11:10 ~ 12:10	子どもの食事・健康管理	市栄養士
11月11日(火)	9:30 ~ 10:50	特別な支援を必要とする子どもへの対応	市学校教育課指導主事
	11:00 ~ 11:30	提供会員との交流会	ファミサポ提供会員

☎ 上田市ファミリー・サポート・センター本部 ☎21・3016

(子育て・子育て支援課)

10月は乳がん月間です ~受けましょう 乳がん検診~

乳がんは女性が最もなりやすいがんです



女性の9人に1人が乳がんになるといわれています。特に40~50代の女性のがん死亡原因の1位となっており、女性にとって身近な病気といえます。乳がんは初期の段階で治療すれば高い確率で治癒するとされていますが、初期の乳がんには自覚症状がほとんどありません。自覚症状がない時期のがんを早期に発見し治療するためには、定期的に検診を受診することが大切です。

定期的に乳がん検診を受診しましょう!

乳がん検診(マンモグラフィ検査)は乳房を専用の機械で挟み、レントゲン撮影をするもので、「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です。40歳以上の女性は、2年に1度の受診間隔が推奨されています。対象年齢の女性は定期的に検診を受けましょう。



ブレスト・アウェアネスを知っていますか?

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といい、乳がんの早期発見・診断・治療につながる、女性にとって非常に重要な生活習慣です。「いつもと変わりはないか」気軽な気持ちで取り組んでみませんか?

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- ① 自分の乳房の状態を知るために、日頃から自分の乳房を見て、触って、感じる(乳房のセルフチェック)
- ② 気を付けるべき乳房の変化を知る(しこりや血性の乳頭分泌 など)
- ③ 変化に気が付いたら、すぐに医療機関を受診する
- ④ 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

☎ 健康推進課 ☎28・7124

保育園などの 令和8年度入園申込の受付が始まります

入園の基準



入園申込に関する詳細はこちら

保育園などの児童福祉施設は、保護者の就労などを理由に、家庭で子どもの保育ができない場合に、家庭に代わって保育を行う施設です。

保育園

0~5歳
(園によっては満1歳~)

認定こども園

- 保育部分 0~5歳
- 教育部分 満3歳以上

小規模保育事業所

0~2歳

● 保育園・認定こども園(保育部分)・小規模保育事業所 など ●

入園時点で、保護者に次のいずれかの保育を必要とする理由があること。

月64時間以上労働している	災害の復旧にあたっている
妊娠中または出産後間もない	求職活動を継続的に行っている
疾病や障がいにより保育が困難である	就学や職業訓練を受けている
同居親族を常時介護・看護している	

● 認定こども園(教育部分) ●

児童の年齢が満3歳以上であること。

※満3歳を迎えた次の年度から受け入れる場合があるなど、園によって異なります。



申込から入園までの流れ(概要)

「認定申請書兼入園申込書」の配布

期 日	場 所
10月1日(火)~	保育園・認定こども園・小規模保育事業所 または☎窓口

※入園申込受付時の必要書類などの詳細は、「認定申請書兼入園申込書」と一緒に配布する「保育園入園のしおり」をご確認ください。

「認定申請書兼入園申込書」の提出 (入園申込希望の方は必須)

日 時	場 所
11月4日(火)・5日(水) 12:00~18:00	入園を希望する園
11月6日(木)・7日(金) 8:30~19:00	☎窓口

※上記日時より後の受付は、保育課(☎23・5132)へご連絡ください。

2月 利用決定通知書・認定証発送(上旬)、入園説明会(下旬)

4月 入園式(上旬)、前期保育料決定通知(中旬)



よくある

Q&A

Q これから生まれる子どもの申込は?

A 出生前でも申込(予約)ができます。母子健康手帳を持参のうえ、お申し込みください。ただし、申込状況により、入園の調整をする場合があります。

Q 急きょ入園が必要になった場合は?

A 随時入園を受け付けています。保育課にお問い合わせください。

その他のQ&Aは、上部二次元コードからご確認ください。

☎ 保育課 ☎23-5132
丸子市民サービス課 ☎42-1118
真田市民サービス課 ☎72-2203
武石市民サービス課 ☎85-2068