

20<sup>th</sup>  
Anniversary  
UEDA

第43回  
上田真田まつり

上田市誕生20周年記念

今年も「上田真田まつり」を開催します！  
武者行列や決戦劇などの迫力あるイベントを通じて、戦国時代を駆け抜けた真田一族の生き様が表現され、中心市街地がまさに戦国ムード一色に染まります。

10/12(日) 11:00～16:00

市役所本庁舎 駐車場

- オープニングセレモニー
- 上田獅子演舞(常田獅子保存会)
- 出陣太鼓 ●出陣の儀 ●鉄砲演武
- 決戦劇「大坂冬の陣 紡がれし真田三代の意志」

まちなかイベント(交通規制区間)

- みこしとぎょ ●神輿渡御 ●民踊流し ●江戸芸かつぼれ
- 武者行列 ●帰陣の儀 ●戦国体験ブース
- 飲食ブース など

天候などにより、イベントの内容が一部変更になる場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

☎ 上田真田まつり実行委員会  
(観光シティプロモーション課内) ☎23・5408



ホームページ



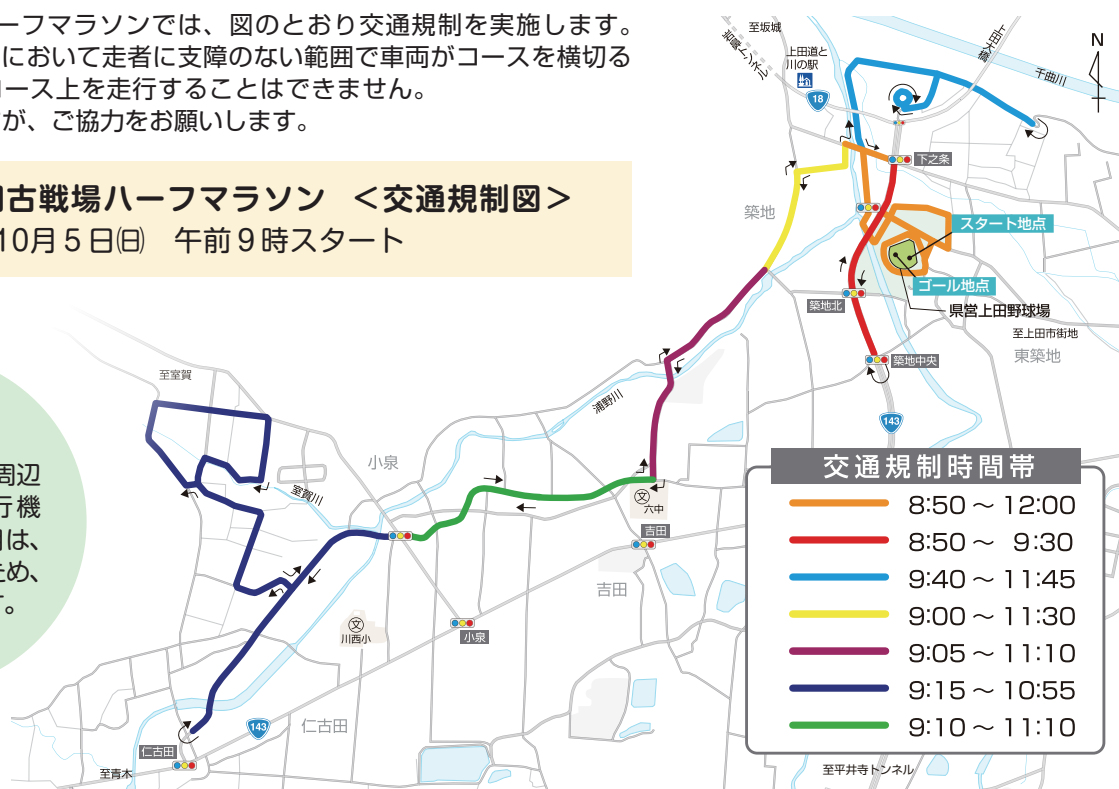
上田古戦場ハーフマラソン開催に伴い  
交通規制を実施します

第39回上田古戦場ハーフマラソンでは、図のとおり交通規制を実施します。規制中は、交差点などにおいて走者に支障のない範囲で車両がコースを横切ることができますが、コース上を走行することはできません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

第39回 上田古戦場ハーフマラソン <交通規制図>  
10月5日(日) 午前9時スタート



会場およびコース周辺での小型無人飛行機(ドローン)の使用は、落下すると危険なため、自粛をお願いします。



☎ 上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) ☎23・5196

令和7年7月  
認知症とともに生きるまち・うえだ  
希望都市宣言 制定

市では、認知症になっても希望を持って住み慣れた地域で暮らしていくため、「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」を制定しました。  
市民一人ひとりが認知症を正しく理解し、安心して暮らし続けることのできるまちを目指します。

☎ 高齢者介護課 ☎23・5140



市ホームページ

認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言

認知症は自分や周りの大切な人を含め、誰もがなりうる身近なものとなっています。上田市では、認知症になっても住み慣れた地域で生きがいと希望をもち、意思と権利が大切にされ、安心して私らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。私たち上田市民一人ひとりは、認知症を自分ごととしてとらえ、認知症の人や認知症について正しく理解し、備え、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるため、ここに「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市」を宣言します。

私たち上田市民一人ひとりは、

- 1 誰もがどんな状態であっても自分の思いを大切にし、希望をもって私らしく歩みます
- 1 認知症の人を正しく理解し、子どもから大人まで立場を越えてつながり、ともに歩みます
- 1 ずくをだし、集い・笑い・よく動き、食に気をつけ誰もが認知症に備えます
- 1 認知症を誰もが自分ごととしてとらえ、互いを尊重し、支え合い、安心して暮らせるまちをともにつくります

9月は認知症月間 認知症啓発イベント開催！ 入場無料

認知症とともに生きるまち・うえだ ～ずくをだし、笑い、集おう～

●期日 9月28日(日) ●場所 丸子文化会館

| 時 間<br>※変更の場合あり | 内 容                                                                                        | 場 所    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 10:00～11:00     | 認知症本人大使「希望大使」と一緒に語ろう<br>【定員】先着30名 ※定員に達しない場合は当日参加も可<br>【申込】☎へ電話で                           | 大会議室   |
| 11:00～16:00     | ワミレスとザイデンの出張ハッピーマルシェ<br>(キッチンカー含む14店出店)                                                    | 小ホール   |
| 11:00頃～         | 丸子修学館高校<br>書道パフォーマンス、ファッションショー など                                                          | セレスホール |
| 13:00～13:40     | 上田市消防団音楽隊 演奏                                                                               | セレスホール |
| 13:50～14:05     | 「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」<br>お披露目式                                                         | セレスホール |
| 14:05～14:55     | 認知症本人大使「希望大使」による「新しい認知症観」を考え学ぶためのパネルディスカッション～希望をもって私らしく暮らすために、自分ができることを考えよう～<br>●司会 永田久美子氏 | セレスホール |
| 15:00～16:00     | お笑い芸人レギュラーの講演                                                                              | セレスホール |

※申込の記載が無いものは申込不要



市ホームページ



春原治子氏  
(認知症本人大使「希望大使」)



藤田和子氏  
(認知症本人大使「希望大使」)



永田久美子氏  
(認知症介護研究・研修東京センター)



お笑い芸人  
レギュラー