



令和 7 年 9 月 9 日

報道機関各位

認知症月間(世界アルツハイマー月間)イベント開催について

「認知症とともに生きるまち・うえだ ～ずくをだし、笑い、集おう～」

毎年 9 月は「認知症月間(世界アルツハイマー月間)」と定められており、全国各地で認知症の啓発のため様々な取り組みが行われています。

上田市では令和7年7月、認知症になっても住み慣れた地域で希望をもって生活できるまちを目指し、都市宣言である「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」を策定しました。

市民の方々が認知症に関する正しい理解を深め、認知症を自分ごととして考えていく機会を作ることが目的とし、下記の通りイベントを開催致します。ご来場お待ちしております。

【日 時】令和 7 年 9 月 28 日(日) 10 時～16 時

【場 所】丸子文化会館 (大会議室、セレスホール、小ホール)

【内 容】

●認知症本人大使「希望大使」(藤田和子さん、春原治子さん)と一緒に語ろう ※要事前予約

●「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」お披露目式

●認知症本人大使「希望大使」のパネルディスカッション

演題:「希望をもって、私らしく暮らすために自分ができることを考えよう」

●丸子修学館高校ステージ発表、上田市消防団音楽隊による演奏、出張ハッピーマルシェ 等

【協力団体】本人ミーティングうえだ、認知症の人と家族の会長野県支部、(一社)長野県作業療法士会、ハッピーマルシェ実行委員会

【その他】各イベントの開催時間、内容については、チラシをご覧ください。(当日、イベント内容や時間が変更する場合があります)

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市福祉部高齢者介護課

課長：西澤 (担当 酒井 佐々木)

電話 0268-23-5140 (直通) FAX 0268-29-4466

上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

認知症とともに 生きるまち・うえだ

～ずくをだし、笑い、集おう～

期日

令和7年

9月28日(日)

会場

上田市丸子文化会館

住所：上田市上丸子 1488 電話 0268-42-0001



当日スケジュール

大会議室

10:00～

- ・認知症本人大使「希望大使」(藤田和子さん、春原治子さん)と一緒に語ろう

※認知症本人大使(希望大使)とは、認知症になっても希望をもって暮らしていけることを発信する認知症のご本人です。

セレスホール

申込不要

11:00頃～丸子修学館高校ステージ発表

(書道パフォーマンスやファッションショーなど)

13:00～上田市消防団音楽隊による演奏

司会は
永田久美子さん

13:50～希望都市宣言お披露目

認知症本人大使「希望大使」のパネルディスカッション
「希望をもって、私らしく暮らすために自分ができることを考えよう」

15:00～“あるある探検隊”でおなじみの「レギュラー」講演

小ホール

11:00～16:00

- ・出張ハッピーマルシェ
パン、アイシングクッキー、コーヒー、雑貨、
占い、ハンドエステ等 14 店舗出店

ワミレスサロンまること
ザイデンシュトラーセンの

屋外ではキッチンカーの出店もあります。

藤田和子さん

春原治子さん

永田久美子さん

※マルシェ会場及び駐車場での事故・盗難・トラブル等があった場合や、お怪我をされた場合など、
上田市ならびにハッピーマルシェ実行委員会は一切の責任を負いかねますのでご承知おきください。

詳細は上田市ホーム
ページをご覧ください



【お問合せ・お申し込み】

上田市高齢者介護課

電話 0268-23-5140(直通) E-mail: korei@city.ueda.nagano.jp

【協力】長野県若年性認知症支援コーディネーター・認知症の人と家族の会長野支部・ハッピーマルシェ実行委員会

会場案内

上田市丸子文化会館

セレスホール

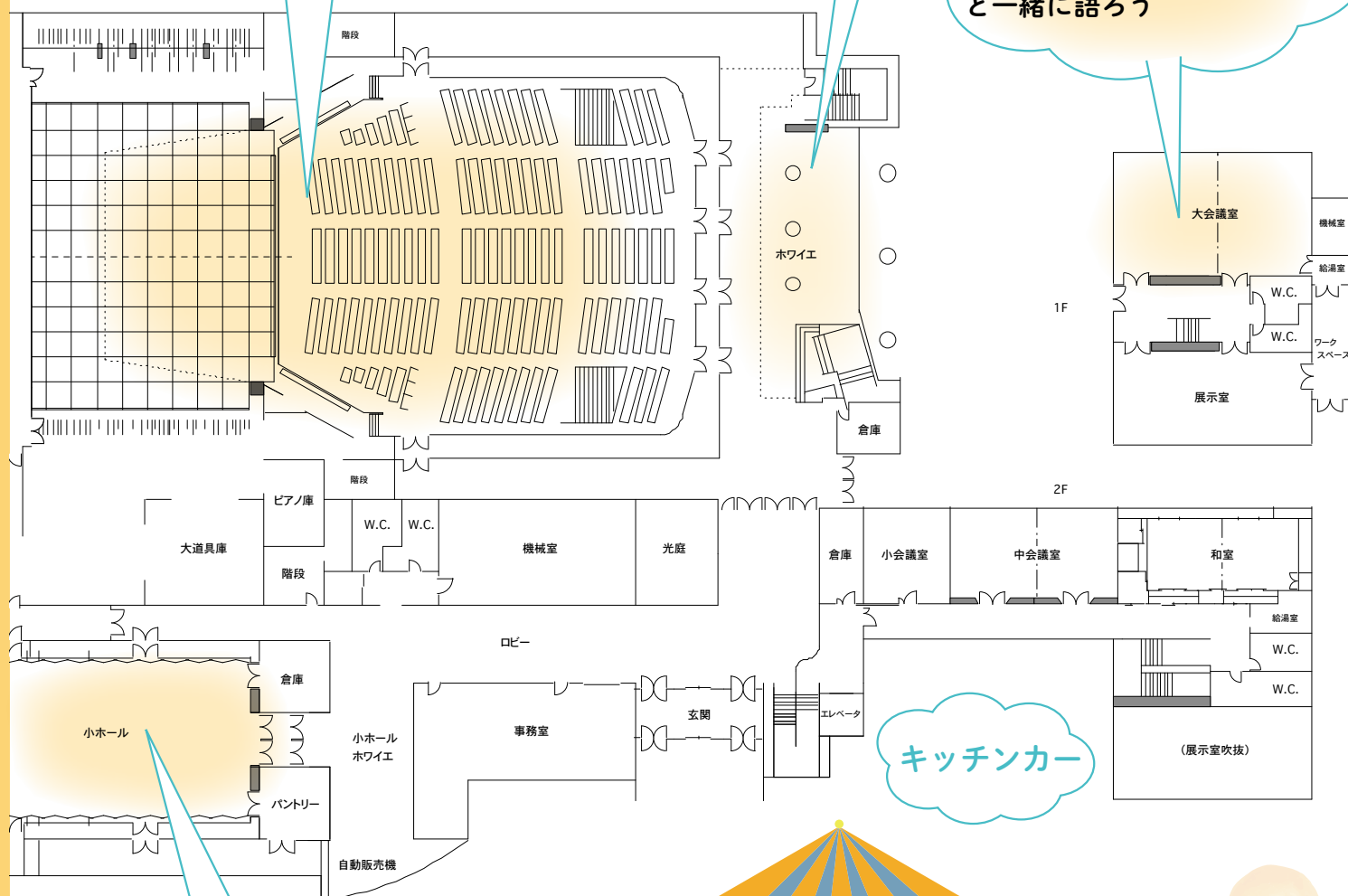
- ・ 丸子修学館高校のステージ発表
- ・ 希望都市宣言お披露目
- ・ 認知症本人大使「希望大使」の
パネルディスカッション
- ・ 上田市消防団音楽隊の演奏
- ・ お笑いコンビ「レギュラー」の講演

ホワイエ

- ・ 認知症の人と家族の会
- ・ 丸子修学館高校ブース
ハンドマッサージ
eスポーツ

大会議室

- ・ 認知症本人大使「希望大使」
(藤田和子さん、春原治子さん)
と一緒に語ろう



小ホール

- ・ 出張ハッピーマルシェ
パン、アイシングクッキー、
コーヒー、雑貨、占い、
ハンドエステ等出店をします

