

そよかせ通信

編集・発行 上田市上野が丘公民館

電話 24-0659

FAX 24-2300

E-mail uenok@city.ueda.nagano.jp



ホームページ



フェイスブック

令和7年9月16日号 (No. 6)

ホームページ・フェイスブックでも、そよかせ通信がご覧になれますので御利用ください。



募 集

親子ふれあい広場 後期参加者募集♪



親子ふれあい広場 後期（10月から3月）の参加者を募集します。寒い季節もたくさんカラダを動かして、親子で季節の行事やいろいろな遊びを楽しみましょう！

◇日程・内容

回	月 日	内 容
1	10/ 6(月)	牛乳パックであそぼう
2	10/20(月)	ハロウィン遊び
3	11/17(月)	リトミック de 運動遊び
4	12/ 1(月)	クリスマスにむけて
5	12/15(月)	クリスマスコンサート
6	1 /19(月)	楽しくカラダを動かそう
7	2/ 2(月)	豆まきあそび
8	2 /16(月)	小麦粉ねんどしよう
9	3/ 2(月)	おおきくなりました 閉講式

◇時 間 午前10時から11時まで

◇場 所 上野が丘公民館

◇対 象 未就園児およびその保護者

◇定 員 20組 (要事前申込み)

◇参加費 各回100円

※別途、材料費100円程度が必要になる場合があります。

◇申込み 公民館へ電話、もしくは下のQRコードのフォームにて
9月25日(木) から

※全9回通しての申込となります。
単回での参加希望の場合は
公民館までご相談ください。



募 集

～社会体育事業～

上野が丘公民館ニュースポーツ体験交流会

今年の秋のスポーツ事業は、「ニュースポーツ体験交流会」を開催します。

今回行う種目は、これまで好評だったモルックを体験します。

木の棒を投げて行う簡単なもので、お子さんから高齢のかたまで、

年齢や体力に関係なく、誰でも一緒に気軽に楽しむことができます。

見学だけの参加もOKです。また、会場内に骨密度などの測定ができる健康

チェックコーナーを設けます。ご家族やご近所、お誘いあわせのうえ、是非、お越しください。



◇日 時：10月19日(日) 午前9時から11時30分頃まで (受付開始：午前8時45分から)

◇場 所：神科小学校体育館

◇種 目：モルック（木製の棒を木製のピンに投げるだけの簡単なスポーツ。
得点の合計が50点ピッタリ！になったほうが勝ち。）

◇対 象 者：上野が丘地区住民

◇持 ち 物：飲み物、運動靴（上履き）、下履きを入れる袋

◇申 込 み：分館役員さんを通じて、お申し込みください。



お知らせ

上野が丘公民館まつり 開催決定

今回で33回目を迎える上野が丘公民館まつりを、次の日程で開催します。

今年度は、展示・舞台を同じ日程で行います。

詳細は次号（10/16 発行）の公民館だよりをご覧ください。

◆展示発表 10月25日(土)

26日(日)

◆舞台発表 10月26日(日)

募 集

第43回上野が丘公民館ゴルフ大会参加者募集

◎大会日…10月22日(水) 平日1日の大会です。

◎場 所…浅間高原カントリー倶楽部

◎参加資格…上野が丘公民館地区内在住、もしくは在勤の方

◎参加定員…88人

◎参加費…1人 1,000 円 (当日受付で納付してください。)

◎プレー代…1人 7,500 円 ※プレー代は、各自でゴルフ場へお支払いください。

セルフプレー、食事・1ドリンク付き、消費税含む。

(70歳以上の方は利用税が免除になります。生年月日を証明できるものをお持ちください。)

◎申込方法…4人1組、または個人で公民館へ電話で申し込みください。

◎申込期間…9月17日(水)～10月 8日 定員になり次第締め切ります。

◎大会規則…ハーフコンペ形式(午前中9ホール シンペリア方式にて順位を決定)

ルールはローカルルールを適用する(ジェネラルエリア6インチプレイスあり。)

70歳以上の男性はゴールドマークから、女性及び80歳以上の男性は赤マークからプレーすることができる。

◎集合時間…スタート時間の40分前に集合・受付。

トップスタート時間は 8時47分

各組のスタート時間は後日、組み合わせ表でお知らせします。

◎表 彰…入賞者はプレー終了後賞品をお受け取りください。



《ゴルフ大会実行委員》

久保田 利幸(小井田) / 六川 公徳(大久保) / 北澤 三幸(矢沢) / 春原 正幸(林之郷) /

湯本 剛(神科新屋) / 金井 厚(金剛寺) / 松本 周一(染屋) / 安藤 孝徳(野竹) / 池田 一弘(笹井) /

関谷 勉(岩門) / 竹田 聖司(西野竹)



募 集

介護予防 楽しく頭を活性化! いきいき脳元気講座

身のまわりの物を使って、簡単なゲームを手作りし、作ったゲームで脳トレをします。お気軽にご参加ください。

◇日 時 10月2日(木) 午後1時30分から3時まで

◇場 所 上野が丘公民館 大ホール

◇参加費 300円(受講料100円、材料費200円)

◇申込み 上野が丘公民館へ電話で

報 告

「夏休み学習室開放事業」実施報告



学校の長期休みに子ども達の安全・安心な居場所の提供と自主学習による学力の向上を目的に、お盆の前後で9日間ほど公民館の1室を学習室として開放しました。

期間中、何度も利用してくれた中学生の生徒さんをはじめ、小学生、高校生、併せて30人の皆さんが利用してくれました。



報 告

「夏休み 小学生チョークアート教室」実施報告

8月5日(火)と7日(木)の2日間、上野が丘公民館の工芸室で「小学生チョークアート教室」が行われました。両日併せて9人のお友だちが初めてのチョークアートにチャレンジし、9cm×13cmのフォトフレームに収まる「夏を題材にした作品」を楽しく描き上げました。



9～10月の上野が丘公民館事業

～参加される方はご確認ください～

- えんぴつ散歩講座 9/18(木)、10/16(木)
- はつらつかレッジ 9/17(水)、10/15(水)
- 古文書講座 10/16(木)
- 折形講座 9/25(木)、10/23(木)
- 筋力アップ講座 10/ 3(金)
- 青少年育成推進連絡会議 10/ 15(水)