



川西地区『子どもの明日を考えるつどい』開催

『地域の子どもは地域で育てよう』のスローガンの下、子育てに係わる秘策や、地域での子どもとの関わり方について学び合う機会として、毎年「川西地区青少年育成関係団体連絡会」の主催で実施しています。

今年度は、市内小学校の校長先生をされていた安藤健二さんのお話を下記のテーマでお聞きします。

地域の皆様、ぜひご参加ください!

◇日時 10月15日(水) 午後7時00分～8時00分

◇場所 川西公民館(大ホール)

◇内容 テーマ 「わたしのこれまでの人生をふりかえって

～悩み苦しんだ時、必ず救ってくれる人がいた～

講師 安藤 健二 さん(元市内小学校長・上田市多文化共生推進協会会長)



令和7年川西地区ソフトスポーツフェスタ 「モルック大会」参加者大募集!!

募集期間 9月18日(木)～10月17日(金)

優勝して素敵な賞品を手に入れよう!

大会日時 11月8日(土)10時～12時

場所 川西社会体育館(上田市小泉976-1)

募集人員 「チーム名」を付けて、3人一組でお申し込みください。

個人での応募もOK。チーム分けは事務局で行います。

応募資格 川西地域にお住まい・お勤めの方なら誰でも可

※お子さんの参加については「下手投げができること」を目安に判断してください。

参加費 無料

賞品 優勝チームに賞品、参加者全員に参加賞をお渡しします。

持ち物 上履き、タオル、飲み物

申込方法 川西公民館窓口または電話でお申し込みください。

お願い ゴミは各自でお持ち帰りください。



川西親子ふれあい広場 ★9月・10月の予定

◇参加費 1家庭100円

◇時間 10:00～受付・自由遊び 10:30～活動

9月29日(月)

「バスにのって山王山公園へ秋の遠足」

は定員となり締め切りました。



10月6日(月)

「秋のバスあそび」

〔持ち物〕上履き・飲み物・タオル・油性サインペン・のり

10月20日(月)

「ハッピーハロウィン」

〔持ち物〕上履き・飲み物・折り紙・のり・毛糸60cm

★詳しくは川西公民館へお問合せください。

川西歩こう会9月は～ 川西まちづくり委員会(地域振興部会)と共催 『蝶の舞う里かわにし』ウォーキング参加者募集!

岡地区にある「岡の森」には秋にアサギマダラが飛来します。この蝶を目指して、岡の森を中心に「蝶の舞う里かわにしウォーキング」を実施します。この地に育つジャコウアゲハの生態も一緒にみることができるかもしれません。

◇日 時 9月28日(日) 8時30分～12時(雨天中止)

◇集 合 8時30分 川西公民館 (岡公民館までは往復乗り合わせで車移動)

◇コース 川西公民館 ～ 岡公民館(防災センター) ～ 岡の森(蝶の観察会・マーキング・写真撮影など)
～ 宗安寺 ～ 岡公民館 ～ 川西公民館

◇装 備 飲み物、タオル、雨具などを持参し、歩きやすい服装等でご参加ください

◇その他 事前申込不要(当日受付)、参加費無料、どなたでも参加可。小学生も大歓迎(保護者同伴)



蝶の舞う里かわにし「写真作品」大募集!

川西まちづくり委員会では、「蝶の舞う里かわにし」をイメージさせる魅力的な写真を募集します

◇募集期間 9月16日(火)～10月15日(水)

◇募集作品 「蝶の舞う里かわにし」をイメージさせる風景やシーンを撮影した写真

◇問い合わせ 川西まちづくり委員会事務局(川西地域自治センター内) 電話:080-5827-9724)

詳しくはこちらのQRコードから →



川西歩こう会10月は～『碓氷峠 廃線跡を歩こう』参加者募集!!

めがね橋をはじめとする碓氷峠の鉄道施設は国指定重要文化財です。旧碓氷線の廃線敷は遊歩道として整備され、「旧丸山変電所」や6つの橋梁、10の隧道など、錦秋を装う近代化遺産を巡ります。

◇期 日 10月28日(火) 午前8時20分 川西公民館集合

◇行 程 出発 8:30 到着・解散 16:00頃(市庁用バスを利用します)

熊ノ平～めがね橋(碓氷第3橋梁)～碓氷湖(昼食・散策)～旧丸山変電所～碓氷関所跡～JR横川駅
*約7km 2時間のトレッキングです。

◇定 員 25人(申込先着順)

◇参加費 500円(有料道路代金等を含む)

◇持ち物 昼食、行動食、飲み物、雨具、防寒着、手袋、保険証(コピー)など

◇服 装 山を歩く服装(長袖・長ズボン)トレッキングシューズ(運動靴)、帽子

◇申 込 9月30日(火)午前8時30分から

川西公民館まで電話(Tel.22-5004)又は窓口でお申込みください。定員になり次第、締め切ります。

◇その他 雨天の場合中止します。 駐車場は川西社会体育館駐車場をご利用ください。

※今回の歩こう会は、川西公民館と川西歩こう会の共催で実施します。



9・10月の講座等のご案内

(受講者の方はご確認ください。)

◆健康講座 午前10時～11時30分

第1回 9月25日(木)

「体力を知ろう」

第2回 10月2日(木)

「筋肉を取り戻す」

第3回 10月9日(木)

「やせる秘訣」

第4回 10月16日(木)

「むせや飲み込み障がいを防止」

第5回 10月30日(木)

「楽しくウォーキング」

◆上田市誌を語る講座

第5回 10月14日(火)午前10時～

現地視察「岡城(岡村城)跡を歩く」

◆一つ一つの日本民話を読む講座

第4回 9月25日(木)午前10時～

第5回 10月16日(木)午前10時～

◆すこやか大学

第5回 10月7日(火)午後1時30分～

「認知症についての講座」



(申し込み不要)

◆ソフトスポーツ体験会

9月27日(土)、10月18日(土)

午前9時30分～11時00分

場 所: 川西公民館

内 容: モルック・ボッチャ

◆川西地区スポーツ推進委員による

ふらばーるバレー体験会

9月22日(月)、10月27日(月)

午後7時00分～9時00分

場 所: 川西社会体育館