

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者募集

公民館講座「史跡巡り～青木村・川西地域の史跡や文化財を巡る旅～」 共催：真田町郷土史研究会

今回の史跡巡りは、市内(川西地域)や青木村といった身近な地域に目を向けました♪
“いつでも行けるから!”とまだ行ったことのない場所や、“こんな近くにこんな場所が!?”
といった場所が身近にはたくさんあるんじゃないでしょうか?
灯台の下を照らすような素敵なバスツアーへぜひお越しくださいませ!

【日 時】 令和7年10月9日(木) 8:00～16:45頃まで

【集 合】 8:00 真田保健センター前 ※集合後、バスで移動します。

【対 象】 どなたでも

【定 員】 10名(先着順、定員になり次第締め切り)

【内 容】 出発 → 小泉大日堂 → 岡城址 → 東昌寺 → 大法寺三重塔 → 昼食(萬屋八丁)
→ 日吉神社 → 五島慶太未来創造館 → 室賀笹洞城跡 → 前松寺 → 帰着

【持ち物】 帽子、雨具、飲み物、タオル

※道中、坂道や階段等がありますので、動きやすい服装や運動靴をお勧めします。

【費 用】 2,500 円(昼食代等含む)

【申込み】 9月22日(月)9:00 から 10月2日(木)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。

※お申込みの際に、食物アレルギーのある方はお申し出ください。

【事前学習会】 参加予定者を対象に10月3日(金)14:30 から真田中央公民館にて視察研修に向けた事前学習会を開催しますので、できる限りご参加ください。《※参加は任意》

※事前学習会当日は、事前にお配りする“しおり”と筆記用具をご持参ください。



参加者募集

公民館講座「スマホの便利な使い方教室 応用編 ～公共バスの乗り方～」

超便利!!

“チケットQR”アプリを使った市内公共交通(バス)の乗り方を丁寧に教えます!
「電子決裁ってちょっと不安…」そんな方にも安心な、クレジットや銀行口座
との紐づけ不要なPayPayアプリの導入までもお手伝いします!

本講座では、実際に“チケットQR”を使ってバスの乗り降りを体験してもらいます!!
※バスは貸切バスですので、安心してご参加ください^^♪

【日 時】 令和7年10月17日(金) 14:00～16:00頃まで

【場 所】 真田中央公民館 第2会議室 ほか

【定 員】 20名(先着順、定員になり次第締め切り)

【対 象】 以下、電子決裁アプリを使用している方、もしくは PayPay アプリを導入したい方

《楽天Pay、d払い、au Pay、メルペイ、イオンPay、Google Pay、Apple Pay》

【持ち物】 お持ちのスマートフォン ※ショートメールの受信ができるもの

【講 師】 (有)和晃 金子さん 《協力》(株)上田バス、真田地域公共交通利用促進協議会

【受講料】 100円

【バス代】 200円程度 ※バス代については、電子決裁でのお支払いとなります。

【申込み】 9月22日(月)9:00 から 10月10日(金)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。



ここだけの
【お得情報】

本講座を受講された方には、(株)上田バスの路線で使えるプリペイドを...なんと...

700円分【電子版：チケットQR】プレゼント!! (受講料等払っても、実質400円プラス)

参加者
募集

公民館講座「プロから学ぶ！おそうじ講座【キッチン・換気扇編】」

大人気講座の第三弾!! 「おそうじマイスター」によるおそうじ講座開催!!

目から鱗なおそうじの知識や便利なおそうじグッズの情報が目白押し!!

【日 時】 令和7年10月16日(木) 14:00 ~ 15:30 頃まで

【場 所】 真田中央公民館 第3会議室

【対 象】 どなたでも

【定 員】 16名(先着順、定員になり次第締め切り)

【持ち物】 筆記用具

【費 用】 100円

【申込み】 9月22日(月)9:00 から 10月20日(金)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。

お掃除のやり方が分ると、
早い、キレイ、疲れない!!
だから、キレイが続く!!



参加者
募集

花の百名山 根子岳の笹刈り

今年は根子岳の登山道の笹刈りをします。

一緒に在来山野草などの植生保護に取り組んでみませんか?

【日 時】 令和7年10月18日(土) 8:30 ~ 15:30【予定】

【集 合】 8:30 菅平高原55番グラウンド> <集合場所はこちら>

【対 象】 登山ができる方

【定 員】 50名(先着順、定員になり次第締め切り)

【持ち物】 ・飲み物 ・昼食 ・雨具 ・防寒具
・登山用の靴 ・刈り払い機<お持ちの方のみ>、安全装備

※当日8:00からチップソーを配布します。

※燃料は主催者で用意します。

【講 師】 筑波大学准教授 津田 吉晃 さん

【申込み】 10月9日(木)17:00までに真田中央公民館へお申込みください。



作業後には、地元食材を使った、
ふるまい汁をご堪能ください。



TOPIC

10月19日(日)は真田地域一周駅伝大会

令和7年10月19日(日)は第67回真田地域一周駅伝大会です。

昨年の分館対抗の部では、下原チームが優勝しましたが、今年はそのチームが栄冠を勝ち取るか楽しみです。

コース近くにお住まいの方は、大会中ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

沿道からの応援が選手の力になります。

近くを通る時には温かいお声がけをお願いいたします。

お申込みやお問い合わせは
実行委員会(Tel 72-2655: 真田中央公民館)まで
ご連絡ください。

