



令和7年9月11日

報道機関 各位

上田古戦場ハーフマラソン「かけっこ教室」を開催します

この度、上田古戦場ハーフマラソンの協賛企業であるアンダーアーマー日本総代理店（株）ドーム様のご協力により、上田市内在住の小学生及び上田古戦場ハーフマラソンにエントリーした小学生を対象に、かけっこ教室を開催します。報道機関の皆様におかれましては取材をしていただきますようお願いいたします。

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年9月15日（月曜日・祝日） 午前9時～午前11時半終了予定 |
| 2 | 会 場 | 上田城跡公園陸上競技場（上田市二の丸4-58）※雨天時：上田城跡公園体育館 |
| 3 | 対 象 | 上田市内在住在学の小学生及び第39回上田古戦場ハーフマラソンに申し込みをした小学生のうち
応募のあった63人 |
| 4 | 内 容 | スポーツトレーニングやコンディショニングの専門知識を活かした、ケガをしにくい走り方や体の使い方を、運動が苦手なお子様から、もっと速く走りたいお子様まで、楽しく学べる初心者向け教室。 |
| 5 | 講 師 | 叶 屹辰（イエ・イーチェン）氏
環太平洋大学 体育学部 体育学科 卒業
NSCA 認定ストレングス&コンディショニング
スペシャリスト（CSCS）をはじめとする複数の
専門資格を保有し、ウエイトトレーニングや
機能改善、ケガ予防など、スポーツパフォーマ
ンス向上に特化したトレーニングの指導実績。
正しい体の使い方やセルフケアまで、専門的な
知識をわかりやすく、アスリートから子どもまで幅広く指導している。 |



上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

◆お問い合わせ先

上田市 スポーツ推進課

課長：清水 担当：塚田

電話：0268-23-5196（直通）

FAX：0268-22-4131

E-mail：sports@city.ueda.nagano.jp