



令和7年9月17日

報道機関 各位

第63回信州上田 丸子夏期大学を開催します！

開講から63年目を迎える今年は「上田市誕生20周年記念 戦後80年、昭和100年、私たちはどう生きるか～未来への想い～」をテーマに、郷土のさまざまな魅力を掘り起こし、生涯を通じて学び豊かな心を育むために、各分野を代表する専門家をお招きして、全3回の講座を開催します。

第2回目

○日時 9月19日（金）14:00～15:30

開場：13:30

○テーマ 「若さを保つには？～からだを動かす、免疫力を保つ～」

○講師 みやさか まさゆき
宮坂 昌之氏（上田市出身）

（大阪大学免疫学フロンティア研究センター招へい教授）

○会場 丸子文化会館 セレスホール

※詳細は別添チラシを御覧ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市教育委員会 丸子公民館

館長 久保田（担当者 田中、内藤）

TEL0268-42-3147 Fax0268-42-0303

E-mail:marukok@city.ueda.nagano.jp

第
63回

信州上田 丸子夏期大学

上田市誕生
20周年記念

戦後80年、昭和100年
私たちはどう生きるか～未来への想い～

参加費 **無料** / 申込不要

※開場は講演開始 30分前から

会場 / 上田市丸子文化会館セレスホール

(長野県上田市上丸子1488番地)

8月31日 日

14時～15時30分

※講演前に開講式があります

アメリカの今後の動向と
世界・日本への影響

まえしま かずひろ

前嶋 和弘 氏

上智大学総合グローバル学部 総合グローバル学科 教授



9月19日 金

14時～15時30分

若さを保つには？
～からだを動かす、免疫力を保つ～

みやさか まさゆき

宮坂 昌之 氏 (上田市出身)

大阪大学免疫学フロンティア研究センター招へい教授



9月27日 土

14時～15時30分

※講演後に閉講式があります

幸せのメカニズム
～人生100年時代をハッピーに過ごす秘訣～

まえの

前野 マドカ 氏

EVOL 株式会社代表取締役 CEO
武蔵野大学ウェルビーイング学部客員教授



事務局

信州上田丸子夏期大学運営委員会事務局

(上田市教育委員会 丸子公民館内)

〒386-0404 長野県上田市上丸子 1592 番地 2

TEL. 0268-42-3147

FAX. 0268-42-0303

E-mail. marukok@city.ueda.nagano.jp

※駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。
駐車場が満車の際は、丸子地域自治センター等公共施設への駐車をお願いします。

主 催 信州上田丸子夏期大学運営委員会、上田市、上田市教育委員会

後 援 長野県教育委員会、信濃毎日新聞社、株式会社週刊上田新聞社、
信州民報社、株式会社東信ジャーナル社、丸子テレビ放送株式会社、
株式会社上田ケーブルビジョン、丸子有線放送農業協同組合



上田市ホームページ

丸子公民館
Instagram



UEDASHI_MARUKO_KOMINKAN