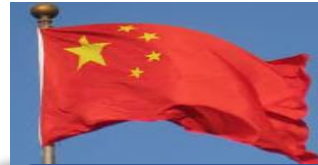




上田信息



中文本地消息 月刊
2025 年 9 月号 (No.102)

特
写

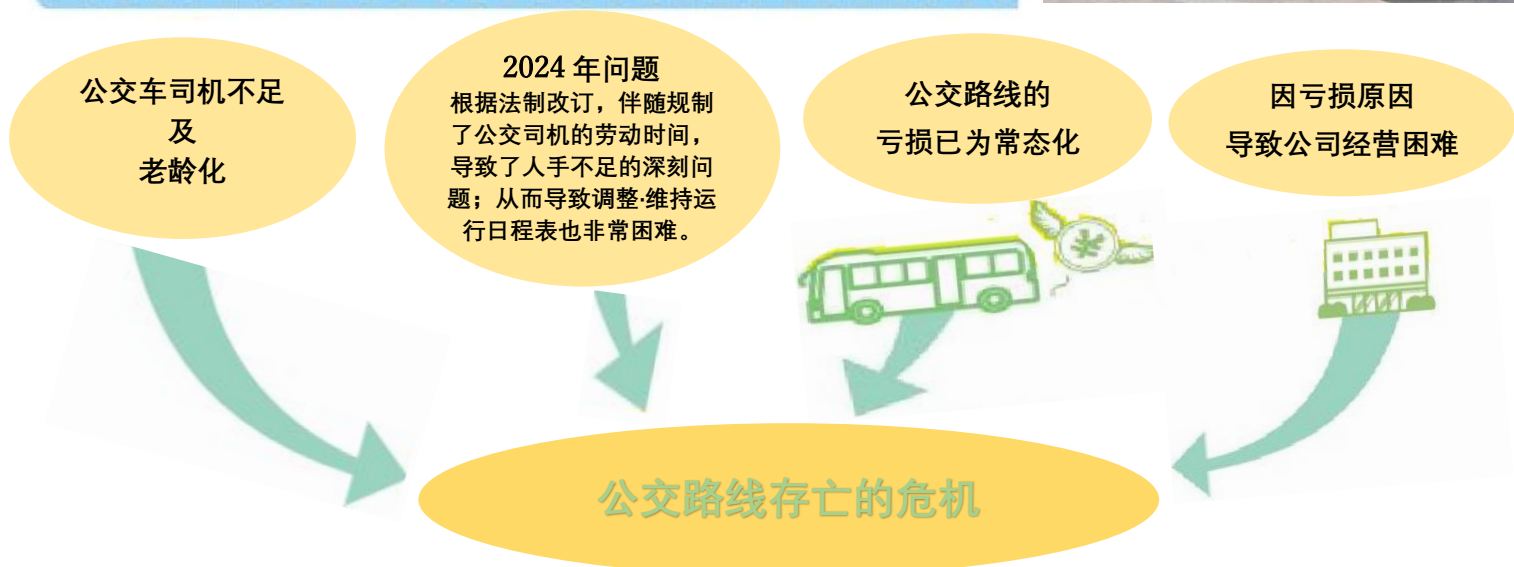
☆☆☆为了确保・维持面向构筑未来可持续性公交路线☆☆☆

公共交通因公交车司机的人手不足及燃油费的价格高涨等原因；
以减少公交车的运行服务时间，及废弃公交车路线为首的措施在日本全国都有发生。对于非常严峻的这个课题，上田市策定了「地域公共交通利便増進実施計画」；以有效利用公共交通持续可能的城市建设为目标！！

本次，将传达现在上田市内的公交路线的现状，并且介绍有关「地域公共交通利便増進事業」的主要内容。



上田市内公交路线正面临的危机



上田市为了确保・维持公交路线 将实施「地域公共交通利便増進事業」



咨询：交通政策課 ☎0268-23-5011

上田市的人口状况（令和 7 年 8 月 1 日现在）

总人口：151,059 人 其中外籍人口：5,118 人 中国籍：916 人（占外籍人口总数的 17.9%）



紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119

●交通事故・需要警察的救助时拨打 110! ●火灾・急救・救援需要消防救助时拨打 119! 需先告知是火灾还是急救・救助!!

◆◆◆将开始高龄者的流感・新型冠状病毒「新冠」疫苗接种◆◆◆

※实施期间为 2025 年 10 月 1 日（周三）～2026 年 1 月 31 日（周六）

对象人群：满足以下任意条件的上田市民均可接受接种。

◆65 岁以上：渴望接受预防接种，能够表达自我意思的人士。

◆60～64 岁：有心脏・肾脏・呼吸器的机能障碍，或者有人体免疫缺陷病毒的免疫机能障碍的人士；
身体周边的生活被极其限制的人士。

◆自费金额：流感疫苗 1,300 日元 新冠疫苗接种 4,500 日元（接受生活保护制度的人员，出示由市发行的免费接种证，可免费接种）

◆携带物品：能确认到年龄・地址的证件（在留卡・保险证・驾驶证等）

◆实施方法：①向以下一览表の医疗机关电话预约 → ②接种当天，需要在委托医疗机关窗口填写预诊票 → ③接种 → ④领取接种证。

◆实施方法：令和 7 年度流感疫苗 (㊶)・新型冠状病毒疫苗 (㊷) 接种委托医疗机关一览表 （拨打电话时请加上 0268 区号）



医疗机关名	地址	电话	㊶	㊷
あおぞらクリニック	上田原	75-1100	○	○
あさむら耳鼻咽喉科クリニック	秋和	28-8733	○	
あや皮フ科クリニック	神畑	75-8120	○	
あゆみ緩和ケアクリニック	常田 3 丁目	71-0960	○	○
安藤病院	中央西 1 丁目	22-2580	○	○
飯島耳鼻咽喉科医院	大手 1 丁目	22-1270	○	
飯田整形ペインクリニック	上田原	28-1211	○	○
池田クリニック	上田原	22-5041	○	○
いでうら呼吸器内科・耳鼻咽喉科・ 消化器内科医院	古里	71-6078	○	○
い内科クリニック	古里	21-3737	○	○
上田きたはら泌尿器科内科	中之条	25-2500	○	○
上田国分糖尿病内科クリニック	国分 1 丁目	75-2890	○	
上田腎臓クリニック	住吉	27-2737	○	○
上田生協診療所	上塩尻	23-0199	○	○
上田整形外科内科	常田 2 丁目	75-7518	○	○
上田透析クリニック	御所	27-3006	○	
うえだはらライフクリニック	上田原	22-0873	○	○
上田原レディース&マタニティクリニック	上田原	26-3511	○	
上田病院	中央 1 丁目	22-3580	○	○
大谷外科・眼科	常田 3 丁目	27-2220	○	○
金井医院	国分	22-9716	○	○
川西医院	保野	38-2811	○	○
かんがわクリニック	蒼久保	34-5151	○	○
クリニック岡田	中央 6 丁目	24-2662	○	
小泉クリニック	小泉	81-0088	○	○
甲田医院	中央 1 丁目	22-0859	○	○
甲田クリニック	古安普	38-3065	○	○
こさとクリニック	古里	28-4111	○	○
五野医院	小島	38-0101	○	○
こまつ乳腺クリニック	上田	75-7321	○	
斉藤外科医院	蒼久保	35-0887	○	○
桜の丘こどもクリニック	小島	71-6171	○	
ささき小児科医院	常盤城 5 丁目	27-7700	○	
さとう内科おなかクリニック	中央 1 丁目	22-2342	○	
塩田病院	中野	38-2221	○	○
下形整形外科クリニック	芳田	35-5252	○	○
城南医院	御所	22-3481	○	○
杉山クリニック	中央北 1 丁目	26-8200	○	
住吉耳鼻咽喉科医院	住吉	22-3387	○	○

医疗机关名	地址	电话	㊶	㊷
田中クリニック	常入 1 丁目	23-5757	○	○
日新堂医院	中央 3 丁目	22-0558	○	○
橋本医院	舞田	38-2033	○	○
ハートクリニック上田	踏入 2 丁目	23-0386	○	○
はらだ内科クリニック	大屋	36-0520	○	○
半田循環器科内科医院	中之条	28-0888	○	○
日比優一クリニック	上田原	21-0721	○	
豊殿診療所	豊城	29-1220	○	○
宮坂内科小児科医院	常田 2 丁目	22-0759	○	
宮下医院	中央西 1 丁目	22-4328	○	○
村上医院	大手 1 丁目	22-3740	○	○
室賀診療所	上室賀	31-1070	○	○
森ロコモクリニック	下之郷乙	38-1313	○	○
柳澤病院	中央西 1 丁目	22-0109	○	○
山田内科医院	下之郷乙	26-8181	○	○
吉田こども医院	常入 1 丁目	24-1222	○	
吉松整形外科クリニック	上田	25-2515	○	
依田医院	常盤城 5 丁目	28-1223	○	
リサーチパーククリニック	下之郷	37-1133	○	○
わかた内科	新町	38-2540	○	○
渡辺皮膚科形成外科クリニック	小牧	29-1112	○	

医疗机关名	地址	电话	㊶	㊷
生田耳鼻咽喉科医院	生田	41-1187	○	○
大久保医院	生田	42-6465	○	○
冲山医院	長瀬	42-3451	○	○
鹿教湯病院	鹿教湯温泉	44-2111	○	○
岸医院	上丸子	42-2679	○	○
すがわら整形外科クリニック	長瀬	42-5865	○	
塚原医醫院	上丸子	42-5558	○	○
つかはらクリニック	塩川	75-5544	○	○
のどか内科クリニック	中丸子	42-6501	○	○
丸子中央病院	中丸子	42-1111	○	○
山浦内科クリニック	長瀬	71-0170	○	○

医疗机关名	地址	电话	㊶	㊷
小林医院	真田町傍陽	75-3555	○	○
さんだクリニック	真田町長	72-0711	○	○
本原クリニック	真田町本原	72-5550	○	○

武石地域	武石診療所	下武石	85-3308	○	○
------	-------	-----	---------	---	---

咨询窗口：健康推進課 ☎0268-28-7124

丸子保健センター ☎0268-42-1117

真田保健センター ☎0268-72-9007

武石健康センター ☎0268-85-2067

上田市内科・小児科初期救急センター 診療日：每天（注意*8 月 14 日至 16 日、12 月 30 日至 1 月 3 日休诊）

診療時間：20:00～23:00（挂号截止为 22:30）●内科（16 岁以上）☎0268(21)2280 ●小儿科（15 岁为止）0268(21)2233

◆◆◆即将开始受理令和7年度保育园等的入园申请◆◆◆

保育园等儿童福祉设施是为了方便家长因工作等理由，在家里无法照看孩子时，替代家庭照看的设施。

保 育 园

0~5岁

(部份保育园可能从满1岁~)

认定儿童园

- 保育部份 0~5岁
- 教育部份 满3岁以上

小规模保育事业所

0~2岁



有关入园详情

●保育园·认定儿童园（保育部份）·小规模保育事业所等●

(在入园时，监护者有需要有以下任意一项的保育理由)

- ✿ 一个月有64小时以上的劳动时间
- ✿ 受灾后的日常准备工作
- ✿ 妊娠中或是分娩后不久
- ✿ 有持续性地求职活动
- ✿ 因疾病和残疾等原因，在家里照看比较困难
- ✿ 正在接受就学及职业训练
- ✿ 有长期介护或看护同居的亲属

● 认定儿童园（教育部份） ●

儿童的年龄需要满3岁以上

※有可能从迎来满3岁之后的次年度开始接收的情况，根据保育园会有所差异

① 配发「认定申请书兼入园申请书」

日 期	地 点
10月1日(周三) ~	保育园·认定儿童园·小规模保育事业所 或是咨询窗口

※有关入园申请时的必要资料，会与「认定申请书兼入园申请书」一起配发。
详情还请确认「保育園入園のしおり」。

② 有关提交「认定申请书兼入园申请书」(入园申请者必须提交)

日 期	地 点
11月4日(周二)·5日(周三) 12:00~18:00	希望入园的保育园
11月6日(周四)·7日(周五) 8:30~19:00	各咨询窗口

※若超过以上提交申请时期，请直接咨询保育课(☎0268-23-5132)。

③ 2月上旬将会邮寄出「利用决定通知书」和「认定证」；2月下旬有入园说明会。

④ 4月上旬有入园仪式；4月中旬会通知前期保育料。

※详情请咨询以下窗口：保育课：☎0268-23-5132

丸子市民サービス課：☎0268-42-1118

真田市民サービス課：☎0268-72-2203

武石市民サービス課：☎0268-85-2068



常有的问答

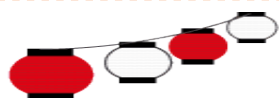
Q: 即将出生的孩子，可以申请吗？

A: 出生前也可以预约申请。请携带母子健康手册前来预约申请。但是，会根据入园状况调整入园时期。

Q: 中途紧急入园，可以申请吗？

A: 可随时申请入园，还请咨询保育课。

※其他问答可以通过上方二维码确认！



【上田市多文化交流节之2025】

日 期：10月26日(周日) 10:00~13:00

地 址：上田市中央公民馆(上田市材木町1丁目2番3号) 1楼展示室，3楼大会议室

展 台：有世界各个国家和地区的文化介绍和多文化相关团体的活动介绍；还设置有体验各国风俗文化的展示摊位。

试 吃：可以试吃各国的料理。

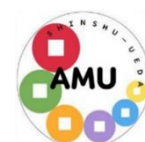
舞 台：可以欣赏到各国和各地区的音乐，及舞蹈的舞台表演。

咨 询：人权共生課 ☎0268-75-2245

「AMU 上田市大手2-4-4 上田市多文化共生推進協会」TEL: 0268-25-2631

E-mail: ueda_tabunka@po15.ueda.ne.jp

※无需提前报名，参加费用免费!!



紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119

●交通事故■需要警察的救助时拨打 110! ●火灾■急救■救援需要消防救助时拨打 119! 需先告知是火灾还是急救■救助!!



上田市家庭支援中心 募集会员&举办讲习会

(上田市ファミリー・サポート・センター)

上田市家庭支援中心是，需要依赖育儿帮助的人士（依赖会员）和想要提供育儿帮助的人士（提供会员）作为会员注册。有偿进行互相育儿援助活动的会员组织。（1 小时约 600 日元）

◆主要活动内容如下

- 保育园·幼儿园·放学后去儿童馆的接送及接送前后的寄放。
- 通院及兄弟姐妹们的校园活动时等，家长外出时的寄放。
- 保育园·幼儿园·小学的节假日时的寄放。

◆举办讲习会

将面向以成为提供会员的人士为对象，举办讲习会。不限年龄，性别，资格。

对本次活动感兴趣的人士，正在育儿中的人士，敬请随意参加。

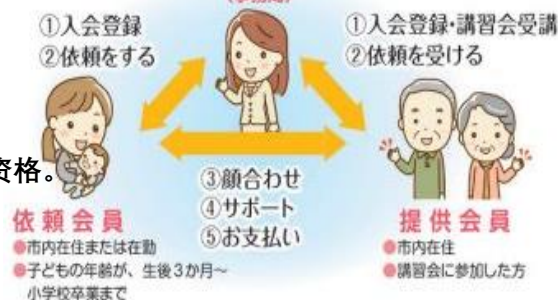
会 场：ふれあい福祉センター2 楼 大会议室

报名方式：截止 11 月 4 日（周二）请电话联系我们。

※先到前 3 位可利用托儿。截止 10 月 27 日需要预约。

ファミリー・サポート・センター

(事務局)



举办日期	时 间	内 容	讲 师
11 月 6 日（周四）	9:30 ~ 10:20	有关家庭支援中心的说明	家庭支援中心事務局
	10:30 ~ 11:30	用车子接送时的留意点及婴儿安全座椅的使用方法	JAF（日本自动车连盟）
11 月 7 日（周五）	9:30 ~ 11:00	儿童的事故与安全对策 急救入门知识（心肺苏生，AED）	上田中央消防署急救救命士
	11:10 ~ 12:10	儿童的身体发育和疾病	上田市保健师
11 月 10 日（周一）	9:30 ~ 11:00	为提供育儿支援服务/保育的心得，照看孩子/孩子的玩法	千葉直紀氏 （上田短期大学准教授）
	11:10 ~ 12:10	孩子的饮食·健康管理	上田市营养师
11 月 11 日（周二）	9:30 ~ 10:50	对需要特别支援的孩子的应对方法	上田市学校教育课指导主事
	11:00 ~ 11:30	提供会员们的交流会	家庭支援中心提供会员

请咨询：上田市ファミリー・サポート・センター本部 ☎ 0268・21・3016

☆☆☆10 月为乳腺癌月间☆☆☆

◆乳腺癌为女性最易患的疾病



据说在女性的 9 人之中有 1 人是患有乳腺癌的。特别是 40 岁 ~ 50 岁的女性的癌症死亡原因之首；也可以说是女性最为常见的疾病。乳腺癌在初期阶段，虽然说通过治疗，治愈率是非常之高，但是初期乳腺癌几乎是没有任何自觉症状。

为了早期发现治疗，没有自觉症状时期的癌症；还需要定期进行检查！！

◆请定期进行乳腺癌的检查

乳腺癌检查（乳房 X 线摄影）是用专门的机器夹住乳房，拍 X 光。

「在科学上也被证明了可以降低死亡率」的有效检查方法。

推荐 40 岁以上的女性，2 年接受 1 次检查。

还请对象年龄的女性定期进行检查。



市网
（癌症检查等介绍）

◆你知道什么是乳房意识吗？

日常关心自己的乳房状态，对乳房持有意识的生活

称之为「乳房意识」；这会对乳腺癌的早期发现·诊断·治疗起到很大的作用，对于女性来说也是非常重要的生活习惯。

「与平常相比是否有什么变化？」还请随意尝试着实行吧！

◆「乳房意识」的 4 大要点

- ① 为了知道自己的乳房状态，从日常做起，观察自己的乳房，触摸自己的乳房，感觉自己的乳房。（乳房自助检查）
- ② 了解该注意的乳房变化（硬块及带血的乳头分泌液等）
- ③ 一旦发现有变化，请立即前往医疗机关就诊。
- ④ 满 40 岁之后，还请 2 年进行一次乳腺癌检查。

请咨询：健康推進課 ☎ 0268・28・7124

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意*8 月 14 日至 16 日、12 月 30 日至 1 月 3 日休诊）

诊疗时间：20:00 ~ 23:00（挂号截止为 22:30）●内科（16 岁以上）☎0268(21)2280 ●小儿科（15 岁为止）0268(21)2233

◆◆◆令和7(2025)年7月上田市制定了《与痴呆症共同生存的城市·上田 希望都市宣言》◆◆◆

上田市, 为了即使患了痴呆症也能够持有希望, 在生活习惯了的地区继续生活, 制定了《与痴呆症共同生存的城市·上田希望都市宣言》。

以我们每一位市民都能够正确理解痴呆症, 持续安心生活的城市为目标。

※请咨询: 高齢者介護課 0268-23-5140



上田市网

与痴呆症共同生存的城市·上田 希望都市宣言

痴呆症是包含我们自身及周围很重要的人, 任何人都有患病可能的常见疾病。

在上田市, 以实现即使患了痴呆症, 在生活习惯了的地区, 持有生活的意义和希望, 自我意思和权力被尊重, 能够安心的更像自己的持续生活的社会为目标。

我们每一位上田市民, 应该将痴呆症考虑为自身之事, 正确理解患有痴呆症的人士及有关痴呆症的症状, 并作以准备; 为了推进任何人都能够易居的城市建设, 在这儿宣言《与痴呆症共同生存的城市·上田 希望都市》。

我们每一位上田市民:

- 1 任何人在处于任何状况中也要尊重自己的想法, 怀抱希望自我前行。
- 1 正确理解患有痴呆症的人士, 跨越从孩子到成人的立场, 再一同前行。
- 1 拿出干劲, 多聚集·多笑·多动, 注意饮食, 任何人都要为了痴呆症做好准备。
- 1 我们任何人都要将痴呆症视为自身之事, 互相尊重, 互相支持, 一同共建安心生活的城市。

◆9月为痴呆症月间 将举办痴呆症启发活动!!

与痴呆症患者共同生存的城市·上田 ~拿出干劲, 多笑, 多聚集~

免费入场

●日期: 9月28日(周日) ●会场: 丸子文化会馆

时 间 (*有更改的可能)	内 容	场 所
10:00~11:00	与痴呆症本人大使「希望大使」一起谈论 【定员】先到前30名 *若未达到定员当天也可以参加 【报名方式】请电话联系	大会议室
11:00~16:00	有包含餐饮车在内的14家饮食摊位出店	小ホール
11:00~	丸子修学馆高校 书法表演, 走秀等活动	セレスホール
13:00~13:40	上田市消防团音乐队 演奏	セレスホール
13:50~14:05	「与痴呆症共同生存的城市·上田 希望都市宣言」 发布仪式	セレスホール
14:05~15:55	由痴呆症本人大使「希望大使」举办, 为了考虑学习以 「新痴呆症观念」的公开座谈会 ~怀抱希望, 为了更像自己的生活, 考虑自己能做的事情~ ●主持人: 永田久美子氏	セレスホール
15:00~16:00	搞笑艺人「レギュラー」的演讲会	セレスホール



春原治子氏
(認知症本人大使「希望大使」)



永田久美子氏
(認知症介護
研究・研修東京センター)



上田市网



藤田和子氏
(認知症本人大使「希望大使」)



笑い芸人
レギュラー

◆有关补助儿童流感疫苗接种费用

接种期间	2025年10月1日(周三)~2026年1月31日(周六)
对象人群	在接种日当天, 需要是上田市民, 并且年龄需要在1岁~中学3年级的学生(15岁)
补助金额	上限金额为1,000日元(1人仅限1次)
申请方法	在医疗机关接受完疫苗接种后, 截止到2026年3月31日(周二), 请将申请书邮寄或者是直接提交与各咨询窗口(申请书可在市网下载, 各咨询窗口也有放置), 既可以使用电子申请。
其 他	没有指定的医疗机关, 详细内容还请浏览上田市网。
咨 询	■健康推進課 ☎0268-28-7124 ■丸子保健センター ☎0268-42-1117 ■真田保健センター ☎0268-72-9007 ■武石健康センター ☎0268-85-2067 ■邮寄地址: 〒386-0012 上田市中央 6-5-39



上田市网

来至消费者生活中心的通知

请注意针对高龄者的恶劣商法及诈骗!!

从全国消费生活中心收到的咨询内容来看，约 30% 以上的咨询者为 65 岁以上的高龄者。咨询内容分别为：「化妆品」「保健品」等的网购（特别是定期购买）的纠纷，骚扰邮件及可疑电话，虚假账单等相关咨询占据上位。

再次，高龄者白天在家的时间较长，很容易成为恶劣「访问贩卖」「电话劝诱贩卖」的目标倾向。

以下将介绍几例咨询事例较多的事例，还请了解他们的手段，注意不要受害。

◇网购时的定期购买纠纷!!

- 看见写有「初次限定」「没有定期约束」等的广告，本想着下单买着试一下，结果为高额的定期购买。一旦提出解约申请，却被申请高额的违约金。

◇强调「免费」点检屋顶施工的点检商法纠纷!!

- 上门访问告知「我们在附近施工，免费为您点检」点检后，用「这样放置不管的话会很危险」等话语让您感到不安，当场催促您签约。

◇以 SNS 及邮件，电话作为契机的诈骗纠纷!!

- 冒充是行政工作人员及警察，有名企业的职员，诈取钱财及个人信息。

◇不用物品的回收（访问购买）纠纷!!

- 以回收不用物品（餐具·服装等）为借口上门访问。一旦让进入家门就会被逼迫「有无贵金属」，然后以极低的价格强制购买。

◇改回模拟回线契约的纠纷!!

- 冒充电信公司工作人员，劝说「由光纤回线改回模拟回线的网费会很优惠」。之后会申请高额的代理手续费及选项服务费等。

◇「确保盈利」等投资劝诱诈骗纠纷!!

- 在 SNS 的广告上冒充著名人物，劝诱投资高额商品，再诈取财物。

如有不安或遇到纠纷时，请不要一个人烦恼，请联系上田市消费生活中心（☎0268-75-2535）或消费者热线（☎188）

アイ プラザうえだ即将开馆!!

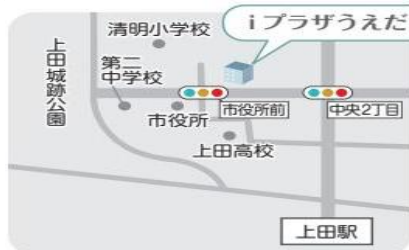
从孩子世代至中老年世代的任何人士，都可能愉快学习的 ICT*设施「市民 ICT 推进中心（爱称：アイ プラザうえだ）」，将在 11 月 8 日（周六）开馆!! 不仅可以体验从电脑及智能手机的基础操作起，至最新的数码技术的广泛内容；还准备了可以学习的编程内容。

在此我们还将举办开馆仪式，还请各位市民借用这次机会来管参观，体验新的设施。我们期待您的到来!!



使用时间:

- 开馆时间: 9:30 ~ 20:00 (18:00 以后需要利用的人士需要预约)
- 休馆日: 星期四 (若是星期四为其他节假日时，原则上休馆日将定为次日)
- 地址: 上田市大手 2-3-3 (市役所东厅舍 1·2 楼)



请咨询: 市民 ICT 推進センター (i プラザうえだ) ☎ 0268・71・7591



世界をつなぐ。未来をつくる。

出入国在留管理庁
Immigration Services Agency

有关出入国在留管理厅的生活引导视频

生活引导视频是出入国在留管理厅为了支援居住在日本的外国人能够圆滑地融入日本的社会，以「生活·就劳指南」为基础，共使用了包含日语和中文在内的 17 个国家的语言所制作。

视频可以通过登录出入国在留管理厅的网页和其他网站 (YouTube) 搜索浏览。

大概内容如下:

有关日本的交通规则 生活规矩 医疗机关 防灾系列 入管手续 健康保险制度
年金制度 税金方面 劳动雇佣 相谈窗口的介绍 日语初步学习等



生活指南视频



10 月份休息日的紧急医(上田医师会) 医院的休息日有急病时, 可以就诊的值班医院

门诊时间: 9:00~18:00 *注: 丸子中央医院的门诊时间为 9:00~17:00

日期	值班医院 (名称用日语表示)	地址 (用日语表示)	电 话	医院的专科
5 日 周 日	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中央 3-14-20	0268-22-0558	内科
	い内科クリニック	上田市古里 166-1	0268-21-3737	内科、胃内科
	こまつ乳腺クリニック	上田市上田 1757-1	0268-75-7321	内科・外科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中央東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	齊藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科
	住吉耳鼻咽喉科医院	上田市住吉 626-11	0268-22-3387	外科
	角田産婦人科医院	上田市上田 1210-3	0268-27-7760	妇产科
12 日 周 日	*丸子中央病院	上田市中丸子 1771-1	0268-42-1111	外科・内科
	上田病院	上田市中央 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	宮下医院	上田市中央西 1-15-12	0268-22-4328	内科
	桜の丘こどもクリニック	上田市小島 699-1	0268-71-6171	内科
	かんがわクリニック	上田市蒼久保 1144-1	0268-34-5151	外科
	上田きたはら泌尿器科内科	上田市中之条 573-1	0268-25-2500	外科
	あさわ皮膚科	上田市秋和 310-15	0268-28-5177	皮膚科
	あさむら耳鼻咽喉科クリニック	上田市秋和 304-5	0268-28-8733	耳鼻咽喉科
13 日 周 一	*丸子中央病院	上田市中丸子 1771-1	0268-42-1111	外科・内科
	杉山クリニック	上田市中央北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	上田生協診療所	上田市上塩尻 393-1	0268-23-0199	内科
	川西医院	上田市保野 710	0268-38-2811	内科
	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	小林脳神経外科・神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脳神経外科、神経内科
	甲田医院	上田市中央 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
19 日 周 日	*丸子中央病院	上田市中丸子 1771-1	0268-42-1111	外科・内科
	ハートクリニック上田	上田市踏入 2-1225-6	0268-23-0386	内科
	山田内科医院	下之郷乙 351-1	0268-26-8181	内科
	さとう内科おなかクリニック	上田市中央 1-8-21	0268-22-2342	内科、腸胃科
	甲田クリニック	上田市古安曾 1833	0268-38-3065	内科、小児科、耳鼻咽喉
	田中クリニック	上田市常入 1-7-42	0268-23-5757	外科
	日比優一クリニック	上田市上田原 158-1	0268-21-0721	内科、外科
	あおやぎ眼科	上田市住吉 577	0268-28-6688	眼科
26 日 周 日	池田クリニック	上田市上田原 687	0268-22-5041	内科
	宮坂内科小児科医院	上田市常田 2-5-3	0268-22-0759	内科、小児科
	豊殿診療所	上田市殿城字神林 250-4	0268-29-1220	内科
	あゆみ緩和ケアクリニック	上田市常田 3-15-58 1F	0268-71-0960	内科 (緩和治療)
	リサーチパーククリニック	上田市下之郷 813-46	0268-37-1133	外科
	下形整形外科クリニック	上田市芳田 1904-1	0268-35-5252	外科、骨科
	さとう眼科クリニック	上田市神畑 437	0268-38-2011	眼科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科

*从 8 月 17 日 (周日) 起, 上田市内科・小児科初期急救中心, 已搬迁至旧上田市妇产科医院 (2 楼)。

地 址: 上田市緑ヶ丘 1-27-32

诊疗日: 每天*8 月 14 日~8 月 16 日→休诊

*12 月 30 日~1 月 3 日→休诊

诊疗时间: 20:00~22:30

■内科 (16 岁以上) ☎0268(21)2280

■小児科 (15 岁为止) ☎0268(21)2233

●请事先电话咨询后, 再前往就医!

●请扫码确认详细内容。

