

コース案内図

■ ハーフコース	■ 10kmコース
■ チャレンジラン(2.5km)・ファミリーラン(2.5km)	
第1関門	ハーフ／12.7km地点…10時50分
第2関門	ハーフ／15.4km、10km／7.2km地点…11時10分
第3関門	ハーフ／18km地点…11時30分
第1給水所	ハーフ・10km／3.1km
第2、3給水所	ハーフ／6.9km、12.1km
第4給水所	ハーフ／16.1km、10km／7.9km
第5給水所	ハーフ／18km
第1トイレ	ハーフ・10km／3.1km (ハーフ／16.1km、10km／7.9km地点からも利用可)
第2トイレ	ハーフ／12.1km (ハーフ／6.9km地点からも利用可)
第3トイレ	ハーフ／17.3km (ハーフ／18.0km地点からも利用可)



上田古戦場公園とは

「古戦場」の由来と上田原合戦について
 戦国時代に諏訪・佐久地方をほぼ平定し、北信濃への進出を企てていた甲斐（現在の山梨県）の武田晴信（信玄）公が、坂城の葛尾城を本拠地とし上田・小県地方にも勢力を延ばしていた村上義清公と天文17年（1548年）に上田原合戦におよんだ。武田晴信（信玄）公は産川東方の倉登山に陣を構え、村上義清は産川下流の西方の天白（須々貴山）を背に陣を敷いたと伝わっている。合戦は主として現古戦場公園を含む下之条から上田原付近で行われ、清野川や産川を境として激戦が展開された。地の利を得た村上方は優勢に戦いを進め、武田方は板垣信方などの有力な武將をこの地で失い、大将の晴信も手傷を負い敗退を余儀なくされた。武田晴信（信玄）公にとって数少ない負け戦の一つである。



観光案内

上田市内の観光スポットやグルメ、お土産、宿泊施設等をうへだトリップナビにて紹介しております。大会前後も上田市内をお楽しみください。
 (一社)信州上田観光協会HP <https://ueda-kanko.or.jp/>

お問合せ

〒386-8601 長野県上田市大手一丁目11番16号 上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課内上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局
TEL: 0268-23-5196 (直通) FAX: 0268-22-4131 E-Mail: sports@city.ueda.nagano.jp
 [大会HP] <http://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/4990.html>



上田市誕生20周年記念

第39回 上田古戦場 ハーフマラソン

己との戦、いざ上田古戦場へ

2025.10.5 SUN AM 9:00 START (雨天決行)

参加者募集

申込期間

令和7年6月30日(月) » 令和7年8月3日(日)

定員先着2,000名 (定員に達し次第受付を終了します。)

上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局

〒386-8601 長野県上田市大手一丁目11番16号 上田市文化スポーツ観光部スポーツ推進課内
 TEL: 0268-23-5196 (直通) [E-mail] sports@city.ueda.nagano.jp

[詳細はこちら](#) [大会 HP](#)



かけっこ教室
 参加者プレゼント
「かけっこ教室」開催!!

日 時 令和7年9月15日(月・祝) 午前9時～
 会 場 上田城跡公園 陸上競技場
 応募方法など詳細が決まり次第、大会ホームページ等でお知らせします。

LINKマルシェ
 同日開催 [詳細はこちら](#)

■主催 上田市・(一財)上田市スポーツ協会・上田陸上競技協会 ■主管 上田古戦場ハーフマラソン実行委員会
 ■後援 信濃毎日新聞社 東信ジャーナル社 信州民報社 週刊上田新聞社 (株)上田ケーブルビジョン 丸子テレビ放送 (一社)信州上田観光協会

■協賛 **HIOKI** ルートインホテルズ **UNDER ARMOUR** **S&B** エスピー食品 **信州ハム** **スポーツ&ビ** **WINNER** **0800 BIG** **みんなの運動会**

開催要項 上田市誕生20周年記念

～「日本一の兵」真田幸村公の郷～

第39回 上田古戦場ハーフマラソン

令和7年10月5日(日)〈雨天決行〉

主会場	県営上田野球場（長野県上田市下之条 354 - 1）
コース	県営上田野球場をスタートし、川西地区及び千曲川河川敷付近を走行、県営上田野球場をフィニッシュとする各コース。 ※本大会コースは日本陸上競技連盟公認コースではありません。
日 程	午前8時40分までに県営上田野球場内野グラウンド内にお入りください。 <u>なお、当日開会式はありません。</u> 【予 定】 スタート・・・午前9時00分から9時30分までの間 各種目申込状況を考慮のうえ決定し、計測器具送付時にお知らせします。 表 彰・・・チャレンジラン：午前10時頃から ハーフ・10キロ：午前11時頃から 競技終了・・・正午
距離表示	この大会は、ハーフ・10キロコースについて距離表示を行います。
競技規定	2025年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項によります。
関門規定	関門を設けます。関門を裏面コース案内図に記載。閉鎖時刻を過ぎて関門に到達した競技者は以降のレースを続けることができません。また、閉鎖時刻後、当該関門までの間を走行中の競技者はレースを中止しなければなりません。関門閉鎖時刻を過ぎ、レースの中止を命ぜられた競技者は、アスリートビブスを取り外し、役員の指示に従ってください。
給 水	給水ポイントを裏面コース案内図に記載しています。
トイレ	仮設トイレ設置場所を裏面コース案内図に記載しています。
表 彰	表彰欄該当者にメダルと賞状及び副賞を差し上げます。
参加賞	タオル、アスリートビブス ほか

種目名	参加資格	参加料	表 彰
男子ハーフ	高校生以上	4,000 円	各種目 区分別（①・②・③） 1位から3位 まで 区分①：40 歳未満 区分②：40 歳以上 60 歳未満 区分③：60 歳以上
女子ハーフ			
男子10キロ			
女子10キロ	高校生以上	3,000 円	
チャレンジラン（2.5 キロ）	小学生以上	1,500 円	小学生 男女別・学年別 1位から6位まで 中学生 男女別 1位から 3位まで 70 歳以上 1位から3位まで ＊一般（高校生以上～69 歳）の表彰はありません。
ファミリーラン（2.5 キロ）	どなたでも	2,000 円	※表彰はありません。

※大会当日 18 歳以上の保護者と小学生以下の 2 人 1 ペア（親子以外も可）。1 ペア 2,000 円。

申込期間 令和7年6月30日(月)から令和7年8月3日(日)まで
ただし、定員2,000名(先着順)に達し次第受付を終了します。

申込方法 1. 下記①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①インターネットによるお申込み（手数料が別途必要となります。）
- パソコンまたは携帯電話から、下記 URL または QR コードにアクセスしていただき、大会エントリーページの指示に従ってお申込下さい。会員登録（無料）が必要です。

エントリーサイト	QRコード	手数料	支払い方法
 http://runnet.jp/		4,000 円まで 240 円 4,001 円以上 6 %	・コンビニエンスストアからの振込み（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート 他※） ※支払い先により手数料が異なる場合があります。 ・クレジットカードでの支払 他
あなたのスポーツがココにある  http://www.sportsentry.ne.jp		4,000 円まで 220 円 4,001 円以上 5.3 %	

②電話によるお申込み 下記の電話番号で電話申込を受け付けます。

●電話(スポーツエントリー) **0570-039-846** ※ガイダンスに従い、「1」を押してください。
平日 10:00 ～ 17:00 手数料 300 円 ※通話料は申込者負担になります。

③窓口でのお申込み

●参加申込書に必要な事項をご記入のうえ、上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局（スポーツ推進課）、上田市スポーツ協会、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで参加料を添えてお申し込みください。
(平日 9：00 ～ 17：00)

- 申し込み後の参加料及び手数料の返金はいたしません。また、種目の変更もできませんのでご注意ください。
- 参加料の伴わない、ファックス等による申し込みは受けません。
- 申込書の年齢欄は令和7年10月5日(日)現在の満年齢でご記入ください。なお、年齢のエントリー区分が誤っている場合、表彰対象外となります。
- 未就学児、小・中学生の参加については、保護者の承諾が必要です。
- チャレンジランには未就学児の方は参加できません。ファミリーランでご参加ください。
- 視覚等障がい者の方は申込時に申請することで伴走者との参加が可能です。
- 申し込み内容に確認事項、不備等があった場合には、委託業者より連絡をさせていただくことがありますのでご了承ください。

申込規約等

- 大会に参加しなかった場合、自己都合によるキャンセルを行った場合、権利譲渡・名義変更はできません。
- コース途中の交差点(県道 273 号線との交差点ほか)では、交通渋滞緩和のためランナーの通行を一時止めることがあります。この他、緊急車両が通行するとき等、やむを得ずランナーを一時的に止めることがあります。これらの場合には、タイムの再計算は行いません。
- 参加者は、事故防止のため、制限時間・関門制限時間及び競技役員・警察官等の指示には必ず従ってください。異議申し立ては一切認めません。
- 極端にペースが遅い参加者、審判員がレース続行不可能と判断した参加者、他の参加者への妨害（背走、変則走等）をした場合、関門外でも走行 を中止させることがあります。
- 安全確保のため、役員の指示があるとき以外は、必ず左側を走行してください。
- チャレンジラン、ファミリーランも交通規制コース上の走行となりますので、規制時間に従って立ち止まらず走行していただきます。
- ファミリーランは、ふたりで手をつないでゴールをしていただきます。
- 競技中の事故等については応急処置のみ行います。また、参加者はスポーツ傷害保険の適用を受けられます。万一事故等が発生した場合、保険の範囲内及び応急処置以外の責任は主催者側では一切負いかねますのでご了承ください。
- アスリートビブス着用者以外の大会参加は認めません。また、申込者本人以外の出場代理出走は認めません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し（参加料の返金は一切いたしません。）、次回以降の出場禁止等、主催者の決定に従うこととします。併せて、代理出走者は保険適用範囲外となります。
- 視覚等障がい者の方の伴走者は、自身での大会申込みが可能です（この場合参加賞等お渡しします）。なお、伴走者及びその他障がいに係る必要な介助者については主催者では確保等しかねますので、必要な方はご自身で手配をしてください。
- 参加者は大会開催中に撮影された写真が、大会要項、ポスター、ホームページ等に使用されることを事前に承知し肖像権について主催者に一任していただきます。また、参加者名簿、パンフレット、新聞等への掲載も同様に一任していただきます。
- 仮装や競技に必要なでない携行物は自粛してください。その他、当日係員に指摘された場合は、速やかに指示に従ってください。
- イヤホンをしたままの出走は大変危険ですので禁止します。（オープンイヤー型を含む）
- 主催者は、当日会場内での事故、紛失等については、一切責任を負いません。
- 当日、貴重品ロッカー等はありません。貴重品は選手各自で管理してください。
- 申し込み者には事前にお申込時記載の住所へ アスリートビブス等を送付いたします。アスリートビブスは当日、必ずご持参ください。
- アスリートビブスに計測器具がセットされています。器具を取り外すと記録計測ができません。計測器具やアスリートビブスの紛失等による再発行には別途手数料がかかります。
- 主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律・関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づいてこれを取り扱います。お預かりする個人情報は大会参加者へのサービス向上を目的とし、各種参加者案内、記録通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービス提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。
- 車椅子、ベビーカー等での参加はできません。
- 屋外での排泄行為は厳禁です。主催者で用意した仮設トイレや常設トイレをご利用ください。
- 大会会場やコース上へのごみの投げ捨ては厳禁です。ゴミは各自お持ち帰りいただきますようご理解、ご協力をお願いします。
- 地震、雷、火災、水害、疫病、事件事故など不測の事態で大会を中止することがあります。中止の際は参加料の返金は一切いたしませんのでご容赦ください。

第4回 2025 - 秋マルシェ -

LINK♡

人と人が繋がる
あったかマルシェ！



地元のいいもの
勢ぞろい♪



スポーツの秋と、
美味しい・楽しいが
盛りだくさんの
マルシェと一緒に
楽しめる1日に！

上田古戦場ハーフマラソンと
同時開催！！
ランナーを応援しよう！

◆OZ◆
ダンス発表
<13:00～>
◆EMUスタジオ◆
ダンス発表
<14:00～>

※雨天の場合発表中止となる
場合がございます



2025.10.5(日)

10:00 ~ 15:00

会場：県営上田野球場向い芝生広場
(雨天決行・悪天候中止)

＼会いに来てね♪／

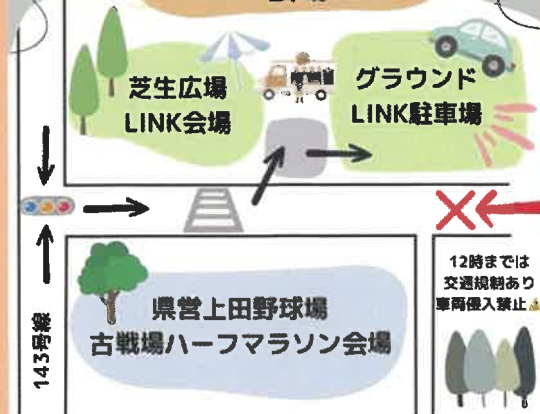
アルパカふれあいコーナー♡

古戦場公園芝生広場

※アルパカの体調により、時間変更等の
可能性がございます。ご了承ください。

立科町山部2024 ALPACAFE
(佐久5-01036915号 展示)

LINK 会場MAP



LINK会場、駐車場への出入りは10:00～となります！

当日は12時までは交通規制がありますので
来場の方は黒い矢印に沿って駐車場までお進み下さい

同日に古戦場ハーフマラソンが開催されます！
ランナーを応援してみんなで盛り上げよう！

主催：LINK 協賛：川辺泉田まちづくり協議会

協力：ALPACAFE/OZ/一般財団法人上田市スポーツ協会 上田古戦場公園/下之条自治会/スタジオEMU
/スラックライン普及会/東信レクリエーション協会/ボランティア有志の皆様

後援：上田市

【お問合せ先：090 8813 3392 宮下】



1. tono_sand



2. ナバキッチンカー



3. ことぶき商店



4. KING STEAK

5. ジェリースポップコーン
NPF松本

6. 信州晴天Harebare



7. 六文銭ら〜めん



8. カフェグレ猫!



9. MONTAGNE



10. やきとり番長



11. サニース上田店



12. ハム工房セキ



13. Pocket

14. CHAYHANE
ニコちゃんケバブ

15. 元祖飴屋



16. B.Bee honey



17. パーカリーまるた



18. enn.



19. 信州おいしいもの会



20. とろり天使のわらびもち



21. トリデンテ

22. 鎌原まんぢゅう
/SWEETNESS

23. Kiraniko



24. NPO法人こはく



25. Luna crescente



26. Lumiere0731



27. りのす



28. におえ屋HARU



29. Sunny Accent



30. CPF上田



31. humming soon



32. たにくる〜む



33. Chima



34. POLA上田中央



35. Briller



36. SUNめだか

37. aroma care
CITRUS

38. hello me

39. アトリエ
Gran Bouquet

40. よしひろ工房



41. Belle nail



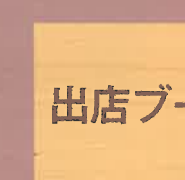
42. soluna

43. Mimosa
eyelash salon

44. blanc



45. Lunon

46. スラックライン
普及会

出店ブース配置図



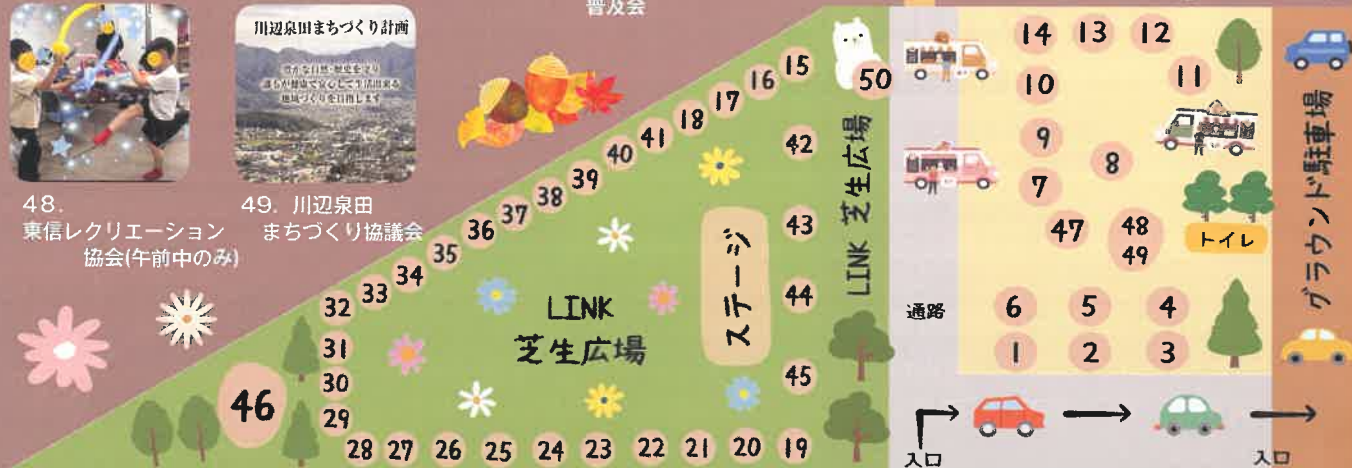
@LINKUEDA

↑詳しくはこちらの
Instagramをチェック

47. 下之条自治会

48. 東信レクリエーション
協会(午前中のみ)49. 川辺泉田
まちづくり協議会

50. ALPACAFE



上田市誕生20周年記念事業

げんきまるこ産業フェスタ

2025

同時開催

ASPINA

by シナノケンシ株式会社



令和7年10月11日(土) 場所 丸子セレスホール

※お車で越しの際は、丸子総合体育館の臨時駐車場をご利用ください。会場までの無料シャトルバスを運行しております。

午前9:30～午後3:30

オープニングセレモニー 午前9:00～

大ホール

入場
無料

長野県警察音楽隊

公演時間 13:30～(50分)

長野県警察音楽隊とカラーガード隊が「げんきまるこ産業フェスタ」にやってくる!入場は無料。たくさんのご来場、お待ちしております!



大ホール

コンサート 公演時間 10:30～

地元小中学校と、シナノケンシバンドによるコンサート。迫力ある演奏をお楽しみください!!

- 丸子中央小学校 ● 丸子中学校
- シナノケンシ

商工祭

- 焼き鳥(青年部)
- お弁当、ピザ、地酒・ワイン、鮎塩焼き、フライドポテト、デザート等フードコーナー
- 機械工具、雑貨、ペット用品販売コーナー
- DIY体験、お掃除用品等展示販売
- わたあめ無料プレゼント(商観部)

はたらくるま大集合!! キッチンカー

献眼登録キャンペーン

屋外

展示室

丸子修学館高校
鉄道ジオラマ展示



大会議室

長野県工科短大
「自作コースターを作ろう!!」
午前の部 9:30～ 午後の部 13:00～



木曾義仲
めりえコーナー

ホワイエ

ポップコーン販売
だがし屋さん(女性部)
バザー 射的コーナー



主催:げんきまるこ産業フェスタ実行委員会

【事務局】上田市商工会

長野県上田市上丸子 950 ファーストビル 2F
TEL 0268-42-2213

