



子育て支援センター通信

子育て情報 No.7 令和7年10月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

要予約

あかちゃんふれあい講座



- * 日時：10月15日（水）・10月22日（水）2日間参加
9：45～受付 10：00～11：30講座
- * 場所：真田子育て支援センター TEL 73-2140
- * 定員：8組 申込み：10月1日（水）9：00～ 電話受付
- * 対象：上田市に在住、3か月頃から寝返りくらいまでの
赤ちゃんとお母さん、この講座に初参加の方

詳細は上田市ホームページ赤ちゃんふれあい講座



予約不要

マタニティー&ベビーday ようこそ！子育て支援センターへ



- * 日時：10月11日（土）13：00～15：45
（時間内の入退室は自由です）
- * 場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば）
TEL 26-3096
- * 対象：上田市に在住の方
初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子

詳細は上田市ホームページマタニティー&ベビーday



要予約

わくわくファミリーコンサート

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」の
「たまご ぱか！」でおなじみの
キッズミュージックユニット gaagaaS(ガーガーズ)
が上田にやってきます！

- * 日時：10月19日（日）
10：10開場 10：30開演 11：50終演予定
- * 出演：gaagaaS(ガーガーズ)
- * 内容：歌、ダンス、手遊び、絵本
- * 場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 多目的ホール
（上田市中央6-5-39）
- * 対象：就学前のお子さんとその家族
- * 定員：250名 入場無料
- * 持ち物：ビニール袋（下足入れ用）、上履き（親子共）
- * 申込み：10月1日（水）9：00～（定員になり次第締切ます）

QRコードから必要事項を入力

* 問合せ：上田市子育て家族応援事業実行委員会

✉メールアドレス

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



申込フォーム



要予約

わんぱくパーク

～海を渡るちょうちょ アサギマダラとお散歩しよう♪～

- * 日時：10月8日（水）10：00～11：45
- * 場所：ゆうすげと蝶の里（雨天時・西部公民館）
- * 対象：就園前のお子さんとその家族
- * 詳細はチラシを御覧ください
- * 予約方法：チャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込み下さい
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



こちらのQRコードから簡単に申し込みます



お知らせ



- * 中央子育て支援センター休止日 10月2日（木）、20日（月）
10月11日（土） 1歳以上のお子さんは10：00～12：00の
利用をお願いします
- * 神科子育て支援センター休止日 10月10日（金）
- * 真田子育て支援センター休止日 10月6日（月）
10月15日（水）午前
10月22日（水）午前
- * 泉田子育て支援センター10月7日（火）保育園行事につき
10：30より開所します