

上田市体育施設休館表(上田地域)

令和7年度(2025/2026年)

対象施設：古戦場公園管理事務所所管施設を除く、体育館(社体以外)・

多目的G・室内多目的運動場・野球場・わしば山荘・テニスコート・

MG場(自然・森)・その他施設(城跡・自然)

■：休場日

4月

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

7月

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30						

10月

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28	29	30	31					

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土				
				1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

【注意】

- * 施設整備の都合又は季節的要因のため、下表左の施設については下表右のとおり休場します。

染屋台G・城跡陸上競技場・千曲川市民緑地芝G

12月1日～3月31日

このほか緊急的な修繕等のため、臨時休場日を設ける場合があります。

- * 営業時間は、市民の森多目的G、城跡東・別所・市民の森各テニスコート、城跡相撲場、自然・市民の森各MG場が午前9時から午後5時まで、わしば山荘が午前9時から午後5時(宿泊者は翌日午前10時)まで、その他の施設が午前9時から午後9時までです。ただし、12月28日(日)については、いずれの施設も午後5時までの営業となります。なお、休館日の前日におけるわしば山荘の宿泊受入はいたしません。

上田市体育施設休館表(上田地域)

令和7年度(2025/2026年)

対象施設：社会体育館・河川敷G・マレットゴルフ場(自然・森以外)・
(屋外プール・市民の森スケート&ゴーカート場)

■：休場日

4月							5月							6月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30							

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3						1		1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

【注意】

* 季節的要因のため、下表左の施設については下表右の期間のみ開場します。

塩田の郷マレットゴルフ場	4月1日～11月30日
屋外プール	材木町：7月1日～8月31日、自然：7月5日～8月31日
市民の森ゴーカート場	4月12日～10月26日(日) 土日及び休日のみ

このほか緊急的な修繕等のため、臨時休場日を設ける場合があります。

* 営業時間

屋外プール	午前9時から正午まで及び午後1時から午後4時まで
市民の森ゴーカート場	午前9時から午後4時まで
社会体育館	午前9時から午後9時まで(12月28日(日)のみ午後5時まで)
その他の施設	午前9時から午後5時まで

上田市体育施設休館表(上田地域)

令和7年度(2025/2026年)

対象施設：丸子地域体育施設全て

■：休場日

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5					1	2	3						
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5					1	2							
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1							
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				

【注意】

* 営業時間は、下表のとおりです。

午前9時から午後9時まで	総合体育館・北部体育館・大塩体育館・丸子柔道場 総合グラウンド・テニスコート・屋内ゲートボール場・弓道場
午前9時から午後5時まで	北部グラウンド・東内グラウンド・大石グラウンド 屋外ゲートボール場・相撲場
午前8時30分から午後5時まで	天下山マレットゴルフ場

ただし、12月28日(日)については、いずれの施設も午後4時までの営業となります。

* 施設整備の都合又は季節的要因のため、下表左の施設については下表右のとおり営業時間を短縮または休場します。

総合グラウンド・テニスコート	12月 1日～ 3月31日：午前9時から午後5時まで
天下山マレットゴルフ場	12月 1日～12月28日：午前8時30分から午後4時まで
	12月29日～ 3月31日：休場

このほか緊急的な修繕等のため、臨時休場日を設ける場合があります。

上田市体育施設休館表(上田地域)

令和7年度(2025/2026年)

対象施設：真田地域体育施設全て

■：休場日

4月							5月							6月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	
6	7		8	9	10	11	12	4	5		6	7	8	9	10	8	9		10	11	12	13	14
13	14		15	16	17	18	19	11	12		13	14	15	16	17	15	16		17	18	19	20	21
20	21		22	23	24	25	26	18	19		20	21	22	23	24	22	23		24	25	26	27	28
27	28		29	30				25	26		27	28	29	30	31	29	30						

7月							8月							9月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5						1	2		1	2	3	4	5	6		
6	7		8	9	10	11	12	3	4		5	6	7	8	9	7	8		9	10	11	12	13
13	14		15	16	17	18	19	10	11		12	13	14	15	16	14	15		16	17	18	19	20
20	21		22	23	24	25	26	17	18		19	20	21	22	23	21	22		23	24	25	26	27
27	28		29	30	31			24	25		26	27	28	29	30	28	29		30				
								31															

10月							11月							12月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6			
5	6		7	8	9	10	11	2	3		4	5	6	7	8	7	8		9	10	11	12	13
12	13		14	15	16	17	18	9	10		11	12	13	14	15	14	15		16	17	18	19	20
19	20		21	22	23	24	25	16	17		18	19	20	21	22	21	22		23	24	25	26	27
26	27		28	29	30	31		23	24		25	26	27	28	29	28	29	30	31				
								30															

1月							2月							3月									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
					1	2	3	1	2		3	4	5	6	7	1	2		3	4	5	6	7
4	5		6	7	8	9	10	8	9		10	11	12	13	14	8	9		10	11	12	13	14
11	12		13	14	15	16	17	15	16		17	18	19	20	21	15	16		17	18	19	20	21
18	19		20	21	22	23	24	22	23		24	25	26	27	28	22	23		24	25	26	27	28
25	26		27	28	29	30	31	29	30							29	30		31				

【注意】

＜真田地域に該当する施設＞

開場時間 午前9時から午後9時(ただし洗馬川公園グラウンドは、午前9時から午後5時。)

火曜日終日休館	【真田体育館】		
火曜日17時以降休館	【真田運動公園グラウンド】	【真田運動公園テニスコート】	
	【真田運動公園屋内ゲートボール場】	【洗馬川公園グラウンド】	

* 緊急的な修繕・保守点検及び積雪等により、臨時休場日を設ける場合があります。

* 真田運動公園グラウンドは、12月1日から3月31日まで休場となります。

上田市体育施設休館表(上田地域)

令和7年度(2025/2026年)

対象施設：武石地域体育施設全て

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5					1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

【注意】

* 季節的要因のため、以下の施設については12月29日から3月31日の期間は閉鎖します。

武石森林公園マレットゴルフ場(積雪があった時点で閉鎖)

このほか緊急的な修繕等のため、臨時休場日を設ける場合があります。

* 営業時間は、総合体育館・総合グラウンド・テニスコート・ゲートボール場(屋内外)が午前9時から午後9時まで、武石森林公園マレットゴルフ場は午前9時から5時まで。