地域自治センターだより
さなだ
SANADA
No.9
平成21年
2009 7.16

［編集］上田市真田地域自治センター　地域振興課　〒386-2292 上田市真田町長7178-1
有線2015　TEL0268-72-2200（代表）　FAX0268-72-4140

8/1 第25回 真田まつり

今年の真田まつりも、子供イベント広場やショッピングタウン、特設野外ステージでのダンスパフォーマンスなど盛りだくさんの内容で開催します。

『侍戦隊シンケンジャー』ショー

★第1回目公演 PM1:00 ～　★第2回目公演 PM4:00 ～

侍戦隊シンケンジャー　©2009 テレビ朝日･東映AG･東映

真田まつりにみんなのヒーローがやってくる!!

侍戦隊シンケンジャー

お得な 真田地域で使いましょう!
★★プレミアム商品券★★

７月５日に販売された「信州上田プレミアム商品券」は今年の12月31日まで使用できます。10%お得なこのプレミアム商品券、真田地域の参加各店舗でご使用ください。その際に裏面に住所氏名などを記入していただくと、抽選で商品券が当たるダブルチャンスもあります!

2･3ページの加盟店一覧をごらんの上ご使用ください。赤色券、青色券とも一覧表の加盟店全店で使用できます。

問 真田町商工会
有線2061
電話72-4050

8月	1日	真田まつり（真田まつり実行委員会 ☎72-4330）
	2日	3 on 3 UEDA（さなだスポーツクラブ ☎72-2657） 【上田市わがまち魅力アップ応援事業】
	15日	サニア10周年記念高校ラグビー交流戦（サニアパーク ☎61-7090）
	22日～	サニア10周年記念大学ラグビー交流戦（サニアパーク）
	23日	分館対抗球技大会（真田公民館 ☎72-2655）
	23日	佐藤真子ソプラノコンサート（らいてうの家 ☎72-2437） 【上田市わがまち魅力アップ応援事業】
9月	4日	マレットゴルフ大会（さなだスポーツクラブ ☎72-2657）
	13日	サニア10周年記念藤田ランニングアカデミー（サニアパーク） 野口みずき選手来場・指導！（要申し込み）
	20日	秋季テニス大会（さなだスポーツクラブ）
	21日～	サニア10周年記念少年サッカー大会（さなだスポーツクラブ）
10月	4日	親子テニス大会（さなだスポーツクラブ） さなだスポーツクラブ杯ゴルフ大会 （さなだスポーツクラブ）
	10日～	菅平高原収穫祭（JA菅平店前 ☎74-2545）
	18日	真田地域一周駅伝大会（教育事務所 ☎72-2655）

真田地域のイベント&スポーツ大会等

カメラニュースでは、地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。

カメラニュース

菅平高原カントリーフェスティバル

今年も大晴天に恵まれて、菅平高原カントリーフェスティバルが開催されました。毎年大好評の高原ステーキを求める行列もできました。

御屋敷公園つつじまつり

5月16日に本原御屋敷公園で、真田町商工会本原支部主催の「つつじ祭り」が開催されました。支部会員発案の新キャラクター「かり丸くん」も登場。満開のつつじの下、たくさんの人で賑わいました。

信州真田六文銭太鼓保存会の皆さんによる勇壮な太鼓演奏

ゆるキャラ?「かり丸くん」の周りには子どもたちが集まります

上田市真田の郷農村交流館　7月1日開館

竹室・下塚・十林寺に接する山崎地籍の県道沿いに、県営中山間総合整備事業による「真田の郷農村交流館」が完成しました。

7月1日に開館式典が行われたこの施設は、観光農園への来場者や農業体験者が休息所として利用すると共に、地元の方々との交流の場として役立てます。

☆施設見学ができます☆

7月31日まで、農村交流館の見学ができます。施設周辺ではブルーベリーの摘み取り農園も開園していますので、御来場ください。

見学開館時間午前9時から午後4時です。直接農村交流館へお越しください。(ブルーベリー摘み取りなどは有料になります)

問 産業観光課 ㈲2082 TEL72-4330

上洗馬農村公園が完成しました

中横道日影地区に県営中山間総合整備事業による「上洗馬農村公園」が完成しました。洗馬川を渡る風を感じる見晴らしの良い公園にお出かけください。

●すばらしい風景、珍しい動植物などの話題がありましたら、デジタル写真と共に地域振興課までお送りください。(紙面の都合で掲載できない場合もありますが、ご了承下さい。)

地区	事業所名	取扱商品
本原	エキスパート珈琲真田店	コーヒ豆・手作りパン
本原	古居酒店	酒類
傍陽	㈲堀内建設	建設全般
傍陽	ヘアショップ　ナカザワ	理容
本原	清水ランドリー	クリーニング
菅平	菅平サングリーンマレットゴルフ場	マレットゴルフ・宿泊
本原	㈱アサヒ興業	水道工事
本原	オートステージWAKABAYASHI	自動車修理・販売
本原	㈱飯島建設	建築全般
長	木島建設㈱	建設全般
菅平	すずき商店	食料品全般
本原	喫茶キミック	スパゲティ
長	風屋とうふ店	豆腐・油揚げ
本原	味処やまぐち	ラーメン・焼肉

地区	事業所名	取扱商品
本原	すし春	寿司
本原	いたこ庵	そば
傍陽	江戸屋	うどん
傍陽	㈱ホリウチ	乳製品・業務用食材
菅平	ヤマザキショップ菅平高原店	コンビニ
長	武田商店	酒類
本原	寿し香	寿司
本原	関酒店	酒類
菅平	山喜荘	宿泊
菅平	セブンイレブン菅平高原店	コンビニ
本原	佐助	そば
傍陽	理容ヨコタ	理容
本原	仙岳	各種定食
菅平	菅平高原プラザホテル	宿泊

真田地域協議会だより

まちづくり活動拠点アンケート調査

今年度の真田地域協議会の全体協議案件である「まちづくり活動拠点等の整備」について、地域協議会では様々な団体等の意見を聞き、その活動実態と抱えている課題や今後どのような活動を考えているかを捉えておくべきだとの考えから、アンケートによる調査を行うこととなりました。

まちづくり活動拠点とは各種団体が活動のための会議・打合せを開く、資料作成などの作業を行う、活動の参考になる情報を収集する、あるいは情報発信や団体交流を行うなどの機能を備えた施設のことです。

アンケートは既に各種団体・ボランティアグループ・NPO法人などに発送してありますが、地域協議会では地域内全ての団体・グループを把握するのは困難です。様々な活動を行っているグループの方で、アンケート用紙がお手元に届いていない場合は、真田地域協議会事務局までお知らせください。

問 真田地域協議会事務局（真田地域自治センター地域振興課地域政策係）
㈲2015
TEL72-2202

部会別協議

5月27日に開催された第二回地域協議会では、4月に決定した方針に沿い3つの分科会でそれぞれのテーマを持ち、まちづくりについて協議を行うことになりました。そして6月24日の第三回地域協議会において、それぞれのテーマの中で話し合う具体的な論点を決定しました。

■第一分科会

会　長　花岡静枝委員
副会長　下条幹男委員
「総意と工夫の地域づくり」
・地域づくり委員会検討項目の分析
・総意と工夫による地域づくり委員会開催方法の検討

■第二分科会

会　長　清水茂委員
副会長　坂口恒子委員
「産業（農業・観光）の振興」
・真田氏発祥の地を活かす
・スポーツ施設の活用
・地産地消の推進
・体験型農業の展開

■第三分科会

会　長　中沢盛雄委員
副会長　上原和彦委員
「安心して暮らせるまちづくり」
・子育て支援対策
・地域医療問題
・空き家問題
・公共交通対策
・結婚問題

協議会の傍聴はどなたでもできますので
お出かけください。

会議録はホームページに公表されていますのでご覧ください。
真田地域協議会ホームページ
http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/jiti/kyogikai/sanadakyo.html
問い合わせ▶▶▶▶地域振興課 TEL72-2202　㈲2015

協議会委員の変更

真田町商工会推薦委員に変更がありました（任期は前任者の残任期間平成22年3月31日まで）
旧…一本鎗武志さん
新…小林　豊明さん

市会議員との懇談会

5月27日に真田地域の市議会議員との懇談会を開催しました。
地域医療に関すること、国県道を含めた道路関係、その他幅広い内容の懇談が行われました。

信州上田プレミアム商品券加盟店一覧表

（真田町商工会会員で6月16日までに申込のあった地域内所在事業所・左上から申し込み順）

プレミアム商品券加盟店についてのお問い合わせは真田町商工会まで。
㈲2061　TEL72-4050

地区	事業所名	取扱商品
本原	真田やまぎわ薬局	医薬品
菅平	カネダデンキ	家電品
本原	東北石油	ガソリン
本原	パスタハウスモンテ	スパゲッティ・ピザ
本原	札幌ラーメンどさん娘真田店	ラーメン
菅平	菅平高原ホテル柄澤	宿泊
傍陽	㈲真田清掃社	トイレ汲取り

地区	事業所名	取扱商品
本原	真田薬局	医薬品・化粧品
本原	駒屋商店	金物・工具・水道工事
長	宮島酒店	酒類
本原	㈲アジオ	建築全般
本原	㈲今川自動車鈑金塗装	自動車鈑金塗装
本原	セブンイレブン真田本原店	コンビニ
菅平	ちょっと屋	各種定食
菅平	リゾートイン菅平スイスホテル	宿泊
傍陽	㈲竹村自動車	自動車販売・修理
本原	セブンイレブン真田店	コンビニ
本原	向陽モータース㈲	自動車整備・販売
本原	Rics　エーワン	家電品・電気工事
本原	駅前食堂	各種定食
本原	㈲ドーム管工	水道工事

やってみよう「通学合宿」

通学合宿は、子供たちが共同生活を体験しながら学校に通うものです。家族から離れて、違う学校学年のみんなやスタッフと生活してみながら、家族と自分のあり方を考え、新しい友達との関係を築く心を育みます。

実 施 日▶８月30日㈰～９月２日㈬
募集範囲▶本原小・長小・傍陽小の３年生～６年生（各家庭１人限り）
参 加 費▶3,500円
申込方法▶学校で配られた申込書を７月30日までに真田公民館（文化会館）に提出して下さい。
定員（20人）を超えた場合は抽選。申込後のキャンセルはできません。

問 真田公民館（文化会館）㈲2097　TEL72-2655

買出しもにぎやかに。（昨年の風景から）

コサージュ作り教室

公民館学級開催中です

今年度も公民館学級各講座を開催中です。「わんぱく森林塾」では、木の枝にパン生地を巻いて焼く「焚き火の達人教室」や自然の草花を使った「コサージュ作り教室」が行われました。

また、小中学生向け講座「おいしい料理作り」では参加者の募集をします。身近な食材を使い、自分で作って食べる楽しさを感じてください。

開催日▶月一回（参加者に連絡）
参加費▶食材実費

問 真田公民館（文化会館）㈲2097　TEL72-2655

分館対抗！球技大会開催のお知らせ

８月23日㈰に「平成21年度　分館対抗球技大会」が開催されます。

洗馬川グラウンド、真田中グラウンド、運動公園グラウンドでソフトボール、真田中体育館でバレーボール、真田体育館ではソフトバレーボールが行なわれます。

選手、応援団として大勢の皆さんご参加ください。

問 真田公民館（文化会館）㈲2097　TEL72-2655

地域で活動するグループを紹介します

団地のごみ減量化を進めています

今回は、四日市自治会で、ごみ減量化に取り組んでいる坂口郁枝さんたちのグループを紹介します。

会員は現在23人。活動のきっかけは、畑の所有者が少ない団地の住民が生ゴミを手軽に堆肥化できないかと考えたから。ピートモスと燻炭でできた基材「ぱっくん」とダンボールの空き箱での処理を始めました。

「ぱっくん」は価格が安く市の補助が受けられ（補助後200円）、においがほとんど無く、身近なダンボールで処理できるなどの優れた点があり、４人程度のゴミを、「ぱっくん」一袋で3ヶ月間ほど処理できるそうです。多くの皆さんに取り組んでもらいたいとのことでした。

問 坂口さん 有線2506　TEL72-3619

「ぱっくん」購入補助については、上田クリーンセンター内エコハウスまで（TEL23-5144）

できることから講座 食生活編（全2回）

皆さんが受けた健診の結果から、自分の体の状態を知り、生活習慣を振り返り、改善へのきっかけを見つけましょう。

対象は特定健診あるいは人間ドッグなどの受診者で74歳までの方です。1回目に自分の必要な食事量を確認し、2回目に調理実習をします。

開催日▶**9月15日㈫**
9:30～11:30
▶**9月25日㈮**
9:30～12:30
場　所▶真田保健センター
費　用▶食材費として400円
応募〆切▶**8月21日㈮**
定員16名になり次第〆切ります
▶**申し込み・お問合わせ**
真田保健センター
㈲2053／TEL72-9007

真田地域の話題を募集します

真田地域の身近な出来事や取り組みを紹介していきます。自分たちの活動を知ってもらいたい、多くの人に参加してほしいなど、掲載を希望する話題をお知らせください。

問 地域振興課　TEL72-2202 ㈲2015