

上田市誕生20周年記念事業
武石地域交流秋まつり

日時 ①11月2日(日)
②11月3日(月・祝)
両日 10:00～15:00

場所 武石地域総合センター
にぎわい広場 ほか

内容

- ①おさんぽギャラリー秋、
えがおマルシェ ほか
- ②出張！ふれあい動物園、消防ふれあい
広場、武石スポーツ祭り、キッチンカー
出店 ほか

その他 ともしびの里文化祭も同時開催

☎ 武石地域振興課 ☎85・2824



市ホームページ

催し

上田市誕生20周年記念事業
第39回 丸子地域消費生活展

日時 11月22日(土)
9:30～13:00

場所 丸子文化会館

内容

- 丸子地域の消費者関係団体
や地域の学校による消費
生活に関する情報や活動の
展示
- 制作物などの販売
- 古着の回収(9:30～12:00)
- 廃食用油の回収(9:30～12:00)

☎ 丸子市民サービス課 ☎42・1054



市ホームページ

上田勤労者互助会に
加入しませんか

上田勤労者互助会は中小企業などにお勤め
の方の福祉を向上させることを目的とした
団体です。結婚祝いなどのお祝い金、死亡
保険をはじめとした各種保険、施設利用
補助などの福利厚生サービスをご用意して
います。

加入できる方

上田市、長和町、青木村の中小企業などに
お勤めの方
※加入には事業所の加入が必要となります。
※経営者、個人事業主の方も加入できます。
会費 300円/月(入会月のみ入会金100円
を別途頂きます)

その他

福利厚生サービスは
市ホームページをご覧
ください。

☎ 上田勤労者互助会事務局
(地域雇用推進課内) ☎55・7670



市ホームページ

ガバメントクラウドファン
ディングにご支援ください

プロジェクトの趣旨に
ご賛同いただける皆さま
からのご支援をよろしく
お願いします。

プロジェクト名

「人と猫の共生を目指して」飼い主のいない
猫を適切に管理し不幸な命をなくしたい！

目標額 250万円

期間 12月31日(木)まで

寄附金の使途

地域猫(環境被害の軽減のため地域で
適正飼養する飼い主のいない猫)の不妊化
手術費用

寄附の申込先

(株)トラストバンク「ふるさとチョイス」

返礼品 なし

☎ 環境政策課 ☎23・5120



ホームページ

フォスターホーム
(養育里親)募集

さまざまな事情で家族と暮ら
せない子どもが地域の家庭で
暮らせるように、子どもを
一定期間(数日～数年程度)



ホームページ

ご自宅で預かるフォスターホーム(養育
里親)を募集しています。うえだ里親支援
センターが関係機関と連携しながらサポート
します。

短期間のお預かりでも、共働きでも、
子どもがいてもフォスターホームになれ
ます。興味がある方は、お気軽にお問い
合わせください。

☎ うえだ里親支援センター ☎28・1192
✉ kateiyougo@keiroen.or.jp

(子育て・子育て支援課)



令和7年度 秋季自衛官等募集

一般曹候補生(スペシャリストとして、
定年まで勤務したい方)

受験資格 18歳以上33歳未満の方

受付締切 11月21日(金)

採用試験

【1次試験】

学科(Web) 11月29日(土)～12月4日(木)

**自衛官候補生(任期制を活用し幅広く
進路を選択したい方)**

受験資格 18歳以上33歳未満の方

受付締切 11月21日(金)

採用試験

●学科(Web) 11月29日(土)～12月4日(木)

●口述など 受付時にお知らせします。

**陸上自衛隊高等工学校生徒(自衛隊の
高校で技術を早くから学びたい方)**

【推薦】

受験資格 男子で中学校卒(見込み含む)の
学校長が推薦できる方

受付締切 11月28日(金)

採用試験 令和8年1月10日(土)～12日
(月・祝)のいずれか1日

【一般】

受験資格 男子で中学校卒(見込み含む)
の17歳未満の方

受付締切 令和8年1月15日(木)

採用試験

【1次試験】

令和8年1月24日(土)または25日(日)

その他

資格などは条件により異なり
ます。詳しくはホームページ
をご覧ください。お問い合わせ
ください。

☎ 自衛隊上田地域事務所 ☎22・5267
(市民課)



ホームページ

街路樹の落ち葉清掃に
ご協力をお願いします

街路樹は、まさに季節感やうるおいを与えて
くれるとともに、緑化による環境保全や
交通安全といったさまざまな役割を果たして
います。

市では街路樹の定期的な剪定を行って
いますが、毎年秋になると葉が落ちる
樹も多いため、地域の皆さまによる落ち葉
清掃のご協力をお願いします。

☎ 都市計画課 ☎75・7018

募 集

市営住宅11月期入居者募集

募集団地

千曲町、内堀、中丸子、
上長瀬、上丸子

※募集団地は変動する場合 市ホームページ
があります。詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

申込期間 11月10日(月)～14日(金)
各日 8:30～17:15

入居者決定方法

11月26日(木)に、上田合同庁舎南棟2階
会議室で公開抽選を行います。抽選後
に申込のなかった住宅がある場合は、
引き続き当選されなかった方を対象
とした再募集と抽選を行います。希望者
は公開抽選にご参加ください。

その他

- ひとり親・高齢者・障がい者・若者夫婦
世帯などの一定の要件を満たす世帯は、
優先枠に申し込むことができますが、
入居を保証するものではありません。
- 上記と同じ日程で県営住宅の入居者募集
を行います。市営・県営住宅の両方に申し
込めます。

☎ 長野県住宅供給公社上田管理センター
☎29・7010

(住宅政策課)

発達相談センターと教育相談所が
ひとつになります

幼児期から学齢期までの子どもを総合的に支援するため、「発達相談センター」と
「教育相談所」の機能を一体化した「こども発達教育総合支援センター」を開設します。
ワンストップ窓口になりますので、相談がある場合はお気軽にお問い合わせください。
なお、それぞれの業務内容や連絡先に変更はありませんが、事務所の場所が
変わります。

業務開始日 11月4日(火)

新しい事務所の場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階 エレベーター横

☎ 発達相談センター ☎24・7801 教育相談所 ☎27・0241

はたち 令和8年上田市二十歳を祝う式に ぜひご参加ください!!

期日 令和8年1月11日(日)

対象 今年度20歳になる方
(平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方)

市ホームページ



通学区域／会場

- | | |
|------------------|-----------------|
| ①第一・第二・第三中学校 | 上田文化会館 ホール |
| ②第四・第六中学校 | 上田創造館 文化ホール |
| ③第五中学校 | 上野が丘公民館 大ホール |
| ④塩田中学校 | 塩田公民館 大ホール |
| ⑤丸子・丸子北中学校 | 丸子文化会館 セレスホール |
| ⑥真田・菅平中学校 | 真田中央公民館 大ホール |
| ⑦依田窪南部中学校(武石小学校) | 武石公民館 コミュニティホール |

開催時間

①～④ 13:30～ ⑤～⑦ 11:00～

案内通知の送付(11月中旬)

現在、市内に住民登録がある方および転出先の住所がわかる方に送付します。
※中学校を卒業してから2回以上、住民票を変更している方はご連絡ください。



☎ 生涯学習・文化財課 **☎**23・6375 丸子地域教育事務所 **☎**42・3147
真田地域教育事務所 **☎**72・2655 武石地域教育事務所 **☎**85・2030



フードドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

日 時 11月1日(出) 10:00～11:30

場 所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品

- ①賞味期限が明記され、期間が1か月以上あるもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの
- ③生鮮食品以外のもの(米は2024年産以降のもの)

☎ 上田市社会福祉協議会 **☎**27・2025

(福祉課)

救急医療シンポジウム ～考えよう！上田地域 私たちの救急医療～

日時 11月30日(日) 13:30～15:00(予定)

場所 上田文化会館

内容 パネルディスカッション
「救急医療現場から学ぶ」

講師

●コーディネーター
大屋房一氏
(信州上田医療センター第一救急部長)

●パネリスト
吉本広平氏
(信州上田医療センター第二救急部長)
石田岳史氏
(信州上田医療センター小児科部長)
鳥羽泰之氏
(小林脳神経外科・神経内科病院院長)
城下智氏(依田窪病院病院長)
上田地域広域連合消防本部職員

その他 健康チェックコーナーや展示も行います。

☎ 上田地域広域連合地域医療対策課
☎43・8818

(地域医療政策室)

中小企業退職金共済

＼会社を元気に！/ 中退共の退職金制度

国が掛金の
一部を助成

掛金は
全額非課税

管理が
カンタン

詳しくはホームページを
ご覧ください。



☎ 独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

(地域雇用推進課)

第20回 上田市消防団音楽隊 定期演奏会

日時 11月30日(日) 13:30～(開場 12:45)

場所 サントミューゼ 大ホール

演奏曲
吹奏楽のための交響的ファンタジー
「ハウルの動く城」、消防団三百六十五歩
のマーチ、ジャパニーズ・グラフィティⅪ
～刑事ドラマ・テーマ集～ ほか

ゲスト 認定こども園あそびの森あきわ
幼年消防クラブ

その他 全席自由

☎ 上田市消防団事務局 **☎**26・0119
危機管理防災課 **☎**21・0123



行政相談委員が 巡回行政相談所を開設

日時／場所

●10月20日(月)
10:00～12:00／川西公民館
14:00～16:00／西部公民館

●10月23日(木)
10:00～12:00／上野が丘公民館
14:00～16:00／城南公民館

内容

行政相談では、総務大臣に委嘱された行政相談委員が公平・中立の立場で、行政(国・県・市)の仕事に対する苦情や要望を受け付けています。

上記日時に巡回行政相談所を開設します。「どこに相談したらいいかわからない」「市役所に申請したが進まない」など、行政に対する困り事がありましたらお気軽にご相談ください。

☎ 市民課 **☎**71・8051

上田市誕生20周年記念事業 上田グローリア合唱団 創立75周年 第67回定期演奏会 「絆・希望・そして未来へ」

日時 11月16日(日)
14:00～(開場 13:00)

場所 サントミューゼ
大ホール

料金

一般1,200円
小・中学生500円
※全席自由

☎ 上田グローリア合唱団事務局
☎080・9203・8158

(政策企画課)



ホームページ



視覚障がい者用具展示・ 相談会

日時 11月8日(出) 13:00～16:00

場所 上田点字図書館

内容

点字図書館に来て、視覚支援機器を見て、触れて、体験して、相談してください。

【展示機器】

拡大読書器、CD読書器、文字読み上げ装置、白杖、杖、時計、日常生活用具、事務用品 など

※変更になる場合があります。

対象 視覚に障がいのある方、視覚支援機器に関心のある方 など

☎ 上田点字図書館 **☎**22・1975

場所の記載がないイベントは、圖の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは「申込不要」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

生涯学習 上田自由塾

上田自由塾は、教えたい人と学びたい人が、誰でも先生、誰もが塾生になれる講座です。
講座の運営は講師を中心に、塾生の皆さんが自主的に行います。
楽しく学びながら交流の輪を広げてみませんか。



ホームページ

●公開講座 受講生募集

通常講座への参加をお考えの皆さん、公開講座で活動の一端に触れてみませんか。

講座名(番号)	日 時	場 所	講 師	定 員
①東洋医学入門講座 (7201)	11月5日(木) 13:30～15:00	中央公民館	中嶋研二氏	先着20名
②チョークアートで冬の 絵を描こう(7202)	11月9日(日) 10:00～12:00	上野が丘公民館	早瀬友佳子氏	先着10名
③フォトコンテストに 入賞する技量を身に つけよう(7203)	11月13日(木) 9:30～11:30	中央公民館	久保田稔氏	先着10名
④たのしい書道教室 (7204)	11月16日(日) 13:30～15:00	神川地区公民館	中山雅彦氏	先着17名

料金 ②200円(材料費)、その他は無料

申込 10月20日(月) 9:00～27日(月) 10:00に電話またはホームページ内の
応募フォームで

その他 申込時に持ち物などの確認をしてください。

●令和8年度 講師募集

あなたの培った知識や経験を生かして講師として“教える楽しさ”を体験してみませんか。ジャンルは問いません。

講座内容 初めての人でも気軽に学べ、趣味、研究しているもの、職業上での経験などで教えられるもの(特定の政治、宗教、企業や職業などの宣伝・営利を目的とするものなどは除く)

場所 主に上田・丸子・真田・武石地域の公民館などの公共施設

期間／回数 令和8年4月5日(開塾式以降)～翌年3月まで
／月1～2回、1回90分(原則)

募集期間 11月4日(火)～12月25日(木)

申込 講座計画書(講師申込書)(各公民館、各地域自治センター、ホームページ
にあり)を窓口に持参

その他 応募者の個人情報は、上田自由塾の運営のみに使用します。

☎ 生涯学習 上田自由塾事務局 ☎22・6840

(生涯学習・文化財課)

信州上田・塩田平検定に
向けた事前学習バスツアー

日時 11月9日(日)
8:30～16:50(予定)



市ホームページ

集合場所 塩田地域自治センター

内容

12月に開催予定の「第3回 日本遺産信州
上田・塩田平検定」に向け、市内の日本
遺産構成文化財を巡るツアー型学習会。
御開帳中の北向観音堂も巡ります！

対象 日本遺産や検定に興味がある方

定員 先着18名(最少催行人員10名)

料金 一般1,500円、中学生1,000円、
小学生以下500円
※昼食代は含みません。希望者には
弁当をあっせんします。

申込 10月21日(火) 9:00～
31日(金) 17:00に電話で

☎ 上田市日本遺産推進協議会
(文化政策課内) ☎75・2005

保育の職場説明会



日時 11月21日(金)、12月3日(火)
両日 14:00～

※全体会(30分程度)の後、個別相談

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

内容

公立保育園の仕事内容などをお話し
します。保育士資格の有無は問いません。
保育士の仕事に興味のある方はお気軽に
ご参加ください。保育士の募集も随時
行っています。あわせてご相談ください。

申込

10月27日(月)以降、電話
または市ホームページ内の
電子申請で



市ホームページ

☎ 保育課 ☎23・5132

親子でグングン山さんぽ
～太郎山で朝ごはん～

日時 11月15日(土)
7:00～11:30



市ホームページ

集合場所 山口自治会館
(上田1009)

内容 太郎山登山、コミュニケーション
あそびをします。山に登れる服装・
靴でお越しください。

講師

あそび心BASEアフタフ・バーバン信州

対象 小学生とその保護者

定員 30名程度(申込多数の場合は抽選)

料金 200円／人(保険代 など)

持ち物 飲み物、朝食

申込 10月23日(木)～31日(金)にメールで

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・6375
✉ shogaku@city.ueda.nagano.jp

親子でグングン史跡で遊ぼう
～in 信濃国分寺史跡公園～

日時 11月29日(土)
9:00～12:00



市ホームページ

集合場所 信濃国分寺資料館 駐車場

内容

フィールドゲーム、ロープワーク、落ち葉
を使った焼いも大会。動きやすく暖かい
服装・靴でお越しください。

講師 やまぼうし自然学校

対象 小学生とその保護者

※小学生のきょうだいであれば
未就学児も参加可

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

料金 1,000円／組(道具代 など)

持ち物 飲み物、軍手

申込 11月4日(火)～14日(金)にメールで

☎ 生涯学習・文化財課 ☎23・6375
✉ shogaku@city.ueda.nagano.jp

LINE

上田市公式LINE
友だち登録&受信設定を！

☎ 広報課
☎71・8080

友だち登録は
二次元コード
または検索から



- ①「友だち追加」
- ②「検索」
- ③「@uedacity」をID検索

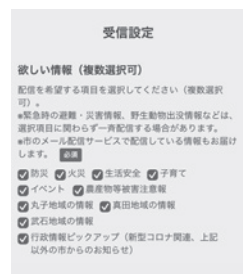


市ホームページ

- ①「受信設定」をタップ
- ②欲しい情報にチェック(複数選択可)



- ③その他質問に回答、運用方針に
同意のうえ、最終確認画面で
「送信」をタップすると登録完了



上田市行政チャンネル(YouTube)では、登録方法・基本機能を紹介しています！

うえだ
多文化交流フェスタ2025

日時 10月26日(日) 10:00～13:00
場所 中央公民館

1階展示室、3階大会議室

内容

世界各国の文化に触れ、多文化共生への
理解と異文化交流を深めることのできる
イベントです。

- さまざまな国と地域の文化や多文化
共生関係団体の展示による紹介、
体験型ブース
- 世界各地の料理の試食
- さまざまな国と地域の音楽・ダンス
などのステージパフォーマンス

☎ 上田市多文化共生推進協会(AMU)
☎25・2631

人権共生課 ☎75・2245

景観まちづくりフォーラム



日時 11月8日(土)
13:30～16:30(開場 13:00)

場所 上田文化会館 ホール

内容／出演

- 都市景観賞表彰式
- 上田の景観写真と音楽の
コラボミニコンサート
／岡田光司氏(写真)
岡田康子氏(ナレーション)
三村あかね氏(ピアノ)
石井聡恵氏(オーボエ)
- 上田の景観リレートーク
／熊谷圭介氏(長野大学特任教授)
山下裕子氏(まちなか広場研究所)

申込

10月31日(金)までに電話、
メールまたは市ホーム
ページ内のLINE 予約
などで

☎ 都市計画課 ☎23・5127

✉ toskei@city.ueda.nagano.jp



市ホームページ

場所の記載がないイベントは、☎の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは「申込不要」「無料」「申込不要」です。



行 事 名	日 時	場 所	料 金	申 込・問
まちなか寄席 ―初心者のための 落語入門講座― (小学生以上・先着30名)	11月16日(日) 15:00～16:30	まちなかキャンパス うえだ	無料	申込フォームで 信州上田落語倶楽部 ☎090・6523・6948 (文化政策課)  申込フォーム
企画展 「常楽寺の名宝」	12月25日(木)まで 各日 9:00～16:00	常楽寺美術館 (別所温泉2347)	●大人500円 ●高校・大学生 300円 ●小・中学生 100円	常楽寺美術館 ☎37・1234 (生涯学習・文化財課)  ホームページ
冬期 弓道教室 (18歳以上・各回15名程度)	11月25日、12月9日・23日、 令和8年1月6日・20日、2月3日・ 17日、3月3日・17日・31日の火曜日 (全10回) ●昼の部 9:30～11:00 ●夜の部 19:00～20:30	上田城跡公園 弓道場	●65歳以上 4,200円 ●64歳以下 4,850円 (保険料込み)	11月11日(火)までに電話で 上田市弓道協会指導部 ☎090・4737・7004(山口) (スポーツ推進課)
週末の身体へご褒美！ 金ヨガ教室 (先着10名)	10月31日(金) 19:00～20:00	塩田公民館	500円	10月23日(休)以降、電話で 🌐うえだミックススポーツクラブ ☎71・5392(平日 9:00～17:00) (スポーツ推進課)
ゆるチャリ倶楽部 ゆっくりサイクリング (中学生以上・先着8名)	11月8日(出) 9:30～11:30	🌐うえだミック スポーツクラブ 事務所前(本郷631-2)	500円 ※別途、各自自転車 保険加入	
①ポップ体操教室 (1歳半～未就園児)	11月4日・18日の火曜日 両日 10:30～11:30	上田城跡公園体育館 剣道場	700円／組	前日まで (①～③は前日 15:00まで) に電話で 🌐クラブUSC ☎26・5320(平日 10:00～16:00) (スポーツ推進課)
②親子運動あそび教室 (年少～年長児)	11月8日(出) 10:00～11:00	神川小学校体育館	500円／組	
③キッズ身体機能向上教室	11月15日(出) ●10:00～11:00(小学1～3年生) ●11:15～12:15(小学4～6年生)	川西小学校体育館	500円／人	
④楽トレ脳トレ (おおむね65歳以上)	毎週木曜日 各日 10:00～11:15	神川地区公民館	500円／回	
⑤地域散策 「お出かけウォーキング」	10月28日、11月11日・18日・25日 の火曜日 各日 9:30～11:30	散策場所、集合場所 などの詳細は、お問い 合わせください。	500円／回	①②10月23日(休)以降、 電話で ③10月23日(休)以降、 申込フォームで 🌐さなだスポーツクラブ ☎72・2657 (14:00～、火曜・祝日定休) (真田地域教育事務所)  申込フォーム
①障がい者リズム体操教室 (歩行可能な小学1～6年生)	11月15日(出)以降、隔週土曜日 (全10回) 各日 10:00～11:00	真田体育館 柔道場	1万円(10回分) (別途、保険料)	
②ワンバウンドふらばーる バレー交流会	11月19日(休) 19:15～20:45	真田体育館	500円／人 (保険料込み)	
③ダンロップ 硬式テニス講習会 (各回先着50名)	11月24日(月・祝) ●9:30～11:30(受付 9:00～) ／小学生の親子、小学生(初心者) ●12:30～15:00(受付 12:00～) ／小学生～高校生、一般(経験者)	真田運動公園 テニスコート	●小学生1,500円 ●小学生の親子 3,000円 ●中学生1,800円 ●高校生2,000円 ●一般2,500円	

令和7年度 上田市戦没者追悼式



日時 11月18日(火) 13:30～
場所 上田創造館 文化ホール
内容 黙祷、平和へのメッセージ、
献花 など
問 福祉課 ☎71・8081

小さな働くを応援する 「よりみちキッチン」



日時 11月5日・26日の水曜日
両日 14:30～16:30
場所 麺とエント
(大手2-3-4)  市ホームページ
内容 多世代交流、食事、簡単な職場体験
対象 仕事をしておらず、働くことに悩み
を持つ15歳～おおむね55歳の方
定員 各日6名程度
申込 開催日の5日前までに電話で
問 若者サポートステーション・シナノ
☎75・2383
(地域雇用推進課)

第44回 上小児童生徒交歓作品展



日時 11月8日(出)～14日(金)
各日 9:00～16:45
(最終日は 13:00まで)
場所 上田創造館 1階 文化ホール
内容 上小地区の特別支援学級、特別支援学校
に在籍または通級している児童生徒の
作品(図画・習字・工作 など)を展示
問 上小特別支援教育担当会作品展事務局
(第二中学校) ☎22・0103
(学校教育課)

その他のイベント

行 事 名	日 時	場 所	料 金	申 込・問
市民公開講座 第17回 小県医師会健康フォーラム 「肝臓にやさしい暮らし、はじめ ませんか？～脂肪肝・アルコール と上手につきあう～」	10月19日(日) 13:00～15:00(予定)	丸子文化会館 セレスホール	無料	小県医師会 ☎24・1022 (地域医療政策室)
行政書士会無料相談会	10月25日(出) 9:00～12:00	西部公民館 第5学習室	無料	長野県行政書士会東信支部 ☎0267・41・6013(井出) (市民課)
梔子ワイナリー 秋の梔子マルシェ	10月25日(出) 10:00～16:30 (ラストオーダー 16:00) 26日(日) 10:00～15:30 (ラストオーダー 15:00)	シャトー・メルシャン 梔子ワイナリー (長瀬146-2)	ワイン、 フード販売は 有料	シャトー・メルシャン 梔子ワイナリー ☎75・8790 (丸子産業観光課)
とっこの里 ふれあい収穫祭	10月26日(日) 9:00～14:00	塩田の里交流館 (とっこ館) ※雨天時は、さくら 国際高校 体育館	地元産農産物、 加工品、雑貨 販売は有料	塩田の里交流館 ☎39・7250 (農業政策課)
上田低肺友の会 公開講座 「肺の病気を知って、 健康寿命をのぼそう！ ～呼吸リハビリのすすめ～」	11月5日(火) 14:00～15:00	ひとまちげんき・健康 プラザうえだ 健診ホール	無料	健康推進課 ☎28・7124
上小山びご会(精神障がい者 家族会)による面接相談	11月13日、12月11日、 令和8年1月8日、2月12日、 3月12日の木曜日 各日 13:00～16:00	ふれあい福祉センター	無料	電話(☎080・1732・1603)で 上小山びご会事務局 ☎080・3329・3536 (健康推進課)

場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。対象・定員・料金、
申込の記載がないものは「申込不要」「無料」「申込不要」です。

今年の秋も！ 別所線で使えるお得な マイレールチケットQRを販売中！



ホームページ

マイレールチケットQRはQRコード決済アプリ「TicketQR」からも購入できます。

販売期間 11月30日(日)まで

販売場所 別所線上田駅、下之郷駅

使い方 乗り降りの際に、QRコードが印字された裏面を専用端末にかざすだけ！

※不足分の運賃は、現金またはTicketQR回数券でお支払いください。

割引率 16%引き ※障がい者割引もあります。上田市街地循環バス無料乗車券、あいそめの湯割引券は付いていません。

TicketQR(アプリ)からの購入方法

●**STEP1** アプリのダウンロード

●**STEP2** アプリを開き購入



Android



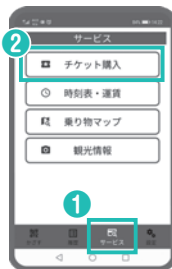
iPhone

①サービスをタップ ②チケット購入をタップ

詳細 上田電鉄ホームページをご覧ください。

☎ 上田電鉄(株) ☎39・7117(平日 9:00～17:00)

(交通政策課)



スポーツレクリエーション祭2025冬の部 「上田の魅力探してGO！ ～上田城下町ロゲイニング～」

上田の自然や歴史を感じながらロゲイニングを楽しみましょう！

日時 11月30日(日) 9:00～12:30

主会場 アリオ上田

内容 ロゲイニング*、ニュースポーツ体験

※地図などを使って、定められたエリア内に多数設置されたチェックポイントをできるだけ多く制限時間内にまわる野外スポーツ

定員 先着250名 ※2～5人でチームを編成します。
中学生以下の方だけのチーム編成はできません。

申込 10月20日(月) 12:00～31日(金) 15:00に、市ホームページ内の申込フォームで

☎ スポーツ推進課 ☎23・5196



市ホームページ

ひきこもり家族教室

日時 11月6日(木)
14:15～16:30(受付 14:00～)

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

演題 事例に学ぶ引きこもり支援

～考え方と行動を見つめなおす～

講師 福家知則氏

(川中島Fメンタルクリニック院長)

対象 市内在住で、ひきこもり・不登校に悩んでいる方、ひきこもりへの理解を深めたい方

申込

10月31日(金)までに電話

または電子申請で

☎ 健康推進課 ☎23・8244



電子申請

認知症サロン 認知症の人の声を聴こう

日時 11月9日(日) 13:30～15:00

場所 市民プラザ・ゆう

内容 認知症を正しく理解し、ともに生きるために、認知症当事者の方の話を聴きます。

講師 宮島渡氏(長野県認知症介護指導者会代表理事、NPO新田の風理事長)

定員 先着50名

申込 10月20日(月)以降、電話で

☎ NPO新田の風 ☎090・2726・1455

(高齢者介護課)



第40回 みんなの人権セミナー 第2講座

日時 11月6日(木) 18:30～20:00

場所 丸子文化会館 小ホール

内容 ハラスメントを起こさないためにどうすればいいのか、一緒に考えます。

演題

ハラスメントの実態と背景から考える
～誰もが尊重される地域社会の実現に向けて～

講師 荻原忍氏(東信教育事務所学びの共創課指導主事)

定員 80名程度

☎ 丸子地域教育事務所 ☎42・6682



あたたかい心

◇アース環境サービス株式会社様 現金1,000,000円／農業政策推進のため

◇合同会社LIC様 現金100,000円／出産祝金給付事業のため

◇弁護士法人アクロピース様 現金100,000円／出産祝金給付事業のため

◇依田窪交通安全協会様

交通安全啓発文具セット、交通安全チラシ／丸子・武石地域の小学校へ

●ふるさと寄附金 1,061件 23,448,200円

市民フェスティバル ～みんながつくる いきいき上田～

日時 11月22日(土) 13:30～
(開場 13:00)

場所 上田文化会館
大ホール

内容

ジェンダー平等の実現に向けて、私たちが
できることは何か、市民一人ひとりが
身近な事例から自分ごととして考える
ための講演会です。

演題 私たちの暮らしとジェンダー

講師 山浦善樹氏(弁護士、元最高裁判所
判事、旧丸子町出身)

その他 手話通訳・要約筆記あり

☎ 人権共生課 ☎23・5245



市ホームページ

講座・教室

自分でできる メンタルヘルス講座 WRAP入門編

日時 11月10日・17日の月曜日

(全2回) 両日 13:30～16:00

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
内容 心とからだの取扱説明書を作って、
自分自身との付き合い方を考えます。

講師 秋山紅葉氏

(精神保健福祉士、公認心理師、
WRAPファシリテーター)

対象 両日参加可能で、こころの安定を
はかりたい方(治療有無不問、受講
経験者参加可、初めての方優先)

定員 20名程度

申込

11月4日(火)までに電話

または電子申請で

☎ 健康推進課 ☎23・8244



電子申請

ペアレント・サポート・ プログラム

日時 11月4日(火)、12月1日(月)・23日(火)
(全3回) 各日 13:15～15:00

※全日程参加が原則

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
内容 子どもの行動や関わり方に悩んで
いる保護者の方に向けて、子育てが
今よりも少し楽になるコツをグルーブ
で学ぶ連続講座です。

講師 高山恵子氏

(臨床心理士、NPOえじそんくらぶ代表)

対象 小学3年生以上の保護者

定員 先着24名

申込 10月31日(金)までに電話で

☎ 発達相談センター ☎24・7801

場所の記載がないイベントは、園の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは「申込不要」です。【定員なし】「無料」「申込不要」です。

依田川紅葉ウォーキング



日時 11月5日(木) 9:15～12:00

(受付 9:00～9:10)

※小雨決行

集合場所 丸子公園

コース 丸子公園→岩谷堂観音→宗龍寺→御嶽神社→依田川堤防沿い

対象 市内在住で、約7kmを3時間で完歩できる方

定員 先着20名

持ち物 飲み物、雨具、帽子、歩数計、ウォーキングポール(必要な方)

申込 10月23日(木)以降、電話で

☎ 綱さなだスポーツクラブ

☎72・2657(14:00～、火曜・祝日定休)

(健康推進課)

たけし紅葉めぐりウォーキング



日時 11月1日(土)

9:00～12:00(受付 8:45～)

※小雨決行、荒天時延期

集合場所 武石観光センター 駐車場(武石上本入2384-65)

内容 トレッキング的なウォーキングで、巢栗溪谷の紅葉を楽しみながら健康づくりをします(往復約5km)。

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着20名

持ち物 飲み物、帽子、雨具、トレッキングシューズ、トレッキングポール(必要な方)

申込 10月23日(木)～29日(木)に電話で

☎ 武石スポーツ協会 ☎85・2280

(月・水・金曜日 9:00～12:00)

(健康推進課)

ズンバZUMBAと温泉でママリフレッシュ



日時 11月12日(木)

10:30～12:00(受付 10:15～)

場所 別所温泉 あいそめの湯

内容

「ZUMBA」で楽しく汗を流したあとに、温泉に入って心も体もリフレッシュしませんか。運動のできる服装でお越しください。

講師 山岸真生氏(インストラクター)

対象 市内在住の未就園児を子育て中のお母さん

定員 20名(生後6か月～1歳未満のお子さんは先着12名まで託児あり)

料金 650円(入館料)

持ち物 着替え、室内用運動靴、飲み物、お子さんに必要なもの

申込 10月28日(木)以降、電話で

☎ 子育て・子育て支援課 ☎23・5106

上田市誕生20周年記念事業
秋の武石巢栗溪谷
トレッキング

日時 11月2日(日)・9日(日)

両日 9:00～

集合場所

武石観光センター 駐車場

(武石上本入2384-65)

内容 巢栗溪谷専任ガイドのもと、標高1,000mを超える巢栗溪谷を自然観察やネイチャーゲームをしながら、約4kmのアドベンチャートレッキングをします。ダム湖ではドリップコーヒーのブレイク付き。

対象 小学生以上

定員 先着20名

料金 500円

申込 ホームページで

☎ 信州たけしのロマンと魅力を

掘り起こし発展させる会

☎090・1997・9431(中澤)

(武石地域振興課)



健康・スポーツ



介護予防体操



期日／場所

①11月11日(木)・18日(木)

／上田城跡公園体育館

②11月28日(金)

／上田城跡公園体育館 柔道場

③11月11日(木)

／丸子文化会館 小ホール

④11月25日(木)

／長瀬市民センター

⑤11月10日(月)・25日(木)

／真田中央公民館

⑥11月14日(金)・21日(金)

／武石地域総合センター

時間 10:30～11:30

内容 家でもできるストレッチや体操、筋トレ

対象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 飲み物、①④は室内用運動靴(その他の会場も動きやすい服装・靴でお越しください)

☎ 高齢者介護課 ☎23・5140

求職中の若者のための
パソコン講座

日時 11月21日(金)・25日(木)・26日(木)・

27日(木)・28日(金) (全5回)

各日 10:00～12:00

内容 ワード・エクセルの基本操作と応用(Office2024を使用)

対象 15～49歳の求職中の方

定員 先着6名

料金 682円(テキスト代)

申込 講座説明会前日までに電話で

その他 11月20日(木) 10:00～の講座説明会への参加必須

☎ 若者サポートステーション・シナノ(大手2-3-4 大手ビル2階)

☎75・2383

(地域雇用推進課)

行チャン 上田市行政チャンネルで
各種情報を発信中！

上田市行政チャンネルでは、ケーブルテレビ・YouTubeを活用し、行政情報や地域情報をわかりやすくお伝えしています。

放送チャンネル

●上田ケーブルビジョン 地上放送111チャンネル

●丸子テレビ放送 地上放送122チャンネル

YouTube

YouTubeでは最新の番組だけでなく、過去に放送された番組もご覧いただけます。

☎ 広報課 ☎71・8080

ルートインホテルズ
信州ブリリアントアリーズを
応援しよう！

ホームページ

上田市を拠点に活動し、昨シーズンVリーグの初代王者となったルートインホテルズ女子バレーボール部「信州ブリリアントアリーズ」の連覇を懸けた熱い戦いが市内で開催されます。

日時 10月18日(土) 14:00～、19日(日) 12:00～(vs倉敷アブレイズ)

11月1日(土) 14:00～、2日(日) 11:30～(vsカノアラウレアーズ福岡)

11月15日(土) 15:00～、16日(日) 12:00～(vsフォレストリーヴズ熊本)

※長野ガロンズ(男子Vリーグ)の試合も同時開催

12月6日(土) 14:00～、7日(日) 12:00～(vsJAぎふリオレーナ)

令和8年1月24日(土) 14:00～、25日(日) 12:00～(vs東京サンビームズ)

2月14日(土) 14:00～、15日(日) 12:00～(vsリガーレ仙台)

場所 自然運動公園総合体育館

その他 チケット購入、ファンクラブの入会方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ スポーツ推進課 ☎23・5196

ホームゲーム6試合開催日は、自然運動公園総合体育館にシェアサイクルの「サイクルポート」を設置します！

別所線に乗って、大学前駅からシェアサイクルで観戦にお越しください！

設置日 10月18日(土)・19日(日)、11月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)

☎ 都市計画課 ☎23・5134



市ホームページ

i プラザうえだ(市民ICT推進センター)

☎71・71591 (木曜日休館)

パソコンで年賀状を作ろう

【日時】12月5日(金) 9:45～12:15

【内容】市販の年賀状作成ソフト(Windows対応)を使って、文面のデザイン方法を学びます。

【講師】松永徳之氏

【対象】パソコン初級者で、文字入力ができる方 【定員】10名(申込多数の場合は抽選)

【料金】2,000円(ソフト代含む) 【持ち物】USBメモリ

【申込】11月25日(火)までにホームページ内の申込フォームまたは電話で

クリスマスのイラストを描こう☆

【日時】12月7日(日) 10:00～16:00

【内容】原稿用紙・ミリペン・コピックなどを使って、クリスマスのイラストを描きます。

【講師】むかいまう氏(漫画家) 【対象】小学4年生～高校生

【定員】10名(申込多数の場合は抽選)

【料金】500円 【持ち物】昼食、筆記用具

【申込】11月23日(日・祝)までにホームページ内の
申込フォームで

その他のイベント
情報はホームページ
をご覧ください



市立博物館

☎22・1274 ☎23・5503 (水曜日休館)

令和7年度 第5回博物館講座

【日時】11月20日(木) 13:30～15:00

【場所】信濃国分寺資料館 講堂

【テーマ】シジュウカラの繁殖行動 ―内視鏡カメラでの観察―

【講師】茨木信行氏(上田創造館職員)

【定員】先着20名

【申込】10月23日(木)以降、住所・氏名・電話番号を電話、FAXまたは窓口で



ホームページ

エコ・ハウス (上田クリーンセンター内)

☎23・5144
(受付時間:月～金曜日
10:00～16:00)

不用品交換情報

※8月27日時点の登録状況です。

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。



市ホームページ

【ゆずります】

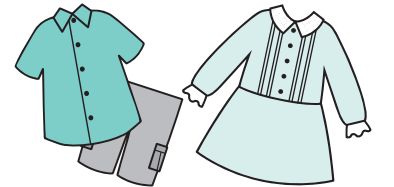
ベビーベッド(木製)／ランドセル(ピンクがかった赤色)／オーブントースター／掃除機(小型)／冷蔵庫(350ℓ)／パイプベッド(シングル)／電動ベッド／振り袖一式／水槽(ポンプ・照明一式)／圧力鍋(中型)／シーツ・枕(ムートン)／シニアカー／七五三着物(3歳・7歳用)

【ゆずってください】

ガスコンロ(都市ガス用)／食卓用テーブル(2～3人用)／ミシン／浴衣(女性用)／建具(障子)／タープテント(ワンタッチ式)

子ども服(秋・冬服)の 無料譲渡会

【日時】月～金曜日
各日 10:00～12:00(祝日を除く)
【対象サイズ】70～160cm
【譲渡枚数】一人あたり3～4枚
【その他】
●古着回収で集めた衣類のリユース品です。
●利用できるのは市民の方のみです。



宝の山市

【日時】11月8日(土) 10:00～12:00
【場所】エコ・ハウス
上田クリーンセンター1階 フロア
【内容】
新品の衣類(子ども服を含む)、靴・バッグなどの雑貨を販売するバザー
【その他】
駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせでお越しください。

上田図書館

☎22・0880 (月曜日休館)

上田社会教育大学連携講座

【日時】11月22日(土) 13:30～

【内容】上田社会教育大学で学んでいる学生が講師となつて行う公開講座の最終回です。

【演題】新藩主忠優登場
一文政十三年の上田藩―

【講師】工藤れい子氏

【定員】先着30名

【申込】
10月25日(土)以降、電話または窓口で

池波正太郎 真田太平記館

☎28・7100 (水曜日休館)

上田市誕生20周年記念事業 NHK放送ドラマ 「堀部安兵衛」無料上映会

【日時】11月25日(火)

①10:00～12:00

②13:30～15:30

(休憩時間込み)



【内容】

池波正太郎の時代小説「堀部安兵衛」をNHKが2007年にドラマ化。忠臣蔵で活躍する赤穂浪士の一人「堀部安兵衛」の成長を描いた時代劇を上映します。

【出演】小澤征悦、早乙女太一、松方弘樹、中村梅雀 ほか

【定員】各回先着25名

【申込】10月25日(土)～11月20日(木)に電話で

【その他】来場者にはグッズ(非売品)をプレゼント

施設イベント

丸子図書館

☎42・2414 (月曜日休館)

ぬいぐるみお泊まり会

【日時】11月15日(土)

10:30～11:15

【内容】

ご自宅のぬいぐるみを図書館で預かり、お泊まり会を開催します。ぬいぐるみたちには、昼間とは違う夜の図書館を探検してもらいます。

【対象】未就園児～小学生

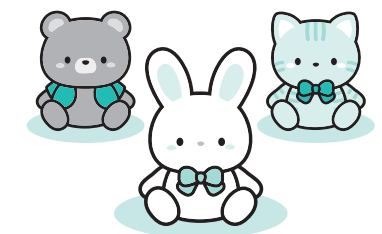
【定員】先着9名

【持ち物】ぬいぐるみ

【申込】
10月23日(木)以降、電話または窓口で

【その他】

- 参加者は同日開催の「おはなし会」にご参加いただきます。
- 図書館に泊まるのは、ぬいぐるみのみです。



リサイクルブックフェア

【日時】11月29日(土) 9:00～12:00

【内容】

図書館で不用になった本や雑誌を希望者に無料でお譲りします。

【持ち物】本を持ち帰るための袋

ときめきウォーキング 「街中ウォーキング」

日時 11月5日(火)
9:30～11:30(受付 9:15～)

※小雨決行
荒天時は室内で軽運動

集合場所

ひとまちげんき・健康プラザうえだ
正面玄関前

内容 鍛冶町・海野町・原町の
路地を歩きます。

対象 市内在住の方

定員 先着15名

持ち物 飲み物、帽子、雨具

申込 10月23日(木)以降、電話で

☎ クラブUSC ☎26・5320
(平日 10:00～16:00)

(健康推進課)

ノルディックウォーキングで 歩く 塩田の郷

日時 11月16日(日)
8:45～11:30(受付 8:30～)

※小雨決行、荒天時中止

集合場所 塩田地域自治センター

内容 ため池をいくつか巡りながら、
塩野神社までの約6kmを歩きます。

対象 市内在住の方

定員 先着20名

持ち物 飲み物、帽子、雨具、
ポール(無料貸出あり)

申込 10月23日(木)～11月7日(金)に電話で

☎ 健康推進課 ☎28・7123
信州上田ノルディックウォーキング協会
☎24・1812(当日のみ)



パブリックコメント実施

第二次上田市スマートシティ化推進計画(案)

募集期間 10月20日(月)～11月21日(金)

公表場所 市ホームページ、☎窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各地域自治センター窓口

提出方法 記入用紙(公表場所、市ホームページにあり)を郵送、FAX、市ホームページ内の電子申請または☎窓口へ持参

☎ DX推進課(市役所本庁舎4階) ☎23・8246 ☎22・4131
〒386-8601(住所不要)



市ホームページ

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申 込	連 絡 先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分)	14日(金)・28日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	市民課 ☎71・8051
行政相談	11日(火)	13:00～15:00		不 要	
土地境界・不動産鑑定・建築相談／ 登記法律相談	13日(木)	13:00～16:00		事前に電話で	マンション管理士会 ☎050・7120・6411
マンション管理士による なんでも相談	26日(水)		事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216	
行政相談／登記・法律相談	19日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不 要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・木曜日	9:00～16:00	長野地方法務局 上田支局		長野地方法務局上田支局 ☎23・2001
人権擁護委員による 女性の悩みごと相談	15日(土)	13:00～16:00	中央解放会館		人権共生課 ☎23・5393
女性弁護士による法律相談	13日(木)・27日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)
女性相談員による なんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			市民プラザ・ゆう ☎27・3123 (人権共生課)
	毎週木曜日	10:00～17:00		2日前までに電話で	
	8日(土)・22日(土)				
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			健康推進課 ☎23・8244
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ		
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不 要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談		8:30～17:15			発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・ シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日				地域雇用推進課 ☎26・6023
求職・労働相談(就労サポートセンター)	毎週木・金曜日	9:00～17:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	ふれあい福祉センター	不 要	まいさぼ上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎) 1 階	不 要	人権共生課 ☎75・2245
中小企業・小規模事業者の 経営相談	4日(火)・18日(火)	9:00～17:00	上田合同庁舎	1週間前までに ホームページ または電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)
	12日(水)	10:00～16:00	市役所(本庁舎)		

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。



消費生活センターだより

水漏れ修理、解錠など「暮らしのレスキューサービス」でのトラブルにご注意を！

トイレ修理、水漏れ修理、鍵の修理・交換、害虫の駆除など、日常生活でのトラブルの対処には専門的な技術や知識が必要なため、専門の事業者 に依頼することがあります。一方で、こうした「暮らしのレスキューサービス」に関する苦情相談が全国の消費生活センターに多数寄せられ、年々増加傾向にあります。緊急を要するため、インターネット検索で上位に表示された「低額な料金」を強調したウェブサイトを信用して依頼したところ、事前に説明のなかった高額な作業代金や、キャンセル料を請求されたといった悪質な事案が増えています。

消費者へのアドバイス

■極端に安い料金表示には注意しましょう。

「基本料金〇〇円」「作業料△△円～」と安い料金が表示されていても、その場で追加作業が必要などと言われ、高額請求をされる場合があります。

■インターネット検索結果が「上位」でも信用できるとは限りません。インターネット検索では「広告(スポンサー)」が上位に表示されるケースが多く、上位だからといって信頼性が高いとはいえません。依頼する前に信頼できる事業者なのか、必ず確認しましょう。

■料金や作業内容に納得できない場合は、きっぱり断りましょう。

作業内容や見積書の提示がないまま作業が開始され、高額請求される事案も見られます。緊急のため、契約を急かされる場合もありますが、作業前に見積もりを取り、慎重に検討しましょう。

■クーリング・オフができる場合があります。

事業者とその場で契約した場合、訪問販売に関する特定商取引法の規定によるクーリング・オフなどが適用できる可能性があります。



不安に思ったり、トラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。



情報ア・ラ・カルト

信州国際音楽村

図 ☎42・3436 (月曜日休館)

第1回 こども未来音楽祭

音楽の楽しさと感動・未来への希望を届ける「こども未来音楽祭」を初開催します。金子三勇士さんをミュージックアドバイザーに迎え、子どもたちがプロとの共演ステージや、コンサートを通じて本物の音楽に触れ、自分らしい未来を描くきっかけを育みます。

●家族でお出かけ！みんなの音楽会

【日時】11月29日(土) 14:00～

【内容】●第1部 夢のジョイントコンサート

地域子どもたちと

ピアニスト金子三勇士さんの共演ステージ

●第2部 金子三勇士ミニリサイタル

親子で楽しめる、音楽ホールでの本格的なクラシックコンサート

【出演】金子三勇士(ピアノ)、丸子中央小学校合唱クラブ、信州国際音楽村少年少女合唱団

【料金】一般2,000円、小・中学生500円(全席自由)

※窓口、チケットぴあで販売 ※未就学児入場不可

※市民割1,000円(窓口販売のみ。住所のわかるものをご持参ください)

●ピアノフレンズコンサート

【日時】11月30日(日) 14:00～17:00

【内容】公募による地域のピアノ愛好家の皆さんが
主役のピアノリレーコンサート

【出演】地域のピアノ愛好家の皆さん10組
(ピアノ独奏や連弾 など)

【司会】金子三勇士



©Seichi Saito

各イベントの詳細は
信州国際音楽村ホーム
ページをご覧ください。



上田情報ライブラリー

図 ☎29・0210 (火曜日休館)

まゆ 繭ホールコンサート

八重山唄心～沖縄のそよ風～

【日時】11月15日(土) 18:45～20:00(受付 18:15)

【出演】山極知香(唄・三線)、山極知臣(ピアノ)

【曲目】鷹ぬ鳥節 ほか

【定員】先着60名

【料金】1,200円(予約1,000円) ※高校生以下無料(要申込)

【申込】10月24日(金)以降、電話または窓口で

【主催】☒上田図書館倶楽部

特別講演会 信濃の西行伝承地を巡る

【日時】11月22日(土) 13:30～16:00

【場所】上田駅前ビル パレオ2階 会議室

【内容】

①講演会

【演題】西行は「姥捨山」を見たか 一信濃の西行伝承と西行和歌―

【講師】西澤美仁氏(上智大学名誉教授)

②対談

【テーマ】信濃の西行伝承

【対談者】中西満義氏(元上田女子短期大学教授)

①②共通事項

【定員】先着60名 【料金】500円

【主催】☒長野県図書館等協働機構

武石ともしび博物館

図 ☎85・2474

(月曜日・祝日の翌日休館)

ともしび茶会

【日時】11月1日(土) 10:00～14:00

(最終受付 13:30)

茶室は①10:00 ②10:40

③11:20 ④13:00

⑤13:40 の5回

【内容】秋の最終茶会を開催します！

深まる秋に、野点や茶室でお茶を
お楽しみください。

【料金】無料(別途入館料)

【定員】各回5名(野点は定員なし)

【申込】野点は不要。茶室は10月23日(休)
～30日(休)に電話で



資料整理・蔵書点検などのため休館します

期間中、他のエコール管内の図書館(上田図書館、創造館分室、丸子図書館、真田図書館、武石公民館図書室、東御市・坂城町・長和町・青木村の各図書館)は休館日を除いて開館しています。休館中は、返却ポストまたは他のエコール管内図書館へ本を返却してください。

【休館期間】11月5日(水)～7日(金)

大人の社会見学 公開講座・大学図書館見学

【日時】11月11日(火) 9:30～15:45(受付 9:00)

【場所】●午前／上田図書館2階 大会議室(公開講座)
上田点字図書館(見学)

●午後／信州大学繊維学部(見学・バスで移動)

【内容】読書バリアフリーと大学図書館の取り組みを学びます。

【講師】西澤達夫氏(日本障害者リハビリテーション協会参与)

【対象】市内在住で18歳以上の方

【定員】午前コース 先着25名、1日コース 先着20名

【料金】100円(保険代) ※1日コースのみ

【持ち物】筆記用具、飲み物、昼食(1日コースの方)

【申込】10月23日(水)～11月2日(日)に電話または窓口で

【主催】としかん実験室

●「こころ」と頭の実用セミナーなど、その他の
イベント情報は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

場所の記載がないイベントは、図の施設で実施します。対象・定員・料金、申込の記載がないものは「任意」な定員・「定員なし」「無料」「申込不要」です。