# 城南公民館だより

回 覧 編集·発行/城南公民館

〒386-0034 上田市中之条 460 番地 **TEL**: 27-7618 FAX: 27-7467

有線:3-4060

e-mail:jonank@city.ueda.nagano.jp



# 第51回城南地区文化祭

### 11月15日(土)午前9時~午後4時 16日(日)午前9時~正午

城南地区文化祭 作品展を城南公民館にて開催い たします。城南公民館の利用者団体、分館で活動さ れている20団体の皆様から208点ほどの作品 展示があります。

入場無料です。力作が揃っておりますので、お時間 の許す限りゆっくりとご覧ください。

#### ※駐車場のご案内

お車でお越しの際は、城南 公民館駐車場をご利用いただ けますが、駐車台数に限りが ありますので、相乗りや徒 歩、自転車等でのご来場にご 協力をお願いいたします。

読み聞かせは 15日(土) 10~12時

1 階	出品団体	作品種目	
大ホール	絵画を楽しむ会	油絵	
	城南かな書道会	書道	
	シャドーボックス同好会	シャドーボックス	
	創画悠久の会	油絵	
	墨清会	水墨画	
	浅葱色の会	和裁	
	籐工芸サークル 銀河の集い	籐工芸	
	ラベンダー	パッチワーク、編物	
	城南毛筆同好会	書	
	籐手芸「かごかご」	籐手芸	
図書交流スペース	フラワーサークルアトリウム	生花、プリザーブドフラワー	
	城南地区伝統文化いけばな親子教室	いけばな、ハーバリウム	
	城南絵画クラブ	油絵、水彩画	
料理実習室前	食生活改善推進協議会城南地域	活動発表	
2 階			
学習室3	築地書道クラブ	書	
学習室4	学美会	絵画	
	みのり会	油絵	
学習室5	憲法9条を守る城下地区の会	活動発表	
	憲法9条を守る川辺・泉田地区の会	活動発表	
和室前廊下	紙芝居と絵本の会「ニョロニョロ」	読み聞かせ	

~ 一年の始まりを大切に~ 健康調理講座おせちに込められた想いを学ぶ 手作りおせち料理講座

時:12月10日(水)午前9時40分~午後1時30分  $\Box$ 

師:王鷲美穂さん(ohisama 料理教室主宰、食育インストラクター、ソイフードマイスター

メニュー:海老のうま煮、牛肉の八幡巻き、栗きんとん

持 ち 物:エプロン、マスク、三角巾、ふきん、台ふき、ハンドタオル、筆記用具

持ち帰り用のタッパー、使用したふきん等を持ち帰る袋

員:24名(先着順)

参加費 : 1人1,600円(受講料+材料費代)

申 込 み:10月22日(水)午前9時~11月28日(金)までに、電話または窓口にて受付。

### 

⑥すくすく広場…概ね1歳~3歳の未就園児対象

O J C J CILLID	טאווט אווו ארואון.	ノントルツいとろうし	1712	
広場予定日	活動内容	定員	申込開始日	
11/4 (火)	秋のフィールドビンゴ	15組	10/28(火)	
11/18 (火)	運動会ごっこ	15組	11/11(火)	

\*活動時間

【午前 10 時~11 時 30 分】

\*事前申込制

【申込開始日 午前9時~】



#### 城南地区文化祭 おやこの食育料理教室(お土産付)

日時: 11月15日(土)午前10時~11時30分

場所:城南公民館 調理実習室

参加費:500円 定員:親子 10組 講師:食生活改善推進協議会城南ブロック 持ち物:エプロン、三角巾、ふきん、タッパー メニュー:ハムタマおにぎり、カジキのカレー炒め

デザート2品

申込み:10月23日(木)~11月7日(金)

清水まで 090-9205-9201

# 第51回游馆的欧大小

## 11月2日(日)午前9時20分~11

城南地区文化祭 発表会を城南公民館にて開催いたします。城南公民館利用者団体、分館で活動されている 皆さんによる11団体のステージ発表があります。入場無料です。皆様のご来場をお待ちしています**☆** 

# |城南地区文化祭 発表会プログラム

開会式(午前9時20分~)

	種目	演目	団 体 名	開始予定 時刻
1	合唱	僕のこと	ふれあいハーモニー川辺	9:30
2	ハーモニカ	恋の季節	上田クロモニカ	9:39
3	コカリナ演奏	夜明けのスキャット アニー・ローリー	コカリナやまぼうし	9:46
4	詩吟	江月、生きるのだ	上田岳風会城南教室	9:54
5	ハワイアンフラ	クウ・ピリ・オハ	アロハ・フラ・イリマ	10:02
6	ハワイアンフラ	クゥ レイ プア ケニケニ	アロハ リコ	10:09
7	パドル体操	大丈夫	星のソナタ パドル体操	10:17
8	パドル体操	ダンシングオールナイト	サンフラワー パドル体操	10:24
9	三味線	淡海節、お江戸日本橋	藤本頼貴次会	10:31
1 0	フラダンス	クーレー・アワプヒ	アロハ フラ イムア	10:39
1 1	日本舞踊	ほろ酔い満月	荻元君香社中	10:46

閉会式

※プログラムは、一部順番や時間が変更する可能性もございます。

#### ご来場の皆様へのお願い

- ・ホール内は携帯電話・スマートフォンの電源をお切り頂きますようお願いいたします。
- ホール内は土足禁止です。入口でスリッパなどに履きかえてください。
- ホール内での飲食、私語はご遠慮ください。
- ホール内への出入りは、演目と演目の間にお願いいたします。
- 駐車場には限りがございますので、できるだけ徒歩または相乗り等でのご来場にご協力をお願いいたします。

## 「花×こころ」癒しの花時間

日々の忙しさから離れ、自分とゆったり向き合う 時間を作ってみませんか?旬の花材を使って、 季節を愉しむ花作品を作ります★

時: 11月22日(土)午後1時~3時30分

場:城南公民館2階第4学習室 師:鳥羽麻里さん(花作家)

定 員:7人(先着順)

参加費:2,000円(材料費、受講料込み)

ハーブティー付

申込み:10月30日(木)午前9時~電話又は窓口にて



### ユーカリの リース&スワッグ

地元のユーカリ園から摘み立ての フレッシュなユーカリを2種類使 って、リースとスワッグの2作品 を作ります♪

ユーカリ名 \*銀世界 \*ブリッジシアナ

前回参加者の感想より

- ・楽しい気持ちで制作できました!・作品を家族にも見てもらいたいです。