



「花×こころ」癒しの花時間

日々の忙しさから離れ、自分とゆったり向き合う時間を作ってみませんか？
旬の花材を使って、季節を愉しむ花作品を作ります*

3回シリーズ
講座の
第2回目です*

～綿花と針葉樹のリース～

綿花と針葉樹を使って、秋から冬まで飾れる
リースを作しましょう♪

日 時：10月25日（土）午後1時30分～3時30分

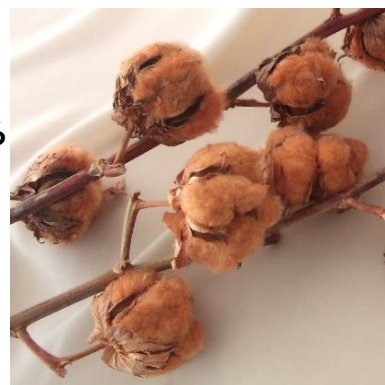
会 場：城南公民館2階第4学習室

講 師：鳥羽麻里さん（花作家）

定 員：5人（先着順）

参加費：3,000円（材料費、受講料込み） ハーブティー付

申込み：9月25日（木）午前9時～電話又は窓口にて



※写真は綿花のイメージです

青少年育成市民会議 講演会を開催します

7月9日(水)に開催を予定していました標記の講演会ですが、開会前の集中豪雨による駐車場、周辺道路の冠水などが発生したため、参加者の皆様の安全を考慮し、延期とさせていただきます。なお、連絡が行き届かず来場された皆様にはご迷惑をおかけしてしまい、大変申し訳ございませんでした。この度、延期された講演会を下記のとおり開催します。皆様のご参加をお待ちしております。



演題：「新しい時代における地域と学校の共学・共創」

講師：内堀 繁利さん（信州大学教育学部特任教授、
前長野県教育委員会教育長）

日時：10月8日（水） 午後7時～8時30分
（受付6時40分～）

会場：城南公民館1階大ホール



※入場は無料で、どなたでもご参加いただけます。参加ご希望の方は事前に城南公民館までお申し込みください。また、駐車場が大変混み合いますので乗り合わせ等にご協力ください。

こけ玉作り

～お正月に向けてお部屋を彩る、

あなただけの素敵な苔玉を作ってみませんか～

日時：11月15日（土）午前10時から正午まで

講師：嶋田佳代子さん（GREEN 店長）

参加費：1,600円（受講料込）

定員：20名（先着順）

持ち物：エプロン、手袋、はさみ、そうきん、持ち帰り用の箱または袋、
お皿（苔玉用）

申込み：10月3日（金）午前9時から電話または公民館窓口へ

※写真はイメージです。花材変更の可能性があります。



自然（紅葉）観察会～横谷溪谷・御射鹿池～

今回は、横谷溪谷～御射鹿池を3時間ほどかけて散策します。紅葉を眺めて癒されましょう。

日時：10月20日（月）午前8時～午後5時

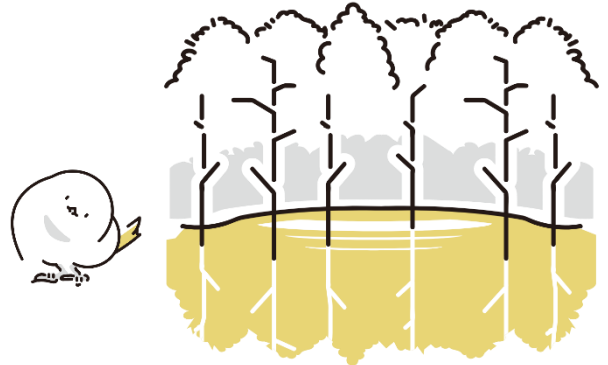
講師：中原勝也さん（森林インストラクター）

受講料：100円（受講料）＋必要に応じて別途費用

持ち物：昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、
トレッキングボール（使用される方）
防寒対策用の重ね着、レジャーシート

定員：20名（抽選）

申込：9月18日（木）午前9時～30日（火）正午まで
電話または公民館窓口でお申込みください。



親子すくすく広場・赤ちゃん広場

10月の予定

㊦親子すくすく広場…概ね1歳～3歳の
未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員
10/ 7（火）	フィットネス	15組
10/28（火）	ハロウィンごっこ	15組

㊦赤ちゃん広場…1歳未満児対象

広場予定日	活動内容	定員
10/14（火）	ベビーダンス	15組

*活動時間

【午前10時～11時半】

*事前申込

【活動日1週間前の
午前9時より受付】

*持ち物

【上履き、飲み物、
入場料100円
材料費100円

（初回のみ）】

第3回 城下消防まつり

【日時】

令和7年10月19日（日）
午前9時～11時30分

【会場】

上田市立城下小学校

はしご車試乗、放水体験、煙体験、
城下小金管バンド、消防団ラッパ、
六文戦士ウェイダー、焼きそば、
フードライブ、AED取扱い、
台風19号パネル展など

※学校敷地内、飲酒・喫煙不可

※雨天時は体育館にて開催

主催：城下消防まつり実行委員会

夏休み子ども講座を開催しました

【チャレンジ広場】

8月6・7日の2日間、小学生27人が参加し、ニュースポーツや夏祭りで使用する物の制作、調理など、様々な活動にチャレンジをしました。一緒に活動をし、そばで支えてくれた、上田千曲高校生・長野大学生のお兄さん・お姉さんともすぐに仲良くなり、充実した夏休みの2日間を公民館で過ごしました。



【フラワーアレンジメント講座】

～夏色ハーバリウム～

夏らしい涼しげな色のプリザーブドフラワーや貝殻など、自分の好きな材料を選んで丸い瓶に詰め、オリジナルのハーバリウムを作りました。



【けん玉教室】

小学生22名が参加し、筒けんやけん玉練習等を行いました！講座終了時には、子どもたちみんなが上達していました。



【親子クッキング】

☆夏野菜でガバオライス ☆スイカゼリー

「苦手なパプリカを食べることができた！」と声を揃える子ども達。

講師の王鷲美穂先生から「苦手な食材は自分が食べられる大きさに切って調理しよう！」というアドバイスをいただきました。

