



令和7年10月10日

報道機関各位

ひきこもり家族教室の開催

近年、社会に一步踏み出すことができずに悩み、不登校・ひきこもりの状態となる方が多くなっています。

上田市では、ひきこもりへの理解を深めるとともに、御家族の対応について学ぶ機会として、下記のとおり「ひきこもり家族教室」を開催します。

報道機関におかれましては、教室開催の周知をお願いいたします。

日 時：令和7年11月6日（木曜日）

午後2時15分から午後4時30分まで（受付 午後2時から）

場 所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ（上田合同庁舎西側）

内 容：講演『事例に学ぶ引きこもり支援～考え方と行動を見つめなおす～』

講 師：川中島Fメンタルクリニック 院長 福家知則氏

対 象：市内在住で、ひきこもり・不登校に悩んでいる方、ひきこもりについて理解を深めたい方

定 員：30名程度

参加費：無料

申 込：10月31日（金曜日）までに健康推進課へ電話またはQRコードから。



https://apply.e-tumo.jp/city-ueda-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=60291

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 健康こども未来部 健康推進課

課長 櫻井 係長 戸谷 中沢 担当者 山崎 依田

TEL 0268-23-8244（直通）FAX 0268-23-5119

E-mail kenko@city.ueda.nagano.jp