上田地域広域連合広報紙

うえだ広域

2025年10月
Vol.96

上田市　東御市　青木村　長和町　坂城町

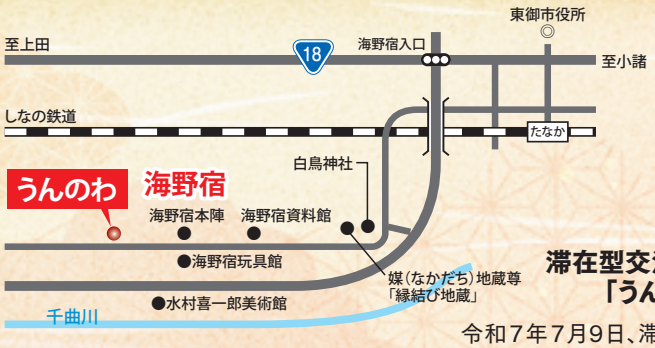
上田地域広域連合
シンボルマーク

うえだ地域浪漫紀行～「海野宿、時を超えて400年」

江戸の面影、令和に響く。
「海野宿」は今年、開宿400年。
わたしたちのまちの歴史を、改めて感じてみませんか。

海野宿は寛永2年（1625年）に北国街道の宿駅として開設されました。北国街道は、中山道と北陸道を結ぶ重要な街道でした。

海野宿は伝統的な家並みが現在まで保存されていることから、昭和61年（1986年）には「日本の道百選」に、翌年には「重要伝統的建造物群保存地区」の選定を受けています。



滞在型交流施設「うんのわ」▶

令和7年7月9日、滞在型交流施設「うんのわ」がリニューアルオープン。歴史と風情が息づく海野宿に、新しい風を吹き込みます。

宿泊・飲食・観光案内サービスが利用いただけます。

問い合わせ先：
信州とうみ観光協会
☎0268-62-7701

目次

2　上田地域のごみ問題を考える
3　介護認定及び障害者介護給付費等の審査判定状況／広域連合議会のお知らせ／スタンプラリー
4　上小医療圏の救急医療の状況
5　119こちら消防本部
7　年末年始休館・休業のお知らせ／ふるさとプレゼント
8　上田創造館だより
10　イベント歳時記

連載

～循環型社会を目指して～

上田地域のごみ問題を考える No.66

資源循環型施設建設に向けた取組

資源循環型施設を建設及び運営する事業者を選定する「事業者選定」の手続きを開始しました。

専門家を交えた「選定委員会」を立ち上げ、技術力、価格、実績、提案内容などを総合的に評価し最適な事業者を選定してまいります。

10月は食品ロス削減月間

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。

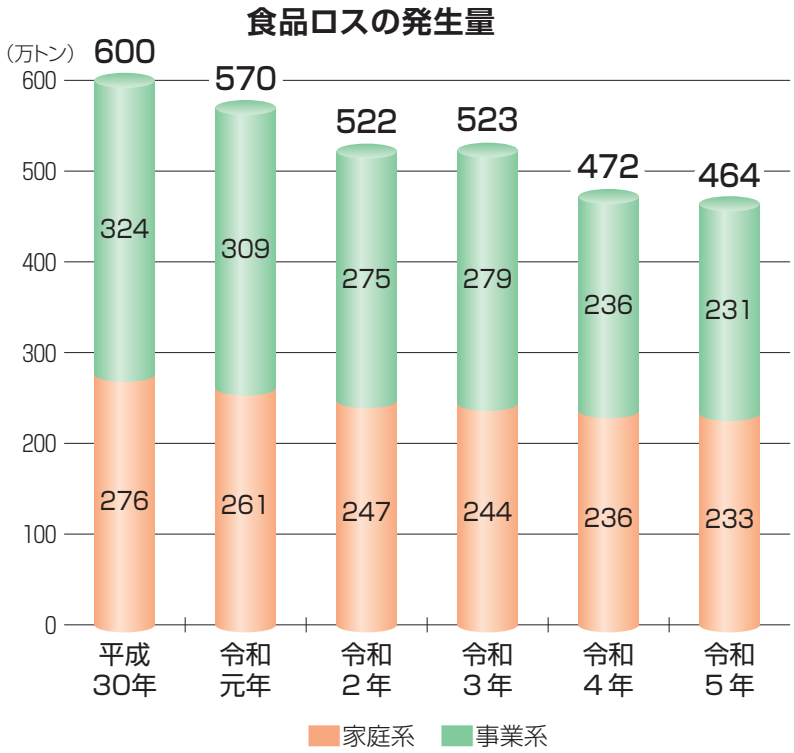
日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）が、令和５年度には約464万トン（家庭系約233万トン、事業系231万トン）※1と前年度から比べ約８万トン減少しましたが、国民一人あたり約102グラム（おにぎり１個程度）の食品を毎日捨てていることになります。

令和６年産の米（主食用）の生産量（約679万2,000トン）※2と比較しても食品ロスの量が多いことが分かります。

食品ロスを減らすことで、食費が抑えられ、ごみの減量にもつながりますので、環境にも配慮できます。

※1　出典：農林水産省、環境省「我が国の食品ロスの発生量の推計値（令和５年度）の公表について」

※2　出典：農林水産省「米の流通状況等について」



今日から始められる! 食品ロスを減らすためにできること

必要な分だけ購入を

●まとめ買いは避け、食べきれる分だけ買うようにしましょう。

適切に保存を

●正しい保存方法で食品をおいしく食べきりましょう。

食べきれる分の料理を作る

●体調・食欲や予定も考慮して料理を作りましょう。

これまでの資源循環型施設に関する取組は、広域連合ホームページでも公開しています。

詳しくはこちらから

（広域連合HP 二次元コード）

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室　☎0268-71-7705

令和6年度 介護認定及び障害者介護給付費等の審査判定状況

上田地域広域連合では、介護認定審査会及び障害者介護給付費等審査会を設置し、上田市、東御市、青木村、長和町にお住まいの方の介護認定及び障害支援区分等の審査判定業務を行っています。

●介護認定審査

4市町村の介護保険担当窓口において申請を受理した後、上田地域広域連合の介護認定調査員が訪問し、認定調査を実施します。調査結果と主治医意見書に基づき審査会にて要介護度の審査判定を行います。令和6年度の審査判定件数は、9,262件（令和5年度比29件減）でした。

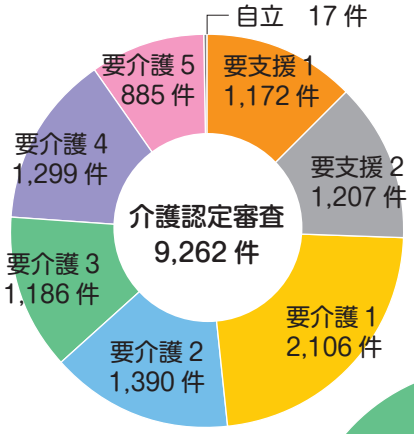
●障害者介護給付費等審査

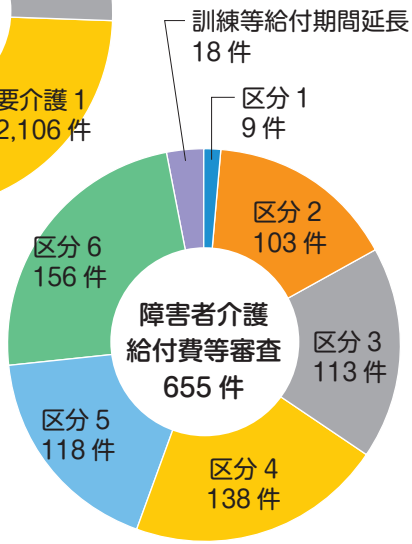
4市町村から提出された認定調査票と医師意見書に基づき審査会にて障害支援区分等の審査判定を行います。令和6年度の審査判定件数は、655件（※令和3年度比21件増）でした。

※認定有効期間が原則3年であることから、比較対象を令和3年度としています。

【4市町村の構成は、上田市・東御市・青木村・長和町です】

令和6年度
審査判定件数





※認定業務の流れ等詳しくは上田地域広域連合ホームページを御覧ください。

問い合わせ先：介護障がい審査課 ☎0268-43-8813

広域連合議会を傍聴してみませんか

上田地域広域連合議会10月定例会が、10月14日㈫から21日㈫まで、上田市丸子地域自治センター4階議場において開催される予定です（15日から20日は休会日）。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽にお出かけください。詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先：総務課 ☎0268-43-8811

問い合わせ先：上田地域観光協議会（上田地域広域連合事務局企画課）
☎0268-43-8818／FAX0268-42-6740／Eメール：kikaku@area.ueda.nagano.jp

上小医療圏の救急医療の状況

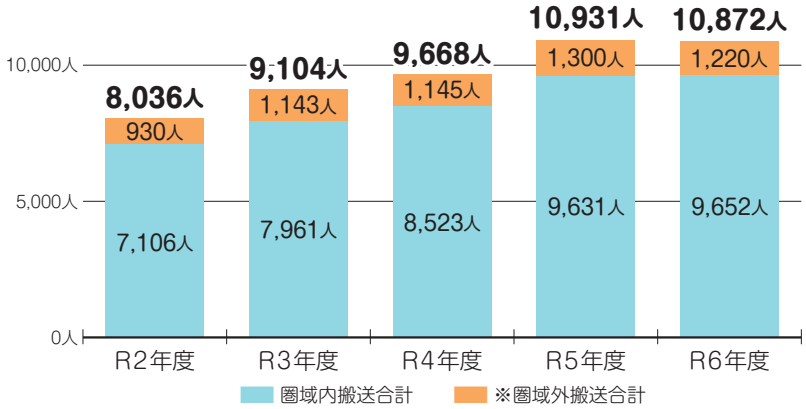
～救急搬送実績をお知らせします～

令和６年度は、上小医療圏（上田市、東御市、青木村、長和町。以下「圏域」といいます。）において、10,872人が救急車等で医療機関へ搬送されました。

前年度比、59人、0.5%減となりましたが、依然として多い状態が続いています。

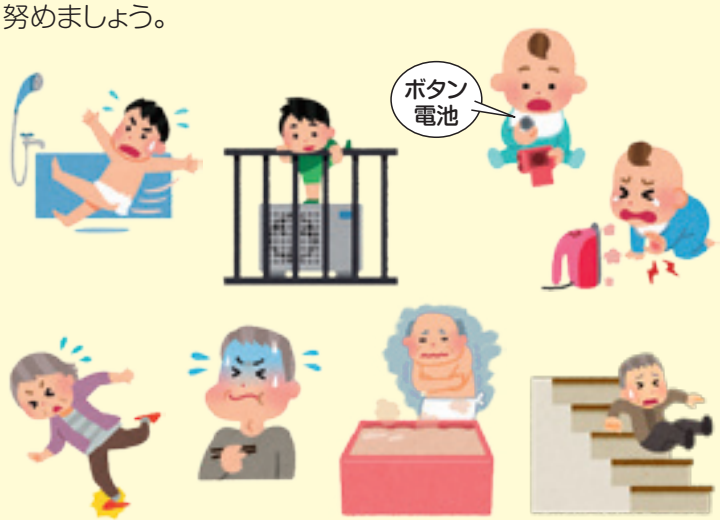
※圏域外とは、佐久・長野・松本医療圏等への搬送です。

救急搬送収容人員の推移



予防救急に取り組みましょう

救急車で搬送された方の中には、ほんの少しの注意や事前の対策をとっていれば未然に防げた事例が多くあります。必要な人に速やかに救急医療を届けるために、また自分や家族のために「予防救急」に取り組みましょう。

体調の管理	家の中の事故防止	応急手当
かかりつけ医をもち、体調がおかしいと思ったら、なるべく診療時間中に受診しましょう。 また、定期検診を受けましょう。 	家でおきる事故の原因を知れば対策ができます。 階段・廊下・玄関・浴室・ベッド・ベランダ・食事など事故の起きやすい箇所を確認しましょう。 また、加齢に伴う身体機能の低下を知り、事故の防止に努めましょう。 	もしもの時のため、応急手当の知識と技術を身に付けましょう。 参考：上田地域広域・消防本部 HP 普通（上級）救命講習を受講しませんか。

上田地域で看護師を目指しませんか

上田地域広域連合では看護師養成のため、上田市医師会をとおして上田看護専門学校に通う生徒に修学資金を貸与しています。

資格取得後に圏域内の医療機関等で3年間就業すれば貸与額の 1/2 は返還を免除されます。

上田看護専門学校

救急医療シンポジウムのお知らせ

救急現場で働く医師や救急隊のお話を聞き、救急医療について考えるシンポジウムを開催します。

日時　令和７年11月30日（日）
午後１時30分～午後３時頃
（開場　午後１時）
会場　上田市文化会館

入場無料
予約不要

問い合わせ先：地域医療対策課 ☎0268-43-8818

リチウムイオン電池が原因の火災を防ぐために

モバイルバッテリーやスマートフォン、電動アシスト自転車など、繰り返し充電して使える「リチウムイオン電池搭載製品」は私たちの生活に欠かせない存在ですが、事故は年々増加しています。

リチウムイオン電池とは

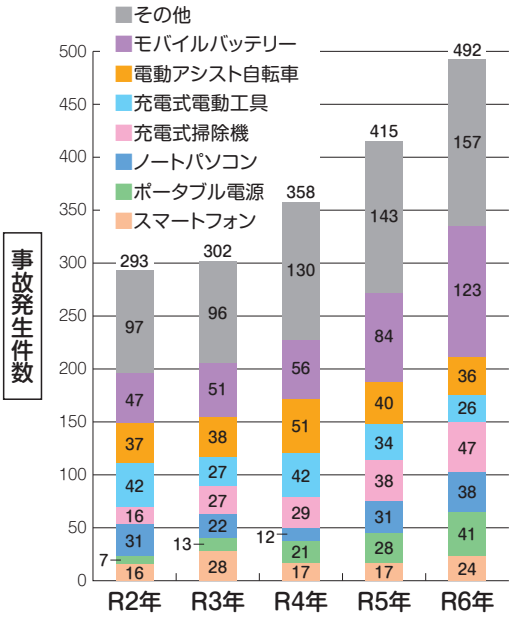
リチウムイオン電池は、大容量の電力を蓄えることが可能で、繰り返し充電して使用できる電池です。小型で軽量、大容量の電力を蓄えられるため、モバイルバッテリーやスマートフォン、ノートパソコンなど、様々な製品に利用されています。

リチウムイオン電池からの出火状況

近年、リチウムイオン電池からの出火が増加しており、総務省消防庁から発表された令和５年中に発生した製品火災の調査結果によると、製品火災182件のうち62件がバッテリー及びバッテリーを含めた電気用品によるものでした。

全国　年別・製品別の事故発生件数

右の表は「全国　年別・製品別の事故発生件数」を示します。近年の「リチウムイオン電池搭載製品」の需要増加や多様化の影響を受けて、事故も年々増加傾向にあります。製品別では「モバイルバッテリー」の事故が最も多く、令和６年は令和４年比で２倍以上に増加しています。これは、令和５年5月に新型コロナウィルス感染症が５類感染症になったことで行動範囲が広がったことや、防災用品としての需要が高まっていること等が要因にあると考えられます。



出典：nite 独立行政法人 製品評価技術基盤機構

正しく購入する

●連絡先が確かなメーカーや販売店から購入する。

不具合や事故発生後に事業者の補償を受けられない、事業者と連絡が取れないなどの事態が発生しています。販売元の情報を確認し、サポートが日本語に対応しているかどうか、連絡先（電話番号や住所）が実在するか確認してください。

●リコール対象ではないことを確認して購入し、購入後も情報を確認する。

リコール対象の「リチウムイオン電池搭載製品」による事故が多く発生しています。事業者、消費者庁、経済産業省のホームページ等で製品がリコール対象製品か確認してください。

●安価な「非純正バッテリー」が抱えるリスクについて理解する。

安価で入手しやすい「非純正バッテリー」で火災を伴う事故が多く発生しています。非純正バッテリーには、高リスクのものが潜んでいることを理解しましょう。

モバイルバッテリーが発火する様子
（再現実験画像）
出典：nite 独立行政法人 製品評価技術基盤機構

リチウムイオン電池の気を付けるポイント

1　衝撃を与えない
外部からの強い衝撃が加わることのないように注意しましょう。

2　分解・修理・改造をしない
リチウムイオン電池搭載製品は容易にバッテリーパックが取り外せない構造になっているものが多くあります。無理にこじ開けたりするとバッテリーパックにキズがつき、火災につながる恐れがあるのでやめましょう。

3　機器に変形等の異常がある場合は、使用しない
バッテリーパックが膨らんでいたり、不意に電源が切れるなど異常があったら使用をやめましょう。

4　水のかかる場所では使用しない
水没させたり水がかからないように注意しましょう。

5　一般ごみなどと一緒に捨てない
ゴミ収集車で圧縮されることで火災につながる恐れがあるのでやめましょう。

6　リコール情報を確認する（リコール対象製品は使用しない）
リコール対象製品をお持ちの場合は不具合が生じていなくても使用を中止し、販売店や製造・輸入業者に連絡してください。

お知らせ

マイナ救急 ～あなたの命を守るマイナ救急～

◆マイナ救急とは

駆けつけた救急隊員が傷病者のマイナ保険証を使用し、医療情報や薬剤情報を迅速に確認し、適切な救命処置や搬送を行うための仕組みです。

あなたの **病歴**

お薬の **処方歴**

病院の **受診歴**

総務省消防庁
あなたの命を守る
「マイナ救急」

◆利点

住民の皆様	細かい情報を伝える負担の軽減
救急隊	適切な救命処置、医療機関への搬送
医療機関	スムーズな診療開始

令和７年10月１日から始まります。

1 傷病者が情報閲覧に同意する

2 マイナンバーカードを読み取る

3 隊員が医療情報を閲覧する

4 適切な処置や搬送先医療機関の選定

条件：マイナンバーカードが、健康保険証として利用登録してあることが条件となります。

プライバシー保護：●本人の同意または生命身体の保護が必要な場合に限定して、マイナ保険証を用いた情報確認を実施します。
●医療情報以外は、閲覧できません。

火災・救急・救助等出動要請は ☎119（局番なし）

●問い合わせ先　市外局番は全て（0268）　※緊急時には最寄りの消防署に駆付けるよりも先ずは**119番**へ電話しましょう。

上田地域広域連合消防本部　総務課・警防課・通信指令課……☎26-0119　予防課……☎26-0029

上田中央消防署……☎26-0019　川西消防署……☎31-0119　東御消防署……☎62-0119
上田南部消防署……☎38-0119　丸子消防署……☎42-0119　依田窪南部消防署……☎68-0119
上田東北消防署……☎36-0119　真田消防署……☎72-0119

各施設の年末年始の休館・休業をお知らせします

広域連合の施設

施設名	休館・休業日	市外局番は全て（0268）
●上田創造館	12月29日㈪ ～ 1月3日㈯	☎23-1111
●清浄園	12月27日㈯ ～ 1月4日㈰	☎22-2339
●上田クリーンセンター	12月27日㈯ ～ 1月4日㈰（29日㈪臨時営業、収集は30日㈫まで）	☎22-0666
●丸子クリーンセンター	12月27日㈯ ～ 1月4日㈰（29日㈪臨時営業、収集は30日㈫まで）	☎43-2131
●東部クリーンセンター	12月27日㈯ ～ 1月3日㈯（29日㈪臨時営業）	☎63-6814
●大星斎場	12月31日㈬ ～ 1月2日㈮（31日㈬は午後から休館）	☎22-0983
●依田窪斎場	12月31日㈬ ～ 1月2日㈮（31日㈬は午後から休館）	☎42-4851

図書館

図書館利用について

図書館システムの更新を行うため、下記の期間、**利用者登録や図書の貸出・返却・検索・予約（インターネットを含む）などの業務ができなくなります。**

図書館によっては、下記の期間でも閲覧、学習室などの利用ができる日もあります。詳しくは各図書館へお問い合わせください。

期間：12月22日㈪～1月8日㈭

エコールホームページ

施設名	市外局番は全て（0268）
●上田市立上田図書館	☎22-0880
●上田図書館創造館分室	☎27-1758
●上田情報ライブラリー	☎29-0210
●上田市立丸子図書館	☎42-2414
●上田市立真田図書館	☎72-8080
●上田市武石公民館図書室	☎85-2030
●東御市立図書館	☎64-5886
●青木村図書館	☎49-0071
●長和町長門図書館	☎68-4400
●坂城町立図書館	☎82-3371
●長野大学附属図書館	☎39-0005
●上田市塩田公民館	☎38-6883

抽選で10人の方にプレゼント

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう！

問題（広報紙をよく読んでね！ ○には1文字・数字が入ります）

① 日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品（食品ロス）が、国民一人あたり約102グラム（○○○○1個程度）の食品が毎日捨てられております。

② 令和6年度は、上小医療圏において1万○○○人が救急車で医療機関へ搬送されました。

③ 近年、リチウムイオン電池からの○○が増加しています。

【応募方法】

はがき又はEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号⑦広報紙の感想をご記入のうえ、**11月11日㈫必着（Eメールの場合は当日24:00着まで有効）**で応募してください。

【応 募 先】

上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛

郵送▶〒386-0404　上田市上丸子1612

FAX▶0268-42-6740

Eメール▶kikaku@area.ueda.nagano.jp

前回、広報7月号の答えは、①**水分補給** ②**13** ③**H3**でした。応募総数277通の中から、10人の方に、**東御市の特産品セット**をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

「りんごジュース ひだまりの雫2024」（2本セット）
販売店：花岡果樹園（東御市）

<特産品の紹介>

鳥や虫の害や病気で泣く泣く処分しなければいけない完熟りんごのみを使った、りんごジュースです。
りんごのない時期も楽しんでいただける一品となっています。

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

提供: 上田地域観光協議会

上田創造館だより 10月～12月

トピックス ―大盛況！夏の特別イベント―

トークセッション「H3 ロケット打上げ成功への挑戦」

昨年に引き続き宇宙科学イベントとして、7月20日㈰に、JAXA経営企画部推進課長堀秀輔氏、上田創造館名誉館長山浦雄一氏を講師に迎え、トークセッションを開催しました。

子どもから大人まで幅広い年代層の皆様にご参加いただき、「H3ロケット」や「宇宙」への関心が深まる機会となりました。

イベントの様子

第25回「ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス」

地元の高校生、大学生、地域の皆様のご協力により、「科学っておもしろい」をテーマに、13のブースを出展していただきました。

イベントの様子

8月4日㈪、5日㈫の2日間で延べ1,102名のお客様に実験や体験を通して、科学のふしぎを楽しんでいただきました。

デジタルプラネタリウム

「オーロラを見た恐竜たち」をご覧いただいた方に **ステキなプレゼント！** ※中学生以下限定

10月 ★秋の星座解説 ★アステリアと星の道しるべ
11月 ★オーロラを見た恐竜たち ★クレヨンしんちゃん
12月 ★冬の星座解説 ★ミラクルプラネット ★クレヨンしんちゃん ★オーロラを見た恐竜たち

投映時間：土曜日 13:30～／15:00～、日曜日・祝日 11:00～／13:30～／15:00～
料金：一般 260 円／高校・大学生 210 円／小・中学生 110円（20名以上団体割引有）
※土曜日は上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生と保護者は無料です。（小中学生1名につき保護者1名）
■11月29日㈯はイベント開催のため、プラネタリウムの番組投映は休止いたします。

©臼井儀人／双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK

お正月プラネタリウム特別無料投映

令和8年 **1/4㈰～6㈫**
子どもも大人も全員無料!!

投映番組：11:00～ ミラクルプラネット／13:30～ クレヨンしんちゃん／15:00～ オーロラを見た恐竜たち
同時投映：冬の星空解説　**会場**：4F プラネタリウム室　**定員**：100名

星空観望会

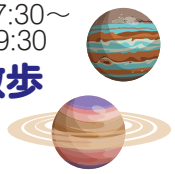
参加無料　当日受付

会場：屋上観望デッキ・天体観測室
●当日 4F にて受付しますので直接会場へお越しください。
※雨天・曇天の場合、プラネタリウム室で星空解説をします。

10/25㈯ 18:00～20:00
秋の星空散歩
土星観望シーズンの幕開け

11/22㈯ 17:30～19:30
秋の星空散歩
南の夜空に「土星」が目印

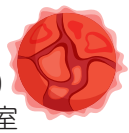
12/20㈯ 17:30～19:30
冬の星空散歩
「木星」「土星」を同時に



11/15㈯ 太陽の観察会

参加無料　当日受付

太陽の黒点やプロミネンスを観察します。



時間：10:00～11:00
会場：屋上 天体観測室
※雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で解説。

★星空生解説＆サウンドツアー★

星空と音楽の世界をお楽しみください。

11/1㈯ 秋の星座と神話
今月は「スーパームーン」

12/6㈯ 冬の星空の動き
「今年は好条件で三大流星群の1つ ふたご座流星群」

令和8年 1/10㈯ 冬の星空のお話
日本では「すばる」ギリシャ神話では7人の妖精のお話

時間：10:00～11:00　**会場**：4F プラネタリウム室
定員：100名（状況により変更があります）
●当日 4F にて受付しますので直接会場へお越しください。
参加無料　当日受付

ベビー＆リラックスプラネタリウム

参加無料　当日受付

10/15㈬・11/19㈬・12/17㈬・令和8年 1/14㈬

その日の夜に広がる星座の紹介＆ヒーリング的な音楽でリラックス。

時間：10:00～10:30
会場：4F プラネタリウム室
定員：100名
0歳児（1ヶ月検診終了後）～3歳までのお子さんまたは妊婦さんとその家族。

上田創造館 上田市上田原1640　開館時間／9:00～22:00
お問い合わせ・お申込先 ☎0268-23-1111
ホームページでもご覧いただけます。 FAX.0268-24-4100
http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室
（直通）☎0268-27-1758
開館時間／平日 9:00～18:00、土曜・日曜日 9:00～17:00
休館日／毎週月曜日・祝日

イベント

11/29㈯ 星空コンサートin上田創造館
～満天の星とジャズが奏でる冬の贈りもの～

時間：15:00～（開場 14:30）
会場：4F プラネタリウム室
定員：100名（全席自由席）
チケット：1人 1,000円
出演者：堀内実智代（ボーカル）、山口泰一郎（ピアノ）、岡部哲（ベース）、柴崎直也（ドラム）
チケット予約開始日：10月26日㈰ 9:00～
※上田創造館受付窓口またはインターネット予約

おもしろ・ふしぎ体験広場

11/8㈯・12/13㈯・令和8年1/10㈯
参加無料　当日受付
いろいろな不思議を気軽に体験。
時間：13:30～15:00
会場：1F エントランスホール

企画展

秋の企画展　入場無料

10/25㈯～11/30㈰　会場はおもちゃの祭典!
おもちゃフェスティバル 2nd
～作って・学んで・楽しんで～

ブロックやパーラービーズ、知育おもちゃ等、ワークショップの内容をパワーアップして今年も開催!!
時間：10:00～15:30　**会場**：2F 美術館
協力：株式会社カワダ　※開催日等が変更になる場合がございます。

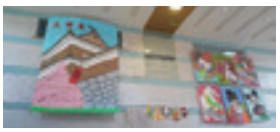
前回の様子

詳細は後日発表!

展示

凧展　入場無料

12/22㈪～令和8年1/11㈰
信州上田常田凧保存会よりご協力いただいた凧等を展示します。


前回の様子

時間：9:00～17:00
会場：1F エントランスホール

参加者募集　事前申込　参加無料

10/25㈯　ファミリー電波教室
AM/FMラジオを作ろう

電波についての説明・実験と、AM/FMラジオの製作をします。
時間：13:00～15:30　**会場**：1F 文化ホール
定員：8組（16名）※児童・保護者の2名1組での申込みとなります
対象：上田地域（上田市・東御市・青木村・長和町）の小学生（4年生～6年生）とその保護者
講師：長野県電波適正利用推進員協議会、日本無線株式会社
後援：信越総合通信局
インターネット申込：10月22日㈬まで

マジカルクッキング

11/22㈯
「レンジでできるチョコレートプリン」
～材料3つでプリンができる秘密～

お料理の中にある科学を発見!
おやつ作りを楽しみながら体験します。
時間：9:30～11:30　**会場**：4F 科学実験室
定員：10名（先着順）　**参加費**：500円（材料費・保険代等）
対象：上田地域（上田市・東御市・青木村・長和町）の小学生とその保護者※要保護者同伴（参加者1名につき保護者1名）
インターネット申込：10月28日㈫まで

週末の理科室／参加者募集　事前申込

12/20㈯
万華鏡を作ろう

試験管を使って万華鏡をつくります。
インターネット申込：11月16日㈰～12月17日㈬まで

令和8年1/24㈯
カルメ焼きを作ろう

ふっくらサクサクのカルメ焼きを作ります。
インターネット申込：12月21日㈰～令和8年1月17日㈯まで

参加無料
時間：9:30～11:30
会場：4F 科学実験室
定員：各12名
対象：上田地域（上田市・東御市・青木村・長和町）の小中学生とその保護者

イベントへのお申込みについて
※インターネットでのお申込み開始時間は指定が無い場合を除き、午前9時からとなります。
※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。（先着順）
※事前申込のイベントにつきましては、当日参加は出来ませんのでご了承願います。
※9月4日現在の情報のため、掲載されたイベントは変更や中止となる場合がありますので、上田創造館ホームページやX（旧Twitter）、電話でご確認の上、ご参加ください。

上田創造館HP　上田創造館X

年末年始休館日／12月29日㈪～令和8年1月3日㈯

9月5日現在の情報のため、今後の状況により変更や中止となる場合があります。

10月

9月12日㈮～11月16日㈰ **川瀬巴水 旅と郷愁の風景**
上田市 上田市立美術館

18日㈯～11月8日㈯ **天空の芸術祭2025**
東御市 芸術むら公園他

25日㈯・26日㈰ **長門牧場 2025秋の牧場祭**
長和町 長門牧場

25日㈯・26日㈰ **秋の椀子マルシェ**
上田市 シャトー・メルシャン椀子ワイナリー

26日㈰ **鉄道フェスタinさかき**
坂城町 坂城駅前多目的広場

11月

2日㈰ **砥石・米山城まつり**
上田市 砥石・米山城 櫓門跡前広場

2日㈰ **海野宿ふれあい祭り**
東御市 海野宿

3日㈪・祝 **和田宿新そば祭り**
長和町 和田コミュニティーセンター

3日㈪・祝 **第5回祢津山城 城下歴史散歩**
東御市 祢津山城周辺

7日㈮～30日㈰ **宙蟲（そらむし）の唄展**
青木村 信州昆虫資料館

8日㈯・9日㈰ **第19回上田城紅葉まつり**
上田市 上田城跡公園

8日㈯・9日㈰ **立岩和紙の里 新そば祭り**
長和町 信州 立岩和紙の里

9日㈰ **真田の郷 新そばまつり**
上田市 ゆきむら夢工房

9日㈰（予定） **ねずみ大根まつり2025**
坂城町 大根収穫会場とさかき地場産直売所「あいさい」

11日㈫～16日㈰ **武石新そばウィーク**
上田市 武石観光センター

15日㈯・16日㈰ **青木村産業祭**
青木村 ふるさと公園あおき

18日㈫～2月1日㈰ **全日本刀匠会設立50周年記念展**
坂城町 鉄の展示館

下旬 **湯の丸スキー場オープン**
東御市 湯の丸スキー場

21日㈮～23日㈰ **第29回うえだ城下町映画祭**
上田市 上田映劇、犀の角

22日㈯ **菅平高原スノーリゾートオープン**
上田市 菅平高原スノーリゾート

29日㈯～1月12日㈪・祝 **第50回記念 全国大学版画展**
上田市 上田市立美術館

30日㈰ **スポーツレクリエーション祭2025**
「上田の魅力探してGO!～上田城下町ロゲイニング～」
上田市 アリオ上田周辺

12月

13日㈯ **第3回 日本遺産 信州上田・塩田平検定**
上田市 塩田公民館 大ホール

中旬 **ブランシュたかやまスキーリゾートオープン**
長和町 ブランシュたかやまスキーリゾート

20日㈯（予定） **武石番所ヶ原スキー場開き**
上田市 武石番所ヶ原スキー場

下旬～1月下旬 **第28回 鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願**
上田市 鹿教湯温泉街から五台橋、文殊堂周辺

令和8年1月

1日㈭・祝 **第55回坂城町元旦マラソン大会**
坂城町 坂城町文化センター（受付・スタート）

14日㈬・15日㈭ **おたや祭り**
長和町 古町豊受大神宮 および周辺

18日㈰ **スキーこどもの日**
圏域内スキー場

イベントについての問い合わせ 市外局番は全て（0268）

上田市 上田市役所	☎22-4100	
上田市丸子地域自治センター	☎42-3100	
上田市真田地域自治センター	☎72-2200	
上田市武石地域自治センター	☎85-2311	
東御市 東御市役所	☎62-1111	
青木村 青木村役場	☎49-0111	
長和町 長和町役場	☎68-3111	
坂城町 坂城町役場	☎82-3111	

上田地域広域連合
http://www.area.ueda.nagano.jp

うえだ地域観光ポータルサイト 信州うえだ観光NAVi
https://www.ueda-trenavi.jp

上田地域観光協議会（旧Twitter）@uedaareakankou

発行▶上田地域広域連合事務局 企画課
印刷▶株式会社アオヤギ印刷

〒386-0404 長野県上田市上丸子1612 TEL:0268-43-8818 FAX:0268-42-6740
E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp

※この広告は、紙面版のみ掲載しています。広告募集の概要等はホームページをご覧ください。

上田地域広域連合ホームページ
（広告募集に関する概要はこちらから）

VEGETABLE OIL INK 環境にやさしいベジタブルインクを使用しています
●再生紙を利用しています