

「信州上田癒やしの風景コンサート」

参加者募集

上田市在住の写真家岡田光司氏が撮影した美しい上田の風景をご覧いただきながら、音楽と朗読をお楽しみいただくコンサートです。

- ◆日時 11月16日(日)
14:00～15:00(開場 13:30)
- ◆場所 上田文化会館 大ホール
- ◆出演者 (ヴァイオリン) 大井俊恵 氏
(ピアノ) 菅原由貴 氏
(朗読) 岡田康子 氏
- ◆定員 500名 ◆対象 どなたでも
- ◆参加料 無料 ◆申し込み 不要



信州国際音楽村にて撮影 © 岡田光司

第1回神川講座

受講者募集

海野平の戦い(神川合戦)

神川合戦といえば真田昌幸 対 徳川家康が有名ですが、実はそれより40年以上前にも神川の地で戦いがありました。この神川の戦いを含めた名門・海野氏と武田・諏訪・村上連合軍との間で繰り広げられた「海野平の戦い(神川合戦)」についてお話を伺います。

- ◆日時 11月1日(土) 13:30～15:00
- ◆場所 神川地区公民館 大ホール
- ◆講師 寺島 隆史さん(元上田市立博物館 館長)
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 先着40名
- ◆受講料 100円
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館(22-0760)



※次回の神川講座は「(仮)上沖の条里制から神川地域を考える」をテーマに11月29日(土)に開催します。詳しくは中央公民館だより11月16日号でお知らせします。

もしもの時の備え、できていますか?

受講者募集

今こそ備えよう!防災グッズ講座

防災グッズは、災害時、命を守り生活を維持するために役立ちます。ご自宅での準備はもちろん、地域の避難所で何を備えるべきかについても、わかりやすく解説していただきます。ぜひ、ご近所の皆さんと声を掛け合ってご参加ください。

「今できる備え」を一緒に学びましょう!

- ◆日時 11月25日(火) 19:00～20:30
- ◆場所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆講師 西藤 直義さん(長野県自主防災アドバイザー)
- ◆対象 どなたでも ◆定員 先着60名
- ◆受講料 無料 ◆持ち物 筆記用具
- ◆申し込み 11月6日(木)10:00以降、市ホームページの申し込みフォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。



お申し込み
はコチラ!

あかちゃんとの意思疎通が高まります!

ベビーサイン講座③

受講者募集

あかちゃんとジェスチャーでコミュニケーションをとる方法を学ぶ4回連続の講座です。

- ◆日時 11月14日、12月12日、翌年1月9日、2月6日の4回、金曜日
各回、10:30～11:30
- ◆場所 中央公民館 3階 学習室
- ◆講師 池田みさきさん((一社)ベビーサイン協会認定講師)
- ◆対象 6か月～1歳6か月児と保護者
- ◆定員 先着10組
- ◆受講料 400円(各回100円を集合します)
- ◆申し込み 10月23日(木)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。



お申し込み
はコチラ!

令和7年度神川地区市民文化祭を開催します！

神川地区公民館で活動されている利用者団体や地域の皆さんが日ごろの成果を発表します。また、神川小学校の児童による舞台発表や作品展示、神川・国分保育園の園児の絵画展示も予定しています。神川地区の魅力がぎゅっとつまった文化祭に、ぜひご家族やご友人とお越しください。

- ◆日 時 11月9日(日)
【展示発表】9:30~15:00
【舞台発表】9:30~発表者終了まで(13:30頃)
- ◆内 容 【展示発表】絵画、版画、書道、工芸ほか
(予定) 【舞台発表】合唱、楽器演奏、ダンス、カラオケほか
- ◆場 所 神川地区公民館
- ◆お問合せ 中央公民館または神川地区公民館(電話:71-6553)へ。



※公民館の駐車可能台数が限られていますので、乗り合わせや徒歩でのご来場にご協力をお願いします。

ことぶき大学40年のつどい ~朗読と演奏~ 上田市ことぶき大学40年を記念して

上田市では、1985年(昭和60年)4月に熟年者としてますます豊かな生活を送るために、仲間と学び合い社会と関わり合って生きていくことが大切であり、その学びの場として、また仲間との出会いの場として「ことぶき大学」を開校しました。お祝いに、“音”を愛でる時間を提供します。

- ◆日 時 11月14日(金)10:00~11:15 ◆場 所 上田文化会館 大ホール
- ◆朗 読 倉島啓子さん ◆演 奏 上田市消防団音楽隊
- ◆参加料 無料 ◆お問合せ 中央公民館(22-0760)



やわらかな音色に癒されます

レコード鑑賞会

参加者募集



レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日 時 11月16日(日) 14:00~16:00 ◆対 象 どなたでも ◆申し込み 不要
- ◆場 所 中央公民館 3階 大会議室 ◆問合せ先 中央公民館(22-0760)



地域の子どもの活動を中央公民館から地域の方に伝えます

地域の人に知ってほしい、小学校のこと！

2025.9月：北小学校 北小のコミュニティルームにお邪魔してきました。各小学校にあるコミュニティルームは、地域の方が学校の活動を支援したり、子どもたちと交流したりする場として活用されています。この日、北小のコミュニティルームで行われていたのは「大人のリコーダークラブ」の活動です。地域の方が集まり、リコーダーの練習をしていました。10月にある小学校の音楽会に参加するそうです。みなさん気合が入っていました。

年齢など関係なく、学び続ける姿を子どもたちに見せているみなさん、キラキラと輝いて見えました。みなさんが使っていたリコーダーはお子さんやお孫さんの物だそうです。なんてステキな活動なのでしょう。音楽会が楽しみです♪

このように学校には地域の方が交流できる部屋があります。みなさんもぜひ小学校へ。④



中央公民館地区の小学校の活動をもっと知りたい方は上の二次元コードから、ぜひ。

編集・発行 **上田市中央公民館**

☎ 0268-22-0760

FAX 0268-22-1633 有線 2-0891

〒386-0014 上田市材木町 1-2-3

E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

印刷 一喜堂印刷㈱ ☎ 35-2624



市
ホームページ



中央公民館
フェイスブック

四季折々

あまりの暑さに、この夏は冷蔵庫を開けるたび「ここに住みたい」と本気で思いました。そんな毎日だったのに、涼しい風がやっと吹いてきたー！「ああ 生きてよかった」と大げさに思います。夏の暑さは苦しいけれど、だからこそ秋の風はご褒美みたいです。(翠川)