



川西公民館まつり開催！ 詳しくは次ページをご覧ください

第28回 川西カルテット 弦楽四重奏コンサート

～28回続く恒例のアットホームなコンサート～

ワンコインで楽しむ、クラシックの定番から、ポピュラー音楽、懐かしの唱歌まで。

日時：12月6日(土)

開演 午後2時(開場 午後1時15分)

場所：川西公民館大ホール

入場料：500円(小中学生無料)

定員：100名(未就学児の入場不可)

申し込み：11月25日(火)から LINE、WEB、電話で受付(先着順)

～ 演奏 川西カルテット ～

♪ 大工原 加奈子 (第1ヴァイオリン)

♪ 大井 俊恵 (第2ヴァイオリン)

♪ 上原 恭子 (ヴィオラ)

♪ 寺島 都志子 (チェロ)



LINE・WEB から予約される場合は、
こちらの QR コードから予約をしてください⇒



フラワーアレンジメント講座 【託児付き】 ニューイヤーを華やかに飾るフラワーアレンジメント

花の色や香りに癒されながら、新年を華やかに飾るフラワーアレンジメントを作ってみませんか。

託児付きの講座ですので、子育て中の方もぜひご参加ください。お待ちしております！

◇日時：令和7年12月17日(水)午前10時～11時45分

◇場所：川西公民館 大ホール

◇講師：フローリスト桜屋 桜井慎さん他

◇定員：30名

◇受講料：100円、材料費：3,500円

※生花発注後のキャンセルは、材料費をご負担いただきます。

◎申し込み 11月25日(火)から LINE、WEB、電話で受付(先着順)



◇託児：未就園児(定員4名)、託児料金は無料

◇持ち物：花切りはさみ、タオル、完成品を入れる袋・箱等(みかん箱程度)、筆記用具

LINE・WEB から予約される場合は、
こちらの QR コードから予約をして
ください⇒



川西地区『人権を考えるつどい』を開催します

今年は、「発達障がい」についての講演です。参加者の皆さんが疑似体験を通じて、「発達障がい」とよばれる特別な支援を必要とする子のことを理解していく内容です。どの子も自分らしく育っていくことができる地域！

◇日時 11月12日(水) 午後7時～8時 ◇講師 大嵩崎 めぐみさん(上田市教育委員会学校教育課 特別支援教育担当)

◇会場 川西公民館 大ホール

◇テーマ 「～疑似体験から考えよう～ 発達障がいの理解と関わり方」

60代からの気軽にできる筋トレ・ストレッチ・有酸素運動 講座

体がこわばりやすい寒い冬の季節、ちょっとだけハードに運動して体をほぐしませんか？

◇日程 (全8回)

回	開催日
1	令和7年12月10日(水)
2	12月17日(水)
3	12月24日(水)
4	令和8年1月14日(水)
5	1月21日(水)
6	1月28日(水)
7	2月4日(水)
8	2月18日(水)

◇時間 午前10時30分～11時30分

◇場所 川西公民館 多目的ホール

◇講師 フィットネス・インストラクター 太田 朱子 さん

◇受講料 1回 100円 ※その都度集金します

◇持ち物 飲み物(お水)・汗ふきタオル
ヨガマット(なければ厚手のバスタオル)

◇服装 動きやすい服装

◇定員 15名

◇申込み 11月5日(水)から電話で受付開始



『川西歩こう会』11月は～「仁古田地下飛行機工場」と越戸の「日向山・切り通し」を歩こう！ ～戦争遺跡と架け替え工事が進む越戸橋の見学も～

◇日時 11月6日(木) 出発9時 帰着12時頃 ◇集合 川西社会体育館 集合8時50分

◇コース 川西社会体育館(車乗り合わせ移動)～仁古田大門(駐車場所)～仁古田地下飛行機跡～西洞池～越戸橋～越戸橋～越戸日向山・切り通し～越戸公民館～越戸神社～仁古田大門(駐車場所)～川西社会体育館

◇参加費 300円(保険料、移動の車代を含む)

◇持ち物 飲み物・タオル・雨具など ※滑りにくい服、歩きやすい服装でお集まりください。

◇その他 ・事前申し込み不要です。

・雨天中止(当日の照会は午前8時30分以降に川西公民館 電話 22-5004 まで)

～川西歩こう会は会員制ではありません。どなたでもお気軽にご参加ください。～



「第38回飛翔祭 Sky ～晴天の中を駆け抜けて～」 第六中学校で開催されました！

夏の暑さがサンサンと残る9月26、27日(金、土)に、全校生徒の思いを込めた飛翔祭が開催されました。1日目は、「黄色いリボン宣言」などの意見発表会を3年生が一人づつ全5名で行いました。次に、1年生から3年生までの一人づつが総合学習の発表をしました。午後には吹奏楽部と合唱部の演奏や歌声が響き渡りました。2日目は、クラスごとに合唱の発表会がありました。練習を頑張ってきた生徒の努力の成果と、生徒に寄り添い励ましてきた先生方の思いが想像され、胸に迫るものがありました。

晴天の中を駆け抜けた飛翔祭。それぞれの思い出を、絆をつくることができたことでしょう。



10・11月の講座等のご案内 受講者の方はご確認ください。

◆ 上田市誌を語る講座
第6回11月11日(火)午前10時～
現地視察「宗安時所蔵文化財の見学」

◆ すこやか大学
第6回 11月4日(火)午後1時30分～
健康体操・閉会式

◆ 健康講座
第5回 10月30日(木)午前10時～
「楽しくウォーキング」
第6回 11月6日(木)午前10時～
「仲間づくり」



10月25日（土）、10月26日（日）の2日間

川西公民館まつりを開催します

恒例の秋の祭典“川西公民館まつり”が今年も開催されます。

川西公民館まつりは、川西地区の住民の皆さん一人ひとりが作り上げる住民参加の文化祭です。歴史ある文化と豊かな自然に恵まれ、美しい川西地域が育んだ文化を大切に、明るい社会の創造を目指して、日頃の公民館活動と分館活動の成果を発表する場を設けることで、住民皆さん相互の交流を深めることを目指す文化祭として開催します。

ぜひ、ご家族、ご近所、お友達をお誘いのうえお出かけください。

展 示 発 表

10月25日（土）午前9時～午後4時・10月26日（日）午前9時～午後3時

～ 展示団体 ～

分館（8分館）

仁古田、岡、浦野、越戸、藤之木、下室賀、上室賀、小泉

公民館利用者団体（11団体）

いけばな伝統文化教室、川西憲法学習会、川西写真クラブ光影会
川西陶芸クラブ、川西墨友会、五行歌講座、実用書道、
新樹俳句会、新日本歌人・上田短歌の会、藤工芸、パッチワークを楽しむ会

地域活動団体（1団体）

川西まちづくり委員会

その他



10月26日（日）9：00～12：00

血管年齢測定、ベジチェック（野菜摂取レベルと推定野菜摂取量の測定）開催！

（測定は上田市と包括連携協定を締結している 明治安田生命）



ステージ発表 会場：大ホール

「ひびけ川西の空に」 10月25日(土) 午後1時～午後2時40分頃

順番	団体名	内容
1	浦里保育園 年長児	歌・ダンス
2	川西小学校 6年	合唱
3	第六中学校 合唱部	合唱
4	こまゆみコーラス	コーラス
5	第六中学校 吹奏楽部	吹奏楽
6	全員合唱	合唱 曲「ふるさと」

「舞台発表」 10月26日(日) 午前9時20分～午後12時30分頃

順番	団体名	内容
1	岡神楽保存会	岡○神楽
2	プチ・ホアロハ	ハワイアンフラ
3	ハーモニカアンサンブルののはな	ハーモニカ演奏
4	こっこ川西	フォークダンス
5	アロハフラ ティアレ	ハワイアンフラ
6	川西がんばる空手道	空手演武
7	キャッツ	ダンスエアロ&スカーフダンス
8	川西フォークダンスクラブ	フォークダンス
9	剣道川西分団	剣道実演
10	アロハ・フラ・HANA 花	ハワイアンフラ
11	室賀の里豊年太鼓	和太鼓演奏

～実行委員会からのお願い～

駐車台数に限りがありますので、なるべく臨時駐車場(川西社会体育館駐車場)をご利用ください。また、できるだけ乗り合いでお越しくださいますようお願いいたします。

