

もしものの時の備え、できていますか？

# 今こそ備えよう！ 防災グッズ講座

防災グッズは、災害時、命を守り生活を維持するために役立ちます。

ご自宅での準備はもちろん、地域の避難所で何を備えるべきかについても、わかりやすく解説していただきます。

ぜひ、ご近所の皆さんと声を掛け合ってお参加ください。

「今できる備え」を一緒に学びましょう！

- ◆日 時 11月25日(火)19:00～20:30
- ◆場 所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆講 師 西藤 直義さん(長野県自主防災アドバイザー)
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 先着60名
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申し込み 11月6日(木)10:00以降、  
市ホームページの申し込みフォーム、または、  
中央公民館へお電話(22-0760)にて。



申し込みは  
こちら！



主催：上田市中央公民館(電話 22-0760)