

子育て支援センター通信

子育て情報 No.8 令和7年11月1日発行











上田市子育て支援センタ

- ●中中 ●神科
- ●泉田 23-3320
- ●中丸子 42-2678

発行:ひとまちげんき・健康プラザうえだ

要予約

上田市子育て・子育ち支援課 中央子育て支援センター

予約不要

マタニティー&ベビーday ようこそ!子育て支援センターへ

*日時:11月15日(土)13:00~15:45

(時間内の入退室は自由です)

*場所:中央子育て支援センター(にじいろひろば)

Tel 26-3096

*対象:上田市に在住の方

初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族

第一子が0歳の親子

詳細は上田市ホームページ マタニティー&ベビーday



あかちゃんふれあい講座



*日時:11月12日(水)·11月19日(水)2日間参加

9:45~受付 10:00~11:30講座

*場所:中丸子子育て支援センター Tel 42-2678

*定員:8組 申込み:10月29日(水) 9:00~ 電話受付 *対象:上田市に在住、3か月頃から寝返りくらいまでの

赤ちゃんとお母さん、この講座に初参加の方

詳細は上田市ホームページ 赤ちゃんふれあい講座



要予約

ノーバディーズ・パーフェクト(NP) プログラム父親体験講座

*日時:12月7日(日)10:00~12:00

*場所:ひとまちげんき・健康プラザうえだ

*対象:上田市に在住で0~3歳の子どもを育てているお父さん

*定員:10組程度

託児あり 託児対象は6か月から4歳(年少児)

*問合せ先:中央子育て支援センター Tel 26-3096

*申込み: ト田市ホームページから



上田市ホームページ





わんぱくパーク

~冬はもうすぐ!池のまわりでおさんぽをたのしもう♪~

*日時:11月19日(水)10:00~11:45

*場所:美穂が池市民緑地

(雨天時:豊殿農村環境改善センター)

*対象:就園前のお子さんとその家族



*予約方法:チャレンジママプロジェクトに メールにてお申し込み下さい

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

こちらのORコードから簡単に申し込めます

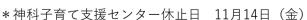




おしらせ

*中央子育て支援センター休止日 11月6日(木)、18日(火) 11月15日(土) 1歳以上のお子さんは10:00~12:00の

利用をお願いします



*真田子育て支援センター休止日 11月10日(月)

*中丸子子育て支援センター休止日 11月12日(水)午前、

19日 (水) 午前

「上田市公式LINE友だち登録」のお願い

子育て支援センターでは、インフルエンザや新型コ ロナウイルス等の感染症により、急きょ休館となる 場合があります。

その際の休館情報は、上田市公式LINEにて速やかに 配信いたします。

ぜひ、LINEの「友だち登録」と「受信設定」をおこ なっていただき、最新情報の受け取りにご協力くだ さい。

こちらのQRコードから登録



【配信される情報】

子育て支援センターの臨時休館情報