



子育て支援センター通信

子育て情報 No.8 令和7年11月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

予約不要

マタニティー&ベビーday ようこそ！子育て支援センターへ



- * 日時：11月15日（土）13：00～15：45
（時間内の入退室は自由です）
- * 場所：中央子育て支援センター（にじいろひろば）
TEL 26-3096
- * 対象：上田市に在住の方
初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族
第一子が0歳の親子

詳細は上田市ホームページ
マタニティー&ベビーday



要予約

あかちゃんふれあい講座



- * 日時：11月12日（水）・11月19日（水）2日間参加
9：45～受付 10：00～11：30講座
- * 場所：中丸子育て支援センター TEL 42-2678
- * 定員：8組 申込み：10月29日（水）9：00～ 電話受付
- * 対象：上田市に在住、3か月頃から寝返りくらいまでの
赤ちゃんとお母さん、この講座に初参加の方

詳細は上田市ホームページ
赤ちゃんふれあい講座



要予約

ノーバディーズ・パーフェクト(NP) プログラム父親体験講座

- * 日時：12月7日（日）10：00～12：00
- * 場所：ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- * 対象：上田市に在住で0～3歳の子どもを育てているお父さん
- * 定員：10組程度
託児あり 託児対象は6か月から4歳（年少児）
- * 問合せ先：中央子育て支援センター TEL 26-3096
- * 申込み：上田市ホームページから



上田市ホームページ



要予約

わんぱくパーク

～冬はもうすぐ！池のまわりでおさんぽをたのしもう♪～

- * 日時：11月19日（水）10：00～11：45
- * 場所：美穂が池市民緑地
（雨天時：豊殿農村環境改善センター）
- * 対象：就園前のお子さんとその家族



- * 予約方法：チャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込み下さい
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

こちらのQRコードから簡単に申し込みます



「上田市公式LINE友だち登録」のお願い

子育て支援センターでは、インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症により、急ぎで休館となる場合があります。

その際の休館情報は、**上田市公式LINE**にて速やかに配信いたします。

ぜひ、LINEの「友だち登録」と「受信設定」をおこなっていただき、最新情報の受け取りにご協力ください。

こちらのQRコードから登録



【配信される情報】

子育て支援センターの臨時休館情報

お知らせ

- * 中央子育て支援センター休止日 11月6日（木）、18日（火）
11月15日（土） 1歳以上のお子さんは10：00～12：00の
利用をお願いします
- * 神科子育て支援センター休止日 11月14日（金）
- * 真田子育て支援センター休止日 11月10日（月）
- * 中丸子育て支援センター休止日 11月12日（水）午前、
19日（水）午前

