



子育て支援コーディネーター通信



いつの間にか、日照時間が短くなり、朝晩は冷え込むようになりました。山の紅葉も始まり、周りの景色の変化に秋が感じられます。お天気の良いときは外で十分に身体を動かして遊んでみたり、お散歩をして秋の探索も楽しいですね。

おでかけスポット紹介

公園で遊んでみませんか



上田城跡公園(児童遊園地)
コンビネーション遊具、砂場、ブランコなどで遊べます。どんぐりの木もあり、小動物もいます。芝生広場もあるのでゆっくり楽しむことができます。

山王山公園
塩田平を見渡せる広々とした芝生公園で遊具あり、長いローラー滑り台もあります。

※他にもそれぞれの地域に公園があります。「子育て応援ハンドブック」のお出かけ情報などを参考にお近くの公園に出かけてみてはいかがでしょうか。

令和8年度入園申込書受付日

◎入園を希望する第一希望の保育園、認定こども園、小規模保育事業所

日時 11月4日(火)・・・12:00～18:00
11月5日(水)・・・12:00～18:00

◎保育課、丸子、真田、武石の各地域自治センター市民サービス課

日時 11月6日(木)・・・8:30～19:00
11月7日(金)・・・8:30～19:00

問合せ・・・保育課 ☎23-5132
丸子市民サービス課 ☎42-1118
真田市民サービス課 ☎72-2203
武石市民サービス課 ☎85-2068

入園申込みの時期になりました。園見学、園開放に行かれて園の様子を見たり、話をお聞きすることができ良かったですね。令和8年度中に育休が終わり、職場復帰にあわせて入園を希望する方も申込みが必要です。忘れずに!!



11月の行事というと、お子さんの健やかな成長を祝う七五三があります。大きくなったね



ZUMBAと温泉でママリフレッシュ

ZUMBAで楽しく汗を流した後に温泉に入って、心も体もリフレッシュしませんか!!

思いっきり踊れてすっきりしますよ。

日時・・・11月12日(水)10:30～12:00
(受付10:15～)

場所・・・「あいそめの湯」多目的ホール

料金・・・650円(入館料のみ)

対象・・・市内在住の未就園児の親子 20組
生後6か月時から1歳未満のお子さんは託児があります。12組(先着順)

持ち物・・・運動のできる服装、室内シューズ、飲み物
お子さんに必要な物

※詳しくは「ZUMBAと温泉でママリフレッシュ」のチラシ、ホームページをご覧ください。

問合せ・・・子育て子育て支援課 ☎23-5106