

聞いて

見て

体験できる

福祉機器展

inうえだ

令和7年

12月17日(水)

10:00~18:00

会場 上田創造館

上田市上田原1640番地

●先着200名様に●

機器展限定 オリジナルトートバックを
プレゼント!



階段昇降機の乗車体験

歩けなくても階段を上れる、下りられる?!
階段昇降機体験!



床走行式リフトを使った ベッド⇄車椅子間の移動体験

抱え上げなくても移れるってすごい!
介助がぐっとラクになる瞬間を体験



GPSを使った行方不明者の搜索体験

もし大切な人がいなくなったら? GPSで人を
探すってどうやるの? 探せる安心を体験



電動車椅子の操作体験

街の中をスイスイ走れる最新モデル!
スタイリッシュな車椅子体験



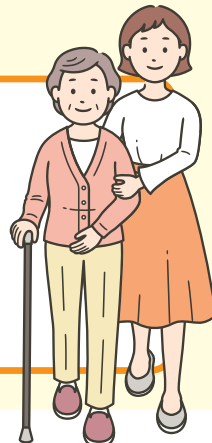
©うえだ原町一番街商店会
真田幸丸®

全ての人に
優しさと笑顔と安心を!

展示以外の催しも!

リハビリ専門職による
講義・ミニ講座

詳細は裏面をご確認ください。



主催 / 福祉機器展 inうえだ実行委員会

お問い合わせ / 上田市福祉部高齢者介護課 TEL:0268-23-6246



時間	講座内容	職種/講師名 (施設名)
10:30～ 10:50	「姿勢」は「意識」で変えられる ～自分を知るためのセルフチェック～ 冬は体のエネルギー消費量は多く、運動と食事のバランスが上手に取れると極端な食事制限をしなくても減量することが出来ます。肩関節や脊椎の動きを意識して運動しましょう。	健康運動指導士 岡田 克也 (鹿教湯病院)
11:30～ 11:50	介護と福祉の連携、障がいを持っても仕事につける! 近年、仕事をしている若い年齢の方が病気等により障がいを持つことが増えています。このような時の「仕事」という役割を再度獲得する支援の方法を一緒に考えてみましょう。	作業療法士 番場 靖 (鹿教湯病院 訪問リハ)
12:10～ 12:30	身体にやさしい車椅子の選び方、使い方 最近の車椅子はかなり調整箇所が増え、使う方の体格や姿勢に合わせられるようになっています。より快適に車椅子を使うために、「どこを」「どのように」調整すればよいかお伝えします。	理学療法士 古田大樹 (豊殷診療所 訪問リハ)
12:50～ 13:10	歩行補助具が必要な理由と選定の仕方 歩行補助具には杖や歩行器など数多くあります。では、杖や歩行器が必要になる理由やどのような歩行器が合っているのかご存じでしょうか。それぞれに合った歩行補助具をわかりやすくご説明します。	理学療法士 大野 光 (サクラケア上田店)
13:30～ 13:50	運転終活の考え方 ～高齢運転者と家族の選択を支える勉強会～ 高齢者の自動車運転は、運転者本人、ご家族ともに悩むことが増えています。運転を継続するときの注意点や代替の移動手段など、幅広い視点でとらえるためのヒントをお話します。	理学療法士 宮下卓也 (真田自動車学校)
15:10～ 15:30	認知症の方と関わるためのヒント 認知症の特徴を正しく理解して接することで、進行を遅らせたり、お互いに気持ちよく過ごすことに繋がります。作業療法士の立場から分かりやすくお話します。	作業療法士 山田志織 (鹿教湯病院)
15:50～ 16:10	運動を味方につけて人生を長く楽しむ為に ～パーキンソン病の方へ～ 全身の動きが小さくなり、転びやすくなるパーキンソン病。適した運動を発症早期から行うことで症状を軽減させることが分かってきました。実技を含めて分かりやすくお伝えします。	理学療法士 須江志野 (鹿教湯病院)
16:30～ 16:50	歩いて守る、あなたの血管と心臓 ～有酸素運動で血管を柔らかく、心臓に優しい毎日を～ 歩くことは毎日できる健康習慣。血管をしなやかに保ち、心臓にやさしい暮らしにつながります。理学療法士が、無理なく続けられる歩き方や暮らしに取り入れるコツをわかりやすくお話します。	理学療法士 若原真衣 (鹿教湯病院)
17:10～ 17:30	より良いコミュニケーションパートナーになろう ～特性に応じた関わり方のヒント～ 失語症・構音障害・高次脳機能障害・難聴などの方と関わる中で「意図が伝わったかな?」「言いたいことを引き出せたかな?」と感じることはありませんか? 特性に応じたコミュニケーションのコツを学びましょう。	言語聴覚士 栗内美穂 (鹿教湯病院)

住宅改修研修会

14:00～15:00

会場 上田創造館 第二会議室

講師:作業療法士 石原真美子氏(上田市)

モニタリング結果から考える住宅改修

モニタリングでは、住宅改修の完了後、利用者にとって必要な住宅改修が行われ、適切に使用できているか、職員がお宅へ訪問し、確認調査及び利用者や家族への聞き取りを行っています。

今回は、モニタリング調査の事例をもとに、利用者の自立支援につながる改修となったか、また、見直しにつながりやすいケース等をお伝えし、住宅改修の効果を把握するための研修会です。



常設
コーナー

よろず相談所

介護の困りごと聞かせて下さい。

会場

上田創造館
ホワイエ

