丸子

地域自治センターだより

1 …… 行事イベント予定
2 …… 地域の話題
3 ～ 4 … お知らせ
5 …… 地域協議会だより
6 …… 図書館だより
7 …… 公民館だより
8 …… お知らせ

Proud! Japan
復興を支援しよう

丸子地域行事イベント予定（12月 ～ 平成31年1月）

12月 18日 第9回丸子地域協議会
24日 信州国際音楽村少年少女合唱団 クリスマスコンサート（音楽村）
27日 鹿教湯温泉「氷灯ろう夢祈願」（～1/31）
1月 1日 第45回元旦マラソン
3日 ニューイヤーコンサート（音楽村）
12日 丸子少年少女柔剣道教室鏡開き
13日 成人式（丸子会場:丸子文化会館）
27日 新春寄席（音楽村）
26日 丸子少年少女柔剣道教室閉校式
31日 第10回丸子地域協議会

恵みの秋を満喫

落ち葉拾い 10月29日【場所：熊の森神社】
やきいも会 11月 8日【場所：依田保育園】

依田保育園園庭で、「やきいも会」が行われました。
保育園で育てたさつまいもを、みんなで拾い集めた落ち葉で焼いている間、飯沼五月会のおじいちゃん、おばあちゃんと歌あそびなどをして楽しみました。
焼きあがった甘いやきいもは、一緒に落ち葉拾いをした「とんぼハウス」の皆さんをお招きし、みんなで美味しくいただきました。

平成30年／2018 12.16発行　第66号

発行 ● 丸子地域自治センター　〒386-0492 上田市上丸子1612番地　電話42-3100　FAX43-3666　E-mail mtiiki@city.ueda.nagano.jp　印刷 ● ㈲大和印刷

西組河川愛護会が表彰されました

丸子地域では、現在、河川愛護団体として25団体の河川愛護会が登録されています。おもに千曲川水系の一級河川を対象に、草刈りやごみ拾い、アレチウリ駆除等の河川愛護活動をしています。

10月17日（水）、全国治水期成同盟会連合会北陸地区治水大会において、下長瀬地区の西組河川愛護会（中西清司会長）が、治水・水防功労者表彰を受賞しました。

西組河川愛護会は、昭和54年に発足してから、毎年４回程度、河川周辺の美化保全活動を精力的に行っています。

地域の皆さんによる、自主的な河川愛護・保全活動により、美しい河川環境が保たれています。

桜堤防（緑の道）「信州グリーンシェアスポット」に登録

来年4月25日（木）～6月16日（日）までの間、松本・安曇野を中心に「信州花フェスタ2019」（第36回全国都市緑化信州フェア）が開催されます。これに関連し「信州グリーンシェアスポット」（花や緑が楽しめるスポット）に、丸子橋たもとの「緑の道」（通称：依田川桜堤防）が登録されました。上田市ではほかに、「上田城址公園」「御屋敷公園」も登録となっています。

「信州花フェスタ2019」を機に、県内外からも多くの皆さんが桜堤防にお越しいただけることを期待します。

「信州グリーンシェアスポット」は、信州花フェスタ2019の公式ホームページ（https://shinshu-hanafesta2019.jp）で紹介されています。

選手が地域を駆け抜けました

11月４日（日）、毎年恒例の丸子地域駅伝大会が開催されました。

晴天の中、初出場のチームを含む22チームの選手が６区間、全長20.5kmのコースでたすきをつなぎました。

応援の皆さんも沿道から、懸命に走る選手に、大きな声援や拍手を送っていました。

結果等詳しい内容は、丸子総合体育館（電話43-2250／有線24611）へお問い合わせください。

【総合順位結果】

1位	腰越JSC選抜	1時間10分13秒
2位	上丸子	1時間17分28秒
3位	長瀬	1時間17分46秒
4位	POLICE丸子	1時間18分17秒
5位	丸子北中学校A	1時間19分45秒
6位	腰越JSC B	1時間19分51秒

【特　別　賞】

1位	腰越JSC A	1時間23分34秒
	（目標タイム／1時間23分50秒）	
	（時間差／0分16秒）	
2位	平井 B	1時間28分56秒
	（目標タイム／1時間29分29秒）	
	（時間差／0分33秒）	

【事業所対抗】

1位	POLICE丸子	1時間18分17秒
2位	松山	1時間22分35秒
3位	鹿教湯三才山リハセンター駅伝部A	1時間22分45秒

健康

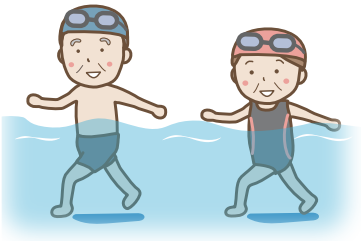
運動不足解消教室に参加しませんか

〈料金〉1回500円

クアハウスかけゆを利用して、温泉プールでの水中運動を主に、講話や個別アドバイスを行います。週1回で合計7回の教室です。1回目と6回目には体力測定もあり、個人ごとに運動評価を行います。

今回Bグループ（送迎バス：南方公民館まわり）の追加募集を行います。皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

※Aグループ(送迎バス：コミュニティセンター熊の森まわり)の募集は終了しました。



●**実 施 日**

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
平成31年 1/10(木)	1/17(木)	1/24(木)	1/31(木)	2/7(木)	2/14(木)	2/21(木)

●**時　　間**　午後1時20分～午後3時25分
●**場　　所**　クアハウスかけゆ
●**対 象 者**
介護保険の認定を受けていない上田市在住の65歳以上の方で、この教室で行う運動を通して、膝痛や腰痛などの自覚症状を改善し、健康を維持しようという意欲のある方。また、なるべく全回参加でき、マイクロバスの乗降に支障のない方。

●**募集人員**　先着22名
●**送　　迎**　ご希望の方は市のバスで送迎します。
基本経路／南方 ➡ 石井 ➡ 長瀬市民センター ➡ 丸子地域自治センター ➡ 丸子総合体育館 ➡ 辰ノ口 ➡ クアハウスかけゆ
●**そ の 他**　・健康診断等の結果で精密検査や経過観察が必要と言われた方および治療中の病気がある方は、必ず医師の許可を受けてください。

〈問合せ・申込み〉市民サービス課（高齢者支援担当）電話42-0092／有線24583

元旦

「元旦マラソン」でさわやかな年始を

これから始まる新しい年に思いを馳せながら、元旦マラソンに参加しませんか。1.5kmコースと3.0kmコースのミニマラソン大会です。

●**日　時／平成31年 1 月 1 日(元旦)**
●**スタート／午前10時30分**（受付：午前10時～10時15分）
●**集合場所（2会場で開催します）☆丸子会場　（丸子総合体育館玄関前）**
☆丸子北会場（丸子北小学校グラウンド）

※事前の参加申し込みは必要ありませんので、当日ご希望の会場へお越しください。(ただし飲酒をされての参加はご遠慮ください)

問 丸子総合体育館　電話43-2250／有線24611

除雪

除雪作業にご協力ください

市では、冬期間の安全な道路交通を確保するため、市内の業者に委託し、効率的な除雪に努めています。作業は、市が管理するバス路線や主要な道路を中心に指定し、除雪や凍結防止剤の散布を行います。大雪に備え、特に次の点について、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

1　路上駐車や荷物の放置はしない
作業の支障となり事故につながる恐れがあるため大変危険です。
2　道路・水路に雪を出さない
思わぬ交通事故や水害の原因になりますのでご遠慮ください。
3　自宅前の除雪をお願いします
作業により戸口や車庫前に寄せられた雪の処理にご協力ください。
4　騒音等にご理解をお願いします
早朝や夜間作業による騒音等でご迷惑をおかけする場合があります。

問 建設課土木担当　電話42-1031／有線24561

地域で活躍する高齢者のみなさんを紹介します　№9

いきいきと活動しながら 地域で支え合う社会へ

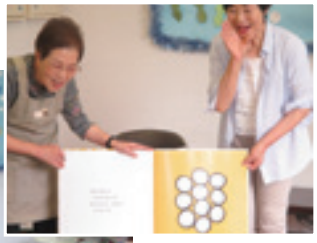
自主的に地域で活動する高齢者のグループを紹介し、明るい長寿社会づくりを応援します。

※平成30年11月1日現在、丸子地域の高齢化率は33・29％（先月比＋0・03％）

子育てを応援！丸子子育てサロンで活動しています！

絵本の読み聞かせ

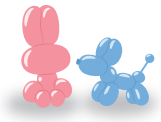
―沢田の伊比さん・腰越の池田さんによる―



「絵本を選ぶヒントになれば」と、毎月1回開催しています。毎年8月は、子育てサロンを利用しているお母さんを対象に、「命」に関する本を紹介しています。

よっちゃん先生と遊ぼう

―中丸子の関本吉人さんによる―



開催は毎月1回。

吉人さん、武子さんご夫妻で、バルーンを使った「遊びの先生」として、みんなで楽しい時間を過ごしています。

●丸子子育てサロン … 子育てに関する相談、情報交換、交流の場です。
月～金曜日　午前９時30分～午後３時まで。電話 42-0330

問 市民サービス課（高齢者支援担当）電話42-0092／有線24583

障がいがある方は、その障がいやさまざまな障壁によって、日常生活や社会生活を送るうえで多くの制限を受けています。また、外見からは障がいがあることが分かりにくいことで、配慮や支援の必要性が周囲に理解されずに困っている方もいます。このコーナーでは障がいの基礎知識や障がいのある方にとって困難なこと、障がい状況に応じた配慮、サポートのポイントを紹介します。みなさんの思いやりやちょっとした配慮が、障がいがある方の自立や社会参加を促進し、誰もが暮らしやすいまちづくりにつながります。

【視覚障がい】

一言で視覚障がいといっても、その状態はさまざまです。「まったく見えない」「文字がぼやけて見えない」「物が半分しか見えない」などいろいろな見え方があります。

主な特徴としては、慣れていない場所では一人で移動することが困難です。また、目からの情報を得にくく、音声や手で触ることなどで情報を入手しています。文書を読むことや書類に文字を記入すること、周囲の状況が分かりづらいため困っていても援助を求めることが難しい方が多いです。

サポートするときは、身体の前方から声をかけ、「30センチ右」「2歩前」など具体的に説明します。誘導するときは、相手にこちらの肘や肩につかまってもらい、相手のペースに合わせて進むことが大切です。

問 市民サービス課（福祉担当）　電話 42－1118／有線 24474

丸子地域協議会だより　市民協働によるまちづくり

地域協議会の活動

● 10月30日（第7回会議）

平成30年度わがまち魅力アップ応援事業（第3回募集分）選考審査を行い、下記の団体を採択することとしました。

団体名	ゆうあいまるこ
事業名	外国籍住民と共に防災、減災を考える
内　容	丸子地域に在住在勤の外国人住民を対象に、避難所で使える「やさしい日本語の指さしハンドブック」の作成や、「防災講座」などを開催し、防災の知識・共助への理解を深め、外国人住民を地域防災のパートナーとして社会参加を促す。
団体名	グリーンヒル環境整備の会
事業名	花いっぱいの遊歩道整備事業
内　容	グリーンヒル入口周辺に遊歩道を整備。併せて年中草花を観賞できるよう、花桃などの植樹を行い、地域内外の皆さんが散策やウォーキングなどを楽しめ、地域間・世代間の交流ができる場を整備する。

次の事項について協議をしました。

○**上田市議会との懇談会について** ― 開催日時や内容についての協議。
以下のとおり報告がありました。

○**分科会及び研究会での検討状況について**

- **丸子地域の子育て支援及び福祉に関する分科会** ― 次回行われる「市議会議員との懇談会」のテーマ検討および、子ども食堂や丸子地域の通学補助について協議を実施。また「信州こども食堂 in こもろ実行委員会」への視察の様子を報告。
- **産業の活性化とまちづくりに関する分科会** ― 異業種交流会開催に向けての協議を実施。
- **公共交通に関する分科会** ― 「上田市全体の交通政策」について市担当者から説明。今後の協議の参考としていく。

● 11月13日（第8回会議）

丸子地域在住の市議会議員との懇談会を開催しました。

子育て支援及び福祉に関する分科会および産業の活性化とまちづくりに関する分科会、公共交通に関する分科会の分科会長から、現在分科会で検討されている事項等の報告後、事前に地域協議会各委員から出された質問等に対し、4人の議員から回答がありました。

まりんこ号で行ってみよう!

丸子地域をぐるっと周る循環バス。バス停の近くにはあなたの知らない旧所や隠れた名跡、面白い行事など魅力的な場所がたくさんあります。まりんこ号に乗って、丸子地域を再発見する旅に出かけてみませんか?（公共交通に関する分科会）

運行日　●月曜日から土曜日
※日曜・祝日及び12/31～1/3は運休

運　賃　1回　200円
※高校生以下、障がい者手帳所持者は100円
ただし、小学生以下は無料

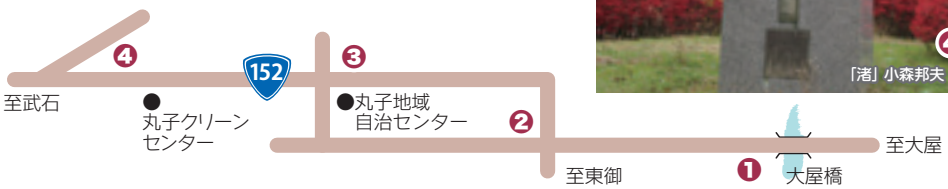
彫刻道路

丸子地域を走る国道152号沿いに、彫刻が建立されたのは平成3年のことです。

芸術の香りただよう町づくりを目的として、自然と人間との接点として芸術作品を沿道に設置しました。

彫刻は、大屋橋手前にバイオリンを弾く少女「レッスン」、下丸子交差点脇には腰をかけた姿の女性「賛歌」、丸子地域自治センター前には子どもを背負った母親「若き日の母」、小屋坂トンネル近くには裸像「渚」の4点で周辺の景観との調和や親しみやすさ、やさしさや静けさを表現したものとして選定されました。

丸子地域の文化・芸術活動のシンボルとして親しまれており、最近では「ポケモンGO」というゲームのスポットとして、若い世代にも認識されています。



地域協議会で話し合われた詳細な内容は、ホームページに掲載しています。「丸子地域協議会」で検索してください。
http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/shise/chiikizukuri/kyogikai/maruko/index.html

問 地域協議会事務局（地域振興課内）　電話42-1011／有線24510

図書館だより

～知りたい、学びたい、楽しみたいを応援します～

「信州地域史料アーカイブ」を活用した講座

「信州地域史料アーカイブ」は図書館･博物館･文書館等に保存されている貴重な地域史料をデジタル化し、公開しています。インターネットで見ることができますので、ぜひご覧ください。

10月４日(木)、丸子図書館第1･第2研修室を会場に、地域連携講座が開催されました。

第１講座は講師に西入幸代氏を迎え、1742年8月千曲川流域で発生した大洪水に関する映像「戌の満水史実を歩く」を上映しました。第2講座は講師に阿部勇氏を迎え、「養蚕･蚕種･製糸と神様」と題し、講演いただきました。

◆ 情報コーナー ◆

●図書館まつりを開催しました

10月20日(土)、小さなお子さんから大人の方まで、大勢の皆さんにご参加いただきました。

おはなし会：お話を楽しむ会

おはなし会：雨宮ちよ子さん

移動図書館「あおぞら号」見学会

図書館探検隊に挑戦！

手作り工作：トイレットペーパーの芯を使った壁飾り

探検中！上手に探せるかな?

ぬいぐるみおとまり会

●貴重な資料を寄贈いただきました

郷土文化、歴史調査研究で知られる櫻井松夫氏から、図書館を利用する皆さんのために役立てていただければと、辞典･研究書籍･文化財関係資料･長野県通史など、多岐にわたる郷土資料3,700余冊を寄贈していただきました。

今後は、「櫻井文庫」として資料の整理･登録作業を進めていきます。

◆ お知らせコーナー ◆

これからのイベント予定

●特別整理期間のため休館します

2月19日(火)から24日(日)まで、図書館のすべての蔵書の確認をして、データを整理する作業を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、期間中の本の返却は、返却ポスト、各エコール図書館をご利用ください。

図書館カレンダー

赤い日が休館日（毎週月曜日、振替休日、月末整理日）です。

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

平成31年 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

依水館築100周年記念見学会

【10月27日(土)～28日(日)】

上田市有形文化財の依水館を一般開放しました。当日は、依田社関連品展示(約150点)、丸子の今昔写真展示(約50点)、昭和初期頃の日用品展示(約20点)、参考文献閲覧(約50点)、フィルム上映会(依田社関係・丸子小唄)、映画上映会(うさぎ追いし～山極勝三郎物語～)等を行いました。２日間で約170人が来場し、当時の写真や映像を見ながら、昔のことに思いを馳せていました。

…… 平成31年度 丸子公民館利用団体への新規登録受付のお知らせ ……

年間を通して丸子公民館で学習・文化活動を行いたいというグループの皆さんの、平成３１年度丸子公民館利用団体登録の申請を受け付けます。申請書を提出し認められれば、公民館利用団体として登録し、１年間公民館を定例的に使用することができ、使用料も減免されます。

新規登録するにあたっては、構成員・利用人員が常時５人以上のグループで、学習者主体の運営である等が要件となります。

- **受付期間**／平成31年１月４日(金)から11日(金)　平日の午前９時～午後５時
- **申請書類**／丸子公民館に用意しています。
- **留意事項**／この申請をもって登録されるのではなく、事前の活動状況の聞き取りや書類審査により、社会教育団体として認められる場合に登録されます。

問 丸子地域教育事務所・丸子公民館 社会教育係　電話42-3147／有線24722

第33回 みんなの人権セミナー

入場無料

●会場／上田市丸子文化会館　小ホール　●時間／午後6時15分～

第１講座

平成31年**１月11日(金)**

講師　山本 衣奈子氏　プレゼンテーション・プランナー

演題　**「職場環境を良くするコミュニケーション」**

第２講座

平成31年**２月19日(火)**

講師　渡辺 真由子氏　メディア学者&ジャーナリスト

演題　**「ネット時代の子どもの人権**
～LGBTと性被害～」

第３講座

平成31年**３月13日(水)**

講師　林家 源平氏　落語家

演題　**「介護は十人十色」**
～落語家のヘルパー修業日記～

問 丸子地域教育事務所・丸子公民館 人権教育係　電話42-6682／有線24802

上田市西内・平井・東内財産区議会議員一般選挙

任期満了に伴う上田市西内・平井・東内の各財産区議会議員一般選挙を執行します。

○告示日／平成31年1月24日(木)　○投票日／平成31年1月29日(火)

◆立候補届出手続説明会

○日　時／平成31年1月16日(水) 午前10時
○場　所／丸子地域自治センター４階　講堂

◆立候補届出の受付

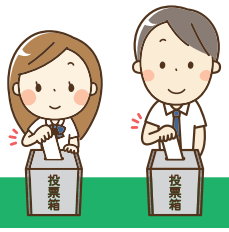
○日　時／平成31年1月24日(木) 午前8時30分～午後5時
○場　所／丸子地域自治センター３階　第３･４会議室

◆立候補できる方

各財産区の区域内に住所を有し、上田市議会議員の選挙権を有する年齢満25歳以上の方
(立候補届出書類は、選挙管理委員会事務局にあります)

◆投票できる方

各財産区の区域内に住所を有し、上田市議会議員の選挙権を有する方



問 選挙管理委員会事務局　電話23-5438

年末年始のごみ収集について

※丸子クリーンセンター受け入れ時間
午前9時～11時30分・午後1時～4時

年末年始のごみ収集・受入れを右記のとおり行います。
ごみの出し方のルールを守り、きれいな環境で年末年始を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

期　日	ごみ収集	丸子クリーンセンター受入れ
12月28日(金)	通常どおり収集	通常どおり受入れ
12月29日(土)	休　み	臨時営業
12月30日(日)～2019年1月3日(木)	休　み	休　み
1月4日(金)以降	通常どおり収集	通常どおり受入れ

問 丸子クリーンセンター　電話43-2131／有線24811

2019年 丸子地域ごみの出し方カレンダーの配布について

来年の丸子地域のごみ収集日を記載した「ごみの出し方カレンダー」を12月1日の定期送達により自治会を通じて全戸配布しました。
ご自宅に届かない場合は、丸子地域自治センター1階市民サービス課（4番窓口）で常時配布していますのでご利用ください。

問 市民サービス課 生活環境担当　電話42-1054／有線24490

地域づくりに関する提案をお寄せください。

地域の素晴らしい風景(残したい風景)や話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター　地域振興課
〒386-0492 上田市上丸子 1612　電話 42-1011　有線 24510　FAX43-3666
E-mail▶mtiiki@city.ueda.nagano.jp
http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

【今日からできること】
使い切れなかった食品は、
早めに使い切りましょう。

食べものに、もったいないを、もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

丸子地域主なできごと（10月～12月）

10月 17日　まるこシルキーフォーラム2018
20日　ポール de アクティブウォーキング＆スロージョギング®体験会
27～28日　依水館築100周年記念見学会
30日　第7回丸子地域協議会
31日　第37回丸子四季の里総合文化祭（～11/3）
11月 3日　第６回鹿教湯温泉しあわせポール de アクティブウォーキングフェスタ
4日　第59回丸子地域駅伝大会
13日　第8回丸子地域協議会
17日　丸子地域消費生活展
23日　第35回丸子地域サッカー大会
12月 6日　第46回ふれあい人権の集い2018

●本紙は環境に配慮し、古紙配合率100%再生紙とベジタブルインクを使用しています。