

丸子

地域自治センターだより

- 1 …… 行事イベント予定
- 2～3 … 地域の話
- 4 …… お知らせ
- 5 …… 地域協議会だより
- 6 …… 図書館だより
- 7 …… 公民館だより
- 8 …… お知らせ

Proud!
Japan

復興を支援しよう

丸子地域行事イベント予定(10月～12月)

- 10月17日 まるこシルキーフォーラム2018
講師：小川和子氏
「人生100年時代を生きる男女のテーマ」
(今から始まる自助・互助)
- 20日 ポール de アクティブウォーキング &
スロージョギング® 体験会
- 27～28日 依水館築100周年記念見学会
- 30日 第7回丸子地域協議会
- 31日 第37回丸子四季の里総合文化祭(～11/3まで)
- 11月3日 第6回鹿教湯温泉しあわせdeアクティブ
ウォーキングフェスタ
- 4日 第59回丸子地域駅伝大会
- 13日 第8回丸子地域協議会
- 17日 丸子地域消費生活展
- 23日 第35回丸子地域サッカー大会
- 12月6日 第46回ふれあい人権の集い2018
- 18日 第9回丸子地域協議会



きれいにみがけているかな？

祖父母参観 — 歯科講話 — 9月7日【場所：ちぐさ幼稚園】

おじいちゃん、おばあちゃんに、子ども達の「はみがき」の大切さを再認識していただくこと、「歯」に関する講話や、歯垢染色液による染めだしを行い、磨き残しをチェックし、きれいに磨く練習をしました。

平成30年 / 2018 10.16 発行

第65号



みんなの道路を大切に

9月3日(月)、長野県道路整備期成同盟会第71回総会において、「三反田道路愛護会(代表者 下村晴一氏)」が功労者表彰を受賞しました。

三反田道路愛護会は、国道152号と市道海戸川原線の交差点から長土呂橋までの700mの区間で、平成12年から継続的にゴミ拾いや除草作業に取り組むなど、道路美化に大きく貢献した活動が評価されました。

地域の皆さんの自主的な活動により、快適な道路環境が保たれています。



みんなで「防災」について考えよう

9月1日(土)、上田市防災訓練が長瀬地区、上田市長瀬市民センターを会場に開催されました。この訓練には、上長瀬・長瀬中央・下長瀬自治会をはじめ、大勢の皆さんが参加し様々な訓練を行いました。

災害は年間を通して、いつ起こるかわかりません。日頃から災害に備え、避難経路や避難場所、家庭での非常持ち出し品などを確認しておきましょう。



美味しいワインになりますように



9月17日(月・祝)、塩川陣場地区のブドウ畑において、陣場台地研究委員会主催による、ワイン用ブドウの収穫体験が行われました。

この日は75人の皆さんが参加し、たわわに実ったシャルドネを収穫しました。

上田市内からお越しの方は、「美味しいワインができますように!」と思いながら作業しました。さわやかな天気にも恵まれたので、とても楽しく作業できました。」と、満面の笑みで話していました。



これからもお元気で … 市長慶祝訪問 …

9月13日(木)、土屋市長が長寿のお祝いに、飯沼自治会北原地区の辰野廣さんのお宅を訪問しました。

100歳を迎える辰野さんの長寿の秘訣は「仕事をして働くこと」。今でも毎日、自身が経営していた工場、えのきを入れる筒を束ねる仕事などを元気にに行っているそうです。

また、身体に痛いところなどの不調はありませんが、転んだり、風邪をひかないようにと、ご家族の皆さんが温かく見守っています。

これからも、益々お元気で過ごしてください。



きれいに縫いあがった雑巾▶



▲針に糸を通すのがひと苦。柴田会長も目を細めてお手伝い。



地域の子どもたちのために
保育園の活動に役立ててもらおうと、毎年、手作りの雑巾を
依田保育園に寄贈しています。
手縫いの雑巾は、「丈夫で簡単にはほつれない」と好評です。
この日は猛暑の中での作業でしたが、和気あいあいと語らい
ながら縫い上げ、52枚の「手縫いの雑巾」が出来上がりました。

飯沼地区「飯沼五月会」

自主的に地域で活動する高齢者のグループを紹介し、
明るく長寿社会づくりを応援します。

※平成30年9月1日現在、丸子地域の高齢化率は33・21%（先月比△0・04%）

いきいきと活動しながら 地域で支え合う社会へ



☎ 市民サービス課（高齢者支援担当） 電話42-0092／有線24583



街で見かける障がい者に関するマークについてご紹介します。みんなが暮らしやすいまちを、一人ひとりの理解からはじめます。

【ヘルプマーク】

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



【あいサポート運動シンボルマーク】



あいサポート運動とは、様々な障がいの特性や障がいがある方が困っていること、そしてそれぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく「あいサポーター」の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会をみなさんと一緒につくっていく運動です。長野県では平成25年9月からスタートしました。あいサポート運動を実施している各県が連携して取り組んでいます。

☎ 市民サービス課（福祉担当） 電話 42-1118／有線 24474

花

「花作り講習会」に参加しませんか

丸子修学館高校のご協力のもと、「花作り講習会」を開催します。

丸子地域の花いっぱい運動推進のため、皆様のご参加をお待ちしています。



- 日 時／10月30日(火) 午後1時30分～3時30分まで
- 会 場／丸子修学館高校 農業科棟1階 第1教室
- 内 容／葉ボタンとパンジーの寄せ植え
- 参加料／500円(材料費相当分)
- 定 員／15名(先着順・予約制)
(丸子地域以外の方も参加できます)

☎ まるこ花と緑の会事務局(建設課内)
電話42-1032／有線24552

紅葉

紅葉観賞にお出掛けください



丸子地域でも山々が赤色や黄色に色づき、美しい紅葉の季節を迎えます。眺めのよい自治センター4階講堂で、のんびりと一息つきませんか。

- 日 時／11月1日(木)～9日(金) [土日は除きます]
午前9時～午後4時まで

※なお、緊急の会議等により一般開放ができないことがあります。詳しくは、地域振興課へお問い合わせください。

☎ 地域振興課 電話42-1011／有線24510

古紙の分別にご協力ください

このところ古紙回収の際に「本来古紙として回収できない紙類」やビニール等の異物の混入が目立っています。下記の紙類は古紙の回収には出せません。古紙の適切な分別と再資源化にご理解とご協力をお願いいたします。

古紙回収に出せない紙類

- カーボン紙(宅配便の伝票など)
- 油 紙
- シール、シール台紙
- 感熱紙
- 感圧紙
- 写 真
- 防水加工紙
(ビニール・銀紙・金紙等)
- ペンキ、油が付着している紙
- 内側が銀色の紙パック



これらはすべて、燃やせるごみの袋(青い袋)に入れて
ごみ集積所に出しましょう。

☎ 市民サービス課(廃棄物担当) 電話42-1054／有線24490



地域協議会の活動

● 8月28日（第5回会議）

次の事項について回答がありました。

○「上田市スポーツ施設整備計画」に関する回答について

市内各地域協議会等からの意見を参考に、上田市スポーツ推進審議会において審議のうえ策定された「上田市スポーツ施設整備計画」についての説明。

以下のとおり報告がありました。

○「上田市議会 議会報告会」について — 議会報告会および「出前」議会報告会について説明。

○分科会及び研究会での検討状況について

- ・丸子地域の子育て支援及び福祉に関する分科会 — 今後の分科会での活動の方向性について検討。
- ・産業の活性化とまちづくりに関する分科会 — 丸子地域の、これからの産業活性化を含めたまちづくりについて協議を実施。

● 9月26日（第6回会議）

次の事項について協議しました。

○上田市議会との懇談会について

11月13日(火)に開催することを決定。

以下のとおり報告がありました。

○分科会及び研究会での検討状況について

- ・丸子地域の子育て支援及び福祉に関する分科会 — 前期からの引継事項を踏まえ、今期継続して協議を実施する事項を検討。
- ・産業の活性化とまちづくりに関する分科会 — 丸子地域の将来像(活性化)について、引き続き協議を実施。
- ・公共交通に関する分科会 — まりんこ号の車輛更新についての説明、および、市全体の交通政策に関する説明会開催について検討を実施。また、まりんこ号西コースの乗車を実施。



まりんこ号で行ってみよう!

丸子地域をぐるっと周る循環バス。バス停の近くにはあなたの知らない旧所や隠れた名跡、面白い行事など魅力的な場所がたくさんあります。まりんこ号に乗って、丸子地域を再発見する旅に出かけてみませんか?(公共交通に関する分科会)

運行日 ●月曜日から土曜日

※日曜・祝日及び12/31～1/3は運休

運賃 1回 200円

※高校生以下、障がい者手帳所持者は100円
ただし、小学生以下は無料

馬だらい石と馬杭石(南方) ◆ まりんこ号最寄りのバス停「宮平団地入口」から徒歩1分

この二つの石は、南方から藤原田方面に向かって間もなくの西側道上にあります。

馬だらい石は、ウマダライ石とも言い、くぼみのある石で源義経が馬を洗った石とも、馬の食べ物を入れた石とも言われています。

馬杭石はタテに細長い形の石で、馬だらい石と並んで立っています。馬のつなぎ石とも言われ、馬をつないでおくのに便利な、杭の役目をしています。

平安時代の末期に、塩川の東南に塩川牧があり、馬が飼育されていたそうですので、これらの石は、この牧場で使ったものではないかといわれています。

また、この石には、「望月の牧にいた俊足の名馬が姿を消した。夢に出たお告げに従い探すと、この地の立石につなされ、くぼみ石の草を食べていた」という伝説もあります。

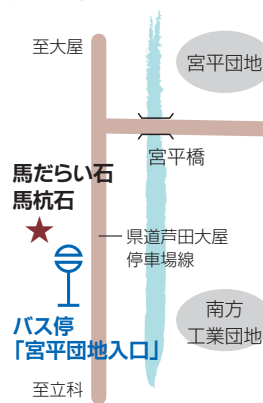
なお、周辺には馬杭山厄除観音堂や圓融寺、南方薬師堂、南方農村公園などがあります。

ぜひ、まりんこ号に乗ってでかけてみませんか。

(典拠：丸子の民話をたずねて)



馬だらい石と馬杭石



馬杭山厄除観音堂



バス停周辺

地域協議会で話し合われた詳細な内容は、ホームページに掲載しています。「丸子地域協議会」で検索してください。

<http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/shise/chiikizukuri/kyogikai/maruko/index.html>



今年は「赤い鳥」創刊100年

「赤い鳥」は大正7年（1918年）、鈴木三重吉によって創刊されました。

「子どもたちのために芸術として真価のある、純麗な童話と童謡を」との思いで月刊誌を創刊。昭和11年、三重吉の死とともに終焉をむかえますが、その間、創刊第1号には芥川龍之介の「蜘蛛の糸」、復刊3巻第1号には新美南吉の「ごん狐」などが掲載されました。

図書館では、ご寄贈いただきました貴重な複製版の「赤い鳥」197冊のうち、一部を展示しました。



◆ 情報コーナー ◆

● 真夏の夜のおはなし会を開催しました

今年は「加古壺子さんを偲んで」をテーマに、代表作の一つ「からすのパン屋さん」の世界をロビーに再現しました。おはなしボランティアの皆さんの力作です。

おはなし会でも、「だるまちゃんどてんぐちゃん」のペープサートや、大型絵本で「からすのパン屋さん」を楽しむなど、子どもから大人まで合計91人の皆さんが作品を満喫しました。



● 2018読書週間が はじまります 『ホッと一息 本と一息』 10月27日～11月9日

「読書週間」の源流は、1942年（大正13年）にさかのぼります。

太平洋戦争で一時、幕を閉じますが、終戦の2年後となる1947年（昭和22年）、「読書の力で平和な文化国家を創ろう」との決意を一つに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、また新聞、放送のマスコミ機関も加わり11月17日から第1回目が開催されました。それから70年以上、「読書週間」は国民的行事として定着しました。

丸子図書館でも、標語にまつわる「コーヒーやお茶」に関する本の展示を予定しています。お楽しみに！



◆ お知らせコーナー これからのイベント予定 ◆

● リサイクルブックフェア

図書館の書籍として利用することができなくなった本や雑誌をお譲りします。

日時／11月25日（日）

午前10時～午後2時まで

場所／丸子図書館 研修室



図書館カレンダー

赤い日が休館日（毎週月曜日、振替休日、月末整理日）です。

ほんのむしくん



10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

第56回 信州上田 丸子夏期大学が開講されました

昭和38年から始まった、歴史ある「信州上田 丸子夏期大学」が、今年も8月21日から9月13日までの日程で開講されました。

歴史や文化、自然、産業など、さまざまな魅力を掘り起こし、郷土への愛着や誇りをさらに高めながら、生涯を通じて学び豊かな心を育むことを目的に、各分野の専門家をお招きして5回の講演が開催されました。



開講式

今年のメインテーマである「心豊かに生きる～より良い社会をめざして～」にちなみ、長谷川幸洋さん(ジャーナリスト)、敷田正法さん(株)高島屋 日本橋店総務部顧客グループ担当課長、早川知佐さん(歴史プロデューサー 六龍堂)、井出留美さん(食品ロス問題専門家 ジャーナリスト 消費生活アドバイザー)、小嶋敦夫さん(一般財団法人地域活性化センタークリエイティブ事業室担当課長)に、それぞれ専門的視点からご講演いただき、延べ655人の方が聴講されました。



8月21日(火)長谷川幸洋さん

丸子公民館 電話42-3147/有線24722

第46回 ふれあい・人権の集い2018開催

佐久間 レイ氏 ♪♪ コンサートのような講演会 ♪♪

要約筆記(UDトーク)あります。

●開催日 12月6日(木)

●開催場所 丸子文化会館
セレスホール



入場
無料

テレビアニメ「それいけ!アンパンマン」のバタコさんや、「魔女の宅急便」ジジの声などでもおなじみの声優であり、歌手・脚本家。アニメーションや洋画の吹き替え、テレビコマーシャル、番組ナレーションの他、命や人間の心をテーマにした物語を執筆し、自ら「語る」活動を展開、全国で好評を博しています。講演内容は多岐にわたり、子供向けには絵本の読み聞かせ、企業向けには昭和歌謡コンサートなども行っています。私生活では、20代の娘を持つシングルマザー。講演会の大きなテーマは「心のストレッチ」。「身体と同じく、温めて柔らかくしておくことで、転んでも怪我は最小限で済むのではないのでしょうか。」というメッセージを、トークや歌、朗読劇を通して伝えています。

〈開 会〉 午後6時15分(開場6時)
オープニングセレモニー
手話ダンスと歌と演奏
日本手話ダンスクラブほほえみと
上田東高校の吹奏楽班の皆さん

〈第1部〉 人権作品発表 午後6時30分

〈第2部〉 人権講演会 午後7時

演題/「心を柔らかくストレッチ」～明日がきっと楽しみになります～

講師/佐久間 レイ氏(声優・歌手・劇作家・作詞家)

〈閉 会〉 午後8時30分

朗読劇や歌も
お楽しみに!!



©・やなせ・ア・エ

丸子地域教育事務所 人権教育係 電話42-6682/有線24802



第32回 丸子地域消費生活展 が開催されます

●テーマ 「守ろう 地球環境」

～安全安心な環境づくりのために
更なるゴミ減量化と分別の推進～

環境や消費などの問題について、地域で活動する各団体の展示発表やバザーなどを行います。当日は、「クイズラリー」等もありますので、大勢の皆様のご来場をお待ちしております。

●日時／11月17日(土) 午前9時45分～午後2時30分

●会場／丸子文化会館(小ホールほか)

古着を 回収します

丸子地域で2回目の開催!!



ボランティア団体「エコ・サポート21」が行っている古着回収を、今年も丸子地域で実施します。

●日時／10月27日(土) 午前10時～正午

●場所／丸子地域自治センター(正面玄関前)

●回収できるもの

●一般家庭の衣類(洗濯してきれいなもの)

スーツ・ジャケット・制服・作業服・ジャンパー・セーター・フリース・コート・ジーンズなどのズボン類・シャツ・パジャマ(きれいな物)・シーツ・毛布・スカーフ・ネクタイ・タオル・子供服・靴下(一足にそろった物)

●その他回収できるもの

靴(一足にして袋に入れる、またはひもで縛る)・バック・ぬいぐるみ

注意

お持ちいただいても、汚れや穴あき等の理由で、回収できないものもあります。

●持ち込み方法

中が見えるビニール袋(半透明以上)に入れ、お持ちください。
(そのまま回収します。)



問 市民サービス課(生活環境担当) 電話42-1054／有線24490

平井寺トンネルが 無料開放となりました



平井寺トンネル有料道路は、昭和63年8月25日使用開始から30年間の料金徴収期間を終え、平成30年8月25日深夜0時から、無料開放となりました。



地域づくりに関する
提案をお寄せください。

地域の素晴らしい風景(残したい風景)や
話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666

E-mail▶mtiiki@city.ueda.nagano.jp

http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

【食べ物のもったいない話】

野菜などの傷みやすい食品は、
早めに使い切りましょう。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

丸子地域主なできごと(8月～10月)

8月 21日 第56回丸子夏期大学①

25日 第56回丸子夏期大学②

26日 第5回まるこベルシティまつり

28日 第5回丸子地域協議会

30日 第56回丸子夏期大学③

9月 4日 第56回丸子夏期大学④

13日 第56回丸子夏期大学⑤

15～16日 第26回セレス・ピアノ・リレーコンサート

21日 男女共同参画事業映画会

「彼らが本気で編むときは、」

26日 第23回シルバースポーツ大会

第6回丸子地域協議会

10月6～7日 げんきまるこ産業フェスタ

8日 第39回丸子体育祭

丸子わくわく通学合宿(～11日)

