

丸子

地域自治センターだより

- 1 …… 行事イベント予定
- 2 …… 地域協議会だより
- 3 …… 地域の話題
- 4～5 …… お知らせ
- 6 …… 図書館だより
- 7 …… 公民館だより
- 8 …… お知らせ

Proud!
Japan

復興を支援しよう

丸子地域行事イベント予定 (6月～8月)

- 6月17日 木曾義仲拳兵弓道大会
- 24日 自治会アレチウ/駆除一斉行動日
- 27日 第3回丸子地域協議会
- 29～30日 いきいきフェスティバル2018
- 30日 ラベンダー祭り(～7/16まで：音楽村)
- 30日 依田窪プールオープン
- 7月7日 霊泉寺温泉グリーンフェスタ
- 24日 第4回丸子地域協議会
- 8月4日 第41回丸子ドドンコ
- 5日 第23回信州爆水RUN in 依田川
- 11日 親子で受ける世界一～ためになる授業 in 上田

あたまからだも元気ハツラツ! あたま・からだ元気体操

毎回講師が上田市オリジナル「信濃の国上田 健幸体操」の説明を行います。
初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時：平成30年6月から10月までの毎週土曜日
午前6時30分から午前7時まで ※雨天時は中止
会 場：丸子ベルパーク



平成30年 / 2018 6.16 発行

第63号



このたび、丸子地域自治センター長に就任しました手塚明です。よろしくお願いたします。

丸子地域は、旧丸子町域だけでなく、依田窪地域の中心的な役割を担ってきた歴史的経過があり、病院等の医療施設、高等学校、文化会館、図書館などの教育文化施設、シヨッピングセンターや商業・サービス業の生活利便施設などの都市機能が集積してきて、生活の利便性が高く企業活動にも適しているため、居住環境や産業立地の環境として優れています。

今後人口減少が進むと予想されるなか、丸子地域が依田窪地域全体の交流拠点としての役割を高めたい賑わいのある地域となるように取り組んでまいりますので、ご支援とご協力をお願いいたします。



丸子地域協議会だより 市民協働によるまちづくり

第7期委員の活動が始まりました



各地域の代表委員

第7期丸子地域協議会委員名簿

(敬称略)

役職	氏名	自治会名
会長	小澤 厚	中丸子
副会長	田村 裕子	御嶽堂
委員	内堀 敏高	茂 沢
委員	大神 文子	海 戸
委員	小平 淳一	中丸子
委員	齋藤 明	西 内
委員	齊藤ゆり子	海 戸
委員	竹鼻麻希江	平 井
委員	富岡太刀夫	沢 田
委員	永井 静江	西 内
委員	中村 勝彦	下長瀬
委員	成澤 和美	辰ノ口
委員	西沢 久	藤原田
委員	御堂島 明	中丸子
委員	宮岸喜恵子	飯 沼
委員	宮坂 和雄	腰 越
委員	山岸 嘉幸	上長瀬
委員	山本 幸恵	下和子
委員	横山 佳栄	坂 井
委員	綿谷 憲一	三反田

第7期(平成30、31年度)地域協議会の合同委嘱式が、4月23日、上田創造館で開催されました。市内全域の地域協議会委員が出席し、各地域の代表委員が井上副市長から委嘱書を受け取りました。委嘱書交付の後、地域協議会についての研修が行われました。

委嘱式終了後、丸子地域自治センター講堂に場所を移し、第1回会議を開催しました。

会議は自己紹介から始まり、地域協議会の概要や任務について説明を受けた後、会長・副会長を選出しました。続いて、第6期丸子地域協議会からの申し送り事項の確認を行い、新たなメンバーによる活動が始まりました。

5月29日には第2回会議を開催し、分科会・研究会の設置について協議を行い、「丸子地域の子育て支援及び福祉に関する分科会」「公共交通に関する分科会」「産業の活性化とまちづくりに関する分科会」の3つの分科会を設置することを決定しました。

また、上田市空家等対策計画(素案)と、上田市立地適正化計画(案)の基本方針等についての説明、わがまち魅力アップ応援事業第2回募集についての報告を受けました。



内堀委員が丸子地域を代表して委嘱書を受け取りました

地域協議会で話し合われた詳細な内容は、ホームページに掲載しています。「丸子地域協議会」で検索してください。
<http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/shise/chiikizukuri/kyogikai/maruko/index.html>

6月2日(土)、信州国際音楽村において、野外フェスティバルが開催されました。
 毎年恒例の依田保育園年長さんによる元気でかわいいダンスと開会宣言でスタートした式典に続き、野外パノラマステージひびきでは、「パフォーマンスステージ」が始まり、丸子地域の小中学校や市民グループの皆さんが、合唱や吹奏楽、ダンスや太鼓など、日頃の練習の成果を披露し、大勢の観客を沸かせていました。

信州国際音楽村開村31周年記念

信州ルネッサンス2018



依田保育園開会宣言「ルネッサンスはじまるよ!」



丸子中央小学校合唱クラブ



丸子北小学校金管部



丸子北中学校吹奏楽部マーチング



西内小学校金管バンド

地域で活躍する高齢者のみなさんをご紹介します

No6

いきいきと活動しながら
 地域で支え合う社会へ

自主的に地域で活動する高齢者のグループを紹介し、明るい長寿社会づくりを応援します。

※平成30年5月1日現在、丸子地域の高齢化率は33・17%（先月比+0・09%）

荻窪地区「生き生き体操」

笑顔と健康の秘訣は

「生き生き体操」にあり!

荻窪地区では、人と人とのつながりを大切にしながら、いつまでも自分の足で歩ける身体づくりを目指して、平成26年11月に「生き生き体操」を立ち上げました。

平成27年度からは、市の「地域リハビリテーション活動支援事業」を申請し、活動を始めて4年目を迎えます。自治会の協力のもと、荻窪公民館では毎週(うち1回は市が講師を派遣)、虚空蔵公民館では月2回(うち1回は市が講師を派遣)、自主的に介護予防に取り組んでいます。



毎月指導して下さる中曽根先生



参加した
 みなさんの声...

- ★継続は力なり。筋力・体力が維持(向上)できていることが実感できるからやめられない。
- ★少しきついな、と思う運動もみんなと一緒にやるから頑張れる。
- ★ここに来れば、みんなと話せてたくさん笑える。



大型商業施設による団体支援活動を活用して血圧計を購入し、運動前に体調をチェックします。

(※)地域リハビリテーション活動支援事業：地域の公民館などに毎月1回1時間市が運動の講師を派遣する事業です。





世界一ためになる授業 in 上田

テレビやラジオでおなじみの名物先生による「夢がふくらむオリジナル授業」が開校します！

国語

ばば ゆうじ
馬場 雄二さん

ビジュアルデザイナー
信州上田観光大使

漢字遊びの第一人者として、「漢字」のビジュアルな面白さや「漢字で脳の活性化」を伝えます。

【テレビ出演】

- 日本テレビ
「世界一受けたい授業」
「おもいっきりテレビ」他
- フジテレビ
「平成教育委員会」他



理科

らんま先生さん

環境パフォーマー

環境問題や科学実験、防災について専門用語を使わずに、幅広い世代の方が楽しめる授業です。

【テレビ出演】

- NHK
「おかあさんといっしょ」
他
- テレビ東京
「所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ」他



音楽

あおしま ひろし
青島 広志さん

作曲家／ピアニスト／指揮者

これまで作曲した作品は200曲におよび、コンサート等のプロデュースも。丁寧でわかりやすく、大爆笑の授業です。

【テレビ出演】

- 日本テレビ
「世界一受けたい授業」
他
- テレビ朝日
「題名のない音楽会」他



8月11日(土)

開演／13時30分
(開場13時)

会場 / 丸子文化会館 セレスホール

【入場料】 ●一般……………1,000円

●中学生以下…500円

全席指定

※3歳未満入場不可

チケット発売日

6月16日(土)

午前10時より

【プレイガイド】 ●丸子文化会館 ●あさかわ ●わかまつ

●佐藤新聞店 ●信州国際音楽村

●平安堂(上田店・上田しおだ野店)

●ヒオキ楽器(上田店・佐久平店)

丸子文化会館 電話42-0001 / 有線24701

花いっぱい運動 実施中です!



丸子地域では、今年度も学校、保育園・幼稚園を含めた77団体の皆様にご協力をいただき「花いっぱい運動」を実施しています。

各団体の皆様により、花苗の植栽作業や花壇の管理をしていただき、毎年7月から8月頃にかけて丸子地域全域で、花壇に咲く美しい花々をご覧いただけます。

建設課では、今後も多くの市民の皆様へ、花々に慣れ親しんでいただくとともに、花づくりを通じて地域の絆を深め、景観の美化を促進していきたいと考えています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご家庭や自治会での花植えなど、身近なところから、多くの市民の皆様への「花いっぱい運動」へのご参加をお願いします。

危険木の伐採と沿道美化にご協力を

道路への倒木・枝の張り出し等は、思わぬ事故の原因になることがあります。

倒木が原因で発生した事故では、該当樹木の所有者が管理責任を問われる場合がありますので、枝払いや伐採など、適切な管理をお願いします。また、緊急の場合には、道路通行の支障となる樹木や枝などを、予告なく伐採・撤去することがありますのでご理解をお願いします。

地域の自治会活動の清掃作業など、積極的にご参加いただき、沿道の安全確保と美化活動にご協力をお願いします。



建設課 電話42-1032 / 有線24552

いきいきフェスティバル2018を開催します

長寿を祝い、世代を超えた交流を行い、身近な地域において支えあい、ともに生きる社会の実現を考えることを目的に開催します。

丸子高齢者クラブ連合会会員による「シルバー作品展」や、健康相談などができる「いきいき健康コーナー」、西内小学校金管バンドや丸子修学館高校吹奏楽部による演奏などが楽しめる「いきいき広場」など、盛りだくさんの内容で、皆様のご来場をお待ちしています。



▲包括支援センターによる「いきいき健康コーナー」(昨年度の様子)



日時●6月29日(金)
午前9時～午後5時
(シルバー作品展のみ開催)

●6月30日(土)
午前9時～正午

場所●丸子文化会館

◀見事な作品が並ぶ「シルバー作品展」(昨年度の様子)

☎ 市民サービス課(高齢者支援担当) 電話42-0092/有線24583



街で見かける障がい者に関するマークについてご紹介します。みんなが暮らしやすいまちは、一人ひとりの理解からはじまります。

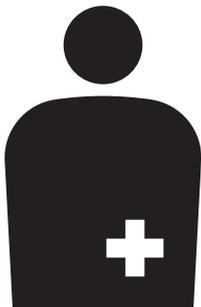
【ほじょ犬^{けん}マーク】

身体障がい者補助犬を受け入れる施設の入口などに掲示するマークです。身体障がい者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことをいいます。「身体障がい者補助犬法」では、公共の施設や公共交通機関をはじめ、アパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも身体障がい者補助犬を受け入れるよう義務づけられています。補助犬はペットではなく、体が不自由な方の、

体の一部となって働きます。社会のマナーを守るようにきちんと訓練されており、衛生面の管理もされています。補助犬を同伴していても援助が必要な場合があります。使用者が困っている様子を見かけたら、手伝いが必要かどうか積極的にお声掛けをお願いします。



【オストメイトマーク】



人口肛門、人口膀胱を造設している人のための設備があることを表示するマークです。オストメイト対応のトイレの入口や、案内誘導プレートに表示されています。

【ハートプラスマーク】



身体内部に障がいのある人を表すマークです。内部障がい(心臓、呼吸機能などの障がい)や内臓疾患がある方は外見からはわかりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。内部障がいの方は、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話の使用を控えてほしい、障がい者駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。このマークを着用されている方を見かけたら、内部障がい等への配慮をお願いします。

☎ 市民サービス課(福祉担当) 電話42-1118/有線24474



～知りたい、学びたい、楽しみたいを応援します～

毎月変わる『特設展』のご紹介

図書館では、毎月テーマを決めて、いろいろな特設展示を行っています。

一般コーナー・児童コーナー・ミニミニ展示・タワーコーナーなど、毎月どんな展示コーナーになるかお楽しみに!



友だちってなんだろう



子ども読書の日

ボクらの憲法



旅の気分をあじわおう



ありがとう かこさとしさん

新生活準備お手伝いコーナー



ワインはたのし

◆ 情報コーナー ◆

図書館講座 全10回

●「地域の歴史と古文書を楽しむ講座」が始まりました

5月1日、第1回目の講座が開かれました。郷土の歴史では第一人者の阿部勇先生から絵と文で見る江戸時代の上田町など、郷土に関わる興味深いお話を聞きながら、楽しく古文書を学んでいます。



図書館講座 全10回

●「平家物語読書講座」が始まりました

5月10日、第1回目が行われました。元公民館長の藤塚勇先生を講師に、全員で音読したり講義をお聞きしながら、平家一門の最後と源義経の悲劇を読み進めていきます。



昨年、丸子図書館は開館5周年を迎え、183枚の桜の花びらによるメッセージをお寄せいただきました。好きな本のこと、希望、イラスト、利用して感じたことなど、たくさんのメッセージは図書館の宝物です。ここで、メッセージの一部をご紹介します。

ほくは、カブトムシの本が好きです。もっとカブトムシの本を出してください。

本が大好きで毎日読んでいます。これからもたくさん借りたいです。

疲れた時よく来ています。とても落ち着ける場所です。歳時記の本が好きです。

◆ お知らせコーナー これからのイベント予定 ◆

●七夕おはなし会

日時：7月21日(土) 午前10時30分～
場所：第一研修室
内容：パネルシアター「七夕さま」
大型絵本「たなばたバス」
たなばたの飾りつけ



●真夏の夜のおはなし会

夜の図書館でのおはなしを、ご家族みなさまでお楽しみください。
日時：8月11日(土・祝) 午後6時30分～
場所：第一研修室
内容：大型絵本、ペープサートなど。ロビーでは、加古里子さんを偲んで「からすのパンやさん」を展示します。お楽しみに!!



図書館カレンダー

赤い日が休館日(毎週月曜日、振替休日、月末整理日)です。

ほんのむしくん

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

平成30年度 ひびきあい教室が 開講しました

5月12日土曜日、平成30年度ひびきあい教室が開講しました。今年も6つの教室が開講され、丸子地域の小中学校から90人の参加者が集まり、各会場では賑やかに開講式が行われました。指導する先生は地域の方々です。参加された児童、生徒の皆さんは真剣に先生の話を楽しみながらも、それぞれの講義を楽しみました。

これから来年2月まで第2土曜日に集まり、先生方から技術や知識を学びます。

また、学校、学年をこえた交流の中から自主的に仲間づくりをしたり、先生のお手伝いを通じて、リーダーやボランティアの心も育てます。



自然を楽しむ会



上田イングリッシュクラブ



将棋を楽しむ会



子どもアートクラブ



おこのみ料理教室



絵手紙を楽しむ会

気分爽快!



ヨガインストラクター
しみずひろこ
清水弘子さん

リフレッシュヨガ



5月11日金曜日から、リフレッシュヨガが開講し、総勢30人の方が参加されました。身体を伸ばしたり、緊張を緩めたり、身体に対する圧迫を取り除き、心と体のリフレッシュを目指します。終了後には、「体が温くなった」「体が軽くなった感じだ」「初心者や体が不自由な人でも、難しいポーズを無理にする必要がなく取り組みやすい」と皆さん笑顔で話していました。来年の2月まで全20回開催されます。

夏休み特別企画

イベントのお知らせ

抱っこdeライブ & ひびきあい教室 親子で歌おう!

- 日時：8月2日(木)
午前11:00~11:45(開場10:30)
- 場所：信州国際音楽村 ホールこだま
- 対象：どなたでも。ちいさいお子さま連れも、妊婦さんも大歓迎です。
夏休み期間中ですので、ご家族みなさんと、ぜひご参加ください。
- 料金：高校生以上100円
中学生以下無料(定員250人)
- 演奏者：玉崎真弓(たまざきまゆみ)さん(歌)
小栗華絵(おぐりはなえ)さん(ピアノ)
- 申込：7月9日(月)~
電話で丸子公民館まで



たまざきまゆみ
玉崎真弓さん



おぐりはなえ
小栗華絵さん

第23回 信州爆水RUN in 依田川

参加者募集!

【開催日】

8月5日(日)



- コース ◆鉄人コース〈依田川〉(約8km)
◆すくだしてGO!コース〈山と川〉(約4km)
◆ファミリーグループコース〈内村川〉(約3km)
- 定員 ◆鉄人コース
◆すくだしてGO!コース) 両コースで700名程度
◆ファミリーグループコース ……600名程度
- 参加料 ◆鉄人コース 及び すくだしてGO!コース/3,000円
◆ファミリーグループコース
(1グループ5人までエントリー可能)
小・中学生/1,000円
高校生以上/1,500円
- 申込期間 6月12日(火)～6月22日(金)
※定員になり次第、締め切る場合があります。
※当日の受付はありません。
- 申込先・お問い合わせ 信州爆水RUN in 依田川 実行委員会事務局
(丸子総合体育館内) 電話43-2250 有線24611

小学生
未滿は
無料

第41回 丸子ドドンコ

丸子地域の伝統ある夏祭り「丸子ドドンコ」。自治会、ご家族、お友達、会社の仲間、みなさまお誘いあわせのうえご参加ください。

【開催日】

8月4日(土)



みこし
午後3時30分～



アトラクション

午後5時～

◆「丸子太鼓 鼓城」による演奏

おどり
午後6時30分～

丸 丸子ドドンコ実行委員会事務局 (産業観光課内)
電話42-1048 / 有線24541

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会

地域の宝 ～水辺環境を保護しましょう～

水辺キラキラ☆川の恵みに感謝

水辺だより

川の絵・川の写真を募集します

「自然環境の保全と人々が共生できる地域づくり」について身近に考え、関心を高めることを目的に川の絵・川の写真を募集します。

応募規定

- 作品の内容/依田川・内村川・千曲川の風景、川とくらし、水と親しむ姿や魚釣りなど「ふるさとの川」を表現した絵や写真
- 募集期間/平成30年8月1日(水)から11月30日(金)
- 作品の提出先/丸子地域自治センター地域振興課
- 大きさの基準/用紙、用具、写真のサイズは問いません
デジタルデータでも可



…… 参加賞 ……

応募者全員に記念品を贈呈します

丸 依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会事務局(地域振興課内) 電話42-1011 / 有線24510

地域づくりに関する
提案をお寄せください。

地域の素晴らしい風景(残したい風景)や
話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666
E-mail ▶ mtiiki@city.ueda.nagano.jp
http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

【今日からできること】

自分にできることから始めて、食品ロスを皆で減らす国民運動「NO-FOODLOSS PROJECT」に参加しましょう。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

丸子地域主なできごと (4月～6月)

- 4月 5日 小・中学校、丸子修学館高校入学式
- 21日 ハーモニー文化祭2018
- 22日 独鈷山千本桜祭り
鹿教湯文殊堂春祭り
- 23日 第1回丸子地域協議会
- 5月 3日 第47回丸子少年野球大会開幕式
- 13日 第51回丸子早起野球大会開幕式
第39回丸子ソフトボール大会開幕式
- 23日 第2回丸子地域協議会
- 25日 まるこ春秋学園開講式
- 27日 国際交流フェスティバル2018 in Maruko
- 6月 2日 信州ルネッサンス2018野外フェスティバル

