

令和 7 年度



# 介護者のつと 「なのhana」

参加費  
無料！

介護を頑張る自分にご褒美を贈りませんか。  
日々の介護疲れを吹き飛ばす癒しの時間をお届けします。

令和 7 年 **11 月 29 日 (土)**

【時間】 **10 時～12 時**

【会場】 上田市役所本庁舎 1 階 大手ラウンジ



**おさむ家しょう内 氏**

アマチュア落語家  
丸子中央病院 言語聴覚士

「介護者を労わる小噺&落語」

10 時 45 分～ 開演

(11 時 30 分まで)

～特別ブースを設置します！～  
コーヒー、ハーブティー、ハンドマ  
ッサージを楽しめる特別ブースを  
用意してあります。  
保健師による個別相談ブースも  
ありますので、介護の悩みをお抱  
えの方もぜひご来場ください。

【申し込み】 11 月 21 日(金)以降、高齢者介護課(23-5140:直通)まで