

中央公民館だより

かいらん

令和7年11月16日号

第2回神川講座 受講者募集 上田市の条里地割から 古代史を考える —神川地域を中心に—

染屋台にはかつて東西南北に整然と区画された水田が一面に広がっていました。現在でもその様子を見る事ができるこの区画のことを「条里」と呼びます。

古代にまで遡るといわれるこの「条里」の歴史について専門家からお話を伺います。

- ◆日 時 11月29日(土)
13:30～15:00
- ◆場 所 神川地区公民館 大ホール
- ◆講 師 川崎 保さん
(長野県埋蔵文化財センター
調査部長)
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 先着40名
- ◆受講料 100円
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館 (22-0760)



ホームページは
コチラ！

あんかけ焼きそばを家庭の味に!

あんかけ焼きそば講座

受講者募集

託児付

市民に大人気の「あんかけ焼きそば」は、実は家庭でも手軽に作ることのできる料理です。

この講座では、「あんかけ焼きそば」に加えて、冬野菜を使った中華料理の作り方を基礎から学びます。馴染み深い料理と一緒に作り、ご家庭のレパートリーを増やしましょう。

- ◆日 時 12月11日(木) 10:00～13:30
- ◆場 所 中央公民館 2階 料理実習室
- ◆講 師 高橋順子さん(料理講師)
- ◆内 容 あんかけ焼きそば他中華料理
- ◆対 象 どなたでも(託児が必要な方はお申し込み時にお伝えください。定員あります。)
- ◆定 員 先着16名
- ◆持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク(託児を希望する方は、お子様に必要な着替えやオムツ、おやつ、ゴミを入れるビニール袋等。)
- ◆受講料 1,000円(材料費900円含む)
- ◆申し込み 11月26日(水)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。



はお
こ申し
チ込み

0歳からの

どれみファミリーコンサート Vol.3

未就園児親子向けのコンサートです。お子さんが泣いたり動き回っても大丈夫!
当日はサンタさんが遊びに来てくれる予定です☆

生の楽器の音色を聴きながら、クリスマス前のひと時を親子でゆったりと楽しみましょう♪

- ◆日 時 12月15日(月) 開場・受付10:10 開演10:30
- ◆場 所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆出演者 ハウオリ音楽室 丸山理沙子さん、丸山諒也さん
- ◆内 容 ウクレレやオーボエの演奏を楽しもう
みんなで演奏してみようなど
- ◆対 象 未就園児と保護者
- ◆定 員 先着40組
- ◆参加費 100円(親子1組)
- ◆申し込み 11月25日(火)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。



お申し込み
はコチラ!



♪♪♪ やわらかな音色に癒されます レコード鑑賞会♪ 参加者募集 ♪♪♪

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう!ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日 時 12月21日(日) 14:00～16:00
- ◆場 所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対 象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館(22-0760)



ことぶき大学院の研修旅行を実施しました 9/30

ことぶき大学院の学生 28 名で研修旅行に行ってきました。今年度は「日本経済の基となった世界遺産富岡製糸場を学ぶ旅」をテーマとし、主に富岡製糸場を見学しました。みなさんの蚕糸についての知識はプロ級。ガイドの方も「さすが上田のみなさん！」と驚いていました。

帰り道、こんにゃくパークでこんにゃくバイキングを満喫。学びと食を楽しみ、とても良い研修旅行となりました。



ことぶき大学の研修旅行を実施しました 10/10、10/17



ことぶき大学の 1 年生から 4 年生までの総勢 63 名が学年合同日帰り研修を実施しました。10月 10 日は 2 年生と 4 年生が木曽方面（東京大学木曽観測所と奈良井宿）に、17 日は 1 年生と 3 年生が飯田方面（杵原学校と満蒙開拓平和記念館）に行きました。

10日の木曽観測所では、世界で 3 台しかない 105cm シュミット望遠鏡を見ながら熱心に天体の解説を聞きました。

17日の杵原学校では、木造校舎を懐かしみ、小学生に戻ったような気持ちで楽しい音楽の体験授業を受けました。満蒙開拓平和記念館では、満蒙開拓の史実と平和の尊さを学ぶと共に、満州鉄道で仕事をしていた親を思い出したり、今の自分がここにいる意味を考えたり、皆さんそれぞれが思いを馳せる時間を過ごしました。

今年初めて学年合同日帰り研修旅行を行いましたが、両日ともに充実した学びの多い研修になりました。

地域の子どもの活動を中央公民館から地域の方に伝えます

地域の人に知ってほしい、小学校のこと!

2025.10月：清明小学校 みなさん、清明小学校の校庭に田んぼが出現したことにお気づきでしたか？5年生が西小の子どもたちと一緒に毎年「米づくり」の学習をしていますが、今年は自分たちだけの田んぼも欲しいとの願いから校庭に田んぼが出現しました。そんな子どもたちの願いを叶えてくれたのは、地域の方々です。枠を作りシートを敷いて、土を入れ、田んぼができました。稻刈りが済み、干されている稻には子どもたちのアイディアで鳥よけのカイト（凧）が。なんともステキな光景です。この校庭の田んぼで「米づくり」だけでなく、いろいろなことを感じ、学ぶことができたのではないかでしょうか？子どもたちと地域の方々とのつながりがどんどん広がっています。④



中央公民館
活動を地区
右も地区
左の二つ
次と小元知
学

神川小
清明小
東小

北小

編集・発行 上田市中央公民館

☎ 0268-22-0760

FAX 0268-22-1633 有線 2-0891
〒386-0014 上田市材木町 1-2-3
E-mail chuo@cityUEDA.nagano.jp

印刷 一喜堂印刷㈱ ☎ 35-2624



市
ホームページ



中央公民館
フェイスブック

四季折々

気が付けば今年もあと 1 か月半となりました。年々時間の経過が早く感じますが、今年は特に早く、あっという間に過ぎてしまったように感じます。

11～12月は「今年が終わってしまうなあ」という寂しさと、「残り 2 か月何かしなぎやなあ」という焦りで、ちょっと苦手な季節でもあります。

この時期が好きという方はどのように過ごしているか、是非教えていただきたいです。（伊藤）