



病院広報誌 白樺

依田窪病院だより

秋

2025
第85号



令和6年度病院決算報告	2
令和6年度訪問看護利用者満足度調査結果	3
地域医療連携だより	4
【病院から「こんにちは！」地域の健康を応援する コミュニティナースです】	
第34回依田窪病院病院祭を開催しました	5
住民の皆様をお願いしたいこと	5
～上手な医療のかかり方を心がけましょう～	
インフルエンザワクチン予防接種のご案内	6
スマートフォンのマイナ保険証対応を開始しました	6
職員募集のご案内【看護補助者】	7
栄養科からのレシピ紹介【南瓜のサラダ】	7
外来診療担当医表【2025年11月】	8

病院祭開会式長門不動太鼓

病院理念

地域に密着した心あたたかく、安全で質の高い医療を実践します。

令和6年度 病院決算報告

病院事業収益は32億8,382万円(対前年度比1,904万円減)で、病院事業費用は35億7,875万円(対前年度比1億6,156万円増)でした。その結果、2億9,494万円の経常損失となり、そこから特別損失を除いた純損失は3億17万円で、令和5年度に引き続き、赤字決算となりました。

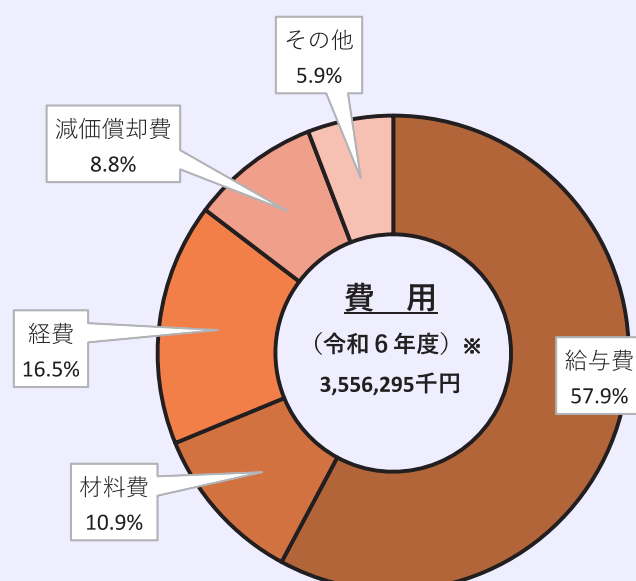
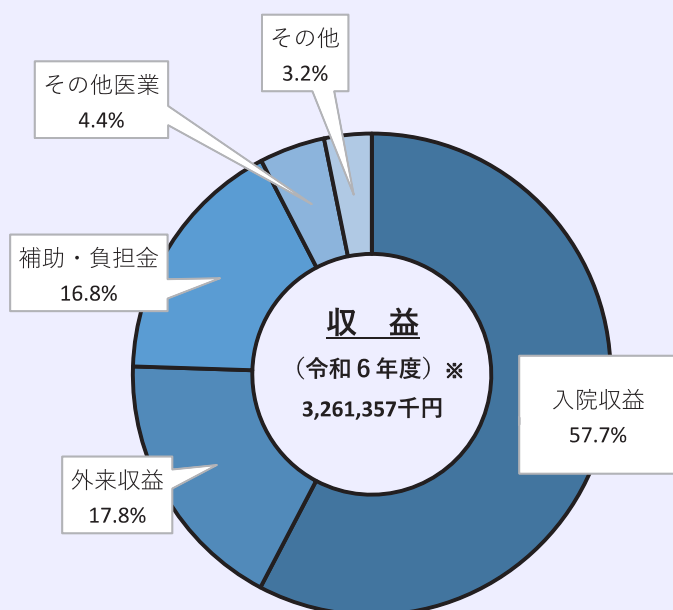
これは、新型コロナウイルス感染症病床確保による補助金が大幅に減額となったこと、人事院勧告等により給与費が増加したこと等によるものでありますが、上小医療圏全体から多くの患者を積極的に受け入れたことにより、入院収益は増加し、医業収益も前年度より増加しました。また、医師確保による医療体制の充実により、救急患者に対する対応では、救急車による患者収容数は904件(対前年度比44件増)であり、増加傾向にあります。

地域の安全・安心を守る病院として、また上小医療圏の一翼を担う病院としての責務を果たすため、今後も持続可能な病院運営に励んでまいりますので、引き続き皆さまの御理解と御支援をお願いいたします。

◆ 収益的収支の状況

(単位：円)

区 分	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	比較増減
病院事業収益	3,012,255,851	3,060,827,419	3,645,060,106	3,302,851,173	3,283,815,289	△19,035,884
医業収益	2,344,927,005	2,354,812,925	2,505,163,038	2,538,863,969	2,685,639,897	146,775,928
医業外収益	639,646,845	680,727,524	1,115,797,232	741,125,510	575,717,118	△165,408,392
和田診療所収益	27,682,001	25,286,970	24,099,836	22,861,694	22,458,274	△403,420
病院事業費用	2,903,098,389	2,972,294,082	3,284,326,796	3,417,195,980	3,578,753,321	161,557,341
医業費用	2,729,376,759	2,799,606,559	3,077,046,468	3,212,716,614	3,354,195,472	141,478,858
医業外費用	146,039,629	147,400,553	183,180,492	181,617,672	202,099,575	20,481,903
和田診療所費用	27,682,001	25,286,970	24,099,836	22,861,694	22,458,274	△403,420
経常損失	109,157,462	88,533,337	360,733,310	△114,344,807	△294,938,032	△180,593,225
特別利益	0	0	0	0	0	0
特別損失	6,907,194	10,748,054	31,071,006	2,016,903	5,231,053	3,214,150
純損益	102,250,268	77,785,283	329,662,304	△116,361,710	△300,169,085	△183,807,375



※和田診療所を除く

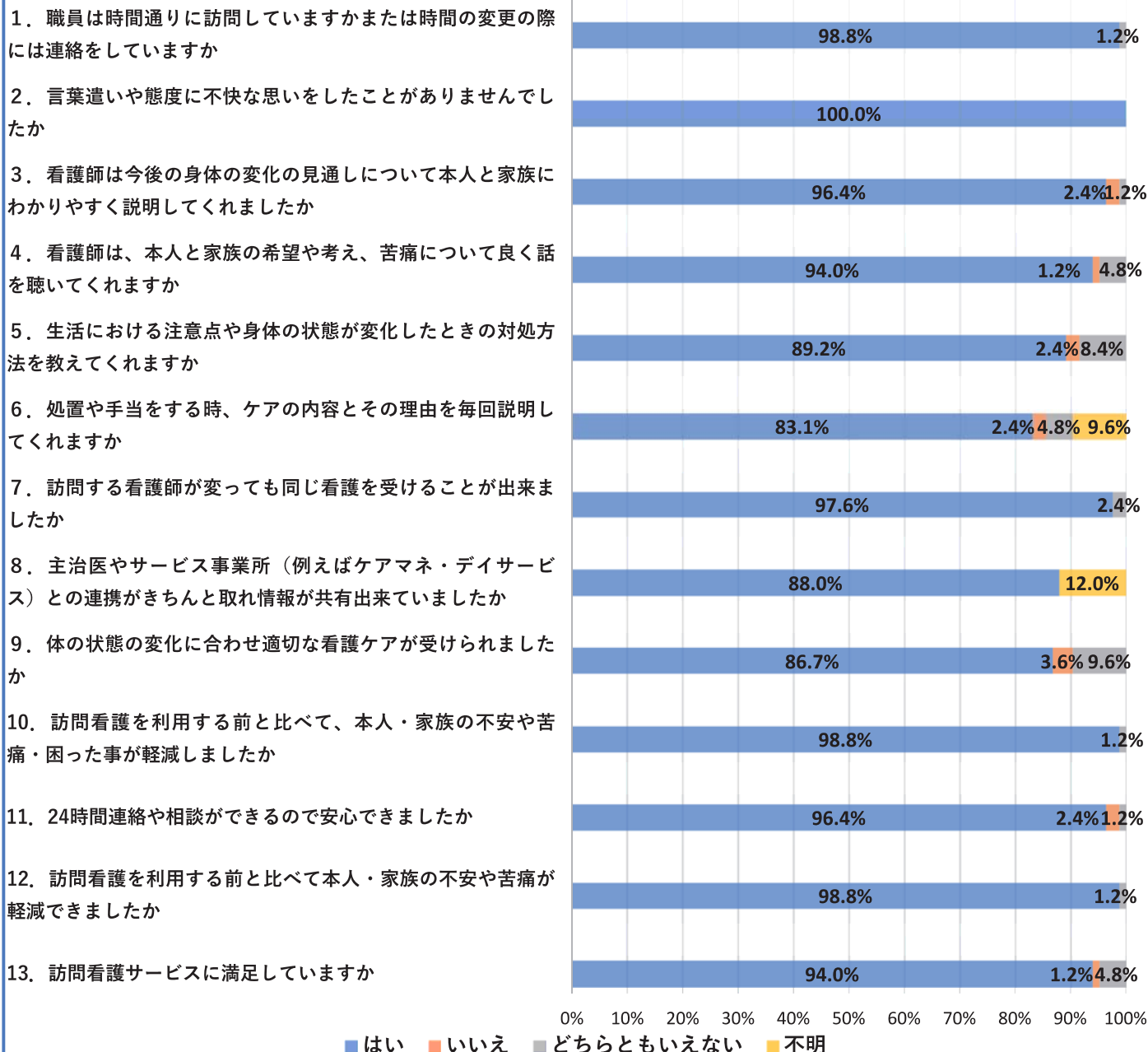
訪問看護 令和6年度 利用者満足度調査結果

実施期間：令和6年10月～12月

回答状況：全配布数 137件

回答数 83件 回収率 60.5%

訪問看護サービスについてどのように感じるか



アンケートへのご協力ありがとうございました。

「主治医の先生や病院・薬局とのスピーディなやりとりで安心できた」「心配で電話した時に親身になって言葉がけしてくれた」「寄り添ってくれた」「離れて暮らしているので専門的知識があるスタッフに看てもらえるのは大きな支えとなった」多くの方から良い評価を頂き感謝いたします。長和地域での訪問看護ステーションとして、利用者ご家族に安心や希望を届けられるよう、今後もご本人の気持ちを尊重した親切で丁寧な看護を提供していきます。

訪問看護ご利用のお問い合わせは、主治医やケアマネジャー、または直接お電話などでご相談ください。

訪問看護ステーションよだくぼ 担当：田中 電話番号：0268-68-3075

患者サポートセンター 地域医療連携だより



病院から「こんにちは！」

地域の健康を応援する

コミュニティナースです

こんにちは！

依田窪病院 患者サポートセンターでは、地域の皆さまの暮らしをより身近に支えるため“コミュニティナース”による地域密着型の看護活動を2025年6月より開始しました。

「ちょっと体のことがきになるな」「最近よく眠れない」「病院に行くほどじゃないけど、誰かに聞いてほしい」そんな時にふらっと立ち寄れる場所や、気軽に話せる人がいたらほんの少しホッとしませんか？

健康のこと、おくすりのこと、足腰のことなどなど、どんな小さなことでもお気軽にお聞かせください。

もちろんおしゃべりだけでも大歓迎です！！



これまでに こちらへうかがいました



- 6月 長和町通いの場にて熱中症リーフレットの説明、相談対応（参加8名）
- 6月 福祉ふれあいフェスタにて健康相談、血压測定（参加12名）
- 7月 通いの場（上中中町）にて出前講座「健康寿命を延ばす7つの生活習慣」（参加10名）
- 7月 寺下たのしい会にて、介護保険制度に関する相談対応（参加18名）
- 8月 健康相談会（長門やすらぎの湯）にて骨密度測定（参加18名）
- 8月 黒曜石のふるさと祭りにて救護活動（熱中症対応2名、外傷対応1名）



国保依田窪病院

公式 Instagram



病院からのお知らせやコミュニティナースの活動についてこちらでも紹介しています

お問い合わせ：
依田窪病院 0268-68-2036（代表）
患者サポートセンター宛とお伝えください

第34回依田窪病院祭を開催しました

9月6日（土）病院祭を開催いたしました。

「その腰痛、あきらめないで！」と題して、当院滝沢崇医師による講演会を開催。腰痛には多くの方が関心があり、時間が足りないくらいでした。

滝沢医師の講演の前には、シークレットライブ病院長バンドの演奏がありました。

原田真二スペシャルライブにも会場いっぱいのお客様がみえ、名古屋から見に来て下さった方もいらっしゃいました。名曲、キャンディ、ていんずぶるーす、シャドーボクサーも披露して頂き、おおいに盛り上がりしました。病院祭のポスターにサインを頂きましたので、院内に掲示させて頂きました。

体験コーナーでははじめての企画、腎臓教室、内視鏡体験コーナー、高齢者疑似体験コーナーがありました。リハビリテーション科のコーナーも大盛況で、草細工は行列になりました。

また地域の方のチェロの演奏やバルーンアートで病院祭を盛りたてて頂きました。



住民の皆様をお願いしたいこと

～上手な医療のかかり方を心がけましょう～

- ◆ 「体調が悪いな」と感じたら、まずは**かかりつけ医の診療時間内**にご相談ください。
診療時間内では、専門のスタッフもそろい、詳しい検査もできるため、**一番しっかり診察できる時間**です。それが、結果的に一番の安心と、回復への近道につながります。
- ◆ **地域の救急医療は、病院ごとに「役割分担」をしています。** 夜間・休日に急な体調不良で不安なとき、地域の救急外来は皆さんのための「いのちの砦」です。中でも、病院の機能によって役割が分かれています。
【**当院など、地域型病院の救急外来**】 急な発熱やケガなど、緊急の対応が必要な場合に、まずは迅速な応急処置と診断を行います。限られたスタッフや設備の中で、皆様の安全を第一に対応します。
【**信州上田医療センターの救急外来**】 命に関わる大きな怪我や、心筋梗塞・脳卒中の疑いなど、より高度で専門的な治療が必要となる重篤な患者さんに対応する役割を担っています。当院での診察の結果、より専門的な治療が必要だと判断した場合は、速やかに上田医療センターと連携し、ご紹介する体制が整っていますのでご安心ください。
- ◆ **令和6年4月から「医師の働き方改革」が始まりました。** 医師も、休みなく働き続けることはできません。この地域の持続可能な医療提供体制を敷き、今後ずっと安心して医療を受けられるようにするために、一人ひとりが医療を大切に使う意識を持つことが不可欠です。
まずはかかりつけ医に相談し、必要に応じて紹介状を書いてもらい、当院を含めた地域型病院や広域型病院を受診する等、**上手な医療のかかり方を心がけましょう。**



インフルエンザワクチン予防接種のご案内

令和7年度インフルエンザワクチン予防接種を
10月1日から始めました。 **予約受付を開始**しました。

インフルエンザ予防接種のご案内（高校生以上～成人用） 診療時間内は、予約不要

診療時間 月曜日～金曜日（休診日、祝日除く）
午前 8:30-11:30 午後 14:00-16:00

小児インフルエンザ予防接種のご案内 予約制

小児科 火曜日 午前 9:00-10:00 / 15:30-16:30
※同日付き添いの方も内科外来で接種できます（予約不要）
※同時接種希望の場合はご相談ください

平日14:00～16:00の間にお電話でご予約下さい



0268-68-2036

スマートフォンのマイナ保険証対応を開始しました

当施設はマイナ保険証が
スマホでも使えます

スマホでも

カードでも



※他の施設では対応していない場合がありますので、事前にご確認ください。
※対応の施設では、引き続き、実物のマイナンバーカードをご持参ください。

顔認証付きカードリーダーの
スマートフォンを利用
を押してスタート!!



来院・来局前にスマートフォンでのマイナ保険証の利用に向けた事前準備を行ってください!

スマホでマイナ保険証を使うための事前準備

- 準備するもの
- 実物のマイナンバーカード
 - 最新のマイナンバーアプリ
 - 顔面入力用暗証番号（数字4桁）
 - 署名用パスワード（英数字6～16文字）
- ※マイナンバーカードを作成した際に登録したパスワードです

ステップ1 健康保険証の利用登録 ※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。
マイナポータルにログインして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行ってください。

ステップ2 スマートフォンにマイナンバーカードを追加
マイナンバーアプリの以下画面の赤枠部分から、追加することが可能です。



※申請や追加を開始する青いボタンが表示されている場合は、スマートフォンのマイナンバーカードの対応機種です。
対応機種にもかわらず、ボタンが表示されない場合は、マイナポータルアプリやスマートフォンのOSをアップデートしてください。

署名用パスワードがわからない場合

- 署名用パスワード（英数字6～16文字）は、以下の方法で再設定が可能です。
- スマートフォンアプリとコンビニの複合機を
① 「JPKI暗証番号リセットアプリ」をダウンロード
② アプリから署名用パスワードの初期化の予約
利用して再設定
 - コンビニの複合機から初期化・再設定
※利用者証明用パスワード（数字4桁）が必要です。
※署名用パスワードは、マイナンバーカードを作成した際に登録したパスワードです。
 - 住民票のある市町村の窓口で再設定



10月8日より、
当院（病院受付・健診受
付）でマイナ保険証がス
マホでも使えます。

※事前にスマホでマイナ
保険証を使うための登録
が必要となります。

職員募集のご案内

看護補助者（看護師補助業務）募集内容（随時募集）

〈募集形態〉

会計年度任用職員 【時給制：1,152円～1,381円】

〈業務内容〉

看護師補助業務、患者さんの介助 等

〈勤務条件〉

（1）任用期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで
（勤務成績が良好な場合は、再度の任用もあり得ます。）

（2）勤務日

シフト制による週5日

〈勤務時間〉

7時00分～15時30分まで（休憩1時間）

8時00分～16時30分まで（休憩1時間）

8時30分～17時00分まで（休憩1時間）

〈休暇〉

年次休暇、夏季休暇など

〈待遇〉

★院内保育所完備 ★各種保険完備 ★通勤手当等支給 ★賞与年2回 ★昇給あり ★職員食堂完備etc...

※会計年度任用職員の契約更新は1年毎に行い、契約更新は労働者の契約期間満了時の業務量、従事している業務の進捗状況、有期契約従業員の能力、業務成績、勤務態度、施設の経営状況等を加味し決定します。

その他の勤務条件等は依田窪医療福祉事務組合会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例等の関連規定に基づきます。



看護補助者募集の詳細ページはこちら

私たちと一緒に働きませんか、皆様のご応募をお待ちしています。

依田窪医療福祉事務組合事務局 担当:宮下 TEL:0268-68-0036

栄養科から

秋のレシピ紹介



南瓜は夏に収穫し、秋～冬に旬を迎えます！

南瓜のサラダ（2人分）

材 料

南瓜 100g
胡瓜 1/2本
ロースハム 3枚

調味料

酢 小さじ1強
油 小さじ1弱
塩 ひとつまみ

作り方

- ① 南瓜はサイコロ大の大きさに切り、電子レンジでやわらかくなるまで加熱する
- ② 胡瓜は薄切りにし、分量外の塩を振って水気を絞る。ロースハムは色紙切りにする
- ③ 調味料をボールに入れ、南瓜、胡瓜、ロースハムを加え、良く和える

※ 調味料をマヨネーズに変えるとコクのある味わいになります

2025年 11月 国保依田窪病院 外来診療担当医表

内 科 / 受付時間 (午前) 8:30~11:30 (午後) 14:00~16:00

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約	小 原	翠 川 央	信 大	安 齋	二 村
		安 齋	後 藤	安 齋	倉 澤	小 原
			二 村		山 口	小 林
	予約のみ		須 山 司馬(諏訪中央病院)	白 川	須 山	
午後	初診・再診予約	後 藤	山 口	翠 川 創	後 藤	安 齋
		小 原	倉 澤	翠 川 央		後 藤
		翠 川 創	二 村			
	糖尿病・CKD外来				倉 澤(1・2・5週)	
	予約のみ		後 藤		白 川	倉 澤

外 科 / 受付時間 8:30~11:30

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約	小 澤	石 橋	小 澤	小 澤	小 澤

整形外科 / 受付時間 8:30~11:00

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約	井 上	塩 澤	信 大	信 大	塩 澤
		牧 山 (紹介予約優先)	野 口	井 上	交代制(野口・牧山)	信 大
		滝 沢 (紹介予約優先)	牧 山 (紹介予約優先)	由 井(予約優先)		野 口
	予約のみ	野 口	信 大(関節)		三 澤 井 上	滝 沢 (脊椎紹介予約) 牧 山
午後	予約のみ	滝 沢		滝 沢	信 大(上肢) 1・3・5週	三 澤
	腰痛専門外来 (予約制)					滝 沢(第4週)

小 児 科 / 受付時間 8:30~11:30 (木曜日 9:00~10:00は予防接種のみ)

		月	火	水	木	金
午前	初診・再診予約		二 村		信 大 ※9:00-10:00 予防接種のみ ※	二 村

専門外来

		月	火	水	木	金
午前	眼 科 ※受付時間にご留意下さい	受付 8:30-11:00 信 大	受付 8:30-11:30 信 大	第1週 受付 8:30-10:00 第3週 第5週 信 大 第2週 第4週 信 大	受付 8:30-11:30 信 大	受付 8:30-11:30 信 大
	皮膚科 受付8:30~10:30					翠 川 央
	泌尿器科 受付8:30~11:30	信 大	佐久医療センター (11日)※予約制※	信 大		
	耳鼻咽喉科 受付14:00-16:00	信 大				
午後	肝臓外来 受付14:00-16:00				城 下	
	脳外科 受付13:30-14:30					信 大(14日)
	呼 吸 器 科			信 大		
	心臓血管外科			豊 田(月1回) /長野中央病院		
	神 経 内 科	信 大(隔週)				高(城西病院)
	皮 膚 科					翠 川 央
	禁 煙 外 来	禁煙外来は、予約制です。 お電話でのご予約は、平日14:00-16:00の時間帯に、0268-68-2036(代表)までご連絡ください。				

担当医の変更等がある場合は、院内に掲示する他、ホームページでご案内します。

(休診情報はここから)

