

令和8年度 「(仮称)上田地域クラブ」登録承認（一次募集結果）

R7.11.14



「(仮称) 上田地域クラブ」登録承認クラブ（№1～7）



№8～18は、「(仮称)上田地域クラブ」には登録しないが、上田市中中学生が参加できるスポーツ・文化芸術団体

注1) 「11 活動場所」については、今後調整し変更する場合もあります。

注2) 現在、2次募集、3次募集に向けて、既存クラブ型、部活動発展型、新たなクラブ型等、様々なスポーツ・文化芸術団体や学校部活動で、地域クラブ化に向けて準備や検討が進められています。

2次募集：R7.11.17～R7.12.19 結果公表R7.12.26
3次募集：R8. 1. 5～R8. 2. 6 結果公表R8. 2.20

1 No.	2 地域 クラブ 登録	3 クラブ名 (フリガナ)	4 活動種別	5 活動種目	6 男女の別	7 活動の種類 (活動レベル)	8 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	9 その他の大会・作品展等 名称(主催)	10 指導者 指導者資格等	11 募集対象 募集定員	12 活動場所 (活動拠点)	13 活動時期・活動頻度・活動日	14 月会費及び その他の会費	15 入会の方法	16 傷害保険	17 アピールポイント
1		上田一五SC (ウエダイチゴサッカークラブ) 責任者:宮坂 俊	スポーツ	サッカー	区別なし	技能・技術向上 仲間と楽しむ	中体連	・高円宮杯JFA U-15 サッカーリーグ (サッカー協会) ・菅平サッカーフェスティバル (サッカー協会)	指導者7名 日本サッカー協会 C級ライセンス4名	中学生	希望 ①上田一中グラウンド ②染屋台グラウンド ③上田五中グラウンド	通年 週5回 ・月曜日 17:00～19:00(2h) ・火曜日 17:00～19:00(2h) ・水曜日 17:00～19:00(2h) ・金曜日 17:00～19:00(2h) ・土曜日 9:00～12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費 3,000円 ・会場使用費 200円程度/回	申込用紙の提出 問合せ先 TEL0268-22-3076 上田五中 担当 三橋	スポーツ 安全保険 (加入予定)	上田一五SCは、これまで部活動が 担っていた部分を大切に、その方針に 沿って、サッカーを通じての人間育成 と、中学校卒業後も、様々な方面から サッカーに親しむことができる選手の 育成を目的とした地域クラブです。ま た、「保護者さんも含め、みんなで地域 の子どもたちを育てていく」という地域 移行の指針のもと、保護者さんの経済 的・時間的負担を少しでも軽減できた ら…という思いも込めて立ち上げまし た。
2		上田ハンドボールクラブ (ウエダハンドボールクラブ) 責任者:小田 実	スポーツ	ハンドボール	男子・女子	技能・技術向上	中体連	・全国中学生ハンド ボール クラブカップ (日本ハンドボール協会) ・ジュニアセレクトカップ (日本ハンドボール協会)	指導者7名 JSPO公認 スポーツコーチング リーダー4名	中学生	希望 ①市内中学校体育館 ②上田市自然運動公 園総合体育館 ③上田城跡公園体育館	通年 週3回 ・火曜日 17:00～19:00(2h) ・木曜日 17:00～19:00(2h) ・土曜日 9:00～12:00(3h) 【週合計活動時間:7時間】	・月会費 3,000円 ・日本協会登録費 2,000円 ・ハンドボール費 8,000円	メール uedahandballclub@ ybb.ne.jp	スポーツ 安全保険	ハンドボールは、「走る、投げる、跳 ぶ」というスポーツの基本的な3要素を 持ち合わせており、成長過程にある中 学生には最適な種目です。 誰にでも得点のチャンスがあり、競 技をしても、とても楽しく取り組む ことができます。 また、得点が多く入り、試合の展開 が早く、スピードや迫力があり、見てい ても、とても楽しいスポーツです。
3		信州丸手剣道道志会 (シンシュウマルテケン道ウカインカイ) 責任者:清水 亨	スポーツ	剣道	区別なし	技能・技術向上 仲間と楽しむ レクリエーション	中体連	・依田窪大会 (依田窪剣道協会) ・上田市民総合体育大会 (上小剣道連盟) ・小坂憲次杯 剣道大会 (長野県剣道連盟)	指導者4名 JSPO公認 コーチングアシスト4 名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人	現在 丸子中学校体育館 丸子総合体育館	通年 月4～12回 又は 週1～3回 ・木曜日 19:00～21:00(2h) ・土曜日 8:00～9:30(2h) ・日曜日 7:00～8:30(1.5h) 【週合計活動時間:5.5時間】	・月会費 1,000円	LINE、BANDなどの 無料通信アプリ 問合せ先 080-1279-9571	スポーツ 安全保険	礼法、基本を大切にし、技術的な向 上を目指しながら、会としての合宿、部 内戦、お汁粉会などの行事も行うこと で、仲間との親睦も深めています。 稽古への参加頻度は各家庭、個人 に任せて、他団体との相互交流も友好 的に行っています。
4		WINPS (ウィンプス) 責任者:滝沢 悠	スポーツ	卓球	区別なし	技術・技能向上	中体連	・全日本卓球選手権大会 予選会カデットの部 (長野県卓球連盟)	指導者5名 JSPO公認 コーチ1 2名	中学生 小学生 定員20名	現在 自然運動公園体育館 サブアリーナ 上田一中卓球場	通年 週4回 ・月曜日 19:00～21:00(2h) ・火曜日 19:00～21:00(2h) ・水曜日 19:00～21:00(2h) ・金曜日 19:00～21:00(2h) ・土曜日 14:45～16:15(1.5h) 【週合計活動時間:8時間】	・月会費 4,000円 ・上小卓球協会 年会費 2,000円 ・スポーツ保険 800円	メール rida20100612@ gmail.com	スポーツ 安全保険	個々のレベルに応じて、基礎から丁 寧に指導しています。技術の向上と共に 、礼儀や規律も大切にしています が、会員、指導者、保護者間のコミュ ニケーションが良く、練習する時は集 中しますが、それ以外では和気あいあ いとした雰囲気の中で活動していま す。
5		EMUバレエクラブ (イーエムユーバレエクラブ) 責任者:池村 笑微	文化・芸術	クラシックバレエ	区別なし	技術・技能向上		・NAGANO全国バレエ コンクール (NAGANO全国バレエ コンクール実行委員会) ・全日本バレエコンクール (公益社団法人日本 バレエ協会) ・EMUバレエスタジオ発表会 (EMUバレエスタジオ)	指導者2名 公益社団法人日本 バレエ協会会員	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 EMUバレエスタジオ	通年 月4日(週1日) ・火曜日 19:00～20:30(1.5h) ・金曜日 19:00～20:30(1.5h) ・土曜日 14:45～16:15(1.5h) 【週合計活動時間:4.5時間】	・月会費 6,000円/月4日 ・発表会参加費 50,000円～ ・冷暖房費 6,000円/年1.2回	メール emuballet@gmail. com	日新火災 海上保険 (加入予定)	卒業生にはクラシックバレエのプロもい ます。只今留学中の生徒もおります。 技術の向上はもちろん、美しいクラシック音 楽に触れて楽しく踊れる環境となっております。 その他美しい姿勢や学ぶ喜びを感じてい ただけます。1年半ごとに発表会があり舞 台経験も積んでいます

6		UEDA横円球倶楽部 (ウエダダエンキュークラブ)	スポーツ	ラグビー タッチラグ ビー	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ		指導者5名 日本ラグビー協会公 認スタートコーチ4名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 上田城跡公園陸上 競技場 千曲川市民緑地グラウンド	通年 週2回 ・水曜日18:30～20:30(2h) ・土曜日13:00～16:00(3h) 【週合計活動時間:5時間】 ※水曜日は不定期開催	・月会費 500円 ・合宿費 10,000 円	体験に来ていただき、 入会希望者は申込書 を提出	スポーツ 安全保険	子供から大人まで世代・性別を問わ ず、やりたい人がやりたい時に集まる クラブです。ゲームメインで遊びまくる クラブです。経験がなくても大丈夫！ 1日でゲームに参加できる様になりま す。また、タックルなどのコンタクトプ レーもありませんので、安全に楽し むことが出来ます。夏は合宿＆BBQもや ります！ぜひ一度体験に来てくださ い！ ※中学生について、希望者は松本国際中 学ラグビー部の選手として大会などに参加 して 頂く形となります。当中学ラグビー部へ の登録料は別途発生します。	
責任者:駒崎 隆																
7		UEDA AQUABLAZE (ウエダアクアブレイズ) R9の完全クラブ化を目指 し、当面は準備期間として部 活動と地域クラブを並行して 進める。	スポーツ	バスケットボール	男子	技術・技能向上	中体連	・長野県U15バスケット ボール選手権大会 (長野県バスケットボール協会) ・長野県U15リーグ戦 (長野県バスケットボール協会)	指導者4名 JBAコーチライセンス 4名	中学生 小学生	現在 第二中学校体育館 第三中学校体育館	通年 週5回 ・月曜日17:00～19:00(2h) ・火曜日17:00～19:00(2h) ・木曜日17:00～19:00(2h) ・金曜日17:00～19:00(2h) ・土曜日09:00～12:00(3h) 【週合計活動時間:11時間】	・月会費 3,000円 ・年会費 5,000円	練習会場にて、指導 者に入会届を提出 問合せ先 080-3420-0664 manken_yukichi@ yahoo.co.jp	スポーツ 安全保険 (加入予定)	UEDA AQUABLAZEというチーム名 は、三中の青であるAQUA水(冷静 さ)、二中の赤であるBLAZE炎(情熱) が由来です。指導者は冷静さと情熱を もって、社会で活躍できる人財を育て ます。結成1年目より長野県U15の最 高峰U15選手権大会にて、並み居る強 豪クラブチームの中で、中学校出場と して1勝を挙げました。一方で、バスケ を楽しめるようにと、U15リーグ戦に2 チーム出場し、全員の出場機会を確保 しました。
責任者:福澤 佑一																
8		上田市 ゴルフスポーツ少年団 (ウエダシゴルフスポーツジュウネンダン)	スポーツ	ゴルフ	区別なし	技能・技術向上 仲間と楽しむ		指導者3名 JSPOジュニアスポー ツ指導員 上田市ゴルフ協会指 導者	中学生 高校生	現在 上田ゴルフセンター 上田丸子グランヴィリオ ゴルフ倶楽部	通年 月2回 ・土曜日 9:30 ～11:30(2h) (第2・第4土曜日隔月でコース 研修会)	・入団金 5,000 円 ・前期分 (4～9月) 10,000円 ・後期分 (10～3月) 10,000円	事務担当者へ 直接連絡 090-1663-6559	スポーツ 安全保険	ジュニアゴルフ育成の目的は、青少 年がゴルフを通して「公平さと協調性」 を学び、自立心、自己責任、忍耐と決 断の精神を養うことです。また、ゴルフ は特別な人だけが楽しむのではなく、 一般的な家庭のお子様でも他のス ポーツと同じ感覚で楽しみ、ゴルフの 持つ楽しさと厳しさを知り、ゴルフを心 の糧にして成長して欲しいと 願っています。	
責任者:木内 一夫																
9		Soft Air Gaming (ソフト エアーゲーミング)	スポーツ	e スポーツ	区別なし	多様な団体の活動		・STAGE:O (テレビ東京・電通)	指導者2名	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 Soft Air Gaming	通年 週3～5回 ・月、火、木、金、日は16:30～、土 は9:30～をスタートに、参加される 方々の人数や希望に合わせて、平 日2時間、学校休業日2～3時間を 目安に調整する。	・月会費 3,000円	電話 070-8977-8477		普段はパソコンクラブや教室などを 行っている施設で「eスポーツ」の活動 をしておりますので、ご参加いただいた 親御様のパソコンやスマホ、また、デジ タル機器等のお悩み相談も、そのまま 当施設でお受けできます！ 是非ご利用ください。
責任者:高橋 寛弥																
10		おやこで合気道 (オヤコデアキドウ)	スポーツ	合気道	区別なし	多様な団体の活動			指導者1名 心身統一合気道会 指導員	中学生 小学生 高校生 社会人 定員10名	現在 上野が丘公民館	通年 月2回 主に第2・4土曜日 ・土曜日 9:00～12:00(3h) 準備、休憩、片付け含む	・月会費 3,300円 ・入会費 5,500円 ・昇級審査料 2,200円 (年1回程度)	メール ueda.kamishina@ gmail.com	スポーツ 安全保険	2008年4月から上野が丘公民館で活 動している合気道教室です。見学・体 験を随時受付中です。事前)にメールで ご予約ください。
責任者:竹内 親吾																
11		清心館道場 上田教室 (セイシンカンドウジョウ ウエダキョウシツ)	スポーツ	合気道	区別なし	民間クラブ			指導者4名 心身統一合気道会 指 導者	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 あきんどホール (上田市秋和間屋町 510-2)	通年 週3回 ・火曜日17:30～20:00 ・土曜日17:20～20:40 ・日曜日10:00～11:50 ※子供クラスと大人クラスがあ り、詳しくは教室のホームペー ジに掲載されております。	・月会費 6,600円 (中学生以上) ・入会費 5,500円 ・スポーツ安全保険 800円 ・テキスト代 1,100円	メール contact@seisinkan. net	スポーツ 安全保険	一般社団法人 心身統一合気道会 清心 館道場は1997年4月に開設され、長野県 内に12か所の教室があります。上田教室は そのうちの一つです。 合気道は、ストレスを受けない強い精神 力と体力を身につけるのに大変適した武道 です。礼儀作法や集中力も身につきます。 無料体験・ご見学は予約制で、常時受け 付けています。教室のホームページから予 約願います。
責任者:河野 敏之																

12		EMUきものクラブ (イーエムユーキモノクラブ)	文化・芸術	きもの着付け	女子	多様な団体の活動		・きもの装いコンテスト ((公社) 全日本きもの コンサルタント協会) ・上田文芸祭 (上田文化芸術協会)	指導者2名 公益社団法人全日 本きものコンサルタ ント協会会員	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 EMU/バレエスタジオ	通年 週1回 ・木曜日 19:00～20:30	・月会費 3,000円/月4日 ・大会参加費 5,000円 ・大会ヘアセット費 5,000円 ・冷暖房費 3,000円/年1.2回	メール emuballet@gmail. com	日新火災 海上保険 (加入予定)	きものを一人で着られるようになりたい 方、人に着せてあげたい方、専門的な知識 や技術を習得したい方—日本人としてきも のを着ることを習得して、日本の文化に触 れてみませんか？ お家に眠っているきものを生き返らせて あげましょう！ 希望者は資格習得の講習も行います！
13		Dance Spirits (ダンス スピリッツ)	スポーツ 文化・芸術	ダンス 体操	区別なし	多様な団体の活動			指導者2名 小学校教諭1種	中学生 未就学児 (3歳以上) 小学生 高校生 大学生 社会人	現在 東御市サンテラスホール 神川公民館	通年 週1回 ・月曜日 18:00～21:30 ・水曜日 18:00～19:00 ・木曜日 18:00～21:30 ・金曜日 18:00～21:50 ・土曜日 11:00～17:00 ※終了時間は各クラスによって異な ります。詳しいスケジュールに関し ては お問合せ ください。 ・不定期ワークショップ、各種イベン ト参加	・レッスン費 4,000円 4,500円 5,000円 ※希望するクラスに よって異なります。	直接会場 で	スポーツ 安全保険	ダンスが初めての方も大歓迎！ ヒップホップ、Girls、R&B など、さまざ まなジャンルのダンスを楽しみながら学べま す。 音楽に合わせて体を動かす心地よさや、 仲間と一緒に踊る楽しさをぜひ体感してく ださい。 あなたのペースで、少しずつステップアップ していけるアットホームなスクールです。
14		dance studio PEEPS (ダンススタジオピープス)	文化・芸術	ストリートダンス	区別なし	多様な団体の活動		・ALL JAPAN SUPER KIDS DANCE CONTEST (AD HIP)	指導者4名 ダンス教育振興連盟 JDAC 認定指導員 EXPGダンスインス トラクター	中学生 未就学児 小学生 高校生 大学生 社会人	現在 城南公民館 丸子総合体育館 東御市サンテラスホール	シーズン(1～12月) 毎日 ・月～土曜日 18:00～19:30 ・日曜日 13:00～16:00 ※月、火、木、金、土：ヒップホップ ※火、水、土：ブレイキン ※日：アクロバット(丸子総体)	・月会費 週1回(4～5回): 5,500円 ・5回以上1レッスン 1,100円	郵送 〒386-0151 上田市芳田1686-3 中村真之 メール taiyo3436gx@gmail. com TEL 090-4161-3436	スポーツ 安全保険	経験者歓迎、未経験者大歓迎
15		伝統文化いけばな (デントウブンカイケバナ)	文化・芸術	いけばな	区別なし	多様な団体の活動		・うえだ子ども文化祭 (文化少年団) ・文化講座 (文化少年団) ・研究会(毎月開催)花展 (小原流信濃支部)	指導者12名 小原流専門教授者	中学生 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 中央公民館 上野が丘公民館 川西公民館 城南公民館 塩田公民館 東御中央公民館 北御牧公民館 長和町町民ホール	通年 月2回 ・土曜日 1～1.5時間 午前、午後、公民館により 異なる ・その他自宅稽古(要相談)	・花材費 1,000円程度/回	メール kayakomurakami@g mail 携帯 090-7717-1582	保険加入	皆でいけばなを学んでいます。 花のある暮らしを楽しんでみませんか？ ご連絡いただければ、お近くの教室をご案 内します。
16		フラ Aloha キッズ (フラ アロハ キッズ)	文化・芸術	ハワイアンフラ	女子	多様な団体の活動		・うえだ子ども文化祭 (文化少年団) ・文化創造祭 (中央公民館)	指導者1名 ヨシコプラススタジオ インストラクター	中学生 定員20名	現在 中央公民館	通年 月2回 ・第一・第三 金曜日 18:45 ～ 20:00	・月会費 2,500円	メール hulahula1919@ icloud.com		
17		晴和会 (セイワカイ)	文化・芸術	和太鼓	区別なし	多様な団体の活動			指導者1名	中学生 未就学児 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上) 定員15名	現在 サンワーク上田	通年 週1回(月3～5回) ・金曜日 19:00 ～ 21:00	・月会費 4,500円	郵送 〒386-1431上田市別 所温泉1896-4 メール tsubodaiseikai@ yahoo.co.jp 電話 090-9353-7123		
18		白鳥/バレエ学園 上田教室 (ハクチョウバレエアカデ ミー上田教室)	文化・芸術	バレエ	区別なし	民間クラブ			指導者1名 アシスタント2名	中学生 未就学児 小学生 高校生 大学生 社会人 シニア (65歳以上)	現在 鍛冶町会館	通年 週1回 ・金曜日 17:15 ～ 20:45	・月謝 8,250円 ・入会金 6,000円	責任者連絡先にお電 話ください 塚田 たまゑ 026-234-4551		