

真田中央公民館だより

発行 真田中央公民館

〒386-2201 上田市真田町長7199-1

TEL 72-2655 FAX 72-8133

E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

一押し!!
公民館講座

スマホの便利な使い方教室 応用編
～チケットQRを使った公共バスの乗り方～

最近よく聞く

電子決済

気にはなるけど、お金のことからなんか怖い・・・



それ、真田地域の

公民館スマホ教室で、体験してみませんか!?

スマホの便利な使い方教室 ～公共バスの乗り方～

3つの
安心!!

- ① **上田市の職員** が教えてくれるから **安心!**
- ② 身近な路線バスを通じて **実際の支払い体験** ができて **安心!**
本講座では、実際に“チケットQR”を使ってバスの乗り降りを体験します!!
※バスは貸切バスで職員も同乗しますので、安心してご参加ください^^♪
- ③ **クレジットカードや銀行口座の情報は不要** で **安心!**

当日、PayPayアプリの導入までもお手伝いします!

【クレジットカードや銀行口座は不要です!現金だけお持ちください!】



【日 時】 令和7年12月16日(火) 14:00～16:00 頃まで

【場 所】 真田中央公民館 第1会議室AB ほか

【定 員】 20名(先着順、定員になり次第締め切り)

【対 象】 以下、電子決済アプリを使用している方、もしくは PayPay アプリを導入したい方
《楽天Pay、d払い、au Pay、メルペイ、イオンPay、Google Pay、Apple Pay》

【持ち物】 お持ちのスマートフォン ※ショートメールの受信ができるもの

【講 師】 宥和晃 金子さん 《協力》(株)上田バス、真田地域公共交通利用促進協議会

【受講料】 100円

【バス代】 200円程度 ※バス代については、電子決済でのお支払いとなります。

【申込み】 11月21日(金)9:00 から 12月12日(金)17:00までに
真田中央公民館へお申込みください。 ☎0268-72-2655



ここだけの
【お得情報】

本講座を受講された方には、(株)上田バスの路線で使えるプリペイドを...なんと...

700円分【電子版：チケットQR】プレゼント!! (受講料等払っても、実質400円プラス)



こんなに
便利だったの?

第67回真田地域一周駅伝大会が開催されました



令和7年10月19日(日)、大会の当日は晴天ながら肌寒い中でのスタートでしたが、選手の皆さんの力強い走りで大会はとても盛り上がりました。

コース沿道からもあたたかなご声援ありがとうございました。ご参加・ご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。



分館対抗の部

優勝 菅平A
準優勝 下原
3位 中原A
4位 横尾
5位 真田
6位 石舟

一般の部

優勝 帰ってきた!陸上キッズ
準優勝 さなだスポーツクラブB
3位 菅平B
4位 さなだスポーツクラブA
5位 TEAM 1977
6位 菅平C



真田総合文化祭 大盛況でした

令和7年10月25日(土)、26日(日)に「第53回真田総合文化祭」が開催されました。

初日に開催した舞台発表祭では、全13団体による15演目の発表があり、日ごろの練習の成果を披露していただき会場を盛大に盛り上げていただきました。

両日開催した作品展には、300点を超える多くの作品が展示され、どの作品も心のこもった様子が伝わり、多くのお客さんが足をとめ、楽しまれている姿が印象的でした。

本年も大勢の皆様にご来場いただき、ありがとうございました。

また、出演者・出展者の皆様におかれましても本祭を盛り上げていただき誠にありがとうございました。

また来年のご出演・ご出展を心よりお待ちしております。



舞台発表祭の内容が上田ケーブルビジョンで放送されます! (UCV122チャンネル)

11月29日(土) ①8:00~ ②14:00~ ③21:00~の計3回の放送です。

TOPIC 「三校(長小・傍陽小・本原小)PTA合同講演会」

各小学校の保護者の皆様だけでなく、広く住民の皆様の聴講も歓迎いたします。

子育て奮闘中の方や教育に関心のある方々にとって大変役立つ内容となっております。

貴重な機会を逃さぬよう、是非とも万障お繰り合わせの上、お越しくださいませ。



【日時】 令和7年11月29日(土)
13:30~15:00(開場:13:00)

【会場】 真田中央公民館 大ホール

【講師】 加藤 史子 先生(メンタルトレーナー)

【演題】 「こどもの心を守る言葉がけ」

【問い合わせ】 真田地区三校PTA合同講演会事務局:真田中央公民館(土屋) TEL 0268-72-2655

【講師略歴】 加藤 史子(かとう ふみこ) 安曇野市 在住
SBCラジオ番組にも定期出演し、著書多数発行。
世界中の心理学をベースにして開発した独自のメソッドを伝えるために、現在は全国の学校・企業等でセミナーや講演活動を行っている。