

# BERITA UEDA

インドネシア語

令和 7 年 11 月 号



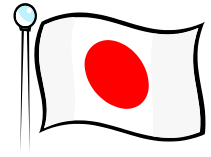
Informasi dikota Ueda

Edisi Bulanan No. 19 — Bulan November

Tahunan No. 2

Pelayanan untuk warga asing

Tel: (0268) 75-2245 (direct) atau (0268) 22-4100 ext.1324



通訳・多言語相談 ( つうやく ・ たげんごそうだん )

Tersedia layanan Konsultasi Multi Bahasa One Stop Center (Tagengo soudan one stop center) di Gedung Utama Balai Kota/ Shiyakusho Lantai 1.

Bahasa Spanyol, Inggris, Portugis, China	Jam 9:00~17:00
Bahasa Indonesia	Jam 9:00~16:00

Telp ☎ 0268-75-2245

✉ [jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp](mailto:jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp)

🏠 Anda dapat melihat informasi lainnya di Homepage kota Ueda ( informasi kota ueda ) 🏠



## DATA POPULASI WARGA KOTA UEDA



Data per 1 November 2025	
Total Populasi Warga Ueda: 150.831 Orang	Total Warga negara asing: 5141 Orang
Warga negara China: 943 Orang	Warga negara Indonesia: 512 Orang
Warga negara Brazil: 645 Orang	Warga negara Nepal: 536 Orang



## TELAH DIPASANG MONUMEN API PERDAMAIAN (平和の灯)



Desain monumen api perdamaian ini dipilih satu dari 600 desain yang diajukan. Desain yang terpilih adalah desain yang dibuat oleh siswa kelas 1 SMA Chikuma 神野 san.

Konsep dari desain adalah

「Minna te wo Tsunaideireba buki wo motsu te ga naku,minnaheiwa」

「Jika semua orang berpegangan tangan,tidak ada tangan untuk memegang senjata,dan semua orang damai」

Monumen ini dipasang di sisi parkir Balaikota Ueda, Silahkan kunjungi dan lihatlah.



Anda dapat melihat videonya di channel ini



## 🌀 PEMBERIAN TUNJANGAN ANAK PADA BULAN DESEMBER 🌀



Pemberian tunjangan anak untuk Bulan Oktober dan November akan ditransfer rekening Bank anda pada Tanggal 10 Desember, harap periksa rekening bank anda.

Untuk anda yang baru pindah ke Kota Ueda dan mempunyai anak yang baru lahir atau anak berusia setara SMA diperlukan untuk

melaksanakan prosedur permohonan tunjangan anak kota Ueda.

Jika anda tidak melaksanakan prosedur ini, maka tidak akan mendapatkan tunjangan.

Pertanyaan ke

Kosodate Kosodachi ☎ 0268-23-5106

Maruko Shimin service ☎ 0268-42-1118

Sanada Shimin service ☎ 0268-72-2203

Takeshi Shimin service ☎ 0268-85-2068

## 🌀 PENERBITAN JUMINHYO DLL SELAIN DI BALAIKOTA DIBERHENTIKAN SEMENTARA 🌀

Dikarenakan adanya maintenance pada sistim, penerbitan Juminhyo dengan menggunakan my number di Kombini ( convenience store) dan di Ueda Joho Library diberhentikan sementara.

Tanggal diberhentikan	Tempat	Nama Sertifikat
Tgl 12, 20 dan 21	Aeon retail, Seven eleven, Family mart, Lawson	Juminhyo, Inkantorokushomeisho, Kosekitohon/sahon, Koseki no fuhyō
Tgl 20 dan 21	Ueda johu library	

Informasi : Shimin-Ka ☎ 0268-23-5334

## 🌀 WORLD KITCHEN (EDISI BOLIVIA) 🌀



Akan dilaksanakan acara memasak masakan Bolivia

Waktu : 14 Desember ( Minggu ) Dari jam 9:30 ~

Tempat : Shimin Plaza Yu Lt. 1 (料理室)

Kontens : Masakan Bolivia 1 plate ( dalam 1 piring)

Pengajar: Ibu Yamakawa Kiyomi ( kelahiran Bolivia )

Peserta : 30 Orang

Biaya : 500 Yen/ Orang ( Gratis untuk anak dibawah SD )

Perlu membawa Celemek,tutup kepala, dan alat tulis

Pendaftaran : Dari tanggal 25 November melalui Telpon atau Email ke :

AMU ☎ 0268-25-2631 ✉ [ueda\\_tabunka@po15.ueda.ne.jp](mailto:ueda_tabunka@po15.ueda.ne.jp)  
Jinken kyosei-Ka ☎ 0268-75-2245 ✉ [jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp](mailto:jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp)



## 🌀 FOOD DRIVE 🌀

Kami melakukan kegiatan mengumpulkan makanan dan membagikannya kepada orang yang membutuhkan atau ke tempat fasilitas kesejahteraan masyarakat.

Tanggal pengumpulan : 6 Desember (Sabtu) Jam 10:00 ~ 11:30

Tempat : Hitomachi Genki Kenko Plaza

Barang yang bisa dikumpulkan adalah makanan yang bisa disimpan seperti makanan kaleng,makanan retro,mie kering,beras,Cupmie,Dll dan termasuk kekategori dibawah ini

- ① Kadaluarsa makanan harus tertulis dan masa kadaluarsa harus lebih dari 1 bulan
- ② Masih dalam keadaan dibungkus
- ③ Selain dari makanan segar ( untuk beras hasil panen 2024 )



## 🌀 UPAH MINIMUM PREFEKTUR NAGANO 🌀

Mulai Tanggal 3 Oktober 2025, Upah Minimum Prefektur Nagano mengalami perubahan menjadi 1.061 Yen/Jam.

Informasi mengenai upah minimum ☎ 026-223-0555



◆◆◆ JADWAL BATAS PEMBAYARAN PAJAK REIWA 7NENDO ◆◆◆

Jenis pajak Bulan												
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
Pajak Kekayaan (固定資産税) perencanaan kota (都市計画税)	1 期			2 期					3 期		4 期	
Pajak penduduk (市民税・県民税・ 森林環境税) 普通徴収 ※			1 期		2 期		3 期			4 期		
Kendaraan (軽自動車税)		全期										
Asuransi Kesehatan Nasional (国民健康保険税) 普通徴収 ※				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期
Asuransi perawatan lanjut usia (後期高齢者医療保険料) 普通徴収 ※				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期
Asuransi perawatan (介護保険料) 第 1 号被保険者普通徴収 ※				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期
Batas waktul pembayaran	30 April	2 Juni	30 Juni	31 Juli	1 Sept	30 Sept	31 Okt	1 Des	25 Des	2 Febr	2 Mar	31 Mar

Batas waktu pembayaran pajak untuk bulan November adalah sampai tanggal 1 Desember 2025.

Diharapkan untuk membayar pajak sampai batas waktu pembayaran.

## ■ KONSULTASI PEMBAYARAN

Jika anda mengalami musibah bencana atau penerima bantuan, dan merasa kesulitan untuk membayar pajak diharapkan untuk berkonsultasi secepatnya.

## ■ INFORMASI MENGENAI PERPAJAKAN

Nama pajak	Divisi	Cara membayar
Pajak penduduk (市民税、県民税、森林環境税)	Zeimu-Ka ☎ 23-5115	Sunokanri-Ka
Kendaraan (軽自動車税)	Zeimu-Ka ☎ 23-5169	Mengenai cara membayar ☎ 23-5117  Konsultasi pembayaran ☎ 71-8053 ☎ 71-8055
Pajak kekayaan (固定資産税) Perencanaan Kota (都市計画税)	Zeimu-Ka ☎ 23-8240	
Asuransi Kesehatan Nasional (国民健康保険税)	Kokumin Nenkin-Ka ☎ 75-7121	
Asuransi perawatan lanjut usia (後期高齢者医療保険料)	Kokumin Nenkin-Ka ☎ 23-5118	
Asuransi Perawatan (介護保険料)	Koreishakaigo-Ka ☎ 23-6246	



生活オリエンテーション動画  
VIDEO ORIENTASI KEHIDUPAN SEHARI HARI



Video orientasi kehidupan sehari-hari dibuat oleh 出入国在留管理庁阿賀 untuk membantu Warga Asing yang tinggal di Jepang agar mengetahui secara mudah mengenai kehidupan sehari-hari . Video ini diambil dari Guide Book Seikatsu・Syuro ( Ketenaga kerjaan ) dapat dilihat di You Tube  
Isi dari Video mengenai

Peraturan lalul intas, peraturan dalam kehidupan sehari hari, peraturan di publik, medis, bencana , Keimigrasian, sistem asuransi kesehatan, sistem pensiun

Nasional, perpajakan, pekerjaan, informasi mengenai loket konsultasi, belajar Bahasa Jepang

Tersedia dalam :

Bahasa Jepang, Bahasa Inggris, Bahasa China, Bahasa Korea, Bahasa Vietnam, Bahasa Nepal, Bahasa Indonesia, Bahasa Filipina, Bahasa Thailand, Bahasa Portugis Bahasa Spanyol, Bahasa Kamboja, Bahasa Myanmar, Bahasa Monggol, Bahasa Ukraina, dan Bahasa Rusia



## 🌀 PENGUMPULAN PAKAIAN BEKAS 🌀

Kami menerima pengumpulan pakaian yang masih bisa dipakai untuk dipergunakan menjadi pakaian bekas atau kain lap. Pakaian yang bisa diterima seperti kaos, celana, sweater, baju hangat, mantel dan lainlain.

Selain itu menerima juga boneka, selimut, tas dan lainnya.

Pakaian harus dicuci, dilipat dan dimasukkan ke kantung plastik.

Waktu : Senin, Rabu, Jumat

Jam 12:30 ~ 15:30

Tempat : Eco House ( Parkiran Ueda Clean Center )



Informasi mengenai  
tukar menukar barang  
di Ueda Clean Center

## 🌀 KELAS SKI UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR (2HARI 1MALAM) 🌀

Waktu : 4 dan 5 Januari

Tempat : Tempat Ski Sugadairakogen

Pelatih : Instruktur bersertifikat ( Ueda ski Club)

Peserta : Anak SD kelas 5 dan kelas 6 yang bisa berkelompok dan dapat berpartisipasi sendiri

Kuota : 60 Orang ( akan diundi jika peminat banyak )

Biaya : 10,000 Yen ( Untuk uang latihan, Lift, asuransi dan penginapan)

※ Pembayaran sampai tanggal 17 Desember dengan menggunakan formulir pembayaran yang dikirim bersama surat pemberitahuan keikutsertaan.

Periode pendaftaran :

21 November Jam 09:00 ~ 30 November jam 15:00 melalui Home Page ➡

Informasi : Sport Suisin-ka ☎ 0268-23-5196



## 🌀 KONSER KAWANISHI QUARTET KE 28 🌀

Waktu : 6 Desember ( Sabtu ) Jam 14:00 ~

Kontens: Pertunjukan dari musik klasik sampai musik yang populer dan lagu nostalgia

Menampilkan : Kawanishi Quartet

大工原 加奈子 pemain Biola

大井 俊恵 pemain Biola

上原 恭子 pemain Viola

寺島 都志子 pemain Cello

Kapasitas penonton: 100 Orang (sesuai urutan pendaftaran)

Biaya masuk : 500 yen



Untuk anak SD dan SMP gratis, anak TK kebawah tidak diperkenankan masuk

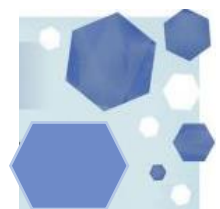
Pendaftaran : Dari tanggal 25 November melalui Telpon atau melalui Line ➡

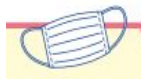
Informasi : Kawanishi Kominkan ☎ 0268-22-5004



## MARI KITA MENCEGAH AGAR PIPA SALURAN AIR TIDAK BEKU

Pada musim dingin pipa saluran air akan mudah membeku. Untuk itu diharapkan untuk menjaga /memperhatikan sistim pipa saluran air di sekitar rumah anda. Periksa apakah Katup atau pencegah pembekuan pada pipa saluran air bekerja dengan benar. Terutama untuk rumah yang sudah lama tidak ditempati.





Nama	Ueda Shi Naika ・ Shonika Shokikyukyu Center
Alamat	〒 386-0022 Uedashi Midorigaoka 1-27-32
No. Telpn	15 tahun kebawah : <b>Bagian anak ☎ 0268-21-2233</b> 15 tahun keatas : <b>Bagian penyakit dalam ☎ 0268-21-2280</b>
Detail Pemeriksaan	Jika ada gejala mendadak yang tidak dapat menunggu sampai besok hari ( misalnya Demam tinggi, muntah berak,sakit perut mendadak)
Jam Konsultasi	Dari jam 19:00 ~ 23:00
Jam Pendaftaran	Dari jam 19:00 ~ 22:30
Jam pemeriksaan	Dari jam 20:00 ~ 23:00 ( Telpn dahulu sebelum mengunjungi Rumah sakit, dan mendaftar paling lambat sampai jam 22:30)
Hari libur	14 ~ 16 Agustus , 30 Desember ~ 3 Januari
Jangan lupa membawa	Kartu Asuransi, Fukushi iryohi Jukyushasho, Buku Obat ( Kusuri Techo), Uang biaya pemeriksaan

#### Harap tidak mengunjungi Rumah sakit darurat jika dalam kasus berikut

- Untuk masuk angin biasa,ingin mendapatkan vaksinasi, meminta obat , luka luar/surgeon
- Jika merasa kondisi badan tidak baik pada siang hari,periksalah kedokter yang biasa dikunjungi

Gejala	Cara menangani
Jika penyakit lama kambuh seperti asma	Harap menghubungi dokter langganan
Jika mengalami kejang	Panggil Ambulans (119 番)
Jika mengalami luka atau cedera yang memerlukan penanganan medis	Telpn Shobosha, Anda akan diberitahu rumah sakit mana yang dapat menerima pemeriksaan ※ No. Telpn dapat dilihat dibawah
Jika ingin berkonsultasi mengenai kondisi anak pada malam hari	Setiap hari dari Jam 19:00 sampai Jam 8:00 pagi hari berikutnya ,telpon ke #8000
Jika ingin mengetahui Rumah sakit yang menerima pasien pada malam hari atau hari libur.	Lihat di Home Page Kodomo Kyukyu ( untuk bayi 1 Bulan ~ 6 Tahun )

Jika ingin mendapatkan informasi mengenai Rumah sakit yang dapat dikunjungi pada malam hari atau hari libur hubungi pemadam kebakaran .

Daerah Pusat

☎ 0268-26-0119

Pemadam kebakaran ueda



Daerah Kawanishi

☎ 0268-31-0119

Pemadam kebakaran Nikoda



Daerah Tohoku

☎ 0268-36-0119

Pemadam kebakaran Kosato



Daerah Nanbu

☎ 0268-38-0119

Pemadam kebakaran Uedahara



### Konsultasi darurat apabila anda bingung, Ambulans???? Rumah Sakit?????

Jika anda kebingungan apakah harus memanggil ambulans atau membawa langsung kerumah sakit pada saat sakit darurat atau luka. Konsultasi lewat telpon (365 hari) dibawah ini



Dewasa ( dari umur 15 thn keatas )  
Naganoken Kyukyu anshin center

☎ # 7119

Dari jam 19:00~08:00 (hari sabtu, minggu, libur nasional, libur tahun baru, jam 8:00 ~ jam 8 pagi)

☎ 026-231-3021



Anak ( dibawah umur 15 thn)

Naganoken shonikyukyu denwa soudan

☎ # 8000

Dari jam 19:00 ~ jam 8:00 pagi

☎ 026-235-1818

### 🌿 APAKAH ANDA TAHU PENYAKIT COPD 🌿

COPD ( Chronic Obstructive Pulmonary Disease ) adalah penyakit paru paru jangka panjang yang menyebabkan aliran udara dari paru paru terbatas sehingga mengakibatkan kesulitan bernafas.

Penyakit ini ditandai dengan gejala seperti batuk kronis, sesak nafas, dahak dan jika sudah kronis makan ataupun ganti pakaian pun akan sulit.

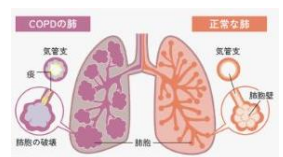
Penyebab utama penyakit ini adalah asap rokok. Umur perokok lebih pendek 10 tahun dibanding dengan orang yang tidak merokok. Pemeriksaan dini sangat penting dan marilah mencoba untuk berhenti merokok .

Informasi : Kenko Suisin-Ka ( Divisi Promosi Kesehatan ) ☎ 0268-28-7124

Paruparu  
COPD



Paruparu  
normal



### 🌿 KONSULTASI KEHIDUPAN SEHARI HARI DAN KESEHATAN 🌿

<b>Waktu</b>	5 • 12 • 19 • 26 Desember (hari Jumat)
<b>Jam</b>	Jam 09:30 Jam 10:30 Jam 13:30 Jam 14:30 ( sekitar 60 menit )
<b>Kontens</b>	Konsultasi bersama pengacara dan perawat kesehatan
<b>Peserta</b>	<p>* Untuk anda yang ingin berkonsultasi yang bersangkutan dengan hukum Seperti : pemutusan kerja, mengalami bangkrut, banyak hutang atau masalah keluarga</p> <p>* Untuk anda yang ingin berkonsultasi mengenai kesehatan Seperti : Tidak ada semangat, tidak bisa tidur, selalu tidak enak badan</p>
<b>Pendaftaran</b>	Telpon 3 hari sebelum pelaksanaan ke ☎ 0268-25-7149
<b>Informasi</b>	Ueda godo chosa

# JADWAL KONSULTASI YANG DILAKSANAKAN DIKOTA UEDA

Bulan Desember

Nama	Hari	Jam	Tempat	Pendaftaran	informasi
Customer/konsultasi penduduk	Senin ~ Jumat	09:00~12:00 13:00~16:00	Balaikota Gedung pusat	Telpon dahulu	☎ 0268-75-2535
Konsultasi hukum	Tgl 12 dan 26	13:00~16:00		Telpon dahulu	Shimin-ka ☎ 0268-71-8051
Konsultasi keadministrasian	Tgl 9	13:00~15:00		Tidak perlu	
Konsultasi tanah,bangunan	Tgl 11	13:00~16:00			
Konsultasi keadministrasian konsultasi hukum, pendaftaran	Tgl 17	09:00~12:00	Maruko Chiiki Jichicenter	Telpon dahulu	Maruko Seikatsu Kankyou tantou ☎ 0268-42-1212
Konsultasi keadministrasian	Tgl 19	13:00~15:00	Sanada Chiiki Jichicenter	Tidak perlu	Sanada Seikatsu Kankyou tantou ☎ 0268-72-0154
	Tgl 1	09:00~12:00	Takeshi Chiiki Jichicenter	Tidak perlu	Takeshi Seikatsu Kankyou Tanto ☎ 0268-85-2312
Konsultasi dengan komite hak asasi manusia mengenai masalah hak asasi	Senin~Jumat	8:30~17:15	—	Tidak perlu	Minna no jinken 110 番 (hyakuto bang) ☎0570-003-110
	Senin,Rabu,Kamis	09:00~16:00	Nagano chihou houmukyoku Ueda shikyoku		☎0268-23-2001
	Tgl 4	10:00~16:00	Chui Kaiho Kaikan		Jinken kyousei-ka ☎0268-23-5393
	Tgl 4	09:00~12:00	Maruko Fureai Stasion		Maruko Kaiho Center ☎0268-42-6694
	Tgl 2		Sanada Chiiki Jichicenter		Sanada Shimin servis- ka ☎0268-72-0154
	Tgl 1		Takeshi Chiiki Jichicenter		Takeshi Shimin servis- ka ☎0268-85-2827
Konsultasi Hukum dengan pengacara wanita	Tgl 18	10:00~12:00	Shimin plaza yu	Telepon dahulu	Shimin plaza yu (jinken kyosei-ka) ☎0268 -27-2988
Konsultasi dengan staff wanita mengenai apa saja	Setiap hari Selasa	11:00~18:00			Shimin Plaza Yu (jinken kyosei-ka) ☎0268-27-3123
	Setiap hari Kamis	10:00~17:00		Telpon 2 hari sebelumnya	
	Tgl 13 dan 20				
Pemeriksaan fungsi kognitif	Setiap hari Rabu	09:30~12:00	Balaikota	Telpon dahulu	Koreisha Kaigo-ka ☎0268-23-5140
konsultasi demensia remaja	Senin ~ Jumat	08:30~17:15	Gedung pusat		Kenko suisin-ka ☎0268-23-8244
Konsultasi Hikikomori dan Kokoro	Ditetapkan pada saat konsultasi		Hitomachi genki kenko plaza		
Konsultasi telpon u/anak remaja	Senin ~ Jumat	09:00~16:00	—	—	Shonen Ikuse-ka ☎0268-22-8080
Konsultasi u/ orang tua tunggal atau mengenai keluarga dan anak	Senin ~Jumat	09:00~16:00	Hitomachi genki, kenko plaza	Tidak perlu	Kosodate.Kosodachi Shien-ka ☎0268-23-2000
Konsultasi mengenai pendidikan anak				Telpon dahulu	Kyoiku Soudanjo ☎0268-27-0241
Konsultasi perkembangan anak		Hattatsu Soudan Center ☎0268-24-7801			
Konsultasi mengenai pekerjaan anak	Setiap hari Senin	10:00~17:00	Wakamono Support Station Sinano	Telpon dahulu	Wakamomo Suppor Station Sinano ☎0268-75-2383 (Chiiki Koyo Suisin-ka)
Konsultasi untuk anak muda mengenai pekerjaan	Senin dan Kamis				
Konsultasi pencarian kerja (Rodo Support Center)	Kamis dan Jumat	09:00~17:00	Roudousha fukushi center	Telpon dahulu	Chiiki Koyo Suisinka ☎0268-26-6023
Konsultasi Kehidupan dan pekerjaan	Senin ~ Jumat	09:00~17:00	Fureai Fukushi Center	Tidak perlu	Maisapo Ueda ☎71-5552 (Fukushi-Ka)
Konsultasi u/ orang asing	Senin ~ Jumat	09:00~17:00	BalaiKota Lt.1	Tidak perlu	☎0268-75-2245
Konsultasi managemen pengusaha kecil/menegah	Tgl 2 dan 16	09:00~17:00	Godo Chosa	1minggu sebelumnya	☎026-227-5875
	Tgl 10	10:00~16:00	BalaiKota		( Shoukou-Ka)

# DOKTER JAGA (TÖBAN BYOUIN) BULAN DESEMBER

Buka dari jam : 9:00~18:00

Tanggal	Nama Rumah sakit	Alamat	No. Telpn (0268)	Spesialis
Tgl 7 Minggu	Yamada Naika lin	Shimonogo otsu 351-1	26-8181	Penyakit dalam
	Sato Naika Onaka Clinic	Chuo 1-8-21	22-2342	Penyakit dalam
	Koda Clinic	Koaso 1833	38-3065	Penyakit dalam、THT
	Ayumi Kanwa Care Clinic	Tokida 3-15-58 Lt.1	71-0960	Penyakit dalam
	Tanaka Clinic	Tokiiri 1-7-42	23-5757	Surgeon
	Hibi Yuichi Clinic	Uedahara 158-1	21-0721	Surgeon
	Aoyagi Ganka	Sumiyoshi 577	28-6688	Dokter mata
	Uedashi Naika Shonika shokikyukyu center	Midorigaoka 1-27-32	21-2280 21-2233	Penyakit dalam Dokter anak
	Maruko chuo Byouin	Naka Maruko 1771-1	42-1111	Penyakit dalam, Surgeon
Tgl 14 Minggu	Ikeda Clinic	Uedahara 687	22-5041	Penyakit dalam
	Miyazaka NaikaShonika lin	Tokida 2-5-3	22-0759	Penyakit dalam,Dokter anak
	Hoden Shinryojo	Tonoshiro Aza Kanbayashi 250-4	29-1220	Penyakit dalam
	Heart Clinic Ueda	Fumiiri 2-1225-6	23-0386	Penyakit dalam
	Reseach Park Clinic	Shimonogo 813-46	37-1133	Surgeon
	Shimogata Seikeigeka Clinic	(芳田)Yoshida 1904-1	35-5252	Surgeon, Ahli tulang
	Sato Ganka Clinic	Kabatake 437	38-2011	Dokter mata
	Iijima Jibikainkouka lin	Ote 1-1-78	22-1270	Dokter THT
	Uedashi Naika Shonika shokikyukyu center	Midorigaoka 1-27-32	21-2280 21-2233	Penyakit dalam Dokter anak
	Maruko chuo Byouin	Naka Maruko 1771-1	42-1111	Penyakit dalam, Surgeon
Tgl 21 Minggu	Harada Naika Clinic	Oya 513-1	36-0520	Penyakit dalam
	Uedahara Life Clinic	Uedahara 1053-1	22-0873	Penyakit dalam
	Clinic Okada	Chuo 6-10-10	24-2662	Penyakit dalam,Surgeon
	Ueda KokubuTonyobyouNaika Clinic	Kokubu 1-1-1	75-2890	Penyakit Diabetes
	Hanazono Iln	Chuo Nishi 1-15-25	22-2325	Surgeon,Ahli tulang
	Uedashi Naika Shonika shokikyukyu center	Midorigaoka 1-27-32	21-2280 21-2233	Penyakit dalam Dokter anak
	Maruko chuo Byouin	Naka Maruko 1771-1	42-1111	Penyakit dalam, Surgeon
Tgl 28 Minggu	Shioda Byouin	Nakano 29-2	38-2221	Penyakit dalam,Surgeon
	Kosato Clinic(Naika ・ Hifuka)	Kosato 1926-17	28-4111	Penyakit dalam,Dokter Kulit
	Muroga Shinrojo	Kamimuroga 13-5	31-1070	Penyakit dalam
	Ohtani Gekka ・ Ganka	Tokida 3-2-8	27-2220	Surgeon,Dokter mata
	Uedahara ladies and Maternity Clinic	Uedahara 455-1	26-3511	Kebidanan ・ Kinogologi
	Uedashi Naika Shonika shokikyukyu center	Midorigaoka 1-27-32	21-2280 21-2233	Penyakit dalam Dokter anak
Tgl 30 Selasa	Yanagizawa Byouin	Chuonishi 1-2-10	22-0109	Penyakit dalam
	Hashimoto lin	Maita 1	38-2033	Penyakit dalam
	Murakami lin	Ote 1-2-6	22-3740	Penyakit dalam
	Jonan lin	Gosho 373	22-3481	Penyakit dalam
	Watanabe Hifuka ・ Keseigeka Clinic	Komaki 374-3	29-1112	Dokter kulit
	Yoshimatsu Seikeigeka Clinic	Ueda 1776-4	25-2515	Surgeon
	Ikuta Jibiinkouka lin	Ikuta 3752-1	41-1187	Dokter THT
Tgl 31 Rabu	Ueda Jinzo Clinic	Sumiyoshi 322	27-2737	Penyakit dalam,Nefrologi
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	75-1100	Penyakit dalam,Surgeon
	Ueda Seikeigeka Naika	Tokida 2-15-16	75-7518	Penyakit dalam
	Ideura Kokyuki Naika ・ Jibika ・ Shokaki naika lin	Kosato 1499-29	71-6078	Penyakit dalam,THT
	Takeyu Byouin	Takeyu onsen 1308	44-2111	Penyakit dalam
	Iwasa Ganka Clinic	Tenjin 3-5-1 Ario Lt,2	71-6405	Dokter mata

\*Untuk Maruko Chuo Byouin buka dari jam 9:00 ~17:00

\*Untuk UedashiNaika Shonika ShokiKyukyu Center Pemeriksaan dari jam 20:00 ~ 22:30