

まちなかキャンパスうえだ 市民向け講座

# 認知症に関する 誤解と真実

受講無料

2026年  
**2月21日**(土曜日)

10:30～12:00

会場：まちなかキャンパスうえだ  
上田市中央2-5-10



講師 **羅 珉京** (な みんきょん) 氏  
長野大学社会福祉学部・准教授

高齢者福祉に関する研究や啓発活動に携わっています。  
参加者の皆さまが日常生活で役立つ具体的な情報を持ち帰れるよう努めます。

認知症に関する知識を深め、誤解を解消し、認知症予防やより良いコミュニケーションの促進を目指します。

こんな方へ

- ・自分や家族の将来に備えたい方
- ・認知症のある家族をケアされている方
- ・地域で活動しているボランティアの方や活動に関心がある方

定員	30名
問合せ先	まちなかキャンパスうえだ
申し込み	電話/FAX、メール又は申込フォームより
電話/FAX	0268-75-0065 火～土 12:00～18:30
メールアドレス	machicam.u@gmail.com



HP申込みフォーム