



令和7年11月25日

報道機関 各位

暮らしに役立つ生成 AI 体験セミナー（告知及び取材依頼）

以下のとおり開催いたします。告知及び取材について御配慮をお願いいたします。

- (1) 催し名 暮らしに役立つ生成 AI 体験セミナー
- (2) 期 日 12月11日（木）
- (3) 時 間 午後1時～3時
- (4) 場 所 上田情報ライブラリーセミナールーム
- (5) 講 師 敦賀由美子氏（NPO 法人上田図書館倶楽部）
- (6) 内 容 ビジネスではよく使われるようになった「生成 AI」は、普段の暮らしでもうまく活用できます。興味はあっても少し不安がある、適切な使い方を知りたい方を主な対象に、Microsoft の AI アシスタント「Copilot（コパイロット）」を使って、生成 AI の基本と活用方法を体験しながら学びます。
- (7) 料 金 500円（資料代）
- (8) 定 員 10名（パソコンの文字入力ができる方）
※施設の貸出パソコン利用の方、**先着4名**
※持込パソコン利用（Windows11 搭載のもの）の方、先着6名
- (9) 申 込 11月27日（木）以降、電話または窓口へ（メール不可）
- (10) その他 同じ内容の講座を、令和8年1月29日（木）にも開催します。
申込は年明け1月8日（木）からです。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

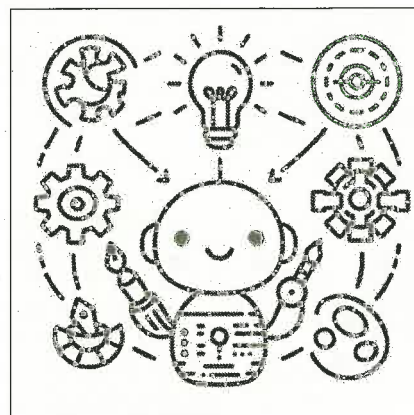
本件に関する問合せ先

上田市教育委員会 上田情報ライブラリー
館長 中村（担当者 中村）
TEL 0268-29-0210

暮らしに役立つ 生成AI体験セミナー

MicrosoftのAIアシスタントCopilot（コパイロット）を使って、生成AIの基本とその活用方法を学びましょう

1. 生成AIって何だろう？
2. 使う上での大切なポイント
3. 生成AIに相談してみよう！
 - ①おすすめの本
 - ②旅行計画
 - ③お知らせづくりとイラスト作成
4. 実習タイム 悩みごと相談



11月20日 (木) 13:00-15:00 (申込開始日10/30~)

12月11日 (木) 13:00-15:00 (申込開始日11/27~)

(1月29日) (木) 13:00-15:00 (申込開始日1/8~)

■各日とも同じ内容の講座になります■

定員：先着10名

Windows11パソコン持込OK。貸出用パソコンは先着4台まで。

対象：文字入力ができる方

料金：500円（資料代）

会場：上田情報ライブラリー セミナールーム

申込：申込開始日から上田情報ライブラリーへお電話で、
または窓口で申し込みください



詳細はこちら

上田情報ライブラリー ☎ 0268-29-0210

上田情報ライブラリー・NPO法人 上田図書館倶楽部