



令和7年11月27日

報道機関各位

介護者のつどい「なのはな」を開催します

上田市では、高齢者を介護しているご家族や介護者への情報提供・リフレッシュ、介護者同士の情報交換などを目的に介護者のつどい「なのはな」という事業を実施しています。

今回は、「介護を頑張る自分へのご褒美」をテーマに下記のとおりイベントを開催します。取材について、御配意のほどよろしくお願いいたします。

日時：令和7年11月29日（土） 午前10時00分～正午

場所：上田市役所本庁舎地下1階 つむぎサロン（地下食堂）

内容：

- ・おさむ家しょう内氏による「介護者を労わる小噺&落語」
- ・コーヒー、ハーブティー、ハンドマッサージを楽しめる特別ブース
- ・保健師による個別相談

対象者：介護に興味のある方

参加費：無料

申込み：11月21日以降、高齢者介護課へ

電話で（直通：23-5140）



おさむ家しょう内氏

【アマチュア落語家】

【丸子中央病院 言語聴覚士】

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

上田市 福祉部 高齢者介護課

課長：西澤

係長：酒井（担当 渡邊）

電話 0268-23-5140（直通）

FAX 0268-29-4466

令和 7 年度



介護者のつと 「なのhana」

参加費
無料!

介護を頑張る自分にご褒美を贈りませんか。
日々の介護疲れを吹き飛ばす癒しの時間をお届けします。

令和 7 年 **11 月 29 日 (土)**

【時間】 **10 時～12 時**

【会場】 上田市役所本庁舎 1 階 大手ラウンジ



おさむ家しょう内 氏

アマチュア落語家
丸子中央病院 言語聴覚士

「介護者を労わる小噺&落語」

10 時 45 分～ 開演

(11 時 30 分まで)

～特別ブースを設置します!～
コーヒー、ハーブティー、ハンドマ
ッサージを楽しめる特別ブースを
用意してあります。
保健師による個別相談ブースも
ありますので、介護の悩みをお抱
えの方もぜひご来場ください。

【申し込み】 11 月 21 日(金)以降、高齢者介護課(23-5140:直通)まで