

体育施設及び保養施設一覧表

★ 体育施設

3は欠番

	施 設 名	利用対象	住 所	電 話
1	自 然 運 動 公 園	使用料 ・プール ・室内多目的運動場	上田市下之郷乙935	38-7195
2	市 民 の 森 公 園	使用料 ・わしば山荘（日帰り） ・テニスコート（2時間） ・ゴーカート（2周）	上田市芳田3780-65	23-0363
4	塩田の郷マレットゴルフ場	利 用 料	上田市前山2400-1	39-4455
5	長 和 町 湯 遊 パ ー ク	使用料 ・体育館・パターゴルフ ・マレットゴルフ	長和町和田4300-1	88-0002
6	ア ク ア プ ラ ザ 上 田	入 館 料	上田市上塩尻623	26-2626
7	依 田 窪 プ ー ル	入 場 料	上田市腰越418-3	42-6249
8	長和町和田B&G海洋センタープール	入 場 料	長和町和田1854-1	88-2795
9	武 石 森 林 公 園	マレットゴルフ場使用料	上田市下武石1899	85-2222
10	サ ン ・ ワ ー ク 上 田	テニスコート使用料	上田市富士山2416-39	38-9000
11	ブランシュたかやまスキー場	リ フ ト 乗 車 券	長和町大門鷹山3652	69-2232
12	エ コ ー バ レ ー ス キ ー 場	リ フ ト 乗 車 券	長和町姫木平	60-2001
13	番 所 ケ 原 ス キ ー 場	リ フ ト 乗 車 券	上田市武石上本入2386-1	86-2213
14	菅 平 高 原 ス キ ー 場	リ フ ト 乗 車 券	上田市菅平高原1223-146	74-2003
15	巢 栗 キ ャ ン プ 場	バンガロー1棟使用料	上田市武石上本入2384-70	86-2003
16	天 下 山 マ レ ッ ト ゴ ル フ 場	利 用 料	上田市塩川4166-1	42-1134

★ 文化施設

	施 設 名	利用対象	住 所	電 話
21	池 波 正 太 郎 真 田 太 平 記 館	入 館 料	上田市中央三丁目7-3	28-7100
22	丸 子 郷 土 博 物 館	入 館 料	上田市東内2564-1	42-2158
23	真 田 氏 歴 史 館	入 館 料	上田市真田町本原2984-1	72-4344
24	と も し び 博 物 館	入 館 料	上田市下武石1902-4	85-2474
25	上 田 創 造 館	プラネタリウム入場料	上田市上田原1640	23-1111
26	上田市 市民ICT推進センター （iプラザうえだ）	セ ミ ナ ー 受 講 料 ・ 施 設 使 用 料	上田市大手2-3-3	71-7591
27	長和町原始・古代ロマン体験館	入 館 料	長和町大門1518	68-4339
28	長 和 町 ふ る さ と セ ン タ ー	入 館 料	長和町古町22-1	68-3874
29	黒 曜 石 体 験 ミ ュ ー ジ ア ム	入 館 料	長和町大門3670-3	41-8050
30	本陣・河内屋・黒曜石器資料館	入 館 料	長和町和田2629-1	88-2794
31	上 田 市 立 美 術 館	入 館 料	上田市天神3-15-15サントミュージゼ内	27-2300
32	青 木 村 郷 土 美 術 館	入 館 料	青木村大字当郷2051-1	49-3838
33	信 州 昆 虫 資 料 館	入 館 料	青木村大字田沢1876-6	37-3988

★ 温泉施設

43、45は欠番

	施 設 名	利用対象	住 所	電 話
41	別 所 温 泉 あいそめの湯	入 館 料	上田市別所温泉58	38-2100
42	室 賀 温 泉 ささらの湯	入 館 料	上田市上室賀1232-1	31-1126
44	鹿 教 湯 温 泉 文殊の湯	利 用 料	上田市鹿教湯温泉1369-1	44-2288
46	真田温泉 ふれあいさなだ館	入 館 料	上田市真田町長7369-1	72-2500
47	武石温泉 うつくしの湯	入 館 料	上田市上武石1454-3	85-3900
48	岳 の 湯 温 泉 雲 溪 荘	利 用 料	上田市武石小沢根578	85-2263
49	みづほ温泉 湯楽里館	入 館 料	東御市和3875	64-0001
50	千曲川温泉 ゆうふる tanaka	入 館 料	東御市田中278-18	63-3715
51	青 木 村 くつろぎの湯	入 館 料	青木村大字田沢3244-1	49-1000
52	長 門 温 泉 やすらぎの湯	入 館 料	長和町古町2436-1	68-2601
53	和田宿温泉 ふれあいの湯	入 館 料	長和町和田4329	88-0001
54	上平島温泉 びんぐし湯さん館	入 館 料	坂城町網掛2002-4	81-7000

★ その他

	施 設 名	利用対象	住 所	電 話
61	上 田 別 所 温 泉 森 林 公 園	利 用 料	上田市別所温泉1179-11	38-2626
62	武 石 観 光 セ ン タ ー	釣堀センター入場料	上田市武石上本入2384-65	86-2003
63	丸子文化会館(セレスホール)	イ ベ ン ト 補 助	上田市上丸子1488	42-0001
	信 州 国 際 音 楽 村	イ ベ ン ト 補 助	上田市生田2937-1	42-3436
	上 田 城 跡 能	イ ベ ン ト 補 助	上田市大手1-11-16 (上田市文化政策課内)	75-2005
	う え だ 城 下 町 映 画 祭	イ ベ ン ト 補 助	上田市大手1-11-16 (上田市文化政策課内)	75-2005