

丸子

- 1 …… 行事イベント予定
- 2～4 … 地域の話
- 5 …… 地域協議会だより
- 6 …… 図書館だより
- 7 …… 公民館だより
- 8 …… お知らせ

地域自治センターだより

Proud!
Japan

復興を支援しよう

丸子地域行事イベント予定(2月～3月)

- 2月 19日 みんなの人権セミナー 第2講座
- 22日 まるこ春秋学園閉講式
- 26日 第11回丸子地域協議会
- 24日 シリーズ文化講演会
- 27日 シンポジウム 第2回
「子どもたちの将来をみんなで考える
～これからの時代を生き抜くために～」
- 3月 13日 みんなの人権セミナー 第3講座
- 21日 丸子文化会館セレスホール探検ツアー
- 22日 第12回丸子地域協議会

今年も笑顔で元気に

第45回 元旦マラソン 1月1日 [丸子会場:丸子総合体育館/丸子北会場:丸子北小学校]

新春のまぶしい朝陽の下、今年で45回目の「元旦マラソン」が開催され、大勢の皆さんが清々しい1年のスタートをきりました。

平成31年/2019 2.16 発行

第67号



平成31年 上田市 成人式

1月13日(日)、丸子文化会館セレスホールにおいて丸子地域の上田市成人式が開催されました。上田市全体での新成人は1,637人、うち丸子地域は216人で、この日は197人が出席しました。

晴天に恵まれ、会場入り口では、旧友や恩師と久しぶりの再会を喜び合う歓声上がり、写真撮影をする姿が多くみられました。

式典では、新成人からの「誓いの言葉」のほか、小中学校時代を振り返るスライド上映や、お楽しみ抽選会などもあり、平成最後の成人式は華やかな笑顔が会場いっぱいにあふれました。



井上副市長から
主催者あいさつ





綿谷教育委員から記念品贈呈

副実行委員長
みやした たいき
宮下 大輝さん



進行の
こいで さやか
小出 牙也我さん(左)
すずき しほ
鈴木 志帆さん(右)



上田市丸子地域
成人式実行委員会委員長
小松 拓弥さん(藤原田)

私たちは今日、大人としての門出を迎えることが出来ましたのも、家族をはじめ、苦楽を共にした友人、厳しく指導し、見守ってくださった恩師や地域の方々のおかげに他なりません。現在、地元で大学で社会福祉を学んでいます。この学びの中で地域における福祉、地域のつながりを取り戻し、地域住民が一体となり様々な問題に対応できるような、つながりのある福祉を考え実行し、地域を担う若者として頑張っていきたいと思っています。



成人代表「誓いのことば」

中村 優希さん(生田)

成人になるということは、責任や自覚を持つて行動することだと思っています。

私は2年間、幼児教育について学び、4月からは保育士として働きます。子どもを預かり命を守るという責任を持ち、子どもたち一人一人と向き合い、成長を見守っていけるような保育士を目指していきたいと思っています。

何に対しても感謝の気持ちを忘れず、人の役に立てる社会人になれるよう努力します。



中学時代の恩師



成人式実行委員の皆さん

地域で活躍する高齢者のみなさんをご紹介します

No10

いきいきと活動しながら 地域で支え合う社会へ

自主的に地域で活動する高齢者のグループを紹介し、
明るい長寿社会づくりを応援します。

※平成31年1月1日現在、丸子地域の高齢化
率は33・22%（先月比△0・02%）

介護予防を目的とした サロンを立ち上げて4年

藤原田地区「藤原田寄れや会」

平成26年10月から月2回（平成30年6月
から内1回は市の地域リハビリテー
ション事業）、※介護予防サポーターを中
心に、11人の委員で運営しています。
プログラムは、その日の当番の運営委
員が決めます。ピンポン、スポーツ吹き
矢などのゲームや、折り紙、笑いヨガな
ど活動は様々です。
自分のできることで、得意なことを参加
者みんなで楽しんでいます。



昨年10月、市の講座で活動を発表しました



DVDを使った健康体操の後、
運営委員の企画を楽しみます



今回の企画は料理講習

※介護予防サポーター … 介護予防についての知識や技術を習得し、地域に介護予防を
広めるための活動を自主的に担う方



☎ 市民サービス課（高齢者支援担当）電話42-0092／有線24583



障がいがある方は、その障がいやさまざまな障壁によって、日常生活や社会生活を送る
うえで多くの制限を受けています。また、外見からは障がいがあることが分かりにくいこ
とで、配慮や支援の必要性が周囲に理解されずに困っている方もいます。このコーナーで
は障がいの基礎知識や障がいのある方にとって困難なこと、障がい状況に応じた配慮、サ
ポートのポイントを紹介します。みなさんの思いやりやちょっとした配慮によって、障が
いがある方の自立や社会参加が進み、誰もが暮らしやすいまちづくりにつながります。

【聴覚障がい】

聴覚障がいは、外見上は障が
いがあるかどうか分からないこ
とが特徴です。一言で聴覚障がいといっ
ても、補聴器をつけることで大きな音はわか
るが会話は聞きとれない方、片耳のみよく聞こえる方など、聞こえ方は
一様ではありません。補聴器を使用しても明瞭に聞こえず、相手の口の
形を読み取るなど、視覚による情報で話の内容を補っている方も多いで
す。聞こえ方やこれまでの生活によって、それぞれのコミュニケーション
方法があり、音声での会話、手話、筆談、読話（話し手の口の形や動
きで話を読み取る）などを相手や場面に応じ組み合わせて使っています。
サポートするときは、どのような方法を行えばよいか本人の意向を確認
し、コミュニケーションをとります。



【言語障がい】

言語障がいは、失語症や言語発達障
がいなど、言葉を理解することや適切
な表現が困難な言語機能の障がいと、
口腔器官の障がいや吃音など、発音や
発声が入りよくできない音声機能の障が
いがあります。サポートとしては、聞
き取れないときで
も、分かったふり
をせずに、聞き返
したり、紙に書い
てもらい話の内容
を確認します。



☎ 市民サービス課（福祉担当）電話 42-1118／有線 24474



丸子地域協議会だより 市民協働によるまちづくり

地域協議会の活動

● 12月18日（第9回会議）

新生「上田市」建設計画の変更について、市から諮問があり協議が始まりました。

その他、以下のとおり連絡事項がありました。

○市民活動団体交流会について — 各団体の負担を減らすため、例年2月に開催していた交流会を、事業完了後の4月以降に開催したい旨を事務局から提案し了承。

○「平成30年度 まちづくり講演会」について — 1/30(水)に開催される講演会の出席依頼。

● 1月31日（第10回会議）

次の事項について協議しました。

○新生「上田市」建設計画の変更について

市から諮問のあった上記について協議をし、了承で答申する旨を決定。また以下のとおり報告がありました。

○分科会及び研究会での検討状況について

- ・丸子地域の子育て支援及び福祉に関する分科会 — 子ども食堂や通学補助、三園統合等について引き続き協議を実施。
- ・産業の活性化とまちづくりに関する分科会 — 1/29(火)開催の「異業種交流会」について報告。
- ・公共交通に関する分科会 — まりんこ号の運行について、今後も引き続き検討を実施。



まりんこ号で行ってみよう!

丸子地域をぐるっと周る循環バス。バス停の近くにはあなたの知らない旧所や隠れた名跡、面白い行事など魅力的な場所がたくさんあります。まりんこ号に乗って、丸子地域を再発見する旅に出かけてみませんか?(公共交通に関する分科会)

運行日 ●月曜日から土曜日

※日曜・祝日及び12/31～1/3は運休

運賃 1回 200円

※高校生以下、障がい者手帳所持者は100円
ただし、小学生以下は無料

大淵、中淵(腰越橋)

◆ まりんこ号最寄りのバス停「尚武橋」から徒歩2分

尚武橋バス停で下車し、武石方面に約2分歩いた場所に、丸子八景及び丸子景観百選のひとつに数えられている大淵と中淵の絶景を眺めることができます。腰越橋下に水の浸食によって造られた奇石や巨石に、依田川の清流がぶつかり水しぶきをあげる様は素晴らしいものです。

その奇石のなかに流紋岩を見ることができます。写真のように柱状節理が発達していて、みごとな柱状の節理が見られます。ただし、川岸に降りるのは大変危険ですので、腰越橋から見ていただくようお願いします。

依田川に架かる腰越橋は平成5年に現在の橋に架け替えられました。橋は、景勝地である大淵、中淵に配慮した形式になっています。さらに歩道高欄には、地域とゆかりの深い「木曾義仲」のデザインや、歩道の舗装にまゆ玉をデザインしたタイルを使うなど、地域の皆さんに親しまれる橋となっています。

また橋の周辺は、腰越自治会の皆さんにより四季折々の花が咲く花壇があり、そこには荻原井泉水直筆の句碑も立てられています。そのほかにも地域の歴史や文化を感じられる場所が数多くあります。

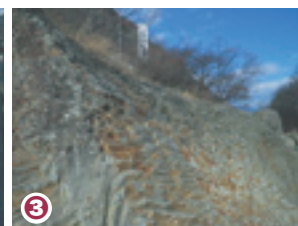
ぜひ、まりんこ号に乗って、でかけてみませんか。



大淵と腰越橋



腰越橋の高欄と歩道



流紋岩の柱状節理



巖於して流る、
風呂の煙を立てる
井泉水印



地域協議会で話し合われた詳細な内容は、ホームページに掲載しています。「丸子地域協議会」で検索してください。

<http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/shise/chiikizukuri/kyogikai/maruko/index.html>

☎ 地域協議会事務局(地域振興課内) 電話42-1011/有線24510

平成30年 丸子図書館 貸出ベスト3！



一般

- 1位・九十歳。何がめでたい
佐藤 愛子
- 2位・流星の絆 東野 圭吾
- 3位・三鬼 宮部みゆき
・蜂蜜と遠雷 恩田 陸



児童

- 1位・ミッケ！7
(たからじま／わくわくさせる
かくれんぼ絵本)
- 2位・ミッケ！8
(がっこう／あたらしくて
なつかしいかくれんぼ絵本)
- 3位・ミッケ！3
(クリスマス／みんなで
あそべるかくれんぼ絵本)



郷土本

- 1位・上田市公立保育園給食レシピ集
(丈夫な体と豊かな心を育む楽しい食事／
保育園給食レシピ)
- 2位・軽井沢
(小諸・上田・松代・善光寺／
おとな旅プレミアム)
・健康おかず作りおき
(元気のもと！「一汁三菜」の食卓)
・信州日帰り湯めぐり

◆情報コーナー◆

●4図書館連携事業 超大型絵本おはなし会を開催！

1月20日(日) 上田創造館文化ホールにおいて、超大型絵本「おまえ うまそうだな」のおはなし会が開催されました。

最初に、地域で活躍している「丸子おはなしボランティア有志」の皆さんや、ポプラ社の読書アドバイザー堀玲子さんによる読み聞かせが行われました。途中「かいけつゾロリ」の登場に会場が沸き、おはなし会を楽しんだ後は「おばけのアッチ」と一緒に楽しく踊りました。



続いて、見開き240cm×高さ147cmの超大型絵本「おまえ うまそうだな」が姿を見せると、会場の皆さんはその大きさにびっくり。迫力ある読み聞かせを堪能しました。最後は子ども達お待ちかね、絵本の主人公ティラノサウルスが登場！一緒に記念撮影をして盛り上がり、106組335人の親子が楽しいひとときを過ごしました。

●クリスマスおはなし会とコンサートを開催！

12月15日(土)、信州国際音楽村少年少女合唱団とコラボしたクリスマスおはなし会が開催されました。

指揮は、オペラ歌手で少年少女合唱団の指導もつとめる彌勲忠史先生。素敵な歌声が会場いっぱいに響きました。



写真提供：丸子テレビ放送様

●駐輪場に屋根が設置されました

急な雨や雪の時、自転車などが濡れてしまい、ご不便をおかけしていましたが、屋根が設置され、安心して停めていただけるようになりました。



●今年も福袋が大好評！



赤ちゃんから大人まで。借りてからがお楽しみの「本の福袋」です。



ほんのむしくん

◆お知らせコーナー これからのイベント予定◆

●近世文書講習会「古文書からみる丸子地域の歴史」

地域に関する古文書を読みながら地域の歴史を学びます。丸子史料研究会との共催です。

- 日 時：3月3日(日) 午後1時30分～3時30分
- 講 師：寺島隆史先生(元上田市立博物館長)
- 演 題：「御用書留帳」一天保十三年 下丸子村一
- 場 所：丸子図書館研修室
- 申 込：2月28日(木) までに電話・有線または直接窓口へ

受講料
無料
定員
50名
程度

図書館カレンダー

赤い日が休館日(毎週月曜日、振替休日、月末整理日)です。

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

今年も、全26自治会で人権教育懇談会を実施しました。本年度は、自治会の役員が変わる時でしたが、役員の皆さん、参加者の人数を増やし地域の皆さんの学ぼうとする気持ちに応えようと努力してくださいました。

自治会内の学校PTA役員会や高齢者クラブなどと連携し、子どもから大人までの幅広い世代が参加した自治会も多くありました。さらに次年度は、懇談の内容によって参加者を絞り、自治会内の関係団体や個人に対しての呼びかけを一層工夫したいという課題を見出している自治会もあります。

終了後、懇談会の反省や今後の自治会の運営に生かしていただくため、参加された皆さんの感想などを自治会の役員さんにお送りしました。毎年1回の懇談会の学びをつなぎ、かけがえのない個人として尊重される「基本的人権」について今後もさらに学び続けていくことが人権教育の基盤です。自主的な「学びの気持ち」を皆さんで大事に育て続けていきましょう。

いくつかの自治会の様子を紹介します。



講師の滝沢博文氏の腹話術を親子で見て、笑いの大切さを学ぶ。共に幸せであることを願う気持ちが生じてきます。



講師の矢澤智都枝氏が、親子の話し合いに加わる。ネットのこわさを事例から学び、親子で生かそうとしています。



講師の依田真澄氏の、言葉を使わずに相手の思いをくみとる参加型の講座。障がいや共生社会の理解を深めました。

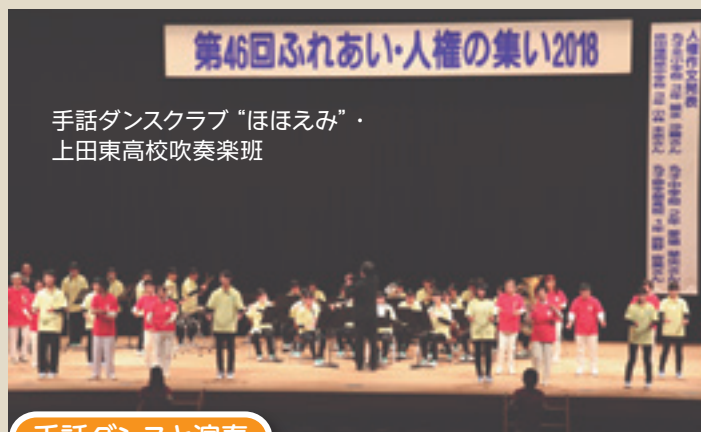
第46回 ふれあい・人権の集い2018を開催しました



人権作文発表

(左から)

丸子北小3年	碓氷 沙羅さん	『ちょっとのゆう気』
丸子中2年	愛場 菜央さん	『十四色の「クレヨン」』
依田窪南部中3年	小林 未奈さん	『部落差別から学んだこと』
丸子修学館1年	辰野 宙美さん	『自分分析から見えてきた自分自身』



手話ダンスと演奏

12月6日(木) 丸子文化会館を会場に「第46回ふれあい・人権の集い2018」が開催されました。日本手話ダンスクラブ「ほほえみ」の皆さんと、上田東高校の吹奏楽班による手話ダンスと演奏のコラボや、丸子・武石地域の小中高生による人権作文の発表がありました。『児童、学生の皆さんが人権問題に対して真剣に考えていることに未来を明るく感じました』などの感想をいただきました。

人権講演会では、「心を柔らかくストレッチ～明日がきっと楽しみになります～」と題して、声優・歌手・劇作家の佐久間レイさんに、歌あり朗読劇あり、笑って泣ける講演会をしていただきました。

『心しなやかに、素敵なお話しありがとうございました。自分のために優しい言葉を使います』『強く固くなっていた心に気付かされました。自分から変わっていかうと思いました』など、心のストレッチになったとの感想を多くいただきました。

講演会



佐久間レイさん

鹿月荘
クアハウスかけゆ

イベント情報

冬季限定宿泊イベント

期間中、宿泊の方に、板前自慢の「今日の一品」及びお酒（1合）かジュース（1本）をサービス。（土曜日、祝日前日は除く）

●開催日／3月31日(日)まで

※送迎あります。

（ただし上田市内の範囲で5人以上のグループ）

●料金／7,590円～（1泊2食税込）

アクアポールエクササイズ

温泉プールでアクアポールを使用した水中運動です。腰痛や股関節痛の方や、元気なからだを維持したい方、ぜひご参加ください。

●開催日時／3月5日(火)午前10時30分～11時30分

※送迎あります。

（要予約。9時30分丸子地域自治センター発）

☎ 鹿月荘 電話44-2206／有線29011
クアハウスかけゆ 電話44-2131／有線29762

詳しい内容は、各施設へお問い合わせください

丸子文化会館

セレスホール探検ツアー

普段は入ることの出来ない、セレスホールの裏側を探検したり、照明や音響などの舞台装置の操作を体験してみませんか。

●日時／3月21日(木・祝) 受付：午前 9時30分

ツアー：午前10時～12時

●場所／丸子文化会館セレスホール

●対象／小学生（保護者の同伴が必要。保護者1名につき、小学生2名まで可）

●定員／先着20組（保護者を入れて1組3名まで）

●参加費／保険代100円（1名につき）

●服装／動きやすい服装、運動靴
（会館で用意するヘルメットを着用）

●申込方法／3月10日(日) 午前9時以降に、電話または直接、文化会館窓口へ

☎ 丸子文化会館 電話42-0001／有線24701

北原自治会が設立されました

依田地区において「北原自治会」が平成31年1月1日に設立されました。

これにより依田地区の自治会数は5自治会となり、丸子地域全体では27自治会となります。

☎ 地域振興課 電話42-1011／有線24510

依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会

地域の宝 ～水辺環境を保護しましょう～

水辺キラキラ☆川の恵みに感謝

水辺だより

「川の絵・川の写真」をご覧ください！

当委員会において、8月1日から11月30日まで募集しました「川の絵・川の写真」に、大勢の皆さんからご応募いただきました。作品は丸子中央病院ロビーと、丸子地域自治センターロビーにおいて展示します。川の清らかな流れを表現した力作を、ぜひご覧ください。



場 所	展 示 期 間	展 示 時 間	備 考
丸子中央病院ロビー	2月2日(土)～2月27日(水)	午前8時30分～午後5時	日・祝日休み
丸子地域自治センターロビー	3月4日(月)～3月19日(火)	午前8時30分～午後5時15分	土・日・祝日休み

☎ 依田川リバーフロント市民協働事業実行委員会事務局（地域振興課内） 電話42-1011／有線24510

地域づくりに関する
提案をお寄せください。

地域の素晴らしい風景(残したい風景)や
話題の写真をお寄せください。

丸子地域自治センター 地域振興課

〒386-0492 上田市上丸子 1612 電話 42-1011 有線 24510 FAX43-3666

E-mail ▶ mtiiki@city.ueda.nagano.jp

http://www.city.ueda.nagano.jp/mtiiki/index.html

【食品ロスをなくそう！】

食べることができる量に合わせて調理し、
作りすぎないようにしましょう。



食べものに、
もったいないを、
もういちょ。
NO-FOODLOSS PROJECT

丸子地域主なできごと（12月～2月）

12月18日 第9回丸子地域協議会

24日 信州国際音楽村少年少女合唱団
クリスマスコンサート（音楽村）

27日 鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願（～1/31）

1月1日 第45回元旦マラソン

3日 ニューイヤーコンサート（音楽村）

11日 第33回みんなの人権セミナー第1講座

12日 丸子少年少女柔剣道教室鏡開き

13日 成人式（丸子会場：丸子文化会館）

27日 新春寄席（音楽村）

26日 丸子少年少女柔剣道教室閉校式

31日 第10回丸子地域協議会

