



# プレスリリース

上田市

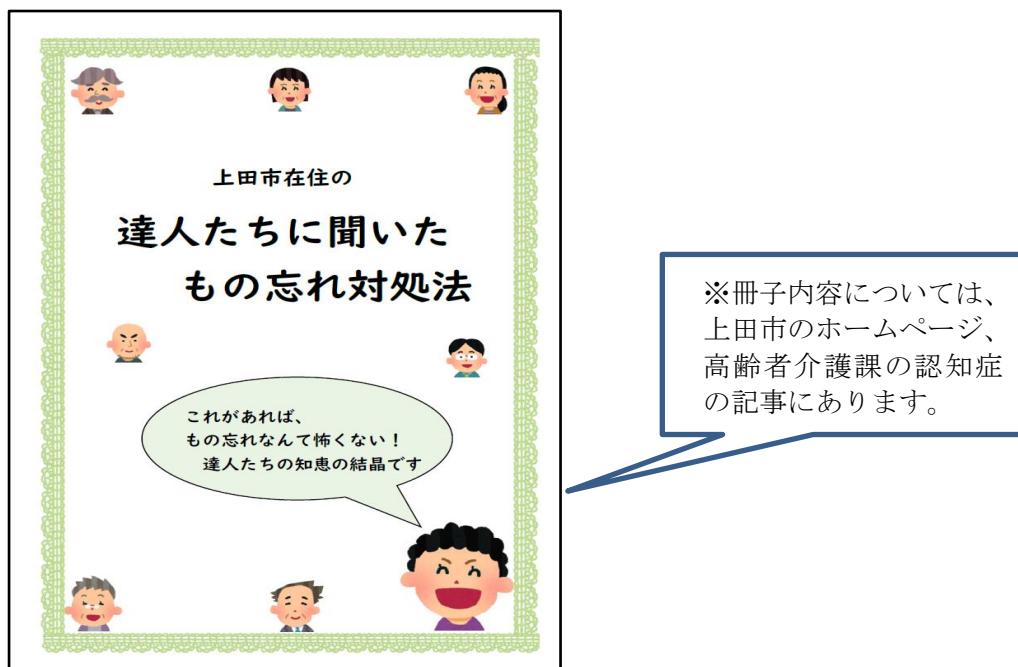
令和7年1月24日

報道機関 各位

## 認知症施策『達人たちに聞いたもの忘れ対処法』の冊子について

上田市で実施している認知症施策の中で、認知症予防教室がありますが、その教室の参加者からアイデアを募った「もの忘れ対処法」を1つの冊子にまとめました。

様々なアイデアが載せてありますので、ご活用いただければと思います。



上田市は「SDGs 未来都市」です。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
**GOALS**



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 福祉部高齢者介護課

課長 西澤 (担当者 係長 酒井)

TEL 0268-23-5140