



令和7年12月4日

報道機関 各位

### 認知症施策『達人たちに聞いたもの忘れ対処法』の冊子について

上田市で実施している認知症施策の中で、認知症予防教室がありますが、その教室の参加者からアイデアを募った「もの忘れ対処法」を1つの冊子にまとめました。

様々なアイデアが載せてありますので、ご活用いただければと思います。



※冊子内容については、  
上田市のホームページ、  
高齢者介護課の認知症  
の記事にあります。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 福祉部高齢者介護課

課長 西澤 (担当者 係長 酒井)

Tel 0268-23-5140