

Ueda

上田市民と行政をつなぐ、お役立ち情報紙

広報うえだ
12月号

2025 (令和 7 年)

No.394



特集

持続可能な水道を目指して

水道事業の広域化を

検討しています

47名・2団体を表彰

令和7年度上田市功労者表彰式 & 優良建設工事表彰式 6・7

歳入・歳出の内訳などを公表

令和7年度上半期の市の財政状況をお知らせします 20・21

使いやすく! 探しやすく!

市公式ホームページをリニューアル!! 22

掲載内容は、12月1日現在の情報のため、変更となる場合があります。市ホームページまたは各担当へご確認ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

持続可能な水道を目指して

水道事業の広域化を検討しています



上田市上下水道局
イメージキャラクター
あかりちゃん

近年、全国的に水道インフラの老朽化が深刻な局面を迎えています。

水道管の老朽化だけでなく、耐震化の遅れや人口減少による収入減、水道事業に関わる職員の高齢化・人材不足、経営難に伴う財政的制約など、複数の課題が絡み合い、解決を一層難しくしています。

このような課題に対し、水道の基盤強化を目的として、上田市、長野市、千曲市、坂城町、長野県企業局で構成する「上田長野地域水道事業広域化協議会」を設置し、検討・協議を進めています。

11月4日の協議会では、今後、検討・協議を進める上で指針とする「基本計画」が合意されました。なおこの合意は、広域化を決定したものではありません。

本特集では、広域化の検討状況や今後の進め方などについてお知らせします。

図 上下水道基盤強化対策室

経営管理課

☎ 75・2276

水道事業は、皆さんからお支払いいただく水道料金収入で運営しています

水道事業は、経営に必要な費用のほとんどを「水道料金収入」でまかなっています。

原則、税金は使わず、独立採算制で運営しています。



水道料金は、「水をつくる」「水を送る」ために使用しています。

水道事業

水をつくる



浄水処理

河川水や湧水、地下水などを原水として、良質な水道水をつくります。

水質検査

水道水の安全性をチェックします。

水を送る

水道管の工事

送水管・配水管の布設や維持管理を行い、大切なライフラインを守ります。

いつでも安心して水をお使いいただくためには、水道施設の整備を常に行う必要があります。



安全・安心な水

水道料金



お客さま





市営水道が抱える課題

皆さんの生活に必要な不可欠な「水道」。蛇口をひねればいつでも水が出ますが、実は**多くの課題を抱えています**。

課題1

人口減少などによる 料金収入の減少

使用する水の量が減ると、水道施設などを維持・整備するための資金(料金収入)が減り、料金の値上げが必要になります。

料金収入

課題2

施設の老朽化などにより、 維持管理や更新に 膨大な費用が必要

耐用年数を経過した老朽施設が増加する見込みであり、更新費用の縮減が求められます。管路や水道施設の耐震化も必要です。



課題3

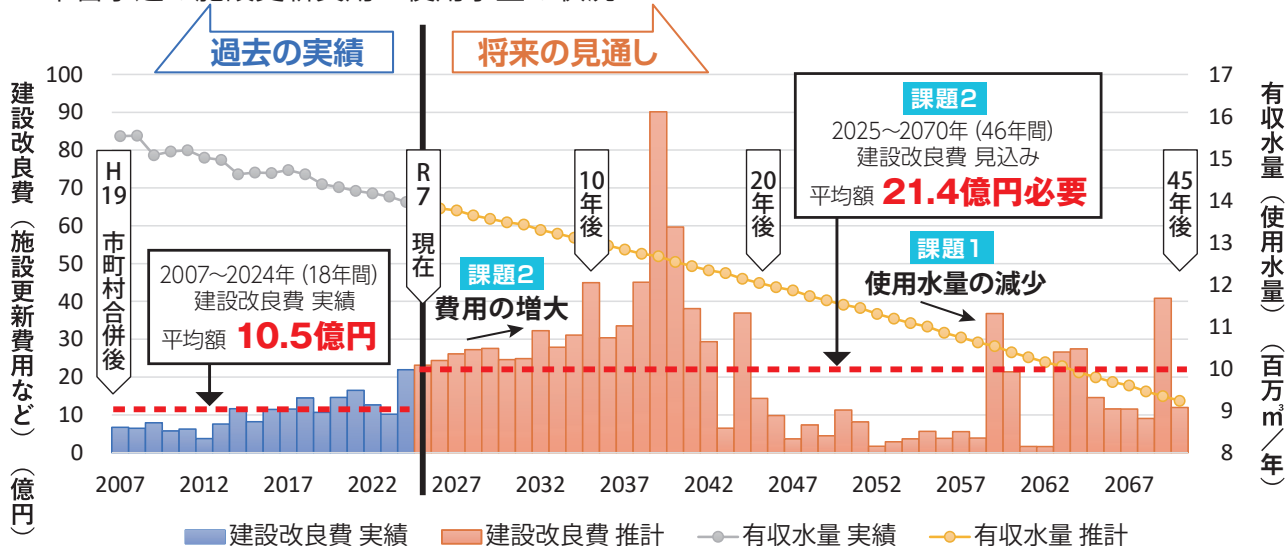
水道事業を支える 人材が不足

人口減少や高齢化による労働力不足により、水道事業を支える専門人材の確保が難しくなります。

■市上下水道局の状況
(令和7年4月時点)
50歳以上の職員 54%



■市営水道の施設更新費用・使用水量の状況



水道事業の「広域化」の検討

これまでと同じ運営方法で市単独経営を続けた場合、将来的に水道料金の大幅な値上げが避けられず、また、これらの課題に対応していくことも困難です。

将来にわたり安全・安心な水道水を持続的に供給していくためには、広域で連携して対処することが有効と捉え、**事業統合による「上田・長野間の水道事業の広域化」を検討しています**。

「広域化」で
目指すことは
何？



将来にわたって、**民営化をせず** 企業団として事業を運営していきます。

これまでの単独経営の良い点を継承しつつ、今以上に**基盤強化(ヒト・モノ・お金の強化)**を図る、より発展的な形を目指しています。





広域化により期待される効果

効果

1

組織統合による事務の効率化
や、施設の統廃合による

運営コストの削減

効果

2

国の補助金の活用による
老朽化した水道管・施設の

更新・耐震化の加速

効果

3

計画的な職員配置と技術職員
の育成、迅速かつ効率的な
災害・危機管理対応による

組織力の強化

☑ 人的資源（人員・ノウハウ）の有効活用

☑ 水道料金の将来的な値上げ幅の抑制
などが期待できます。



TOPICS

広域化で計画している主な事業（再検討中）

- 1 主要な浄水場間を結ぶ連絡管や、上田・長野間の送水管の二重化
- 2 上田・長野間の浄水場の更新・耐震化・段階的な統廃合
- 3 優先的に実施する必要がある老朽施設および管路の更新・耐震化 など

市としては、染屋浄水場をはじめとする
老朽施設および管路の更新・耐震化対策
などが必要

広域化により国の補助金が活用
でき、事業の促進が図れます。

? 市民説明会などで寄せられた声



上田市には直接関係がない事業も多く、事業費が過大過ぎない？

現在の計画は、10年間で約1,000億円の事業規模になっています。
事業費が大きい上田・長野間の送水管の二重化事業を含め、地域全体にとって
最適な施設整備計画となるよう再検討しています。



市民説明会（令和6年12月8日）

緊急時の対応が遅れることはないの？

救援体制（資機材の保有・備蓄、人員など）が強化されることで、これまで以上
に迅速な対応や、同時に複数箇所の緊急対応が可能となります。



住民の声が届きにくくならないの？

構成団体から選出された議員による企業団議会と、市長などによる運営協議会
を設置する方針です。
また、積極的な広報・広聴により、皆さんの意見が届きやすい組織を目指します。



市では、市民の皆さんや市議会から寄せられた、
広域化を心配する声を踏まえて、協議会において
慎重に協議を進めています。



説明会の様子は
動画でもご覧
いただけます



上田長野地域水道事業広域化協議会の協議状況

11月4日(火)に開催された協議会において、さらなる検討・協議を進める上で指針とする「基本計画」が策定されました。構成団体の審議会や議会委員会からご意見などが寄せられておりますので、検討・協議に当たってはこれらを尊重するとともに、引き続き皆さんへの丁寧な説明に努めてまいります。



TOPICS

基本計画の概要

- 1 総務、施設整備、危機管理などの業務運営の基本方針
- 2 組織体制・職員の基本方針
- 3 財務運営・水道料金・一般会計繰出金の基本方針
- 4 広域化の時期・近隣水道事業体との広域連携の基本方針
- 5 その他の基本方針

基本計画の内容は、
市ホームページで
ご覧いただけます。



今後の進め方

- 優先的に検討・協議を行う事項を「重要協議事項」と位置づけ、協議を進めます。
- 組織体制や財政運営など、具体的な事業内容を定める「事業計画(案)」を検討します。

重 要 協 議 事 項

- 企業団(広域化後に水道事業を運営する組織)の在り方
 - 上田長野地域で事業統合を協議する理由・必要性
 - 企業団設立後の構成団体の在り方
 - 企業団議会の議員定数や各構成団体の選出割合
- 地域全体にとって最適な施設整備計画
 - 整備計画のコンセプト再確認と最適化
 - 補助対象事業の精査
 - 効率的な事業実施に向けたデザインビルド(設計と施工を一括して発注する方式)・官民連携の導入検討
 - 地域の整備状況を考慮した施設整備の在り方
- 構成団体ごとの財源負担
 - 各構成団体の出資割合(一般会計から拠出する出資金の割合)などの考え方

今後市では、詳細な諸条件を検討・協議していきますが、同意が難しい場合は、事業統合にこだわらない連携のあり方や単独経営の継続なども視野に入れて、議論に取り組む方針です。

協議結果について市民の皆さんや市議会のご意見を聞きながら、

広域化の可否について判断してまいります(事業統合には市議会の議決が必要)。



令和7年度 上田市功労者表彰式

特別表彰をはじめとした47名、2団体を表彰

11月29日(土)、令和7年度上田市功労者表彰式を開催し、市政の各般にわたり御尽力をいただいた皆さまを表彰いたしました。受賞された皆さまは次のとおりです(順不同、敬称略)。

問 秘書課 ☎22・3435

特別表彰 1名

【市民に夢や希望を与えるなど、その功績が特に顕著な方】

矢島 薫(筆名…矢島 渚男)

俳句の創作に取り組まれ、古典俳句の精神を現代に継承するとともに、俳誌「梟」の主筆として後進の育成に尽力し、俳句文化の発展に貢献されました。また、俳人として数々の賞を受賞され、令和6年度には文化功労者として顕彰されました。



特別表彰 矢島薫(筆名：矢島渚男)さん

功労表彰 28名

●自治部門

【地方自治の振興発展に尽力された皆さま】

小林 芳夫 (自治会長)
久保山 修 (税収協力団体役員)
甲藤 一男 (上田市産業医 ほか)
増澤 延男 (上田市行政改革推進委員会会長 ほか)

●教育・文化・スポーツ部門

【教育・文化の向上発展やスポーツの振興に尽力された皆さま】

小田切 剛 (学校薬剤師)
高田 みち子 (芸術文化関係団体役員)
佐藤 暁 (スポーツ推進委員)
小田 實 (スポーツ団体役員)
笠井 洋二 (スポーツ団体役員)
久保 考則 (スポーツ団体役員)
遠藤 彰子 (寄附)
田口 博 (寄附)

●社会部門

【社会福祉の充実や市民生活の安定向上に尽力された皆さま】

小岩井 礼子 (保護司)
竹内 充江 (保護司)
山本 幸子 (保護司)
齋藤 克博 (人権擁護委員)
古川 悦子 (行政相談委員)
村上 恒雄 (交通指導員)
宮下 尚夫 (上田市産婦人科病院運営審議会委員 ほか)
松井 律子 (寄附)
小林 隆利 (上田日中友好協会役員)
田中 晃美 (上田日中友好協会役員)

●産業部門

【産業経済の振興発展に尽力された皆さま】

宮下 勝久 (商工関係団体役員)
玉井 正光 (北天神町古吉町線道路拡幅促進会長 ほか)
保科 達夫 (西塩田地区宮農活性化推進組合長 ほか)

●消防部門

【消防活動に尽力された皆さま】

原田 一仁 (消防団役員)
小島 慶太 (上田地域防火協会会長 ほか)
酒井 昭平 (上田市消防団名誉指導者)

善行表彰 13名・1団体

【地域の環境美化や社会福祉活動などのボランティア活動において特に功績のあった皆さま】

- 井出 忠順 (安心安全なまちづくり活動)
- 中山 昭 (安心安全なまちづくり活動)
- 長谷川 忠男 (安心安全なまちづくり活動)
- 丸山 忠雄 (安心安全なまちづくり活動)
- 宮下 忠征 (安心安全なまちづくり活動)
- 石井 壽 (環境美化活動)
- 島澤 博 (環境美化活動)
- 鈴木 昌博 (社会福祉活動)
- 坂口 一雄 (社会福祉活動)
- 尾崎 伴見 (青少年の健全育成活動)
- 窪田 明 (青少年の健全育成活動)
- 橋詰 嘉則 (自然と文化財保護活動)
- 湯本 恵三 (自然と文化財保護活動)
- 大門会 (地域貢献活動)

技能表彰 3名

【優れた技能を有し、技術の向上・後進の育成について特に功績のあった皆さま】

- 川上 満男 (農業)
- 堀内 三千雄 (農業)
- 松矢 幸雄 (金属加工業)

まちづくり表彰 2名・1団体

【地域づくりや上田市のイメージアップにおいて特に功績のあった皆さま】

- 杓掛 勝也 (東山諏訪形太陽光発電施設建設計画の推進)
- 宮下 千元 (川辺・泉田地域のまちづくり活動)
- 上田子ども劇場 (子ども向けの講演会やワークショップ、各種イベントの企画・運営)



謝辞(受賞者代表 小林芳夫さん)

動画でもご覧いただけます



令和7年度 上田市優良建設工事表彰式



上田市優良建設工事表彰式(11月29日) 出席者の皆さま

令和6年度にしゅん工した、上田市発注の請負金額500万円以上の建設工事は183件で、表彰の対象となる工事は169件でした。

この中から市内に本社のある建設業者、または市内に本社がある建設業者を含む共同企業体が施工し、工事成績評定点が85点以上の工事を対象に優良建設工事審査委員会で審査をした結果、10件9者を選定しました。

11月29日(土)に工事を施工した建設業者と現場代理人を表彰しました。

受賞者は次のとおりです(敬称略)。

- 山眞建設株式会社
- 株式会社宮下組(2件)
- 千曲建設工業株式会社
- 三共テック株式会社
- 株式会社堀内建設
- 児玉興業株式会社
- 株式会社高樹
- 松山・丸子信州特定建設工事共同企業体
- 日本ガス水道・水工技建特定建設工事共同企業体

上田市人事行政の運営状況

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与などの市の人事行政の運営状況をお知らせします。

① 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況

令和6年度 退職者数 ^{※1}	令和7年度 採用者数 ^{※2}	増 減
58人	44人	△14人

※1 令和6年度中に退職した人数であり、再任用(フルタイム)職員を含みます。

※2 令和6年4月2日～令和7年4月1日に採用された人数であり、再任用(フルタイム)職員を含みます。

(2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区 分 部 門	職員数 ^{※3}		対前年 増減数
	令和6年	令和7年	
普通会計部門	1,169人	1,163人	△6人
公営企業等会計部門	104人	99人	△5人
合計	1,273人	1,262人	△11人

※3 一般職に属する職員数です。

② 職員の人事評価の状況

人材育成と組織内コミュニケーションの活性化を目的として、能力評価、業績評価に基づき、年1回、全職員を対象に人事評価を実施しています。

③ 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数 ^{※4} (A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当 ^{※5}	期末・勤勉手当	計(B)	
1,169人	4,605,961千円	716,773千円	1,891,848千円	7,214,582千円	6,172千円

※4 令和6年4月1日現在の普通会計職員数です。 ※5 退職手当を含みません。

(2) 職員の平均年齢および平均給料月額^{※7}の状況(令和7年4月1日現在)

① 一般行政職^{※6}

区 分	平均年齢	平均給料月額 ^{※7}
上田市	41.6歳	336,517円
長野県(令和6年)	45.0歳	327,900円
国(令和6年)	42.1歳	323,823円

※6 税務職、福祉職、企業職などを除いたものです。

※7 令和7年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。

② 技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額 ^{※7}
上田市	43.9歳	329,113円
うち給食員	43.3歳	326,289円
国(令和6年)	51.2歳	288,144円

(3) 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区 分		上田市	長野県(令和6年)	国(令和6年)
一般行政職	大学卒	230,500円	206,800円	(一般職) 196,200円
	高校卒	198,700円	174,600円	166,600円
技能労務職	高校卒	198,700円	170,300円	—

(4) 特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区 分	給料月額など
給料	市長 996,000円
	副市長 800,000円
	教育長 706,000円
報酬	議長 542,000円
	副議長 475,000円
	議員 443,000円
期末手当	市長／副市長／教育長 (令和6年度支給割合) 3.45月分
	議長／副議長／議員

④ 職員の休業・休暇の状況^{※8}

(1) 休業

育児休業	育児部分休業	自己啓発休業
46人	20人	1人

(2) 休暇

年次休暇(平均取得日数)	12.4日
介護休暇(取得者数)	1人

※8 令和6年度「地方公共団体の勤務条件等に関する調査」によります。

⑤ 職員の分限および懲戒処分の状況(令和6年度)

(1) 分限処分

分限処分とは、公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、勤務実績の不良、心身の故障、適格性の欠如などの場合に、地方公務員法第28条の規定に基づき行う処分をいいます。令和6年度は、心身の故障による休職処分を受けた職員が29名でした。

(2) 懲戒処分

懲戒処分とは、職員の職務上の義務違反や全体の奉仕者としてふさわしくない非行があった場合などに対し、地方公務員法第29条の規定に基づき行う処分をいいます。令和6年度は、法令などの違反による停職処分を受けた職員が1名、職務上の義務違反による減給処分を受けた職員が1名、同じく戒告処分を受けた職員が3名でした。

⑥ 職員のサービスの状況(令和6年度)

- ・営利企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの 0人
- ・自ら営利企業を営むもの 16人
- ・報酬を得て事業もしくは事務に従事するもの(統計調査員など) 62人

⑦ 職員の退職管理の状況

令和6年度退職者(課長級以上)の再就職の状況

退職時 職位	退職者 数	再就職 者数	再就職先			
			市 (再任用など)	市が出資 する法人	民間企業	市町村、 その他の団体
部長級	1人	0人	0人	0人	0人	0人
課長級	3人	0人	0人	0人	0人	0人
計	4人	0人	0人	0人	0人	0人

市ホームページ



問 総務課
☎23・5332



情報ア・ラ・カルト

都市計画変更・決定素案の 閲覧と公聴会開催

市では、汚物処理場の変更(廃止)およびごみ焼却場(資源循環型施設)の決定を予定しています。皆様のご意見をお聴きするため、素案の閲覧と公聴会を開催します。

素案の内容

- 上田都市計画汚物処理場の変更(廃止)
(1号 清浄園)
(2号 上田市家庭用雑排水処理場)
- 上田都市計画ごみ焼却場の決定
(上田市常磐城および秋和)

閲覧日時・公聴会の申し出

日時 1月16日(金)～2月6日(金)

場所 窓窓口

その他

申出期間・方法は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

公聴会

日時 2月8日(日) 13:30～

場所 市役所本庁舎 2階 202・203会議室

その他

公聴人がいない場合は開催しません。

☎ 都市計画課 ☎23・5134

「家屋取り壊し届出書」の 提出はお済みですか

令和7年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は、「家屋取り壊し届出書」を提出してください。届出がないと令和8年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税されることがあります。なお、年内に法務局で滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

提出期限 1月30日(金)

提出先

窓窓口、豊殿・塩田・川西
地域自治センター、丸子・
真田・武石市民サービス課

申請方法

届出書(提出先窓口、市
ホームページにあり)を
郵送または提出先窓口へ。
電子申請も可

☎ 税務課 ☎23・8245
〒386-8601(住所不要)
税務課 家屋係宛



届出書



電子申請

インフルエンザ・新型コロナ ワクチン定期接種は1月末まで

高齢者のインフルエンザ・
新型コロナワクチン定期接種
を来年1月末まで実施して
います。重症化予防の効果
と副反応のリスクの両方を
理解いただき、接種を検討
してください。詳細は広報
うえだ9月号、市ホーム
ページをご覧ください。

予診票・予約方法

市から予診票は送付していません。
受付や予約方法は、事前に実施医療機関
へ確認してください。

☎ 健康推進課 ☎28・7124



市ホームページ
(インフルエンザ)



市ホームページ
(新型コロナ)

お知らせ

コンビニ交付を休止

システムメンテナンスのため、コンビニ
などでの証明発行を休止します。

日時 1月21日(木) 終日

場所 イオンリテール、セブンイレブン、
ファミリーマート、ローソン

対象 住民票の写し、印鑑登録証明書

☎ 市民課 ☎23・5334

確定申告に伴う 「納付済額のお知らせ」

令和7年1月1日～12月31日に、国民健康
保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料
を納付された方へ、確定申告などの社会
保険料控除に使用する納付済額のお知らせ
(はがき)を、1月末に郵送します。お急ぎ
の場合は、電話でお問い合わせください
(本人・同一世帯の方に限ります)。

なお、お手持ちの領収書など(納付書の
本人控え)でも、確定申告に使用できます。

- ☎ ● 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
国保年金課 ☎75・7121
- 介護保険料
高齢者介護課 ☎23・6246
- 申告 税務課 ☎23・5115

上田税務署での申告相談

1月5日(月)～2月13日(金)は、上田税務署内
に確定申告会場は設けていません。

2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・
贈与税の申告相談を希望される場合は、事前
に相談日時などを電話予約してください。
予約が無い場合は対応できませんので、
ご注意ください。

☎ 上田税務署 ☎22・1234

(税務課)

12月分 市税などの納期限

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税 6期
- 後期高齢者医療保険料 6期
- 介護保険料 6期

12月25日(木)までの納付をお願い
します。納め忘れのない「口座振替」
がおすすめです。

☎ 収納管理課 ☎23・5117



令和8年度 学校給食用食材 納入業者の指定申請受付

期間 1月9日(金)～30日(金)
各日 9:00～17:00
※土日祝日を除く

申込 申請書(窓窓口、市ホームページにあり)を郵送(必着)または直接各学校給食センターへ



市ホームページ

郵送の場合

●第一・第二・丸子指定申請分

〒386-1106 小泉1-1
第一学校給食センター宛

●丸子のみ指定申請分

〒386-0405 中丸子1771-14
丸子学校給食センター宛

窓 第一学校給食センター ☎22・7084
第二学校給食センター ☎25・1287
丸子学校給食センター ☎42・2892

よ～ちゃんの 市長対話室の開催

土屋陽一市長が直接
市民の皆さんと懇談を
行います。



市ホームページ

日時 1月23日(金)
午前

場所 市役所本庁舎4階 第一応接室
内容 市民の皆さんから市の政策、
施策などに関するご意見を市長
が直接伺います。

テーマ 懇談のテーマは自由です。
申込者が設定してください。

対象 市民
(原則2人以上のグループ)

申込 1月13日(火)までに申込書
(市ホームページにあり)を
窓窓口へ

窓 秘書課 ☎22・3435

中小企業退職金共済掛金 補助金の交付申請を！

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金
共済制度および特定退職金共済制度の加入
事業主に、新規加入した従業員の退職金
共済掛金の一部を補助します。

補助対象

令和4年2月以降に新規加入した従業員
の、令和7年1～12月の掛金を納付し、
市税に滞納がない事業主

申込 1月5日(月)～20日(火)に申請書類を
窓、丸子・真田・武石産業観光課へ
持参または郵送で(当日消印有効)

窓 地域雇用推進課 ☎26・6023
〒386-0012 中央4-9-1

募 集

審議会等附属機関の委員を募集

審議会名／審議内容／申込先・窓

上田市地域協議会(上田、丸子、真田、
武石)／対象地域に関し、市の求めに
応じた審議、地域課題の研究・調査
／市民参加・協働推進課 ☎71・6732、
丸子・真田・武石地域振興課

任期 委嘱の日から2年間

募集人員 若干名

応募資格 市内在住の18歳以上の方

応募方法

1月19日(月)までに、申込書
(窓窓口、市ホームページ
にあり)を郵送または直接
窓窓口へ。後日面接により決定します。



市ホームページ

その他

- 令和8年度から、上田右岸・上田左岸の
2地域が「上田地域」に再編されます。
- 公募による他の審議会への参画者は応募
できません。

(行政管理課)

単発お仕事探しサイト 「うえだマッチボックス」

空いた時間にあなたの「働き
方」に合った、地域の仕事が
探せる求人サイトです。

- 家事や子育ての合間の
スキマ時間に！
 - 就職活動中の収入源に！
 - 副業・兼業や新しい体験のために！
- 求職中の方向けに、長期雇用を前提とした
「体験就業」も探せます。
利用には会員登録が必要です(登録無料)。
※令和8年2月末までの実証事業として
実施するものです。



市ホームページ

窓 地域雇用推進課 ☎26・6023



建設工事等入札参加資格 申請追加受付

令和7・8・9年度における市への入札参加
資格申請の受付は、長野県と上田市を含む
一部市町村が共同で行います。市が発注
する建設工事(小規模工事含む)・建設コン
サルタント業務・森林整備業務の入札参加
資格の中間申請を希望される方は、受付
期間内に申請してください。

資格有効期間

令和8年4月1日～令和10年4月30日

受付期間

12月22日(月)～
令和8年2月6日(金)

申請方法 電子申請

その他 格付の再審査も受け付けます。

窓 契約検査課 ☎23・5257



市ホームページ

場所の記載がないイベントは、窓の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは、「ごなだでも」「無料」「申込不要」です。



パブリックコメント実施

①第五期上田市地産地消推進基本計画(案)

☎ 農業政策課(市役所南庁舎3階) ☎21・0053 ☎23・5982
✉ nosei@city.ueda.nagano.jp 〒386-8601(住所不要)

②上田市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

☎ 健康推進課 ☎28・7124 ☎23・5119
✉ kenko@city.ueda.nagano.jp 〒386-0012 中央6-5-39

①②共通事項

募集期間 12月22日(月)～令和8年1月23日(金)

公表場所 市ホームページ、☎窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各地域自治センター窓口

提出方法 記入用紙(公表場所、市ホームページにあり)を郵送、FAX、メールまたは☎窓口へ持参



市ホームページ

令和8年度 会計年度 任用職員(障がい者枠)募集

任用期間 令和8年4月1日～
令和9年3月31日

任用予定人数 若干名

応募資格

次のいずれかの交付を受けている方

- (1)身体障害者手帳
- (2)都道府県知事の定める医師または産業医による診断書・意見書
- (3)療育手帳
- (4)知的障がい者であることの判定書
- (5)精神障害者保健福祉手帳

選考期日/場所/内容

1月27日(火)/市役所/個別面接(時間などは応募締切後に通知)

申込 1月9日(金)までに履歴書(顔写真貼付)、障害者手帳などの写しを☎(市役所本庁舎4階)へ持参または郵送で(当日消印有効)

その他

募集案内は☎各地域自治センター窓口、市ホームページにあり



市ホームページ

☎ 総務課 ☎23・5332
〒386-8601(住所不要)

道路の除雪にご協力ください

市では、冬期の安全な道路交通を確保するため、除雪指定路線(市道のうち幹線道路、峠道、補助幹線道路)の除雪を実施しています。行政で全ての道路を除雪することはできないため、皆様のご協力をお願いします。

除雪作業・凍結防止剤散布

除雪作業は、除雪指定路線の積雪がおおむね10cmに達するときに実施し、引き続き降雪が予想される場合は、指定した補助路線も併せて実施します。凍結防止剤(塩カルなど)の散布は、指定路線の路面で凍結の恐れがある場合に実施します。除雪・凍結防止剤散布指定路線図は、①窓口や市ホームページで閲覧できます。

除雪指定路線以外の道路などの除雪

生活道路・通学路・歩道や住宅の出入口は皆さんによる除雪をお願いします。除雪車の通過後、除雪した雪が住宅や会社の出入口をふさいでしまうことがあります。道路脇に片付けるなどご協力をお願いします。なお、宅地内の雪を車道や水路に捨てることや、除雪車が道路脇に寄せた氷雪の塊を再び車道に戻す行為は、大変危険ですのでやめてください。

自治会への凍結防止剤の配布

生活道路に散布する凍結防止剤を、自治会からの依頼により配布しています。必要な数量など詳細は、各自治会へお問い合わせください。

☎ ①市道 土木課 ☎23・5126 丸子地域建設課 ☎42・1031
真田地域建設課 ☎72・4331 武石地域建設課 ☎85・2793

②国道18号・上田バイパス・上田坂城バイパス

長野国道事務所上田出張所 ☎22・2737

③国道18号以外の国道・県道

長野県上田建設事務所維持管理課 ☎25・7166



市ホームページ

施設運営事業者の募集

施設の運営事業者を公募型プロポーザル方式で募集します。

対象施設

旧上田市真田農林産物展示販売施設
(真田町長6090-1)

スケジュール

- 参加表明書受付 1月30日(金)まで
- 活用提案書受付 2月6日(金)～20日(金)
- 審査日 3月中旬

☎ 真田産業観光課 ☎72・4330



市ホームページ



部活動の地域展開に向けた シンポジウム

日時 1月25日(日)
13:00~16:30
(開場 12:00~)

場所 上田文化会館

内容

講演(13:10~14:20
(70分))、市教育委員会
による説明、パネルディスカッション

講師 松本安太郎氏(サッカー解説者)

※講演のみ出演

定員 先着460名

申込

12月22日(月)~1月19日(月)に、
電子申請または電話で

☎ さなだスポーツクラブ

☎ 72・2657(14:00~、火曜・祝日定休)
(スポーツ推進課)



市ホームページ

催し

上田市明るい選挙推進大会

日時 12月25日(木) 14:30~16:00

場所 サントミューゼ ホール

内容

3月29日(日)は、上田市長・上田市議会議員
一般選挙の投票日。不正のないきれいな
選挙の推進および投票啓発を図ります。

● 県選挙管理委員会による講演

● 上田西高等学校書道部による投票啓発
書道パフォーマンス

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 23・5438

令和8年 上田市消防出初式

期日 1月18日(日)

場所 市役所本庁舎付近

(主会場)

内容 伝統技能披露、
幼年消防クラブによる防火宣言、
徒歩部隊・車両部隊の市中行進 など

☎ 危機管理防災課 ☎ 21・0123

あすなろの会上田 (上小地域自死遺族交流会)

日時 1月15日(木)
13:30~15:30(受付 13:00~)

場所 市内(参加者に別途お知らせ)

内容 大切な家族を自死で亡くされた方の
交流会です。

対象 家族を自死で亡くされた方
(自死された方の親・配偶者・
きょうだい・子ども)

申込 開催日の2日前までに電話で

☎ 上田保健福祉事務所健康づくり支援課
(上田合同庁舎内) ☎ 25・7149
長野県精神保健福祉センター
☎ 026・266・0280

(健康推進課)

令和8年度 学校体育施設 開放利用団体の登録受付

市民スポーツの普及・振興を図るため、
学校の体育施設を一般に開放しています。
令和8年度の利用を希望される場合は、
必ず登録申請をしてください(登録は1年
ごとに更新が必要です)。団体登録後、
地域ごとに調整会議を開催し、利用施設・
利用日を決定します。

利用可能施設 市内小・中学校の体育館、
グラウンド

対象団体 市内在住・在勤・在学の方で構成
された、成人の指導者がいる団体

申込

所定の登録用紙(各提出先
窓口、市ホームページに
あり)を、提出期間内に郵送
(必着)または直接窓口へ。

複数の学校で利用希望の場合は、学校
ごとに登録が必要です。

提出先/提出期間

上田 教育施設整備室

(〒386-8601 住所不要 ☎ 23・6772)
/12月15日(月)~1月20日(火)

丸子 丸子総合体育館

(〒386-0412 御嶽堂1-1 ☎ 43・2250)
/12月19日(金)~1月23日(金)

真田 真田地域教育事務所

(〒386-2201 真田町長7199-1
☎ 72・2655) / 1月5日(月)~23日(金)

武石 武石地域教育事務所

(〒386-0503 下武石742 ☎ 85・2030)
/1月5日(月)~30日(金)

その他

各地域で運用方法が異なります。詳細は
各提出先にお問い合わせください。

☎ 教育施設整備室 ☎ 23・6772

場所の記載がないイベントは、図の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは、「ごなたでも」「無料」「無料」「申込不要」です。



フード ドライブ

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物
に困っている方や福祉施設などに届ける
支援活動(フードドライブ)をしています。
食料品の提供にご協力をお願いします。

日時 1月10日(土) 10:00~11:30

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト
食品、乾麺、米、カップ麺などの
保存できる食品

①賞味期限が明記され、期間が1か月
以上あるもの

②未開封で包装や外装が破れていないもの

③生鮮食品以外のもの
(米は2024年産以降のもの)

☎ 上田市社会福祉協議会

☎ 27・2025

(福祉課)



年末年始(12月27日～1月4日)の営業

ごみの収集・受入、し尿・雑排水くみ取り

期 日	ごみ収集	クリーンセンター	し尿・雑排水くみ取り
12月27日(土)・28日(日)	休業	休業	休業
12月29日(月)	臨時収集	臨時受入	
12月30日(火)	臨時収集	休業	
12月31日(水)～1月4日(日)	休業 ^{※1}	休業	

※1 燃やせないごみ(赤字の指定袋)の収集

- 第1木曜日(1月1日)が収集日の自治会は、第3・5木曜日(1月15日・29日)に収集
- 第1金曜日(1月2日)が収集日の自治会は、第3・5金曜日(1月16日・30日)に収集

●ごみの収集・受入

廃棄物対策課(上田クリーンセンター) ☎22・0666

丸子市民サービス課 ☎42・1054 真田市民サービス課 ☎72・0154

武石市民サービス課 ☎85・2312 丸子クリーンセンター ☎43・2131

●し尿・雑排水くみ取り 環境政策課 ☎23・5120

温泉・プール施設などの営業

期 日	日 帰 り 入 浴		
	あいそめの湯★ ☎38・2100 ※閉館40分前に受付終了	ささらの湯★ ☎31・1126	うつくしの湯 ☎85・3900
12月27日(土)・28日(日)	10:00～22:00	●5:00～8:00 (受付終了 7:20)	改修工事のため 長期休館中 令和8年 3月1日(日) オープン予定
12月29日(月)・30日(火)	10:00～17:00	●10:00～21:00 (受付終了 20:20)	
12月31日(水)	10:00～15:00	※12月31日(水) 10:00～17:00	
1月1日(木・祝)～4日(日)	14:00～21:00	(受付終了 16:20)	

施 設 期 日	日 帰 り 入 浴 ・ プール		
	雲溪荘★ ☎85・2263	ふれあいさなだ館★ ☎72・2500	アクアプラザ上田※ ² ☎26・2626
12月27日(土)	10:00～20:30 (受付終了 20:00)	10:00～21:30 (受付終了 21:00)	10:00～21:00
12月28日(日)～ 1月1日(木・祝)			休 館
1月2日(金)・3日(土)	※12月29日(月) は休館		10:00～17:00
1月4日(日)			10:00～21:00

★……1月1日(木・祝)に先着で年賀の粗品を進呈(ささらの湯は5:00～と10:00～の2回)

※2 1月2日(金)に先着で年賀の粗品を進呈

講座・教室

求職中の若者のための パソコン講座

日時 1月19日(月)～23日(金) (全5回)

各日 10:00～12:00

内容 ワード・エクセルの基本操作と応用
(Office2024を使用)

対象 15～49歳の求職中の方

定員 先着6名

料金 682円(テキスト代)

申込 講座説明会前日までに電話で

その他 1月16日(金) 10:00～の講座説明
会への参加必須

☎ 若者サポートステーション・シナノ
(大手2-3-4 大手ビル2階)

☎75・2383

(地域雇用推進課)

人生100年時代への挑戦 いきいきキャリアプラン塾

日時 1月31日、2月7日・21日・28日の
土曜日 (全4回)

各日 13:30～15:30

場所 勤労者福祉センター

内容 参加者同士の経験交流を図りつつ、
キャリアプランづくりをサポート
するセミナー。キャリアコンサル
タントとの個別面談を2回実施し、
プランをブラッシュアップします。

対象 45歳以上の方

定員 先着10名

申込 1月30日(金) 12:00

までにホームページ ホームページ

内の申込フォームまたは電話で

☎ 長野キャリア形成・リスキリング
支援センター ☎026・229・6080

(地域雇用推進課)





情報ア・ラ・カルト

料金 2,000円

(上田地域防火協会員は1,500円)

持ち物 筆記用具

申込 1月5日(月) 9:00以降、**☎**上田地域
広域連合 8 消防署の窓口で

☎ 消防予防課 **☎**26-0029



甲種防火管理再講習

日時 2月5日(木) 13:00~16:00

場所 中央公民館

内容 過去5年に改正された消防法令 など

対象 甲種防火管理新規講習を修了し、
収容人員が300人以上の特定防火
対象物の甲種防火管理者
(5年に一回受講が必要)

定員 50名

▶ 続く

定年退職前後の手続きセミナー

日時 1月17日(土) 9:30~12:00

場所 中央公民館

内容 年金申請、健康保険切替、雇用保険
受給手続、再雇用などの説明

講師 田中幸氏(社会保険労務士)

対象 これから定年を迎える方、定年退職後
も継続して雇用されている方

定員 20名 持ち物 筆記用具

申込 1月9日(金)までに電話で

☎ 地域雇用推進課 **☎**26-6023

場所の記載がないイベントは、**☎**の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは、「ごなたでも」「無料」「申込不要」です。

その他のイベント

行事名	日時	場所	料金	申込・問
スキーフェスタ2026 (先着80名)	1月18日(日) 8:30~15:30	菅平高原 パインビーク オオマツゲレンデ	5,000円 (講習・保険料込み。 当日徴収) レンタルスキーは 別途2,500円	12月20日(土) 12:00~1月9日(金) 12:00にホームページ内の メールフォームで 上田スキークラブ事務局(西澤) ☎ 090-5494-6667 (スポーツ推進課)  ホームページ
新春講演会 「地方経済の今~少子対策 と地域活性化策~」 (先着200名)	1月26日(月) 14:00~15:30	サントミューゼ 小ホール	無料	1月19日(月)までに申込フォームで 上田商工会議所法務・金融部会 ☎ 22-4500 (商工課) 申込フォーム 
生島足島神社へ初詣! 新春スロージョギング (先着20名)	1月10日(土) 9:30~12:00 (受付 9:15~)	中塩田小学校校庭 (集合)	100円	12月22日(月)以降、電話で ☎ うえだミックススポーツクラブ ☎ 71-5392(平日 9:00~17:00) (スポーツ推進課)
①ポッポ体操教室 (1歳半~未就園児)	1月6日・20日の火曜日 両日 10:30~11:30	上田城跡公園 第二体育館	700円/組	電話で。①④は申込フォームも可。 ☎ クラブUSC ☎ 26-5320(平日 10:00~16:00) (スポーツ推進課)  ①申込フォーム  ④申込フォーム
②親子運動あそび教室 (年少~年長児)	1月24日(土) 10:00~11:00	神川小学校体育館	500円/組	
③キッズ 身体機能向上教室	1月31日(土) ●10:00~11:00 (小学1~3年生) ●11:15~12:15 (小学4~6年生)	川西小学校体育館	500円/人	
④ズンバ教室体験会	1月24日(土) 9:30~10:15	西部公民館 大ホール	●1,000円/人 ●1,500円/組 (小・中学生親子)	

このマークは、健康づくりチャレンジポイント対象事業です。

広告欄



げんきと カラダ元気℃測定



日時(いずれか1回)

①午前(9:30～11:30)

1月13日(火)、2月10日(火)、3月6日(金)

②午後(13:30～15:30)

1月29日、2月26日、3月19日の木曜日

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 チャレンジ運動ルーム

内容 体組成計で部位別の筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定で運動能力を確認。運動ができる服装でお越しください。

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 各回先着8名

持ち物 室内用運動靴、飲み物

申込 前日までに電話で

☎ 健康推進課 ☎28・7123

今から始める“美BODY” フィットネス講座



日時 1月19日・26日、

2月2日の月曜日

各日 10:00～11:00(受付 9:45～)

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 多目的ホール

内容 毎回違った運動を通じて、カラダを動かす楽しさを体験。運動ができる服装でお越しください。

対象 市内在住で20～50代の女性の方

定員 先着25名

持ち物 室内用運動靴、飲み物、
タオル

申込

12月24日(火)～令和8年

1月8日(木)に電子申請で

☎ 健康推進課 ☎28・7123



電子申請

健康・スポーツ



介護予防体操



期日/場所

①1月13日(火)・20日(火)

／上田城跡公園体育館

②1月30日(金)

／上田城跡公園体育館 柔道場

③1月6日(火)

／丸子文化会館 小ホール

④1月20日(火)

／長瀬市民センター

⑤1月8日(木)・26日(月)

／真田中央公民館

⑥1月16日(金)・23日(金)

／武石地域総合センター

時間 10:30～11:30

内容 家でもできるストレッチや体操、
筋トレ

対象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 飲み物、①④は室内用運動靴、
②はヨガマット(お持ちの方)または
バスタオル。その他の会場も動き
やすい服装・靴でお越しください。

☎ 高齢者介護課 ☎23・5140

あたたかい心



ご寄附をいただいた皆さま、ありがとう
ございました。厚く御礼申し上げます
(10月分)。

◇小宮山圭子様 現金1,000,000円／上田城復元事業のため

◇明治安田生命保険相互会社 長野支社様

現金1,554,398円／市の健康づくりの取り組みのため

●ふるさと寄附金 7,653件 163,855,400円

令和6年度 情報公開制度の運用状況

令和6年度の開示請求件数および処理状況を公表します。

情報公開制度の運用状況

情報公開制度とは、より開かれた市政を実現するために、市が保有する公文書を閲覧したり、その写しを求めたりすることができる制度です。

実施機関	請求件数	決定内容			
		開示	部分開示	不開示	合計
市長	70	50	16	4	70
教育委員会	10	9	1	0	10
議会	1	1	0	0	1
合計	81	60	17	4	81

☎ 総務課

☎23・5332

ココカラ・ストレッチ ～心もカラダもゆったりと～



日時 1月15日(木) 13:30～14:30

2月9日(月)、3月26日(木)

両日 10:00～11:00

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 多目的ホール

内容 硬くなった体をストレッチでほぐします。運動ができる服装でお越しください。

対象 市内在住の方

持ち物 タオル、室内用運動靴、飲み物、
ヨガマット(お持ちの方)

☎ 健康推進課 ☎28・7123



信州国際音楽村

☎42-3436 (月曜日休館)



信州国際音楽村ニューイヤーコンサート2026

【日時】1月3日(出) 14:00～ 【場所】ホールこだま

【内容】日本を代表するオーケストラプレイヤー達の、
ここでしか聞けない演奏をお楽しみください。

【出演】

長原幸太 with ニューイヤーフレンズ

長原幸太・佐久間聡一(ヴァイオリン)、鈴木康浩・猶井悠樹(ヴィオラ)、

上森祥平・奥泉貴圭(チェロ)、山崎実(コントラバス)

【曲目】ベートーヴェン／交響曲第9番(弦楽七重奏版)、
美しく青きドナウ、こうもり序曲 ほか

【料金】一般6,000円(当日6,500円)

高校生以下2,000円

(全席自由・ドリンクサービス有り)

【申込】事前に窓口で



©井村重人

各イベントの詳細は
信州国際音楽村ホーム
ページをご覧ください。



施設イベント



池波正太郎 真田太平記館

☎28-7100 (水曜日休館)



無料観覧日のお知らせ

【日時】1月25日(日) 10:00～18:00
(最終入館 17:30)

【内容】池波正太郎の生誕日は観覧料が無料
【その他】来場者には粗品をプレゼント



上田情報ライブラリー

☎29-0210 (火曜日休館) ✉ jlib@city.ueda.nagano.jp



まゆ 繭ホールコンサート

新春コンサート 箏とピアノで奏でるBLOOM[花咲く]

【日時】1月17日(出) 18:45～20:00(受付 18:15)

【出演】三井由香(箏)、神原恵里子(ピアノ)

【曲目】箏とピアノの為に二重奏「BLOOM」ほか

【定員】先着60名

【料金】1,200円(予約1,000円) ※高校生以下無料(要申込)

【申込】12月24日(水)以降、電話または窓口で

【主催】上田図書館倶楽部

「こころ」と頭の実用セミナー

【日時】1月21日(水) 18:30～20:10(受付 18:20～)

【内容】大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な
技術を学ぶ参加型セミナー

【テーマ】あと3か月の目標実現！ー実現できる目標の立て方ー

【講師】中澤武氏(哲学者) 【対象】18歳以上の方

【定員】先着20名 【料金】500円(資料代)

【持ち物】筆記用具

【申込】12月24日(水)以降、電話または窓口で

暮らしに役立つ生成AI体験セミナー

【日時】1月29日(木) 13:00～15:00

【内容】生成AIの基本と活用方法を学びます。

【講師】敦賀由美子氏(上田図書館倶楽部)

【対象】パソコンの文字入力ができる方

【定員】貸出パソコン利用 先着4名、持込パソコン利用 先着6名

【料金】500円(資料代)

【申込】1月8日(木)以降、電話または窓口で

ビブリオバトルー小学生の会ー

【日時】3月1日(日) 13:30～15:00

【内容】本の魅力を紹介し合うコミュニケーションゲーム

今回は小学生を対象に実施

【司会】西入幸代氏(上田図書館倶楽部)

【定員】①推し本(おすすめ本)紹介者5名

②観覧者15名

【申込】1月10日(土)以降、電話、
メールまたは窓口で

※①は2月22日(日)まで

システム更新に伴う
休館などの情報は
市ホームページを
ご覧ください。



場所の記載がないイベントは、箇の施設で実施します。対象、定員、料金、
申込の記載がないものは、「ごなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



i プラザうえだ(市民ICT推進センター)

☎71・7591 (木曜日休館) 11月にオープンしました。誰もがICTを楽しく学べる施設です。ぜひお越しください。



まんが・イラストワークショップ

【日時】1月17日(出) 13:30~16:30

【内容】各自自由に作業をします。二次創作、雑談もOK!!

【講師】宙花こより氏(漫画家・イラストレーター)

【対象】高校生以上で、普段からまんがやイラストを描いている方

【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

【料金】500円

【持ち物】iPadなどご自身が使う道具 ※アナログ作業はできません。

【申込】1月7日(水)までにホームページ内の申込フォームで

Illustrator 超入門カード編

【日時】1月20日(火) 13:30~16:30

【内容】文字や画像の扱い方を学び、カードを作ります。

【対象】キーボード・マウス操作のできる方

【定員】16名(申込多数の場合は抽選)

【料金】1,500円

【申込】1月7日(水)までにホームページ内の申込フォームで



Excel関数 超入門2日間コース

【日時】1月17日・24日の土曜日 両日 9:45~12:15

【内容】Excel関数の基本や、よく使う関数をわかりやすく学びます。

【講師】小林美枝子氏

【対象】Excelの基本操作ができる方

【定員】16名(申込多数の場合は抽選) 【料金】2,500円

【申込】1月5日(月)までにホームページ内の申込フォームで

はじめてのICT入門

【日時】1月28日(水) 13:30~16:00

【内容】スマホやパソコンでよく聞く用語の意味や、上手に使うコツなどをお話します。操作方法の詳しい説明はありません。

【定員】16名

(申込多数の場合は抽選)

【料金】2,810円(テキスト代込み)

【申込】1月14日(水)までに電話で

施設の詳細やその他のイベント情報はホームページをご覧ください



1月のおはなし会



場所／休館日	日 時	読み手／内容
上田図書館 ☎22・0880／月曜日休館	1月10日(出) 10:30~10:50／未就園児 11:00~11:20／園児・児童	おはなしざしきわらしの会 ／おはなし・わらべうた
創造館分室 (上田創造館3階) ☎27・1758／月曜日休館	1月24日(出) 10:30~10:50／未就園児 11:00~11:20／園児・児童	
上田情報ライブラリー ☎29・0210／火曜日休館	1月10日(出) 11:00~11:30 ／幼児~小学生	読みの会「稲穂」／紙芝居や 絵本などの読み聞かせ
丸子図書館 ☎42・2414／月曜日休館	1月17日(出) 10:30~	キャンディぼけっと ／絵本の読み聞かせ
真田図書館 ☎72・8080／月曜日休館	1月17日(出) 10:30~	おとぎの会／人形劇

信濃国分寺資料館

☎27・8706

(水曜日、祝日の翌日、1月9日(金)・
13日(火)休館 ※1月7日(水)は開館)



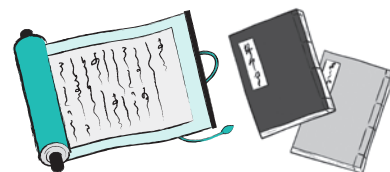
蘇民将来符展

【期間】1月4日(日)~2月3日(火)

【内容】旧家より寄贈された蘇民将来符、その由来が記された室町時代の古文書「牛頭天王之祭文」、江戸時代の「八日堂縁日図」などを特別公開

【料金】一般250円、高校・大学生180円、小・中学生60円

(常設展と共通、上田地域定住自立圏内の高校生以下は無料)





エコ・ハウス(上田クリーンセンター内)

☎23-5144 (受付時間:月~金曜日 10:00~16:00)



不用品交換情報

※10月31日時点の登録状況です。

不用品の紹介は1回につき1件まで。ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任により利用していただきます(金銭の授受は一切なしとします。登録は3か月です)。



市ホームページ

【ゆずります】チャイルドシート／オープンレンジ／洗濯機(6kg用)／マッサージ機／こたつ(75×75cm、120×80cm)／こたつ板(80×80cm)／ホットカーペット(3畳用)／電気ストーブ／石油ストーブ

／ガスコンロ(2口・都市ガス用)／食卓テーブル(イス付き)／健康用自転車(室内用)／掛け毛布・敷毛布／野沢菜漬用桶(プラスチック製)／梅漬用瓶／物干し台・物干し竿／水切りかご(ステンレス製)／ジグソーパズル(100ピース・ディズニー)／座布団(正方形)／人形ケース／猫つぐら／浴衣(女性用)／まくら

【ゆずってください】掃除機／冷蔵庫(300ℓ程度)／整理棚(大きめ・戸棚付き)／ルームランナー／はぜ棒(木製)／着物・帯／プリンター(インク(エプソン製)／シニアカー／蒸し器(30cm程度)／スチールラック(横200cm×高さ180cm×奥行45cm)

場所の記載がないイベントは、箇の施設で実施します。対象、定員、料金、申込の記載がないものは、「ごなたでも」「無料」「申込不要」です。

文芸

入選作品

短歌

小宮山 久子 選

烏帽子岳学校登山の子等に会ふコンニチハの雨浴びるも楽し
溜め池の堤に設けし柵の上晩夏を惜しむ白鷺の群
この人はどんな暮しをしてるかと名月が覗く我が厨かな
耐えがたき猛暑、酷暑の夏すぎてキビの穂ゆらし涼風の吹く
亡き父は「一握の砂」を求むれど一首もこの世に残す事無し
ベッドからマスクの我を友は見つめ言葉にならないサヨナラ交わす

〔選者評・一句目〕 登山道で集団登山の生徒さん達から次々と挨拶されたのでしよう。その様子を「コンニチハの雨」を「浴びる」ようにとユニークに表現した楽しい一首です。

俳句

島田 洋子 選

輪違いに鳶広げゆく秋の空
山影に冬耕の人呑みこまる
塩むすび一つ手提げに花野ゆく
天高し鳥が鳶追い回す
稜線を瀑布の如く逆さ霧
墓誌なぞり想い引き寄す秋彼岸
屏風岩巻いて穂高へ紅葉道
ひた走る陸上選手背に汗を
戦没の父の命日菊かおる

〔選者評・一句目〕 輪違いという表現により、秋の澄んだ青空を二羽の鳶が輪を大きく広げてゆく様子が想像でき、ふさいだ気分も払拭してくれるような句です。

川柳

斉藤 俊 選

度忘れの会話に友の助け舟
寒暖の差あり終日衣替え
なつかしい秋刀魚わが家の卓にのり
食卓の器が減った物価高
クローラーの部屋におせちの注文書
調理変え三日味わう値引き品
なるほどと言えは良かった口喧嘩
雨上がり頬に秋風深呼吸
さのこ狩り熊の跡見て即帰宅

〔選者評・一句目〕 「度忘れ」私も最近増えてきました。話の中で咄嗟に言葉が出ないときまします。ちよつと辛いですが、こんな時の助け舟は有りがたいですね。

3月号の投稿方法

- 投稿は、上田市にお住まいの方の未発表作品に限ります。
- インターネットでの投稿は、二次元コードを読み取り、投稿フォームに入力してください。
- はがきでの投稿の場合、種類ごと別々ののはがきで裏面に住所、氏名(フリガナ)、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ、☎へ
- 添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌は2首、俳句は3句、川柳は2句まで)。
- 個人情報、作品の表彰および添削以外には使用せず、選者以外の第三者に提供することはありません。
- 掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

☎ 文化政策課 ☎75・2005 〒386-8601 (住所不要)

1月16日(金)必着



投稿フォーム

村上真裕美
藤澤四郎
大久保幸吉
山崎さと子
山崎 深幸
矢嶋 照子



1月

相談コーナー

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申 込	連 絡 先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分)	9日(金)・23日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	市民課 ☎71・8051
行政相談	13日(火)	13:00～15:00		不 要	
土地境界・不動産鑑定・建築相談／ 登記法律相談	8日(木)	13:00～16:00		事前に電話で	
マンション管理士による なんでも相談	28日(水)	13:00～16:00		事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
行政相談／登記・法律相談	21日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不 要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・木曜日	9:00～16:00	長野地方事務局上田支局		長野地方事務局上田支局 ☎23・2001
女性弁護士による法律相談	8日(木)・22日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)
女性相談員による なんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			2日前までに電話で
	毎週木曜日	10:00～17:00			
	10日(土)・24日(土)				
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ		健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不 要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談		8:30～17:15			発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・ シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日				
求職・労働相談(就労サポートセンター)	毎週木・金曜日	9:00～17:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	ふれあい福祉センター	不 要	まいさば上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎) 1階	不 要	人権共生課 ☎75・2245
中小企業・小規模事業者の経営相談	6日(火)・20日(火)	9:00～17:00	上田合同庁舎	1週間前までに ホームページ または電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)
	14日(水)	10:00～16:00	市役所(本庁舎)		

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。



消費生活センターだより

プラス

「+」から始まる不審な国際電話にご注意を！

「+」から始まる電話番号は「国際電話」です。全国の消費生活センターへの不審な国際電話に関する相談は、年々増加傾向にあります。『代金収納業者を名乗り「未納金30万円を支払わなければ提訴する」と言われ、驚いて個人情報教えてしまった』『大手電力会社を名乗る自動音声ガイダンスで「まもなく送電が止まります。確認したい場合は1番を押してください」と流れた』などの相談が寄せられています。相手の指示に従うと個人情報を詐取され、悪用される可能性があります。必要がなければ国際電話の利用休止を検討しましょう。

消費者へのアドバイス

- 知らない番号からの電話には出ない、絶対に折り返さない
心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いので無視しましょう。
- 個人情報は絶対に伝えない
知らない番号からの電話には慎重に対応しましょう。自動音声ガイダンスが流れた場合は、最後まで聞かずに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請を
【固定電話の場合】
申込先：国際電話不取扱受付センター ☎0120・210・364

取扱時間：オペレーター案内 平日 9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝日 24時間
※ 着信休止は、どの固定電話会社でも受付可能です。
※ ウェブサイトからの手続きも可能です。
「国際電話利用契約の利用休止申請」で検索
【携帯電話の場合】
端末によっては発着信の設定が可能です。
また、携帯電話会社のサービスの利用を検討しましょう。

不安に思ったり、トラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

一般会計

市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

令和7年度は、前年度の同時期と比較して、予算現額は4億9,600万円の増となりました。歳入・歳出とも前年度とほぼ同様の執行率となっています。今年度も適切な執行に努めてまいります。

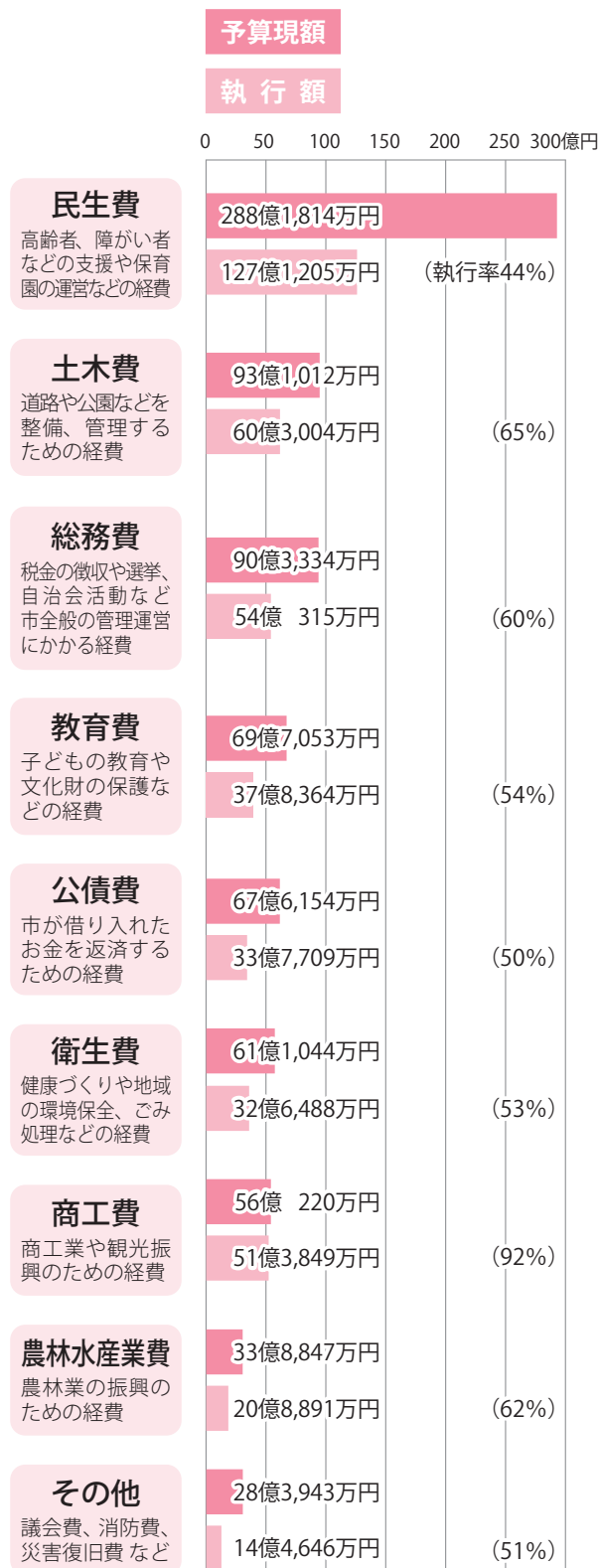
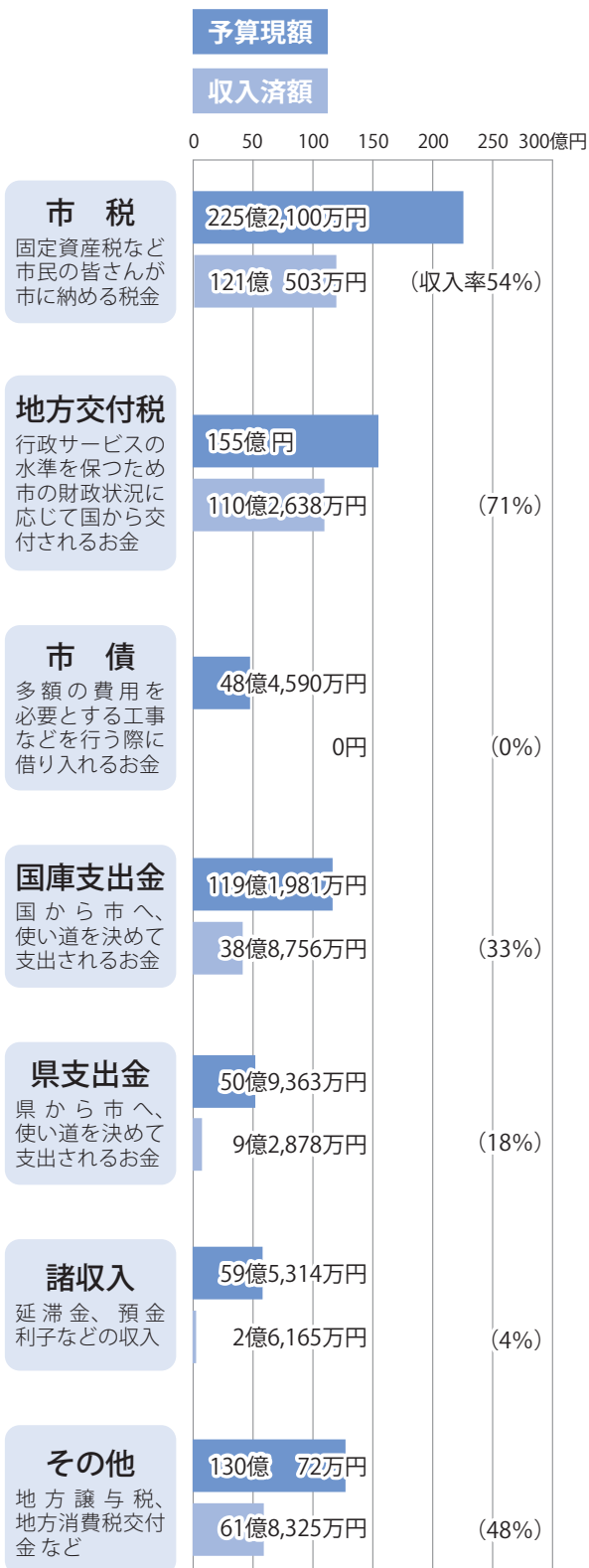
※予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額

歳入 (収入)

- 予算現額 788億3,420万円
- 収入済額 343億9,265万円
- 収入率 44%

歳出 (支出)

- 予算現額 788億3,420万円
うち、人件費は138億1,475万円
- 執行額 432億4,470万円
- 執行率 55%



令和7年度上半期の 市の財政状況をお知らせします

市では、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に市の財政状況をお知らせしています。今回は、令和7年度上半期の会計別収支状況、市有財産、市債の現在高、一時借入金状況についてお知らせします。

※9月30日現在。表示単位未満は四捨五入しています。端数処理のため合計額が一致しないことがあります。

問 財政課
☎23・5113

特別会計

特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会 計 名	予算現額 (歳入・歳出)	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	執行額	執行率
土地取得事業	4億円	0円	0%	0円	0%
国民健康保険事業	151億 954万円	54億1,190万円	36%	82億4,764万円	55%
後期高齢者医療事業	26億6,602万円	9億4,352万円	35%	9億3,899万円	35%
介護保険事業	165億 838万円	68億 813万円	41%	69億4,457万円	42%
駐車場事業	1億3,975万円	6,419万円	46%	6,168万円	44%
武石診療所事業	1億 318万円	2,857万円	28%	4,222万円	41%
合 計	349億2,688万円	132億5,631万円	38%	162億3,509万円	46%

公営企業会計

料金や使用料などの収入によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

◇資本的収支：施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

会 計 名		収 益 的 収 支			資 本 的 収 支		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	収入済額	収入率
			執行額	執行率		執行額	執行率
水道事業	収入	33億 435万円	14億3,075万円	43%	10億3,517万円	5,278万円	5%
	支出	31億2,560万円	5億6,188万円	18%	28億8,638万円	5億5,959万円	19%
公共下水道事業	収入	59億9,361万円	21億8,876万円	37%	56億6,066万円	1億4,755万円	3%
	支出	52億8,487万円	7億 185万円	13%	87億3,557万円	17億9,910万円	21%
農業集落排水事業	収入	13億7,819万円	3億7,037万円	27%	7億8,819万円	1億6,017万円	20%
	支出	13億3,187万円	1億9,688万円	15%	12億 115万円	4億3,071万円	36%
合 計	収入	106億7,615万円	39億8,988万円	37%	74億8,401万円	3億6,050万円	5%
	支出	97億4,235万円	14億6,061万円	15%	128億2,310万円	27億8,940万円	22%

資産など

【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	250億8,434万円
内訳	
財政調整基金	37億7,381万円
減債基金	48億6,996万円
特定目的基金	120億 824万円
その他の基金	33億2,620万円
定額運用基金	11億 612万円
有価証券	8,102万円
出資による権利	26億5,322万円

【市債の現在高】

市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

一般会計	573億9,761万円
特別会計	5,707万円
企業会計	340億9,477万円

【一時借入金】

0円

一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

POINT
01スマホでも
使いやすく！

「検索窓」「情報をさがす」
「カレンダーでさがす」などの
機能へ簡単にアクセスできる
ようになりました。



市公式 ホームページを リニューアル!!

もっと 使いやすく！

もっと 探しやすい！



使いやすさ、情報の探しやすさに配慮
して、市公式ホームページのデザインを
リニューアルしました！

皆さんから投稿いただいた
写真を掲載するコーナー
「うえだ時計」も新登場！
ぜひご覧ください！



市ホームページ

問 広報課 ☎71・8080

POINT
02身近な情報を
探しやすく！

「ライフシーンからさがす」
などの項目が加わり、情報を
探しやすくなりました。

POINT
03「うえだ時計」で
市の魅力再発見！

皆さんの写真で
時を刻みませんか。



市ホームページ



うえだ時計

写真の
投稿をお待ち
しています！

上田市公式

LINE



で道路の異状を通報できるようになりました！

開始日 12月22日(月)～

使用方法 3ステップで通報！

市公式LINEアカウントから、道路の穴や動物の死体など、
道路の異状を通報できるようになりました！市公式LINEを
友だち追加して、ぜひ情報提供をお願いします。



1 市公式LINEアカウントを
「友だち」追加

LINE アプリ内で
右の二次元コードを
読み取り



行
チャン



登録方法は
動画でご覧
いただけます。



2 画面下側の総合メニューから
「通報」をタップ



3 案内に従って、位置情報や
写真などを送信



通報対象

- 道路の穴、側溝の損傷、ガードレール・カーブミラー・標識の損傷、倒木、街路灯の不点灯 など
- 道路上で死んでいる動物 ※通報場所や動物の種類によって、対応機関が異なる場合があります。

本システム
上での問い
合わせ先

問 道路の損傷などについて

上田地域	管理課	☎23・5129
丸子地域	丸子地域建設課	☎42・1032
真田地域	真田地域建設課	☎72・4331
武石地域	武石地域建設課	☎85・2793

問 動物の死体について

上田地域	廃棄物対策課	☎22・0666
丸子地域	丸子地域建設課	☎42・1032
真田地域	真田市民サービス課	☎72・0154
武石地域	武石市民サービス課	☎85・2312

サントミューゼニュース

☎ 交流文化芸術センター ☎27・2000 / 市立美術館 ☎27・2300

劇場・ホール

内藤裕敬さんとプロジェクト 市民参加公演『呼吸するような思考なのかな(仮)』

県内在住の劇作家・黒岩力也による戯曲を、
南河内万歳一座の座長であり、俳優・劇作家・
演出家として活躍している内藤裕敬が演出

作：黒岩力也(わかち座)

演出・指導：内藤裕敬(南河内万歳一座座長)

出演：公募で選ばれた参加者 ほか



日 時 2月21日(土) 14:00～(開場 13:30)

場 所 大スタジオ

料 金(全席自由) 一般1,000円、高校生以下無料(要整理券)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)で発売中

サントミューゼ・マチネVol.18 鳥羽咲音 チェロ・コンサート

ピアノ：鳥羽泰子

日 時 2月26日(木)

11:30～12:30(開場 11:00)

場 所 小ホール



©Julia Wesely

プログラム フランク／ヴァイオリン・ソナタ(チェロ版) ほか

料 金(全席指定) 一般1,000円(U-25 500円)

プレイガイド サントミューゼ(Web・窓口)で発売中

徳永真一郎 ギター・リサイタル

日 時 3月7日(土) 14:00～(開場 13:30)

場 所 小ホール

プログラム 決まり次第ホームページなどで
お知らせします。



©Waki Hamatsu

料 金(全席指定) 一般2,000円(U-25 1,000円)

プレイガイド 1月10日(土) 10:00～
サントミューゼ(Web・窓口)で発売

■関連プログラム

●地域ふれあいコンサート

①武石地域

日 時 1月16日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)

場 所 武石公民館 コミュニティホール

②塩田地域

日 時 1月17日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)

場 所 塩田公民館 大ホール

③西部地域

日 時 2月7日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)

場 所 西部公民館 大ホール

◆①～③共通事項

料 金 500円

(全席自由) (当日券のみ。高校生以下無料、未就学児入場可)

●アナリーゼ・ワークショップ

リサイタルで演奏される楽曲の魅力を出演者自身がわかりやすく
お伝えします。

日 時 2月6日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)

場 所 小ホール

料 金 500円(当日券のみ。リサイタルのチケットをお持ちの
方は無料、要提示)

『恐竜ラボ!ギガ・ミッション』



日 時 3月20日(金・祝)

①10:00～ ②13:00～

③16:00～

場 所 大ホール

料 金 S席4,200円、A席3,500円
(全席指定) ダイナミックシート6,900円

プレイガイド 12月20日(土) 10:00～ サントミューゼWeb ほかで発売
※サントミューゼでは12月20日(土)・21日(日)はWebのみで
販売。残席がある場合は12月22日(月) 9:00～窓口でも販売

問い合わせ スーパーキャスト ☎026・263・1000

ミュージカル

『天使にラブ・ソングを～シスター・アクト～』

出演：森公美子／彩風咲奈、鳳 蘭 ほか

日 時 5月15日(金)・16日(土)

両日 12:00～(開場 11:15)

場 所 大ホール

料 金 S席16,500円
(全席指定) A席11,500円

プレイガイド ●一般先行 12月23日(火)～25日(木)

長野放送チケットセンターで申込

●一般販売 1月17日(土) 10:00～

サントミューゼWeb ほかで発売

※サントミューゼでは1月17日(土)・18日(日)はWebのみで
販売。残席がある場合は1月19日(月) 9:00～窓口でも販売



美術館

クレパス誕生100周年 クレパス画名作展

クレパス®は、日本で発明された唯一の
洋画の描画材料で、1925(大正14)年の
誕生から2025年で100年を迎えました。
上田ゆかりの芸術家・山本鼎はその開発
に示唆を与え、普及にも大きく貢献しま
した。“クレパス®=子どもの画材”とい
うイメージを覆すような、名作の数々を
お楽しみください。



入江明日香
《Premices Printaniers
春の兆し》
2015年 サクラアートミュージアム蔵

期 間 1月24日(土)～3月22日(日)

※火曜日休館

場 所 2階企画展示室

料 金

前売券 一般900円 ※1月23日(金)まで発売中

当日券 一般1,000円、高校・大学生700円、小・中学生500円

※障害者手帳携帯者および介助者1名は無料 ※同チケットで、
コレクション展Ⅲ・山本鼎コレクション展示も観覧可

■関連イベント

●オープニングギャラリートーク 1月24日(土)

●クレパス画®テクニック講座 1月25日(日)

●担当学芸員によるギャラリートーク

2月1日(日)・21日(土)、3月1日(日)

●夜のさんぽミュージゼ

2月27日(金)

※「クレパス」「クレパス画」は(株)サクラクレパスの登録商標です。



各界で活躍されている講師をお招きし、3回シリーズの文化講演会を開催します。



上田市誕生20周年記念 上田市文化芸術協会創立40周年記念

令和7年度 シリーズ文化講演会

入場無料



第1回

上田会場

日時 2月14日(土) 13:30～15:00(開場 12:30)
場所 サントミューゼ 大ホール
テーマ 笑う門には福来る～笑いは健康の元！
講師 林家つる子氏(落語家)
定員 先着1,200名(全席自由)



第2回

丸子会場

日時 3月1日(日) 14:00～15:30(開場 13:00)
丸子文化協会によるオープニングアクト(13:30～)
場所 丸子文化会館 セレスホール
テーマ 歴史的に考察する日本語の変遷
講師 高山宗東氏(近世史研究家)
定員 先着800名(全席自由)



第3回

真田会場

日時 3月14日(土) 13:30～15:00(開場 12:30)
真田町舞踊連合会によるオープニングアクト(13:00～)
場所 真田中央公民館 大ホール
テーマ 真田兄弟！幸綱・昌幸・幸村の弟たち
講師 長谷川ヨシテル氏(歴史ナビゲーター)
定員 先着400名(全席自由)

申込

12月23日(火) 9:00～2月6日(金)に、ながの電子申請または往復はがき(当日消印有効)で各回4名まで申込可 ※チケットの送付はありません。

電子申請

申込にはメールアドレスが必要です

市ホームページ



往復はがき (私製はがき不可)

往信用表面
切手 3868601
<返信>
上田市大手 1-11-16
上田市文化政策課内
シリーズ文化講演会
実行委員会事務局
行

※申込の結果などの記入欄です。
何も記入しないでください。

返信用裏面
切手
<返信>

(1) 郵便番号
(2) 住所
(3) 氏名

(1) 希望する会場
※複数可
(2) 郵便番号
(3) 住所
(4) 氏名
(5) 電話番号
(6) 申込人数

往信用裏面

問 第1回 文化政策課 ☎75・2005

第2回 丸子地域教育事務所 ☎42・3147

第3回 真田地域教育事務所 ☎72・2655



NHK大河ドラマ「真田丸」、「どうする家康」の時代考証を担当された平山優氏の講演会です。

真田地域文化講演会

入場無料
申込不要



日時 1月24日(土) 13:30～15:00(開場 12:30～)
信州真田六文銭太鼓保存会による太鼓演舞(13:00～)
場所 真田中央公民館 大ホール
テーマ 武田信玄と北信・東信地域
講師 平山優氏(歴史学者)



問 真田地域教育事務所 ☎72・2655

市の人口(令和7年11月1日現在)

人口: 150,831人 男: 74,088人 女: 76,743人 世帯数: 70,899世帯



編集・発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

☎0268・22・4100 ☎0268・22・4131 ✉koho@city.ueda.nagano.jp

令和7(2025)年12月号(毎月16日発行)

広報うえた
配信中!



スマートフォンやパソコンなどで
広報うえたをご覧ください。