

Ueda

上田市民と行政をつなぐ、お役立ち情報紙

広報うえだ
12月号
2025(令和7年)
No.394



47名・2団体を表彰

令和7年度上田市功労者表彰式＆優良建設工事表彰式 6・7

歳入・歳出の内訳などを公表

令和7年度上半年期の市の財政状況をお知らせします 20・21

使いやすく! 探しやすく!

市公式ホームページをリニューアル!! 22

掲載内容は、12月1日現在の情報のため、変更となる場合があります。市ホームページまたは各担当へご確認ください。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

持続可能な水道を目指して

「水道事業の広域化を検討しています」

近年、全国的に水道インフラの老朽化が深刻な局面を迎えています。

水道管の老朽化だけでなく、耐震化の遅れや人口減少による収入減、水道事業に関する職員の高齢化・人材不足、経営難に伴う財政的制約など、複数の課題が絡み合い、解決を一層難しくしています。

このような課題に対し、水道の基盤強化を目的として、上田市、長野市、千曲市、坂城町、長野県企業局で構成する「上田長野地域水道事業広域化協議会」を設置し、検討・協議を進めています。

11月4日の協議会では、今後、検討・

協議を進める上で指針とする「基本計画」が合意されました。なおこの合意は、広域化を決定したものではありません。

本特集では、広域化の検討状況や今後の進め方などについてお知らせします。



上田市上下水道局
イメージキャラクター
あかりちゃん

水道事業は、皆さんからお支払いいただく水道料金収入で運営しています

水道事業は、経営に必要な費用のほとんどを「水道料金収入」でまかなっています。

原則、税金は使わず、独立採算制で運営しています。

水道料金は、「水をつくる」「水を送る」ために使用しています。

水道事業

水をつくる



浄水処理

河川水や湧水、地下水などを原水として、良質な水道水をつくります。

水質検査

水道水の安全性をチェックします。

水を送る

水道管の工事

送水管・配水管の布設や維持管理を行い、大切なライフラインを守ります。

いつでも安心して水をお使いいただくためには、水道施設の整備を常に行う必要があります。



安全・安心な水



水道料金



お客さま





市営水道が抱える課題

皆さんの生活に必要不可欠な「水道」。蛇口をひねればいつでも水が出ますが、実は多くの課題を抱えています。

課題 1

人口減少などによる 料金収入の減少

使用する水の量が減ると、水道施設などを維持・整備するための資金(料金収入)が減り、料金の値上げが必要になります。



課題 2

施設の老朽化などにより、 維持管理や更新に

膨大な費用が必要

耐用年数を経過した老朽施設が増加する見込みであり、更新費用の縮減が求められます。管路や水道施設の耐震化も必要です。



課題 3

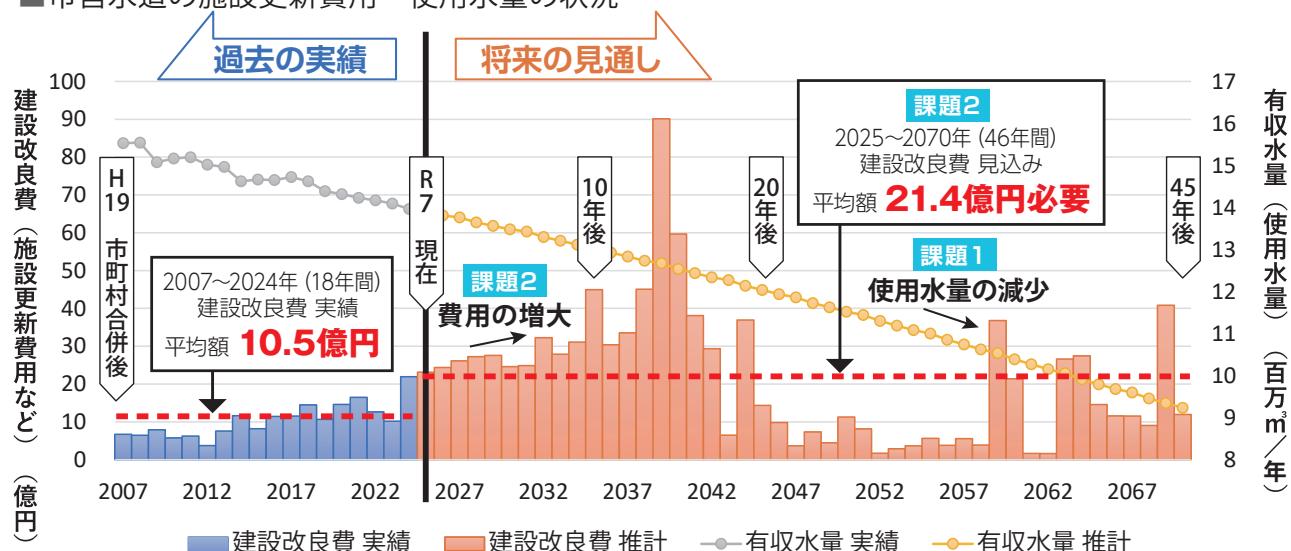
水道事業を支える 人材が不足

人口減少や高齢化による労働力不足により、水道事業を支える専門人材の確保が難しくなります。

■市上下水道局の状況
(令和7年4月時点)
50歳以上の職員 54%



■市営水道の施設更新費用・使用水量の状況



水道事業の「広域化」の検討

これまでと同じ運営方法で市単独経営を続けた場合、将来的に水道料金の大幅な値上げが避けられず、また、これらの課題に対応していくことも困難です。

将来にわたり安全・安心な水道水を持続的に供給していくためには、広域で連携して対処することが有効と捉え、事業統合による「上田・長野間の水道事業の広域化」を検討しています。

「広域化」で
目指すことは
何？



将来にわたって、**民営化をせず**企業団として事業を運営していきます。
これまでの**単独経営の良い点を継承しつつ**、今以上に基盤強化(ヒト・モノ・お金の強化)を図る、より発展的な形を目指しています。



水道の広域化による期待される効果

効果

- 1 組織統合による事務の効率化や、施設の統廃合による

運営コストの削減

効果

- 2 国の補助金の活用による老朽化した水道管・施設の

更新・耐震化の加速

効果

- 3 計画的な職員配置と技術職員の育成、迅速かつ効率的な災害・危機管理対応による

組織力の強化

- ☑ 人的資源(人員・ノウハウ)の有効活用
☑ 水道料金の将来的な値上げ幅の抑制などが期待できます。



TOPICS

広域化で計画している主な事業 (再検討中)

- 1 主要な浄水場間を結ぶ連絡管や、上田・長野間の送水管の二重化
- 2 上田・長野間の浄水場の更新・耐震化・段階的な統廃合
- 3 優先的に実施する必要がある老朽施設および管路の更新・耐震化など

市としては、染屋浄水場をはじめとする老朽施設および管路の更新・耐震化対策などが必要

→ 広域化により国の補助金が活用でき、事業の促進が図れます。



市民説明会などで寄せられた声



上田市には直接関係がない事業が多く、事業費が過大過ぎない?

現在の計画は、10年間で約1,000億円の事業規模になっています。

事業費が大きい上田・長野間の送水管の二重化事業を含め、地域全体にとって最適な施設整備計画となるよう再検討しています。



市民説明会(令和6年12月8日)



緊急時の対応が遅れることはない?

救援体制(資機材の保有・備蓄、人員など)が強化されることで、これまで以上に迅速な対応や、同時に複数箇所の緊急対応が可能となります。



住民の声が届きにくくならない?

構成団体から選出された議員による企業団議会と、市長などによる運営協議会を設置する方針です。

また、積極的な広報・広聴により、皆さんの意見が届きやすい組織を目指します。



説明会の様子は動画でもご覧いただけます



市では、市民の皆さんや市議会から寄せられた、広域化を心配する声を踏まえて、協議会において慎重に協議を進めています。



上田長野地域水道事業広域化協議会の協議状況

11月4日(火)に開催された協議会において、さらなる検討・協議を進める上で指針とする「基本計画」が策定されました。

構成団体の審議会や議会委員会からご意見などが寄せられておりますので、検討・協議に当たってはこれらを尊重するとともに、引き続き皆さんへの丁寧な説明に努めてまいります。



TOPICS

基本計画の概要

- 1 総務、施設整備、危機管理などの業務運営の基本方針
- 2 組織体制・職員の基本方針
- 3 財務運営・水道料金・一般会計繰出金の基本方針
- 4 広域化の時期・近隣水道事業体との広域連携の基本方針
- 5 その他の基本方針

基本計画の内容は、
市ホームページで
ご覧いただけます。



今後の進め方

- 優先的に検討・協議を行う事項を「重要協議事項」と位置づけ、協議を進めます。
- 組織体制や財政運営など、具体的な事業内容を定める「事業計画(案)」を検討します。

重 要 協 議 事 項

● 企業団(広域化後に水道事業を運営する組織)の在り方

- 上田長野地域で事業統合を協議する理由・必要性
- 企業団設立後の構成団体の在り方
- 企業団議会の議員定数や各構成団体の選出割合

● 地域全体にとって最適な施設整備計画

- 整備計画のコンセプト再確認と最適化
- 補助対象事業の精査
- 効率的な事業実施に向けたデザインビルド(設計と施工を一括して発注する方式)・官民連携の導入検討
- 地域の整備状況を考慮した施設整備の在り方

● 構成団体ごとの財源負担

- 各構成団体の出資割合(一般会計から拠出する出資金の割合)などの考え方

今後市では、詳細な諸条件を検討・協議していくますが、同意が難しい場合は、事業統合にこだわらない連携のあり方や単独経営の継続なども視野に入れて、議論に取り組む方針です。

協議結果について市民の皆さんや市議会のご意見を聞きながら、

広域化の可否について判断してまいります(事業統合には市議会の議決が必要)。



令和7年度 上田市功労者表彰式

特別表彰をはじめとした47名、2団体を表彰

11月29日(土)、令和7年度上田市功労者表彰式を開催し、市政の各般にわたり御尽力をいただいた皆さまを表彰いたしました。受賞された皆さまは次のとおりです(順不同、敬称略)。

問 秘書課 ☎22・3435

功労表彰 28名	
●自治部門	【地方自治の振興発展に尽力された皆さま】
小林 芳夫 (自治会長)	
久保山 修 (税収協力団体役員)	
甲藤 一男 (上田市産業医ほか)	
増澤 延男 (上田市行政改革推進委員会会長ほか)	



特別表彰 矢島薰(筆名: 矢島渚男)さん

特別表彰 1名

【市民に夢や希望を与えるなど、その功績が特に顕著な方】

矢島 薫(筆名..矢島 渚男)
俳句の創作に取り組まれ、古典俳句の精神を現代に継承するとともに、俳誌「梶」の主宰として後進の育成に尽力し、俳句文化の発展に貢献されました。

また、俳人として数々の賞を受賞され、令和6年度には文化功労者として顕彰されました。令和6年度には文化功労者として顕彰されました。

●産業部門	
宮下 勝久 (商工関係団体役員)	【産業経済の振興発展に尽力された皆さま】
玉井 正光 (北田神町古吉町線道路拡幅促進会会長ほか)	
保科 達夫 (西塙田地区富農活性化推進組合組合長ほか)	
原田 一仁 (消防団役員)	【消防活動に尽力された皆さま】
小島 慶太 (上田地域防火協会会长ほか)	
酒井 昭平 (上田市消防団名誉指導者)	

教育・文化・スポーツ部門

【教育・文化の向上発展やスポーツの振興に尽力された皆さま】

小田 切 剛
(学校薬剤師)

高田 みち子
(芸術文化関係団体役員)

佐藤 曜
(スポーツ推進委員)

小田 實
(スポーツ団体役員)

笠井 洋二
(スポーツ団体役員)

久保 孝則
(スポーツ団体役員)

遠藤 彰子
(寄附)

田口 博
(寄附)

●教育・文化・スポーツ部門

【社会福祉の充実や市民生活の安定向上に尽力された皆さま】

小岩井 礼子
(保護司)

竹内 充江
(保護司)

山本 幸子
(保護司)

齋藤 克博
(人権擁護委員)

古川 悅子
(行政相談委員)

村上 恒雄
(交通指導員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

松井 隆利
(寄附)

小林 律子
(上田日中友好協会役員)

田中 晃美
(上田日中友好協会役員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

齊藤 克博
(人権擁護委員)

古川 悅子
(行政相談委員)

村上 恒雄
(交通指導員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

松井 隆利
(寄附)

小林 律子
(上田日中友好協会役員)

田中 晃美
(上田日中友好協会役員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

齊藤 克博
(人権擁護委員)

古川 悅子
(行政相談委員)

村上 恒雄
(交通指導員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

松井 隆利
(寄附)

小林 律子
(上田日中友好協会役員)

田中 晃美
(上田日中友好協会役員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

齊藤 克博
(人権擁護委員)

古川 悅子
(行政相談委員)

村上 恒雄
(交通指導員)

宮下 尚夫
(上田市産婦人科病院運営審議会委員ほか)

松井 隆利
(寄附)

小林 律子
(上田日中友好協会役員)

田中 晃美
(上田日中友好協会役員)

善行表彰 13名・1団体

【地域の環境美化や社会福祉活動などのボランティア活動において特に功績のあった皆さま】

井出 忠順
中山 昭
長谷川 忠男
丸山 忠雄
宮下 忠征
石井 忠雄
島澤 忠雄
鈴木 忠雄
坂口 忠雄
尾崎 忠雄
窪田 忠雄
橋詰 忠雄
湯本 忠雄
大門会 忠雄

(安心安全なまちづくり活動)
(安心安全なまちづくり活動)
(安心安全なまちづくり活動)
(安心安全なまちづくり活動)
(安心安全なまちづくり活動)
(安心安全なまちづくり活動)
(環境美化活動)
(環境美化活動)
(社会福祉活動)
(社会福祉活動)
(青少年の健全育成活動)
(青少年の健全育成活動)
(自然と文化財保護活動)
(自然と文化財保護活動)

技能表彰 3名

【優れた技能を有し、技術の向上・後進の育成について特に功績のあった皆さま】

川上 満男
堀内 三千雄
松矢 幸雄
(農業)
(農業)
(金属加工業)

まちづくり表彰 2名・1団体

【地域づくりや上田市のイメージアップにおいて特に功績のあった皆さま】

沓掛 勝也
宮下 千元
上田子ども劇場
(東山観光形太陽発電施設建設計画の推進)
(川辺・泉田地域のまちづくり活動)
(子ども向けの講演会やワークショップ、各種イベントの企画・運営)

動画でもご覧いただけます



謝辞(受賞者代表 小林芳夫さん)

令和7年度 上田市優良建設工事表彰式



上田市優良建設工事表彰式(11月29日) 出席者の皆さま

令和6年度にしゅん工した、上田市発注の請負金額500万円以上の建設工事は183件で、表彰の対象となる工事は169件でした。

この中から市内に本社のある建設業者、または市内に本社がある建設業者を含む共同企業体が施工し、工事成績評定点が85点以上の工事を対象に優良建設工事審査委員会で審査をした結果、10件9者を選定しました。

11月29日(土)に工事を施工した建設業者と現場代理人を表彰しました。

受賞者は次のとおりです(敬称略)。

- 山真建設株式会社
- 株式会社宮下組(2件)
- 千曲建設工業株式会社
- 三共テック株式会社
- 株式会社堀内建設
- 児玉興業株式会社
- 株式会社高樹
- 松山・丸子信州特定建設工事共同企業体
- 日本ガス水道・水工技建特定建設工事共同企業体

上田市人事行政の運営状況

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与などの市的人事行政の運営状況をお知らせします。

① 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用および退職の状況

令和6年度 退職者数 ^{※1}	令和7年度 採用者数 ^{※2}	増減
58人	44人	△14人

※1 令和6年度中に退職した人数であり、再任用(フルタイム)職員を含みます。

※2 令和6年4月2日～令和7年4月1日に採用された人数であり、再任用(フルタイム)職員を含みます。

(2) 職員の人事評価の状況

人材育成と組織内コミュニケーションの活性化を目的として、能力評価、業績評価に基づき、年1回、全職員を対象に人事評価を実施しています。

(3) 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況(令和6年度普通会計決算)

職員数 ^{※4} (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当 ^{※5}	期末・勤勉手当	計(B)	
1,169人	4,605,961千円	716,773千円	1,891,848千円	7,214,582千円	6,172千円

※4 令和6年4月1日現在の普通会計職員数です。 ※5 退職手当を含みません。

(2) 職員の平均年齢および平均給料月額の状況(令和7年4月1日現在)

①一般行政職^{※6}

区分	平均年齢	平均給料月額 ^{※7}
上田市	41.6歳	336,517円
長野県(令和6年)	45.0歳	327,900円
国(令和6年)	42.1歳	323,823円

※6 税務職、福祉職、企業職などを除いたものです。 ※7 令和7年4月1日現在における各職種の職員の基本給の平均です。

(3) 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区分	上田市	長野県(令和6年)	国(令和6年)
一般行政職	大学卒	230,500円	(一般職) 196,200円
	高校卒	198,700円	166,600円
技能労務職	高校卒	198,700円	170,300円

(4) 特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額など
給料	市長
	副市長
	教育長
報酬	議長
	副議長
	議員
期末手当	市長／副市長／教育長
	議長／副議長／議員

(2) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

区分 部門	職員数 ^{※3}		対前年 増減数
	令和6年	令和7年	
普通会計部門	1,169人	1,163人	△6人
公営企業等会計部門	104人	99人	△5人
合計	1,273人	1,262人	△11人

※3 一般職に属する職員数です。

⑤ 職員の分限および懲戒処分の状況(令和6年度)

(1) 分限処分

分限処分とは、公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、勤務実績の不良、心身の故障、適格性の欠如などの場合に、地方公務員法第28条の規定に基づき行う処分をいいます。令和6年度は、心身の故障による休職処分を受けた職員が29名でした。

(2) 懲戒処分

懲戒処分とは、職員の職務上の義務違反や全体の奉仕者としてふさわしくない非行があった場合などに対し、地方公務員法第29条の規定に基づき行う処分をいいます。令和6年度は、法令などの違反による停職処分を受けた職員が1名、職務上の義務違反による減給処分を受けた職員が1名、同じく戒告処分を受けた職員が3名でした。

⑥ 職員の服務の状況(令和6年度)

- ・ 営利企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの 0人
- ・ 自ら営利企業を営むもの 16人
- ・ 報酬を得て事業もしくは事務に従事するもの(統計調査員など) 62人

⑦ 職員の退職管理の状況

令和6年度退職者(課長級以上)の再就職の状況

退職時 職位	退職者 数	再就職 者数	再就職先			
			市 (再任用など)	市が出資 する法人	民間企業	市町村、 その他の団体
部長級	1人	0人	0人	0人	0人	0人
課長級	3人	0人	0人	0人	0人	0人
計	4人	0人	0人	0人	0人	0人

市ホームページ



問 総務課
☎ 23-5332



情報ア・ラ・カルト

都市計画変更・決定素案の閲覧と公聴会開催

市では、汚物処理場の変更(廃止)およびごみ焼却場(資源循環型施設)の決定を予定しています。皆さんのご意見をお聴きするため、素案の閲覧と公聴会を開催します。

素案の内容

- 上田都市計画汚物処理場の変更(廃止)
(1号 清浄園)
(2号 上田市家庭用排水処理場)
- 上田都市計画ごみ焼却場の決定
(上田市常磐城および秋和)

閲覧日時・公述の申出

日時 1月16日(金)～2月6日(金)

場所 間窓口

その他

申出期間・方法は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

公聴会

日時 2月8日(日) 13:30～

場所 市役所本庁舎2階 202・203会議室

その他

公述人がいない場合は開催しません。

問 都市計画課 ☎23・5134

12月分 市税などの納期限

- 固定資産税・都市計画税 3期
- 国民健康保険税 6期
- 後期高齢者医療保険料 6期
- 介護保険料 6期

12月25日(木)までの納付をお願いします。納め忘れのない「口座振替」がおすすめです。

問 収納管理課 ☎23・5117

「家屋取り壊し届出書」の提出はお済みですか

令和7年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は、「家屋取り壊し届出書」を提出してください。届出がないと令和8年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税されることがあります。

なお、年内に法務局で滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

提出期限 1月30日(金)

提出先

間窓口、豊殿・塩田・川西地域自治センター、丸子・真田・武石市民サービス課



届出書

申請方法

届出書(提出先窓口、市ホームページにあり)を郵送または提出先窓口へ。

電子申請も可



電子申請

問 税務課 ☎23・8245

〒386-8601(住所不要)

税務課 家屋係宛

インフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種は1月末まで

高齢者のインフルエンザ・新型コロナワクチン定期接種を来年1月末まで実施しています。重症化予防の効果と副反応のリスクの両方を理解いただき、接種を検討してください。詳細は広報うえだ9月号、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(インフルエンザ)

予診票・予約方法

市から予診票は送付していません。受付や予約方法は、事前に実施医療機関へ確認してください。



市ホームページ
(新型コロナ)

問 健康推進課 ☎28・7124

お知らせ

コンビニ交付を休止

システムメンテナンスのため、コンビニなどでの証明発行を休止します。

日時 1月21日(水) 終日

場所 イオングループ、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

対象 住民票の写し、印鑑登録証明書

問 市民課 ☎23・5334

確定申告に伴う 「納付済額のお知らせ」

令和7年1月1日～12月31日に、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納付された方へ、確定申告などの社会保険料控除に使用する納付済額のお知らせ(はがき)を、1月末に郵送します。お急ぎの場合は、電話でお問い合わせください(本人・同一世帯の方に限ります)。

なお、お手持ちの領収書など(納付書の本人控え)でも、確定申告に使用できます。

問 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

国保年金課 ☎75・7121

●介護保険料

高齢者介護課 ☎23・6246

●申告 税務課 ☎23・5115

上田税務署での申告相談

1月5日(月)～2月13日(金)は、上田税務署内に確定申告会場は設けていません。

2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時などを電話予約してください。予約が無い場合は対応できませんので、ご注意ください。

問 上田税務署 ☎22・1234

(税務課)

場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。
申込の記載がないものは、「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



情報ア・ラ・カルト

令和8年度 学校給食用食材 納入業者の指定申請受付

期間 1月9日(金)～30日(金)

各日 9:00～17:00

※土日祝日を除く

申込 申請書(窓口、市
ホームページにあり)を郵送(必着)
または直接各学校給食センターへ

郵送の場合

●第一・第二・丸子指定申請分

〒386-1106 小泉1-1

第一学校給食センター宛

●丸子のみ指定申請分

〒386-0405 中丸子1771-14

丸子学校給食センター宛

問 第一学校給食センター ☎22・7084
第二学校給食センター ☎25・1287
丸子学校給食センター ☎42・2892



市ホームページ

中小企業退職金共済掛金 補助金の交付申請を！

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度および特定退職金共済制度の加入事業主に、新規加入した従業員の退職金共済掛金の一部を補助します。

補助対象

令和4年2月以降に新規加入した従業員の、令和7年1～12月の掛金を納付し、市税に滞納がない事業主

申込 1月5日(月)～20日(火)に申請書類を

問、丸子・真田・武石産業観光課へ持参または郵送で(当日消印有効)

問 地域雇用推進課 ☎26・6023
〒386-0012 中央4-9-1

単発お仕事探しサイト 「うえだマッチボックス」

空いた時間にあなたの「働き方」に合った、地域の仕事が探せる求人サイトです。

●家事や子育ての合間の

スキマ時間に！

●就職活動中の収入源に！

●副業・兼業や新しい体験のために！

求職中の方向けに、長期雇用を前提とした「体験就業」も探せます。

利用には会員登録が必要です(登録無料)。

※令和8年2月末までの実証事業として実施するものです。

問 地域雇用推進課 ☎26・6023



市ホームページ

場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。対象定員・料金・申込の記載がないものは、「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

募 集



審議会等附属機関の委員を募集



審議会名／審議内容／申込先・問

上田市地域協議会(上田、丸子、真田、武石)／対象地域に関し、市の求めに応じた審議、地域課題の研究・調査／市民参加・協働推進課 ☎71・6732、丸子・真田・武石地域振興課

任期 委嘱の日から2年間

募集人員 若干名

応募資格 市内在住の18歳以上の方

応募方法

1月19日(月)までに、申込書(問窓口、市ホームページ)にあり)を郵送または直接市ホームページ

問窓口へ。後日面接により決定します。

その他

- 令和8年度から、上田右岸・上田左岸の2地域が「上田地域」に再編されます。
- 公募による他の審議会への参画者は応募できません。

(行政管理課)

建設工事等入札参加資格 申請追加受付



令和7・8・9年度における市への入札参加資格申請の受付は、長野県と上田市を含む一部市町村が共同で行います。市が発注する建設工事(小規模工事含む)・建設コンサルタント業務・森林整備業務の入札参加資格の中間申請を希望される方は、受付期間内に申請してください。

資格有効期間

令和8年4月1日～令和10年4月30日

受付期間

12月22日(月)～

令和8年2月6日(金)



市ホームページ

申請方法 電子申請

その他 格付の再審査も受け付けます。

問 契約検査課 ☎23・5257

広告欄

よ～ちゃんの 市長対話室の開催

土屋陽一市長が直接市民の皆さんと懇談を行います。

日時 1月23日(金)
午前

場所 市役所本庁舎4階 第一応接室

内容 市民の皆さんから市の政策、施策などに関するご意見を市長が直接伺います。

テーマ 懇談のテーマは自由です。
申込者が設定してください。

対象 市民
(原則2人以上のグループ)

申込 1月13日(火)までに申込書
(市ホームページにあり)を
問窓口へ

問 秘書課 ☎22・3435



市ホームページ



パブリックコメント実施

①第五期上田市地産地消推進基本計画(案)

問 農業政策課(市役所南庁舎3階) ☎21・0053 ☎23・5982
✉ nosei@cityUEDA.nagano.jp ☎386-8601(住所不要)

②上田市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

問 健康推進課 ☎28・7124 ☎23・5119
✉ kenko@cityUEDA.nagano.jp ☎386-0012 中央6-5-39

①②共通事項

募集期間 12月22日(月)～令和8年1月23日(金)

公表場所 市ホームページ、窓口、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各地域自治センター窓口

提出方法 記入用紙(公表場所、市ホームページにあり)を郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参



市ホームページ

令和8年度 会計年度 任用職員(障がい者枠)募集

任用期間 令和8年4月1日～
令和9年3月31日

任用予定人数 若干名

応募資格

次のいずれかの交付を受けている方

- (1)身体障害者手帳
- (2)都道府県知事の定める医師または産業医による診断書・意見書
- (3)療育手帳
- (4)知的障がい者であることの判定書
- (5)精神障害者保健福祉手帳

選考期日／場所／内容

1月27日(火)／市役所／個別面接(時間などは応募締切後に通知)

申込 1月9日(金)までに履歴書(顔写真貼付)、障害者手帳などの写しを問(市役所本庁舎4階)へ持参または郵送で(当日消印有効)

その他

募集案内は問・各地域自治センター窓口、市ホームページにあり



市ホームページ

問 総務課 ☎23・5332
〒386-8601(住所不要)

道路の除雪にご協力ください

市では、冬期の安全な道路交通を確保するため、除雪指定路線(市道のうち幹線道路、峠道、補助幹線道路)の除雪を実施しています。行政で全ての道路を除雪することはできないため、皆さんのご協力をお願いします。



市ホームページ

除雪作業・凍結防止剤散布

除雪作業は、除雪指定路線の積雪がおおむね10cmに達するときに実施し、引き続き降雪が予想される場合は、指定した補助路線も併せて実施します。凍結防止剤(塩カルなど)の散布は、指定路線の路面で凍結の恐れがある場合に実施します。除雪・凍結防止剤散布指定路線図は、①窓口や市ホームページで閲覧できます。

除雪指定路線以外の道路などの除雪

生活道路・通学路・歩道や住宅の出入口は皆さんによる除雪をお願いします。除雪車の通過後、除雪した雪が住宅や会社の出入口をふさいでしまうことがあります。道路脇に片付けるなどご協力をお願いします。なお、宅地内の雪を車道や水路に捨てるなど、除雪車が道路脇に寄せた冰雪の塊を再び車道に戻す行為は、大変危険ですのでやめてください。

自治会への凍結防止剤の配布

生活道路に散布する凍結防止剤を、自治会からの依頼により配布しています。必要な数量など詳細は、各自治会へお問い合わせください。

問 ①市道 土木課 ☎23・5126 丸子地域建設課 ☎42・1031
真田地域建設課 ☎72・4331 武石地域建設課 ☎85・2793

②国道18号・上田バイパス・上田坂城バイパス

長野国道事務所上田出張所 ☎22・2737

③国道18号以外の国道・県道

長野県上田建設事務所維持管理課 ☎25・7166

施設運営事業者の募集

施設の運営事業者を公募型プロポーザル方式で募集します。



市ホームページ

対象施設

旧上田市真田農林産物展示販売施設(真田町長6090-1)

スケジュール

- 参加表明書受付 1月30日(金)まで
- 活用提案書受付 2月6日(金)～20日(金)
- 審査日 3月中旬

問 真田産業観光課 ☎72・4330



情報ア・ラ・カルト

部活動の地域展開に向けた シンポジウム

日時 1月25日(日)
13:00~16:30
(開場 12:00~)

場所 上田文化会館

内容
講演(13:10~14:20
(70分)、市教育委員会
による説明、パネルディスカッション
講師 松木安太郎氏(サッカー解説者)
※講演のみ出演

定員 先着460名

申込

12月22日(月)~1月19日(月)に、
電子申請または電話で
問 さなだスポーツクラブ
☎72-2657(14:00~、火曜・祝日定休)
(スポーツ推進課)



市ホームページ

催し

上田市明るい選挙推進大会

日時 12月25日(木) 14:30~16:00

場所 サントミューゼ 小ホール

内容

3月29日(日)は、上田市長・上田市議会議員一般選挙の投票日。不正のないきれいな選挙の推進および投票啓発を図ります。

- 県選挙管理委員会による講演
- 上田西高等学校書道部による投票啓発書道パフォーマンス

問 選挙管理委員会事務局 ☎23-5438

フード ドライブ



家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動(フードドライブ)をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

日時 1月10日(土) 10:00~11:30

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
受付品 次の条件を満たす缶詰、レトルト

食品、乾麺、米、カップ麺などの
保存できる食品

- 賞味期限が明記され、期間が1か月以上あるもの
- 未開封で包装や外装が破れていないもの
- 生鮮食品以外のもの
(米は2024年産以降のもの)

問 上田市社会福祉協議会

☎27-2025

(福祉課)

令和8年 上田市消防出初式

期日 1月18日(日)

場所 市役所本庁舎付近
(主会場)

内容 伝統技能披露、
幼年消防クラブによる防火宣言、
徒步部隊・車両部隊の市中行進など

問 危機管理防災課 ☎21-0123



市ホームページ

あすなろの会上田 (上小地域自死遺族交流会)

日時 1月15日(木)

13:30~15:30(受付 13:00~)

場所 市内(参加者に別途お知らせ)

内容 大切な家族を自死で亡くされた方の
交流会です。

対象 家族を自死で亡くされた方
(自死された方の親・配偶者・
きょうだい・子ども)

申込 開催日の2日前までに電話で

問 上田保健福祉事務所健康づくり支援課
(上田合同庁舎内) ☎25-7149

長野県精神保健福祉センター

☎026-266-0280

(健康推進課)



場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。
申込の記載がないものは、「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。

令和8年度 学校体育施設 開放利用団体の登録受付

市民スポーツの普及・振興を図るために、
学校の体育施設を一般に開放しています。
令和8年度の利用を希望される場合は、
必ず登録申請をしてください(登録は1年
ごとに更新が必要です)。団体登録後、
地域ごとに調整会議を開催し、利用施設・
利用日を決定します。

利用可能施設 市内小・中学校の体育館、
グラウンド

対象団体 市内在住・在勤・在学の方で構成
された、成人的指導者がいる団体

申込

所定の登録用紙(各提出先
窓口、市ホームページに
あり)を、提出期間内に郵送
(必着)または直接窓口へ。

複数の学校で利用希望の場合は、学校
ごとに登録が必要です。



市ホームページ

提出先／提出期間

上田 教育施設整備室

(〒386-8601 住所不要 ☎23-6772)
／12月15日(月)～1月20日(火)

丸子 丸子総合体育館

(〒386-0412 御嶽堂1-1 ☎43-2250)
／12月19日(金)～1月23日(金)

真田 真田地域教育事務所

(〒386-2201 真田町長7199-1
☎72-2655)／1月5日(月)～23日(金)

武石 武石地域教育事務所

(〒386-0503 下武石742 ☎85-2030)
／1月5日(月)～30日(金)

その他

各地域で運用方法が異なります。詳細は
各提出先にお問い合わせください。

問 教育施設整備室 ☎23-6772

広告欄



年末年始(12月27日～1月4日)の営業

ごみの収集・受入、し尿・雑排水くみ取り

期日	ごみ収集	クリーンセンター	し尿・雑排水くみ取り
12月27日(土)・28日(日)	休業	休業	休業
12月29日(月)	臨時収集	臨時受入	
12月30日(火)	臨時収集	休業	
12月31日(水)～1月4日(日)	休業*	休業	

*1 燃やせないごみ(赤字の指定袋)の収集

- 第1木曜日(1月1日)が収集日の自治会は、第3・5木曜日(1月15日・29日)に収集
- 第1金曜日(1月2日)が収集日の自治会は、第3・5金曜日(1月16日・30日)に収集

問 ごみの収集・受入

廃棄物対策課(上田クリーンセンター) ☎22-0666
 丸子市民サービス課 ☎42-1054 真田市民サービス課 ☎72-0154
 武石市民サービス課 ☎85-2312 丸子クリーンセンター ☎43-2131
 ●し尿・雑排水くみ取り 環境政策課 ☎23-5120

温泉・プール施設などの営業

期日	施設	日 帰り 入浴		
		あいそめの湯★ ☎38-2100 ※閉館40分前に受付終了	ささらの湯★ ☎31-1126	うつくしの湯 ☎85-3900
12月27日(土)・28日(日)		10:00～22:00		
12月29日(月)・30日(火)		10:00～17:00	●5:00～8:00 (受付終了7:20) ●10:00～21:00 (受付終了20:20) ※12月31日(水) 10:00～17:00 (受付終了16:20)	改修工事のため 長期休館中 令和8年 3月1日(日) オープン予定
12月31日(水)		10:00～15:00		
1月1日(木・祝)～4日(日)		14:00～21:00		

期日	施設	日 帰り 入浴・プール		
		雲深荘★ ☎85-2263	ふれあいさなだ館★ ☎72-2500	アクアプラザ上田** ☎26-2626
12月27日(土)		10:00～20:30 (受付終了20:00)		10:00～21:00
12月28日(日)～ 1月1日(木・祝)			10:00～21:30 (受付終了21:00)	休館
1月2日(金)・3日(土)		※12月29日(月) は休館		10:00～17:00
1月4日(日)				10:00～21:00

★……1月1日(木・祝)に先着で年賀の粗品を進呈(ささらの湯は5:00～と10:00～の2回)
 ※2 1月2日(金)に先着で年賀の粗品を進呈

講座・教室



求職中の若者のための パソコン講座



日時 1月19日(月)～23日(金) (全5回)

各日 10:00～12:00

内容 ワード・エクセルの基本操作と応用
(Office2024を使用)

対象 15～49歳の求職中の方

定員 先着6名

料金 682円(テキスト代)

申込 講座説明会前日までに電話で

その他 1月16日(金) 10:00～の講座説明会への参加必須

問 若者サポートステーション・シナノ
(大手2-3-4 大手ビル2階)

☎75-2383

(地域雇用推進課)

人生100年時代への挑戦 いきいきキャリアプラン塾



日時 1月31日、2月7日・21日・28日の土曜日 (全4回)

各日 13:30～15:30

場所 勤労者福祉センター

内容 参加者同士の経験交流を図りつつ、キャリアプランづくりをサポートするセミナー。キャリアコンサルタントとの個別面談を2回実施し、プランをブラッシュアップします。

対象 45歳以上の方

定員 先着10名

申込 1月30日(金) 12:00

までにホームページ ホームページ

内の申込フォームまたは電話で

問 長野キャリア形成・リスクリング

支援センター ☎026-229-6080

(地域雇用推進課)





カラダ元気°C測定



日時(いずれか1回)

①午前の部(9:30~11:30)

1月13日(火)、2月10日(火)、3月6日(金)

②午後の部(13:30~15:30)

1月29日、2月26日、3月19日の木曜日

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 チャレンジ運動ルーム

内容 体組成計で部位別の筋肉や脂肪の
付き方を調べ、体力測定で運動能力
を確認。運動ができる服装でお越し
ください。

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 各回先着8名

持ち物 室内用運動靴、飲み物

申込 前日までに電話で

問 健康推進課 ☎28-7123

あたたかい 心

今から始める“美BODY” フィットネス講座



日時 1月19日・26日、

2月2日の月曜日

各日 10:00~11:00(受付 9:45~)

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 多目的ホール

内容 毎回違った運動を通じて、カラダを
動かす楽しさを体験。運動ができる
服装でお越しください。

対象 市内在住で20~50代の女性の方

定員 先着25名

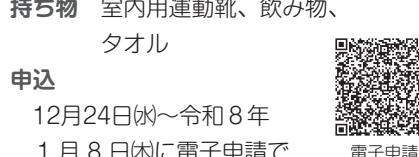
持ち物 室内用運動靴、飲み物、
タオル

申込

12月24日(水)~令和8年

1月8日(木)に電子申請で

問 健康推進課 ☎28-7123



健康・スポーツ



介護予防体操



期日／場所

①1月13日(火)・20日(火)

／上田城跡公園体育館

②1月30日(金)

／上田城跡公園体育館 柔道場

③1月6日(火)

／丸子文化会館 小ホール

④1月20日(火)

／長瀬市民センター

⑤1月8日(木)・26日(木)

／真田中央公民館

⑥1月16日(金)・23日(金)

／武石地域総合センター

時間 10:30~11:30

内容 家でもできるストレッチや体操、

筋トレ

対象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 飲み物、①④は室内用運動靴、
②はヨガマット(お持ちの方)または
バスタオル。その他の会場も動き
やすい服装・靴でお越しください。

問 高齢者介護課 ☎23-5140

ユコカラ・ストレッチ ～心もカラダもゆったりと～



日時 1月15日(木) 13:30~14:30

2月9日(月)、3月26日(木)

両日 10:00~11:00

場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
2階 多目的ホール

内容 硬くなった体をストレッチでほぐし
ます。運動ができる服装でお越しください。

対象 市内在住の方

持ち物 タオル、室内用運動靴、飲み物、
ヨガマット(お持ちの方)

問 健康推進課 ☎28-7123

令和6年度 情報公開制度の運用状況

令和6年度の開示請求件数および処理状況を公表します。

情報公開制度の運用状況

情報公開制度とは、より開かれた市政を実現するために、市が保有する公文書を閲覧したり、その写しを求めたりすることができる制度です。

実施機関	請求件数	決定内容			
		開示	部分開示	不開示	合計
市長	70	50	16	4	70
教育委員会	10	9	1	0	10
議会	1	1	0	0	1
合計	81	60	17	4	81

問 総務課

☎23-5332



信州国際音楽村

問 ☎42-3436 (月曜日休館)

信州国際音楽村ニューイヤーコンサート2026

【日時】1月3日(土) 14:00～ 【場所】ホールこだま

【内容】日本を代表するオーケストラプレーヤー達の、
ここでしか聞けない演奏をお楽しみください。

【出演】

長原幸太 with ニューイヤーフレンズ

長原幸太・佐久間聰一(ヴァイオリン)、鈴木康浩・猪井悠樹(ヴィオラ)、
上森祥平・奥泉貴圭(チェロ)、山崎実(コントラバス)【曲目】ベートーヴェン／交響曲第9番(弦楽七重奏版)、
美しく青きドナウ、こうもり序曲 ほか

【料金】一般6,000円(当日6,500円)

高校生以下2,000円

(全席自由・ドリンクサービス有り)

【申込】事前に窓口で



©井村重人

各イベントの詳細は
信州国際音楽村ホームページをご覧ください。

施設イベント

池波正太郎
真田太平記館

問 ☎28-7100 (水曜日休館)



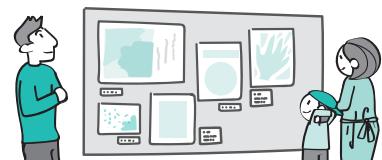
無料観覧日のお知らせ

【日時】1月25日(日) 10:00～18:00

(最終入館 17:30)

【内容】池波正太郎の生誕日は観覧料が無料

【その他】来場者には粗品をプレゼント



上田情報ライブラリー

問 ☎29-0210 (火曜日休館) ✉ jlib@cityUEDA.nagano.jp

まゆ
繭ホールコンサート

新春コンサート 箏とピアノで奏でるBLOOM〔花咲く〕

【日時】1月17日(土) 18:45～20:00(受付 18:15)

【出演】三井由香(箏)、神原恵里子(ピアノ)

【曲目】箏とピアノの為の二重奏「BLOOM」ほか

【定員】先着60名

【料金】1,200円(予約1,000円) ※高校生以下無料(要申込)

【申込】12月24日(水)以降、電話または窓口で

【主催】上田図書館俱楽部

「こころ」と頭の実用セミナー

【日時】1月21日(水) 18:30～20:10(受付 18:20～)

【内容】大事なことを、気持ちよくできるようになるための実用的な
技術を学ぶ参加型セミナー

【テーマ】あと3か月の目標実現！－実現できる目標の立て方－

【講師】中澤武氏(哲学者) 【対象】18歳以上の方

【定員】先着20名 【料金】500円(資料代)

【持ち物】筆記用具

【申込】12月24日(水)以降、電話または窓口で

暮らしに役立つ生成AI体験セミナー

【日時】1月29日(木) 13:00～15:00

【内容】生成AIの基本と活用方法を学びます。

【講師】敦賀由美子氏(上田図書館俱楽部)

【対象】パソコンの文字入力ができる方

【定員】貸出パソコン利用 先着4名、持込パソコン利用 先着6名

【料金】500円(資料代)

【申込】1月8日(木)以降、電話または窓口で

ビブリオバトル小学生の会

【日時】3月1日(日) 13:30～15:00

【内容】本の魅力を紹介し合うコミュニケーションゲーム

今日は小学生を対象に実施

【司会】西入幸代氏(上田図書館俱楽部)

【定員】①推し本(おすすめ本)紹介者5名

②観覧者15名

【申込】1月10日(土)以降、電話、

メールまたは窓口で

※①は2月22日(日)まで

システム更新に伴う
休館などの情報は
市ホームページをご覧ください。

場所の記載がないイベントは、問の施設で実施します。対象申込の記載がないものは、「どなたでも」「定員なし」「無料」「申込不要」です。



i プラザうえだ(市民ICT推進センター)

問 ☎71-7591 (木曜日休館) 11月にオープンしました。誰もが ICTを楽しく学べる施設です。ぜひお越しください。

まんが・イラストワークショップ

【日時】1月17日(土) 13:30~16:30
 【内容】各自自由に作業をします。二次創作、雑談もOK!!
 【講師】宙花こより氏(漫画家・イラストレーター)
 【対象】高校生以上で、普段からまんがやイラストを描いている方
 【定員】16名(申込多数の場合は抽選)
 【料金】500円
 【持ち物】iPadなどご自身が使う道具 ※アナログ作業はできません。
 【申込】1月7日(火)までにホームページ内の申込フォームで

Excel関数 超入門2日間コース

【日時】1月17日・24日の土曜日 両日 9:45~12:15
 【内容】Excel関数の基本や、よく使う関数をわかりやすく学びます。
 【講師】小林美枝子氏
 【対象】Excelの基本操作ができる方
 【定員】16名(申込多数の場合は抽選) 【料金】2,500円
 【申込】1月5日(月)までにホームページ内の申込フォームで

Illustrator 超入門カード編

【日時】1月20日(火) 13:30~16:30
 【内容】文字や画像の扱い方を学び、カードを作ります。
 【対象】キーボード・マウス操作のできる方
 【定員】16名(申込多数の場合は抽選)
 【料金】1,500円
 【申込】1月7日(火)までにホームページ内の申込フォームで



はじめてのICT入門

【日時】1月28日(水) 13:30~16:00
 【内容】スマホやパソコンでよく聞く用語の意味や、上手に使うコツなどをお話しします。操作方法の詳しい説明はありません。
 【定員】16名
 (申込多数の場合は抽選)
 【料金】2,810円(テキスト代込み)
 【申込】1月14日(水)までに電話で

施設の詳細やその他のイベント情報はホームページをご覧ください



場所／休館日	日 時	読み手／内容
上田図書館 ☎22-0880／月曜日休館	1月10日(土) 10:30~10:50／未就園児 11:00~11:20／園児・児童	おはなしざしきわらしの会 ／おはなし・わらべうた
創造館分室 (上田創造館3階) ☎27-1758／月曜日休館	1月24日(土) 10:30~10:50／未就園児 11:00~11:20／園児・児童	読みの会「稻穂」／紙芝居や絵本などの読み聞かせ
上田情報ライブラリー ☎29-0210／火曜日休館	1月10日(土) 11:00~11:30 ／幼児～小学生	キャンディぽけっと ／絵本の読み聞かせ
丸子図書館 ☎42-2414／月曜日休館	1月17日(土) 10:30~	おとぎの会／人形劇
真田図書館 ☎72-8080／月曜日休館	1月17日(土) 10:30~	

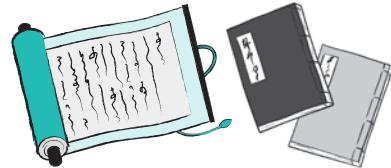
信濃国分寺資料館

問 ☎27-8706
 (水曜日、祝日の翌日、1月9日(金)・13日(火)休館 ※1月7日(水)は開館)



蘇民将来符展

【期間】1月4日(日)～2月3日(火)
 【内容】旧家より寄贈された蘇民将来符、その由来が記された室町時代の古文書「牛頭天王之祭文」、江戸時代の「八日堂縁日図」などを特別公開
 【料金】一般250円、高校・大学生180円、小・中学生60円
 (常設展と共に、上田地域定住自立圏内の高校生以下は無料)





1月

相談コーナー

相談名	実施日	時間	場所	申込	連絡先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分)	9日(金)・23日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	
行政相談	13日(火)	13:00～15:00		不要	市民課 ☎71・8051
土地境界・不動産鑑定・建築相談／登記法律相談	8日(木)	13:00～16:00		事前に電話で	マンション管理士会 ☎050・7120・6411
マンション管理士によるなんでも相談	28日(水)	13:00～16:00		事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
行政相談／登記・法律相談	21日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子生活環境担当 ☎42・1216
人権擁護委員による人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水・木曜日	9:00～16:00	長野地方法務局上田支局		長野地方法務局上田支局 ☎23・2001
女性弁護士による法律相談	8日(木)・22日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			市民プラザ・ゆう ☎27・3123 (人権共生課)
	毎週木曜日	10:00～17:00		2日前までに電話で	
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
若年性認知症・認知症相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15			
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・健康プラザうえだ	—	健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—		少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	不要	子育て・子育ち支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達相談		8:30～17:15			発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポートステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木曜日				
求職・労働相談(就労サポートセンター)	毎週木・金曜日	9:00～17:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	地域雇用推進課 ☎26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	ふれあい福祉センター	不要	まいさぼ上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国人住民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	市役所(本庁舎) 1階	不要	人権共生課 ☎75・2245
中小企業・小規模事業者の経営相談	6日(火)・20日(火)	9:00～17:00	上田合同庁舎	1週間前までに ホームページ または電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)
	14日(水)	10:00～16:00	市役所(本庁舎)		

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。



消費生活センターだより

プラス 「+」から始まる不審な国際電話にご注意を！

「+」から始まる電話番号は“国際電話”です。全国の消費生活センターへの不審な国際電話に関する相談は、年々増加傾向にあります。『代金収納業者を名乗り「未納金30万円を支払わなければ提訴する」と言われば、驚いて個人情報を教えてしまった』『大手電力会社を名乗る自動音声ガイダンスで「まもなく送電が止まります。確認したい場合は1番を押してください」と流れた』などの相談が寄せられています。相手の指示に従うと個人情報を詐取され、悪用される可能性があります。必要がなければ国際電話の利用休止を検討しましょう。

消費者へのアドバイス

- 知らない番号からの電話には出ない、絶対に折り返さない
心当たりのない国際電話は詐欺の可能性が高いので無視しましょう。
- 個人情報は絶対に伝えない
知らない番号からの電話には慎重に対応しましょう。自動音声ガイダンスが流れた場合は、最後まで聞かずに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請を
【固定電話の場合】
申込先：国際電話不取扱受付センター ☎0120・210・364

取扱時間：オペレーター案内 平日 9:00～17:00
自動音声案内 平日・土日祝日 24時間

※ 着信休止は、どの固定電話会社でも受付可能です。

※ ウェブサイトからの手続きも可能です。

「国際電話利用契約の利用休止申請」で検索

【携帯電話の場合】

端末によっては発着信の設定が可能です。

また、携帯電話会社のサービスの利用を検討しましょう。

不安に思ったり、トラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

令和7年度上半期の 市の財政状況をお知らせします

市では、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に市の財政状況をお知らせしています。今回は、令和7年度上半期の会計別収支状況、市有財産、市債の現在高、一時借入金の状況についてお知らせします。

※9月30日現在。表示単位未満は四捨五入しています。端数処理のため合計額が一致しないことがあります。

問 財政課
☎23・5113

一般会計

市民の皆さん的生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

令和7年度は、前年度の同時期と比較して、予算現額は4億9,600万円の増となりました。歳入・歳出とも前年度とほぼ同様の執行率となっています。今年度も適切な執行に努めてまいります。

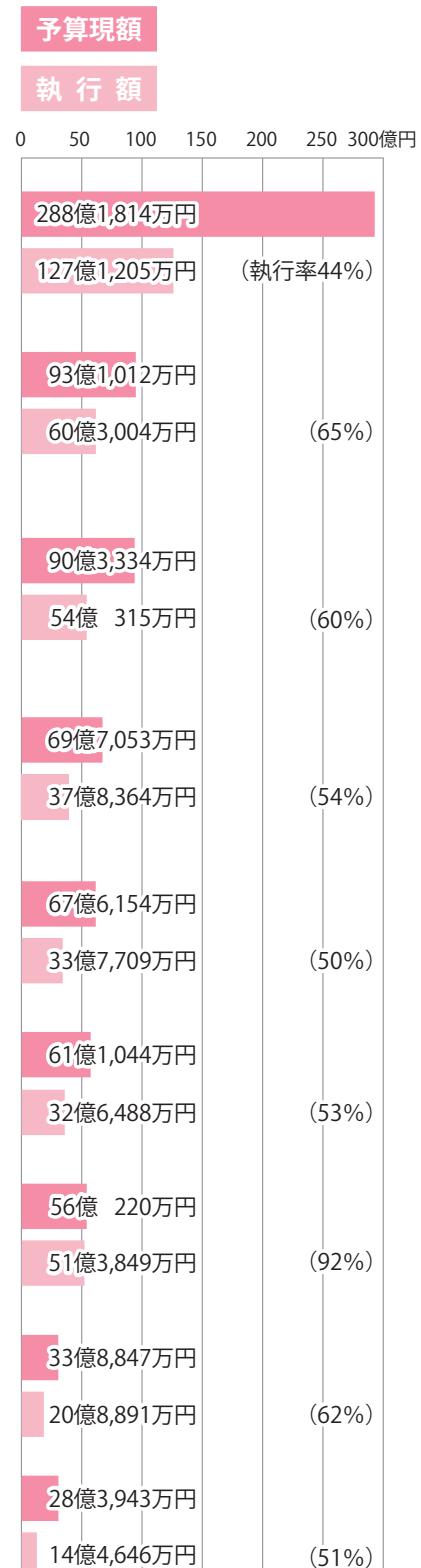
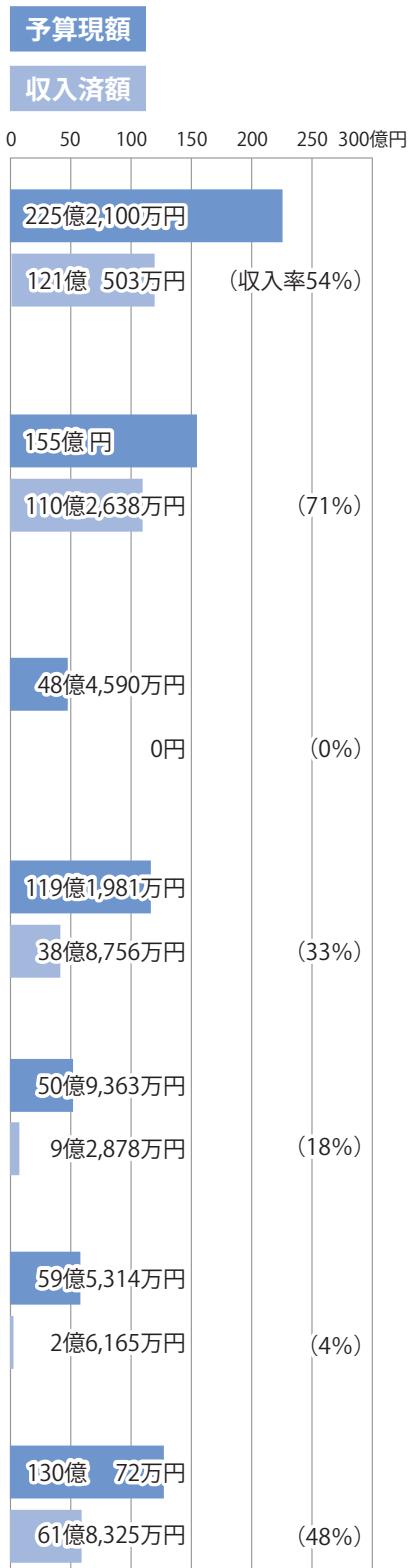
※予算現額=当初予算+補正予算+繰越予算の合計額

歳入(収入)

- 予算現額 788億3,420万円
- 収入済額 343億9,265万円
- 収入率 44%

歳出(支出)

- 予算現額 788億3,420万円
うち、人件費は138億1,475万円
- 執行額 432億4,470万円
- 執行率 55%



特別会計

特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会計名	予算現額 (歳入・歳出)	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	執行額	執行率
土地取得事業	4億円	0円	0%	0円	0%
国民健康保険事業	151億 954万円	54億1,190万円	36%	82億4,764万円	55%
後期高齢者医療事業	26億6,602万円	9億4,352万円	35%	9億3,899万円	35%
介護保険事業	165億 838万円	68億 813万円	41%	69億4,457万円	42%
駐車場事業	1億3,975万円	6,419万円	46%	6,168万円	44%
武石診療所事業	1億 318万円	2,857万円	28%	4,222万円	41%
合 計	349億2,688万円	132億5,631万円	38%	162億3,509万円	46%

公営企業会計

料金や使用料などの収入によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

◇資本的収支：施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

会計名	収益的収支			資本的収支			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	収入済額	収入率	
		執行額	執行率		執行額	執行率	
水道事業	収入	33億 435万円	14億3,075万円	43%	10億3,517万円	5,278万円	5%
	支出	31億2,560万円	5億6,188万円	18%	28億8,638万円	5億5,959万円	19%
公共下水道事業	収入	59億9,361万円	21億8,876万円	37%	56億6,066万円	1億4,755万円	3%
	支出	52億8,487万円	7億 185万円	13%	87億3,557万円	17億9,910万円	21%
農業集落排水事業	収入	13億7,819万円	3億7,037万円	27%	7億8,819万円	1億6,017万円	20%
	支出	13億3,187万円	1億9,688万円	15%	12億 115万円	4億3,071万円	36%
合 計	収入	106億7,615万円	39億8,988万円	37%	74億8,401万円	3億6,050万円	5%
	支出	97億4,235万円	14億6,061万円	15%	128億2,310万円	27億8,940万円	22%

資産など

【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	250億8,434万円
内訳	財政調整基金 37億7,381万円
	減債基金 48億6,996万円
	特定目的基金 120億 824万円
	その他の基金 33億2,620万円
	定額運用基金 11億 612万円
	有価証券 8,102万円
出資による権利	26億5,322万円

【市債の現在高】

市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

一般会計	573億9,761万円
特別会計	5,707万円
企業会計	340億9,477万円

【一時借入金】

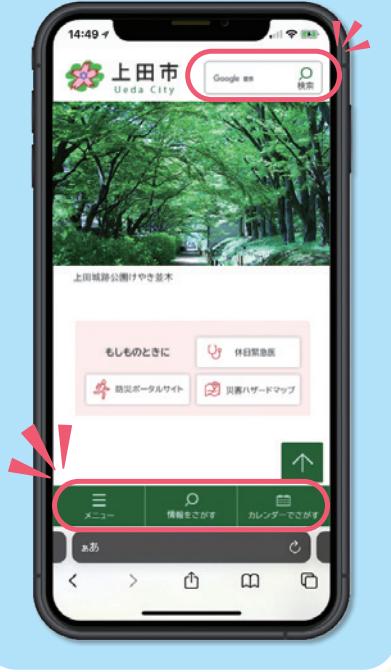
0円

一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

**POINT
01**

スマホでも 使いやすく！

「検索窓」「情報をさがす」「カレンダーでさがす」などの機能へ簡単にアクセスできるようになりました。



市公式 ホームページを リニューアル!!

もっと 使いやすく!
もっと 探しやすく!



使いやすさ、情報の探しやすさに配慮して、市公式ホームページのデザインをリニューアルしました！

皆さんから投稿いただいた写真を掲載するコーナー「うえだ時計」も新登場！
ぜひご覧ください！

問 広報課 ☎71-8080

**POINT
02**

身近な情報を 探しやすく！

「ライフシーンからさがす」などの項目が加わり、情報を探しやすくなりました。

ライフシーンからさがす

**POINT
03**

「うえだ時計」で 市の魅力再発見！

皆さんの写真で
時を刻みませんか。



市ホームページ

写真の
投稿をお待ち
しています！

上田市公式



LINEで道路の異状を通報できるようになりました！

開始日

12月22日(月)～

使用方法

3ステップで通報！

市公式LINEアカウントから、道路の穴や動物の死体など、道路の異状を通報できるようになりました！市公式LINEを友だち追加して、ぜひ情報提供をお願いします。



通報対象

- 道路の穴、側溝の損傷、ガードレール・カーブミラー・標識の損傷、倒木、街路灯の不点灯など
- 道路上で死んでいる動物 ※通報場所や動物の種類によって、対応機関が異なる場合があります。

本システム
上での問い合わせ先

問 道路の損傷などについて

- | | | |
|------|---------|----------|
| 上田地域 | 管理課 | ☎23-5129 |
| 丸子地域 | 丸子地域建設課 | ☎42-1032 |
| 真田地域 | 真田地域建設課 | ☎72-4331 |
| 武石地域 | 武石地域建設課 | ☎85-2793 |

問 動物の死体について

- | | | |
|------|-----------|----------|
| 上田地域 | 廃棄物対策課 | ☎22-0666 |
| 丸子地域 | 丸子地域建設課 | ☎42-1032 |
| 真田地域 | 真田市民サービス課 | ☎72-0154 |
| 武石地域 | 武石市民サービス課 | ☎85-2312 |

サントミューズニュース

問 交流文化芸術センター ☎27-2000／市立美術館 ☎27-2300

劇場・ホール

内藤裕敬さんとプロジェクト

市民参加公演『呼吸するような思考なのかな(仮)』

県内在住の劇作家・黒岩力也による戯曲を、南河内万歳一座の座長であり、俳優・劇作家・演出家として活躍している内藤裕敬が演出

作：黒岩力也（わかち座）

演出・指導：内藤裕敬（南河内万歳一座座長）

出演：公募で選ばれた参加者 ほか

日 時 2月21日(土) 14:00～(開場 13:30)

場 所 大スタジオ

料 金(全席自由) 一般1,000円、高校生以下無料(要整理券)

ブレイガイド サントミューズ(Web・窓口)で発売中



サントミューズ・マチネVol.18 鳥羽咲音 チェロ・コンサート

ピアノ：鳥羽泰子

日 時 2月26日(木)

11:30～12:30(開場 11:00)

場 所 小ホール

プロ グラム フランク／ヴァイオリン・ソナタ(チェロ版) ほか

料 金(全席指定) 一般1,000円(U-25 500円)

ブレイガイド サントミューズ(Web・窓口)で発売中



©Julia Wesely

徳永真一郎 ギター・リサイタル

日 時 3月7日(土) 14:00～(開場 13:30)

場 所 小ホール

プロ グラム 決まり次第ホームページなどでお知らせします。

料 金(全席指定) 一般2,000円(U-25 1,000円)

ブレイガイド 1月10日(土) 10:00～

サントミューズ(Web・窓口)で発売



©Waki Hamatsu

■関連プログラム

●地域ふれあいコンサート

①武石地域

日 時 1月16日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)

場 所 武石公民館 コミュニティホール

②塩田地域

日 時 1月17日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)

場 所 塩田公民館 大ホール

③西部地域

日 時 2月7日(土) 14:00～15:00(開場 13:30)

場 所 西部公民館 大ホール

◆①～③共通事項

料 金 500円

(全席自由) (当日券のみ。高校生以下無料、未就学児入場可)

●アーリーゼ・ワークショップ

リサイタルで演奏される楽曲の魅力を出演者自身がわかりやすくお伝えします。

日 時 2月6日(金) 19:00～20:00(開場 18:30)

場 所 小ホール

料 金(全席自由) 500円(当日券のみ。リサイタルのチケットをお持ちの方は無料、要提示)

『恐竜ラボ!ギガ・ミッショーン』



日 時 3月20日(金・祝)

①10:00～ ②13:00～

③16:00～

大ホール

S席4,200円、A席3,500円

ダイナミックシート6,900円

ブ

レ

イ

ガ

イ

ド

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

各界で活躍されている講師をお招きし、3回シリーズの文化講演会を開催します。



上田市誕生20周年記念 上田市文化芸術協会創立40周年記念

令和7年度 シリーズ文化講演会

入場無料



第
1
回

上田
会場

日 時 2月14日(土) 13:30~15:00(開場 12:30)
場 所 サントミューゼ 大ホール
テーマ 笑う門には福来る～笑いは健康の元！
講 師 林家つる子氏(落語家)
定 員 先着1,200名(全席自由)



第
2
回

丸子
会場

日 時 3月1日(日) 14:00~15:30(開場 13:00)
場 所 丸子文化会館 セレスホール
テーマ 歴史的に考察する日本語の変遷
講 師 高山宗東氏(近世史研究家)
定 員 先着800名(全席自由)



第
3
回

真田
会場

日 時 3月14日(土) 13:30~15:00(開場 12:30)
場 所 真田町舞踊連合会によるオープニングアクト(13:00~)
テーマ 真田兄弟！幸綱・昌幸・幸村の弟たち
講 師 長谷川ヨシテル氏(歴史ナビゲーター)
定 員 先着400名(全席自由)

申込

12月23日(火) 9:00~2月6日(金)に、ながの電子申請または往復はがき(当日消印有効)で各回4名まで申込可 ※チケットの送付はありません。

電子申請

申込にはメールアドレスが必要です

市ホームページ



往復はがき (私製はがき不可)

往信用裏面

切手 3868601
(往信)

上田市大手
1-11-16
上田市文化政策課内
シリーズ文化講演会
実行委員会事務局

行

※申込の結果などの
記入欄です。
何も記入しないで
ください。

返信用裏面

切手 □□□□□□□□
(返信)

(1) 郵便番号
(2) 住 所
(3) 氏 名

(1) 希望する会場
※複数可
(2) 郵便番号
(3) 住所
(4) 氏名
(5) 電話番号
(6) 申込人数

問 第1回 文化政策課 ☎75-2005

第2回 丸子地域教育事務所 ☎42-3147

第3回 真田地域教育事務所 ☎72-2655



NHK大河ドラマ「真田丸」、「どうする家康」の時代考証を担当された平山優氏の講演会です。

真田地域文化講演会

入場無料
申込不要



日 時 1月24日(土) 13:30~15:00(開場 12:30~)

信州真田六文銭太鼓保存会による太鼓演舞(13:00~)

場 所 真田中央公民館 大ホール

テ マ 武田信玄と北信・東信地域

講 師 平山優氏(歴史学者)



問 真田地域教育事務所 ☎72-2655

市の人口(令和7年11月1日現在)

人口: 150,831人 男: 74,088人 女: 76,743人 世帯数: 70,899世帯

令和7(2025)年12月号 (毎月16日発行)



編集・発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

☎0268-22-4100 ☎0268-22-4131 ✉koho@cityUEDA.nagano.jp

広報うえだ

配信中!



スマートフォンや
パソコンなどで
広報うえだをご覧
いただけます。