



# プレスリリース

上田市

令和 7 年 12 月 10 日

報道機関 各位

## 12月 11 日(木)開催 「あんかけ焼きそば講座」

市民に大人気の「あんかけ焼きそば講座」に加えて、冬野菜を使った中華料理の作り方を学ぶ講座です。上田市民に馴染み深い料理を作り、家庭のレパートリーを増やすことを目的としています。

つきましては、取材をよろしくお願い申し上げます。

※詳細は、添付の公民館だよりをご覧ください。

※参加者の写真や動画撮影の承諾については、当日の講座開始前に確認いたします。

上田市は「SDGs 未来都市」です。

**SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS**



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先：

上田市中央公民館

館長 田中 (担当者 関)

TEL 0268-22-0760

Mail chuok@city.ueda.nagano.jp

# 中央公民館だより

かいらん

令和7年11月16日号

## 第2回神川講座 受講者募集

### 上田市の条里地割から 古代史を考える —神川地域を中心に—

染屋台にはかつて東西南北に整然と区画された水田が一面に広がっていました。現在でもその様子を見る事ができるこの区画のことを「条里」と呼びます。

古代にまで遡るといわれるこの「条里」の歴史について専門家からお話を伺います。

- ◆日 時 11月29日(土)  
13:30～15:00
- ◆場 所 神川地区公民館 大ホール
- ◆講 師 川崎 保さん  
(長野県埋蔵文化財センター  
調査部長)
- ◆対 象 どなたでも
- ◆定 員 先着40名
- ◆受講料 100円
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館 (22-0760)



ホームページは  
コチラ！

あんかけ焼きそばを家庭の味に!

## あんかけ焼きそば講座 受講者募集 託児付

市民に大人気の「あんかけ焼きそば」は、実は家庭でも手軽に作ることのできる料理です。

この講座では、「あんかけ焼きそば」に加えて、冬野菜を使った中華料理の作り方を基礎から学びます。馴染み深い料理と一緒に作り、ご家庭のレパートリーを増やしましょう。

- ◆日 時 12月11日(木) 10:00～13:30
- ◆場 所 中央公民館 2階 料理実習室
- ◆講 師 高橋順子さん(料理講師)
- ◆内 容 あんかけ焼きそば他中華料理
- ◆対 象 どなたでも(託児が必要な方はお申し込み時にお伝えください。定員あります。)
- ◆定 員 先着16名
- ◆持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク(託児を希望する方は、お子様に必要な着替えやオムツ、おやつ、ゴミを入れるビニール袋等。)
- ◆受講料 1,000円(材料費900円含む)
- ◆申し込み 11月26日(水)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。

受講者募集

託児付



はお  
こ申し  
チ込み

0歳からの

## どれみファミリーコンサート Vol.3

未就園児親子向けのコンサートです。お子さんが泣いたり動き回っても大丈夫！

当日はサンタさんが遊びに来てくれる予定です☆

生の楽器の音色を聴きながら、クリスマス前のひと時を親子でゆったりと楽しみましょう♪

- ◆日 時 12月15日(月) 開場・受付 10:10 開演 10:30
- ◆場 所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆出演者 ハウオリ音楽室 丸山理沙子さん、丸山諒也さん
- ◆内 容 ウクレレやオーボエの演奏を楽しもう  
みんなで演奏してみよう など
- ◆対 象 未就園児と保護者
- ◆定 員 先着40組
- ◆参加費 100円(親子1組)
- ◆申し込み 11月25日(火)10:00以降、市ホームページの申込フォーム、または、中央公民館へお電話(22-0760)にて。



お申し込み  
はコチラ！



## ♪♪♪♪ やわらかな音色に癒されます レコード鑑賞会♪ 参加者募集 ♪♪♪♪

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

- ◆日 時 12月21日(日) 14:00～16:00
- ◆場 所 中央公民館 3階 大会議室
- ◆対 象 どなたでも
- ◆申し込み 不要
- ◆問合せ先 中央公民館(22-0760)