

# ～認知症は早期診断・早期対応が大切です～

解決が難しい認知症に関するお困りごとがある方は…

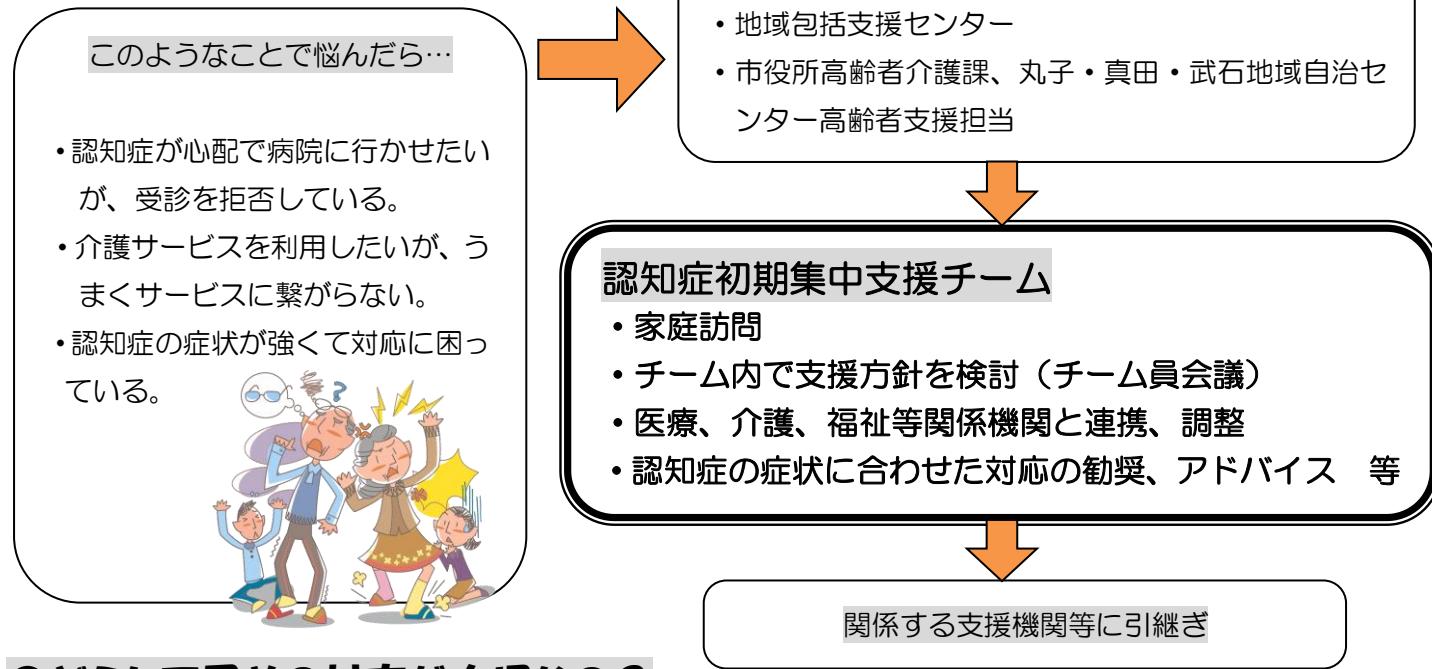
## 上田市認知症初期集中支援チーム がサポートします！

### ●認知症初期集中支援チームとは

- ・認知症の症状などでお困りの方のご自宅を訪問し、相談に応じます。必要に応じて医療や介護サービスの利用に繋げたり、生活環境等を整えることを目的に、最長6か月を目安にご本人やご家族に合わせたサポート、助言を包括的かつ集中的に行います。
- ・チームは認知症サポート医、保健師、社会福祉士、精神保健福祉士、作業療法士などの医療・介護の専門職で構成されており、効率よく、様々な視点に立った支援を実施することができます。



### ●支援の流れ



### ●どうして早めの対応が大切な？

- ・認知症の原因には、早めに治療すれば治る病気の場合があります。
- ・適切な治療やケアにより、進行を遅らせたり、症状を軽減させることができます。
- ・症状が軽いうちに、本人や家族が話し合い、今後の生活についての方針を決める事ができます。

※認知症初期集中支援チームの対象となる「初期」には2通りの意味があります。

- ① 認知症の「初期」の段階
- ② 認知症は進んでいるが専門機関への相談が「初期」の段階

## ●ご相談は・・・お住まいの地区を担当する



## 「地域包括支援センター」にご連絡ください。

高齢者の皆さんのが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な相談をお受けします。  
保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門の職員が皆さんを支援します。

名称 (住所)	担当地区	電話	相談時間
<b>神川</b> 地域包括支援センター (上田市国分533-20)	東部地区、神川地区	29-2266	月～金 8:30～17:15
<b>中央</b> 地域包括支援センター (上田市中央1-3-3)	南部地区、中央地区、北部地区	26-7788	月～金 9:00～18:00
<b>西部</b> 地域包括支援センター (上田市常磐城 2256-1)	西部地区、塩尻地区	71-5712	月～金 8:30～17:30
<b>神科</b> 地域包括支援センター (上田市住吉322)	神科地区、豊殿地区	27-2881	月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
<b>塩田</b> 地域包括支援センター (上田市中野29-2)	塩田地区	37-1537	月～金 8:40～17:30
<b>城下</b> 地域包括支援センター (上田市御所番外53-122)	城下地区 川辺・泉田地区(半過,下之条,川辺町)	22-2360	月～土 8:30～17:30
<b>川西</b> 地域包括支援センター (上田市小泉 769-3)	川辺・泉田地区(上記以外) 川西地区	26-1172	月～金 8:30～17:15
<b>真田</b> 地域包括支援センター (上田市真田町長7190)	真田地区	72-8055	月～金 8:30～17:15
<b>武石</b> 地域包括支援センター (上田市下武石742)	武石地区 丸子地区(東内,西内,腰越)	41-4055	月～金 8:30～17:15
<b>丸子</b> 地域包括支援センター (上田市上丸子1600-1)	丸子地区(上記以外)	42-0015	月～金 8:30～17:15

※来所時は事前にご連絡ください。

## ● お問い合わせ先

上田市高齢者介護課	上田地域:23-5140 (市役所南庁舎2階)	丸子地域:42-0092 (丸子地域自治センター)	月～金 8:30～17:15
	真田地域:72-4700 (真田地域自治センター)	武石地域:85-2119 (武石総合センター)	