

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
東 部	いずみちょう 泉町	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 3 日	18(日)	15(日)	15(日)	19(日)	17(日)	21(日)	19(日)	16(日)	20(日)	18(日)	15(日)	20(日)	17(日)
かみときだ 上常田①	上常田①	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
かみときだ 上常田②	上常田②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
きたときだ 北常田	北常田	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
ざいもくちょう 材木町①	材木町①	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
ざいもくちょう 材木町②	材木町②	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
しもときだ 下常田①	下常田①	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
しもときだ 下常田②	下常田②	月	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
そめや 染屋①	染屋①	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	-	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	
そめや 染屋②	染屋②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	-	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	
そめや 染屋③	染屋③	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金)	6(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	-	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	
ときいり 常入	常入	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 3 日	-	15(日)	-	19(日)	-	14(日)	-	16(日)	-	18(日)	-	13(日)	-
なかときだ 中常田①	中常田①	月	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
なかときだ 中常田②	中常田②	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	7(木)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
なかときだ 中常田③	中常田③	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 1 水	7(水)												

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

南部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
南部	いずみだいら 泉平	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 3 水	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)
	おおてまち 大手町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 3 火	20(火)	17(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)
	きたてんじんちょう 北天神町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 3 火	20(火)	17(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)
	すえひろちょう 末広町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 3 火	20(火)	-	17(火)	-	19(火)	-	21(火)	-	15(火)	-	17(火)	-
	たかじょうまち 鷹匠町	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)
	てんじん もり 天神の杜	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 3 火	20(火)	17(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)
	ほんちょう 本町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	↓上段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ	15(木) (第3火)	12(木) 20(火)	12(木) 17(火)	9(木) 19(火)	14(木) 16(火)	11(木) 21(火)	9(木) 18(火)	20(木) 15(火)	10(木) 20(火)	8(木) 17(火)	12(木) 15(火)	10(木) 15(火)
	まつおちょう 松尾町①	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	↓上段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ	15(木) (第3火)	12(木) 20(火)	12(木) 17(火)	9(木) 19(火)	14(木) 16(火)	11(木) 21(火)	9(木) 18(火)	20(木) 15(火)	10(木) 20(火)	8(木) 17(火)	12(木) 15(火)	10(木) 15(火)
	まつおちょう 松尾町②	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	↓上段() = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ	15(木) (第3火)	12(木) 20(火)	12(木) 17(火)	9(木) 19(火)	14(木) 16(火)	11(木) 21(火)	9(木) 18(火)	20(木) 15(火)	10(木) 20(火)	8(木) 17(火)	12(木) 15(火)	10(木) 15(火)
	みなみてんじんちょう 南天神町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 22(水)	8(水) 26(水)	12(水) 23(水)	9(水) 28(水)	14(水) 25(水)	11(水) 23(水)	9(水) 27(水)
					資源	第 3 火	20(火)	17(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

株式会社ウエルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウエルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

中央・北部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
中央	うんのまち 海野町	月	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 月	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(月)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	きたおおてまち 北大手町	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 2 金	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	きまち 木町	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 第 1 水	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
	たまち 田町	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	ばばんちょう 馬場町①	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 第 3 水	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
	ばばんちょう 馬場町②	月	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	はらまち 原町①	月	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 木	14(水) 21(水)	11(水) 18(水)	11(水) 18(水)	8(水) 15(水)	13(水) 20(水)	10(水) 17(水)	8(水) 15(水)	12(水) 19(水)	9(水) 16(水)	14(水) 21(水)	11(水) 18(水)	9(水) 16(水)	13(水) 20(水)
	はらまち 原町②	火	金		資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	ふくろまち 袋町	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 水	14(水) 21(水)	11(水) 18(水)	11(水) 18(水)	8(水) 15(水)	13(水) 20(水)	10(水) 17(水)	8(水) 15(水)	12(水) 19(水)	9(水) 16(水)	14(水) 21(水)	11(水) 18(水)	9(水) 16(水)	13(水) 20(水)
	まるぱりちょう 丸堀町	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 木	14(水) 21(木)	11(水) 19(木)	11(水) 19(木)	8(水) 16(木)	13(水) 21(木)	10(水) 18(木)	8(水) 16(木)	12(水) 20(木)	9(水) 17(木)	14(水) 22(木)	11(水) 19(木)	9(水) 17(木)	13(水) 21(木)
	よこまち 横町①	月	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 月	14(水) 26(月)	11(水) 24(火)	11(水) 23(月)	8(水) 22(月)	13(水) 27(月)	10(水) 25(月)	8(水) 22(月)	12(水) 26(月)	9(水) 23(月)	14(水) 28(月)	11(水) 26(月)	9(水) 23(月)	13(水) 27(月)
	よこまち 横町②	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 第 4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 25(月)	11(月) 22(月)	8(月) 27(月)	13(月) 24(月)	10(月) 28(月)	14(月) 26(月)	12(月) 23(月)	9(月) 22(月)	14(月) 25(月)	11(月) 27(月)

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
北部	あたごちょう 愛宕町	火	金	木	不燃 資源	第2・4 木 第 3 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
	かじまち 鍛冶町①	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 木	14(水) 22(木)	11(水) 19(木)	11(水) 19(木)	8(水) 16(木)	13(水) 21(木)	10(水) 18(木)	8(水) 16(木)	12(水) 20(木)	9(水) 17(木)	14(水) 22(木)	11(水) 19(木)	9(水) 17(木)	13(水) 21(木)
	かじまち 鍛冶町②	火	金	木	不燃 資源	第2・4 木 第 3 木	8(木) 22(木)	12(木) 19(木)	12(木) 19(木)	9(木) 16(木)	14(木) 21(木)	11(木) 23(木)	9(木) 16(木)	13(木) 20(木)	10(木) 17(木)	8(木) 15(木)	12(木) 19(木)	10(木) 17(木)	14(木) 21(木)
	かじまち 鍛冶町③	月	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 3 木	14(水) 22(木)	11(水) 19(木)	11(水) 19(木)	8(水) 16(木)	13(水) 21(木)	10(水) 18(木)	8(水) 16(木)	12(水) 20(木)	9(水) 17(木)	14(水) 22(木)	11(水) 19(木)	9(水) 17(木)	13(水) 21(木)

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

株式会社ウェルサイクル

TEL.0268-26-1820

上田市天神3-11-40

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

北部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月		
北部	かみかじまち 上鍛冶町	火	金	木	不燃 資源	第2・4 木 第3木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	
	かみかわらやなぎまち 上川原柳町	火	金	木	不燃 資源	第2・4 木 第3木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	
	かみこんやまち 上紺屋町	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 第3木	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)	
	かみぼうやま 上房山	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 (第2木) (第3木)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	
	しもかわらやなぎまち 下川原柳町①	火	金	木	不燃 資源	第2・4 木 第3木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	
	しもかわらやなぎまち 下川原柳町②	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第3木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	
	しもぼうやま 下房山	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第3木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	
	しんでん 新田①	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第3木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	
	しんでん 新田②	月	木	火	不燃 資源	第2・4 火 第3木	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	
	しんでん 新田③	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第3木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	
	へびさわ 蛇沢①	月	木	火	不燃 資源	第2・4 火 第4水	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	
	へびさわ 蛇沢②	火	金	木	不燃 資源	第2・4 木 第4水	8(木) 28(水)	12(木) 25(水)	12(木) 25(水)	9(木) 23(木)	14(木) 27(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 26(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)	
	やなぎまち 柳町	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第3水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)	
	やまぐち 山口	月	木	火	不燃 資源	第2・4 火 第4水	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)	
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3水	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
						↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
						資源	第3木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)</td					

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

西部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
西部	あらや 新屋	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
	うぶつか 生塚	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)
	かんばら 鎌原①	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	最終日曜日	25(日)	22(日)	29(日)	26(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)
	かんばら 鎌原②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	最終日曜日	25(日)	22(日)	29(日)	26(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)
	しもこんやまち 下紺屋町①	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日) 31(日)	-	5(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)
	しもこんやまち 下紺屋町②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日) 31(日)	-	5(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)
	しもこんやまち 下紺屋町③	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日) 31(日)	-	5(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)
	じょうほく 城北	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					↓上段 () =紙類	下段 < > =びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ	(第1月) <第3水>	5(月) 21(水)	2(月) 18(水)	2(月) 18(水)	6(月) 15(水)	11(月) 20(水)	1(月) 17(水)	6(月) 15(水)	3(月) 19(水)	7(月) 16(水)	5(月) 21(水)	2(月) 18(水)	7(月) 20(水)
	しんまち 新町	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	すわべ 諏訪部	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)
	ときわまち 常磐町	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 日	25(日)	23(月)	22(日)	26(日)	24(日)	21(日)	26(日)	23(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	24(日)
	にしわき 西脇	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	みどり 緑が丘	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
	みどり おかきた 緑が丘北	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
	みどり おかにし 緑が丘西	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	1		

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

城下・塩尻地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月				
城下	あさひがおか 朝日ヶ丘	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
					↓上段()=古紙・古布	↓下段()=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ																
	ごしょ 御所				資源	(第4日) (第4火)	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	19(日) 24(火)	24(日) 26(火)	21(日) 23(火)	19(日) 25(火)	23(日) 28(火)	27(日) 29(火)	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	20(日) 22(火)	24(日) 26(火)				
					不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
	こまき 小牧				不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
					資源	第4火	27(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)				
	すがわ 須川				不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
					↓紙類・布類は4、7、11月のみ回収(網かけの月)																	
	すわがた 諏訪形				資源	第4火	27(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)				
					不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
	ちくまちょう 千曲町				資源	第4日	25(日)	22(日)	26(日)	24(日)	21(日)	26(日)	23(日)	27(日)	25(日)	22(日)	20(日)	24(日)				
					不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
	なかのじょう 中之条				資源	第3日	18(日)	15(日)	15(日)	19(日)	17(日)	14(日)	19(日)	16(日)	27(日)	18(日)	15(日)	20(日)	17(日)			
					不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
	なかむら 中村				資源	第3水	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)			
					不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			
	みよしちょう 三好町				資源	第4火	27(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)				
					不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)			

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウイークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK
引取りOK
見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

川辺・泉田・神川地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
川 辺 ・ 泉 田	うえだはら 上田原①	火	金	水	不燃 資源	第1・3 水 第1・3 日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	うえだはら 上田原② (川辺町境の一部)	月	木		資源	第1・3 日	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	1(日) 15(日)	5(日) 19(日)	10(日) 17(日) 31(日)	14(日) - -	5(日) 19(日)	2(日) 16(日)	6(日) 18(日)	4(日) 15(日)	1(日) 20(日)	6(日) 17(日)	
	かばたけ 神畑	月	木		不燃 資源	第1・3 水 第 3 月	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	かわべちょう 川辺町	月	木		不燃 資源	第1・3 水 第 1 日 第 3 日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	くらます 倉升	月	木		不燃 資源	第1・3 水 第 3 月	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	しものじょう 下之条	火	金		不燃 資源	第1・3 水 第 3 日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ついじ 築地①	火	金		不燃 資源	第1・3 水 第 1 日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ついじ 築地②	月	木		資源	第 1 日	11(日)	8(日)	8(日)	5(日)	3(日)	7(日)	5(日)	9(日)	6(日)	4(日)	8(日)	6(日)	10(日)
	はんが 半過	火	金		不燃 資源	第1・3 水 第 3 月	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ひがしついじ 東築地	月	木		不燃 資源	第1・3 水 第 2 金	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ふくた 福田①	火	金		不燃 資源	第1・3 水 第 2 金	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ふくた 福田②	月	木		資源	第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	よしだ 吉田	火	金		不燃 資源	第1・3 水 第 2 金	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

W 株式会社ウエルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

神川地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
神川	うめおか 梅が丘	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
					資源	第 2 水	22(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	うわぱり 上堀	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 4 金	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
	おおや 大屋	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 金	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
	かみあおき 上青木①	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
					資源	第 2 水	22(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	かみあおき 上青木②	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	くぼばやし 久保林①	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
					資源	第 2 水	22(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	くぼばやし 久保林②	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	くろづば 黒坪	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 4 金	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
	こくぶ 国分	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 4 金	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
	したぼり 下堀	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 4 金	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
	しもあおき 下青木	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	だいきた みすず台北	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	だいみなみ みすず台南	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- ・資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークリーエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウエルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中塩田地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
東 塩 田	いしがみ 石神	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 23(金)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	さくら 桜	火	金	月	不燃 資源	第1・3 月 23(金)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	2(月) 16(月)	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)
	しもぐみ 下組	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 23(金)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	しものごう 下之郷	火	金	月	不燃 資源	第1・3 月 23(金)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	2(月) 16(月)	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)
	すずこ 鈴子	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 23(金)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	ならお 奈良尾	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 23(金)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	ひらいじ 平井寺	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第2日	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	ふじやまなかぐみ 富士山中組	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 23(金)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	やなぎざわ 柳沢	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 23(金)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウイークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00

場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK
引取りOK
見積り無料

W 株式会社ウエルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

中・西塩田地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
中 塩 田	しもこじま 下小島	火	金	水	不燃 資源 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	しもほんごう 下本郷	火	金	水	不燃 資源 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	やぎさわ セレーノ八木沢	火	金	水	不燃 資源 第2・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	なかの 中野	火	金	木	不燃 資源 第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
	はちまい 八舞	火	金	水	不燃 資源 第2・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ひがしごか 東五加	火	金	水	不燃 資源 第2・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ほや 保野	月	木	火	不燃 資源 第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	まいた 舞田	火	金	水	不燃 資源 第2・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	やぎさわ 八木沢	火	金	水	不燃 資源 第2・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=■マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00

場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料

W 株式会社ウエルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

神科地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
神科	いせやま 伊勢山	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 23(火)	9(火) 28(火)	14(火) 25(火)	11(火) 22(火)	8(火) 27(火)	13(火) 24(火)	10(火) 22(火)	8(火) 26(火)	
					資源	第 1 木	8(木) -	5(木) -	5(木) -	2(木) 30(木)	- -	4(木) -	2(木) -	6(木) -	3(木) -	1(木) -	5(木) -	3(木) 7(木)	
神科	いわかど 岩門	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 26(水)	8(水) 23(水)	12(水) 28(水)	9(水) 25(水)	14(水) 24(水)	11(水) 23(水)	9(水) 22(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	6(金) 4(金)	8(金) -	
神科	おおくぼ 大久保	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	※原則Wiークエンドリサイクルへ持ち込み													
神科	かない 金井	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水) -	25(水) -	25(水) -	22(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	30(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -
神科	かみしなあらや 神科新屋	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	4(金) 4(金)	8(金) 8(金)	
神科	かわはら 川原	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 26(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	4(金) 4(金)	8(金) 8(金)	
神科	こんごうじ 金剛寺	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水) -	25(水) -	25(水) -	22(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	30(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -
神科	ささい 笹井	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 24(水)	10(水) 26(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	4(金) 4(金)	8(金) 8(金)	
神科	すみよし おか 住吉が丘	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水) -	25(水) -	25(水) -	22(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	30(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -
神科	ながしま 長島	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水) -	25(水) -	25(水) -	22(水) -	27(水) -	24(水) -	22(水) -	26(水) -	30(水) -	28(水) -	25(水) -	23(水) -	27(水) -
神科	にしおだけ 西野竹	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	4(金) 4(金)	8(金) 8(金)	
神科	のだけ 野竹	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	4(金) 4(金)	8(金) 8(金)	
神科	はたやま 畠山	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) 1(金)	1(金) 5(金)	5(金) 3(金)	3(金) 7(金)	7(金) 4(金)	4(金) 2(金)	6(金) 4(金)	4(金) 4(金)	8(金) 8(金)	
神科	ふじみだい 富士見台	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)							

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

豊殿地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
豊殿	赤坂	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 2 木	15(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	20(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
	岩清水	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 2 木	15(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	20(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
	漆戸	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	長入	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	大日本	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	小井田	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	桜台	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	下郷	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 2 木	15(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	20(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
	下吉田	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	中吉田	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第1・3 日	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	1(日) 15(日)	5(日) 19(日)	3(日) 17(日)	7(日) 21(日)	5(日) 19(日)	2(日) 16(日)	6(日) 20(日)	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	6(日) 20(日)	3(日) 17(日)
	林之郷	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	ひかり	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	町吉田	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	宮之上	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 4 木	29(木)	-	26(木)	-	28(木)	-	23(木)	-	24(木)	-	26(木)	-	28(木)
	森	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 4 木	29(木)	26(木)											

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

別所温泉・川西地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
別所温泉	いんない院内	月	木	水	不燃 資源	第1・3 水 第 2 火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	おおゆ大湯	月	木	水	不燃 資源	第1・3 水 第 2 火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	わかされ分去	月	木	水	不燃 資源	第1・3 水 第 2 火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	わで上手	月	木	水	不燃 資源	第1・3 水 第 2 火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=☑マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」



その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!

App Store

Google Play



広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

W 株式会社ウエルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

真田・武石地域

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地域	地区名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
真田地域	おさ長 (大洞以外)	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 土	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
真田地域	おおぼら 大洞	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 1 月	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
↓菅平地区のみ 可燃／午前8:30～午前9:30 不燃／午前7:00～午前8:30																			
真田地域	すがだいら 菅平	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 1 月	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
真田地域	そえひ 傍陽	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 3 土	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
真田地域	もとはら 本原	月	木	金	不燃	第2・4 金	17(土)	21(土)	21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)
					資源	第 4 土	17(土)	21(土)	21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)

問い合わせ先 真田市民サービス課 TEL.0268-72-0154

地域	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
武石地域	全自治会	火	金	水	不燃	第1・3 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	4(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
					資源	第 2 日	19(月)	16(月)	16(月)	20(月)	18(月)	15(月)	20(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)

問い合わせ先 武石市民サービス課 TEL.0268-85-2312

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

W 株式会社ウエルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=☑マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場 所：(株)ウエルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!



資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。