

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
東部	いずみちょう 泉町	月	木	金	不燃資源	第2・4金 第3日	9(金) 23(金) 18(日)	13(金) 27(金) 15(日)	13(金) 27(金) 15(日)	10(金) 24(金) 19(日)	8(金) 22(金) 17(日)	12(金) 26(金) 21(日)	10(金) 24(金) 19(日)	14(金) 28(金) 16(日)	11(金) 25(金) 20(日)	9(金) 23(金) 18(日)	13(金) 27(金) 15(日)	11(金) 25(金) 20(日)	8(金) 22(金) 17(日)
	かみときだ 上常田①	月	木	金	不燃資源	第2・4金 第1水	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	13(金) 27(金) 4(水)	10(金) 24(金) 1(水)	8(金) 22(金) 7(木)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)
	かみときだ 上常田②	火	金	月	不燃資源	第2・4月 第1水	12(月) 26(月) 7(水)	9(月) 23(月) 4(水)	9(月) 23(月) 4(水)	13(月) 27(月) 1(水)	11(月) 25(月) 7(木)	8(月) 22(月) 3(水)	13(月) 27(月) 1(水)	10(月) 24(月) 5(水)	14(月) 28(月) 2(水)	12(月) 26(月) 7(水)	9(月) 23(月) 4(水)	14(月) 28(月) 2(水)	11(月) 25(月) 6(水)
	きたときだ 北常田	月	木	金	不燃資源	第2・4金 第1水	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	13(金) 27(金) 4(水)	10(金) 24(金) 1(水)	8(金) 22(金) 7(木)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)
	ざいもくちょう 材木町①	火	金	水	不燃資源	第2・4水 第1水	14(水) 28(水) 7(水)	11(水) 25(水) 4(水)	11(水) 25(水) 4(水)	8(水) 22(水) 1(水)	13(水) 27(水) 7(木)	10(水) 24(水) 3(水)	8(水) 22(水) 1(水)	12(水) 26(水) 5(水)	9(水) 23(水) 2(水)	14(水) 28(水) 7(水)	11(水) 25(水) 4(水)	9(水) 23(水) 2(水)	13(水) 27(水) 6(水)
	ざいもくちょう 材木町②	火	金	木	不燃資源	第2・4木 第1水	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	12(木) 26(木) 4(水)	9(木) 23(木) 1(水)	14(木) 28(木) 7(木)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)
	しもときだ 下常田①	月	木	金	不燃資源	第2・4金 第1水	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	13(金) 27(金) 4(水)	10(金) 24(金) 1(水)	8(金) 22(金) 7(木)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)
	しもときだ 下常田②	月	金	木	不燃資源	第2・4木 第1水	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	12(木) 26(木) 4(水)	9(木) 23(木) 1(水)	14(木) 28(木) 7(木)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)
	そめや 染屋①	月	木	火	不燃資源	第2・4火 第1金	13(火) 27(火) 9(金)	10(火) 24(火) 6(金)	10(火) 24(火) 6(金)	14(火) 28(火) 3(金)	12(火) 26(火) 1(金)	9(火) 23(火) 5(金)	14(火) 28(火) 3(金)	11(火) 25(火) -	8(火) 22(火) 4(金)	13(火) 27(火) 2(金)	10(火) 24(火) 6(金)	8(火) 22(火) 4(金)	12(火) 26(火) 8(金)
	そめや 染屋②	火	金	月	不燃資源	第2・4月 第1金	12(月) 26(月) 9(金)	9(月) 23(月) 6(金)	9(月) 23(月) 6(金)	13(月) 27(月) 3(金)	11(月) 25(月) 1(金)	8(月) 22(月) 5(金)	13(月) 27(月) 3(金)	10(月) 24(月) -	14(月) 28(月) 4(金)	12(月) 26(月) 2(金)	9(月) 23(月) 6(金)	14(月) 28(月) 4(金)	11(月) 25(月) 8(金)
	そめや 染屋③	火	金	水	不燃資源	第2・4水 第1金	14(水) 28(水) 9(金)	11(水) 25(水) 6(金)	11(水) 25(水) 6(金)	8(水) 22(水) 3(金)	13(水) 27(水) 1(金)	10(水) 24(水) 5(金)	8(水) 22(水) 3(金)	12(水) 26(水) -	9(水) 23(水) 4(金)	14(水) 28(水) 2(金)	11(水) 25(水) 6(金)	9(水) 23(水) 4(金)	13(水) 27(水) 8(金)
	ときいり 常入	火	金	月	不燃資源	第2・4月 第3日	12(月) 26(月) -	9(月) 23(月) 15(日)	9(月) 23(月) -	13(月) 27(月) 19(日)	11(月) 25(月) -	8(月) 22(月) 14(日)	13(月) 27(月) -	10(月) 24(月) 16(日)	14(月) 28(月) -	12(月) 26(月) 18(日)	9(月) 23(月) -	14(月) 28(月) 13(日)	11(月) 25(月) -
	なかときだ 中常田①	月	金	木	不燃資源	第2・4木 第1水	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	12(木) 26(木) 4(水)	9(木) 23(木) 1(水)	14(木) 28(木) 7(木)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)
	なかときだ 中常田②	月	木	金	不燃資源	第2・4金 第1水	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	13(金) 27(金) 4(水)	10(金) 24(金) 1(水)	8(金) 22(金) 7(木)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)
	なかときだ 中常田③	火	金	木	不燃資源	第2・4木 第1水	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	12(木) 26(木) 4(水)	9(木) 23(木) 1(水)	14(木) 28(木) 7(木)	11(木) 25(木) 3(水)	9(木) 23(木) 1(水)	13(木) 27(木) 5(水)	10(木) 24(木) 2(水)	8(木) 22(木) 7(水)	12(木) 26(木) 4(水)	10(木) 24(木) 2(水)	14(木) 28(木) 6(水)
	ふみいり 踏入①	月	木	金	不燃資源	第2・4金 第1水	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	13(金) 27(金) 4(水)	10(金) 24(金) 1(水)	8(金) 22(金) 7(木)	12(金) 26(金) 3(水)	10(金) 24(金) 1(水)	14(金) 28(金) 5(水)	11(金) 25(金) 2(水)	9(金) 23(金) 7(水)	13(金) 27(金) 4(水)	11(金) 25(金) 2(水)	8(金) 22(金) 6(水)
	ふみいり 踏入②	火	金	月	不燃資源	第2・4月 第1水	12(月) 26(月) 7(水)	9(月) 23(月) 4(水)	9(月) 23(月) 4(水)	13(月) 27(月) 1(水)	11(月) 25(月) 7(木)	8(月) 22(月) 3(水)	13(月) 27(月) 1(水)	10(月) 24(月) 5(水)	14(月) 28(月) 2(水)	12(月) 26(月) 7(水)	9(月) 23(月) 4(水)	14(月) 28(月) 2(水)	11(月) 25(月) 6(水)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00
場所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

広告欄 不用品の処理おまかせください!!



上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
南部	いずみだいら 泉平	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	おおてまち 大手町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	きたてんじんちょう 北天神町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	すえひろちょう 末広町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	たかじょうまち 鷹匠町	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 月	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	てんじん もり 天神の杜	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	ほんちょう 本町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					↓上段くゝ＝びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段()＝紙類														
南部	まつおちょう 松尾町①	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	まつおちょう 松尾町②	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	みなみてんじんちょう 南天神町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
					不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
					不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
					不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 火	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00/13:00～16:00
場所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

広告欄 不用品の処理おまかせください!!



上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

中央・北部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
中央	うんのまち 海野町	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 月	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	きたおおてまち 北大手町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 2 金	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	きまち 木町	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 1 水	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
	たまち 田町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	ばばんちょう 馬場町①	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 3 水	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
	ばばんちょう 馬場町②	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	はらまち 原町①	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 木	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
北部	はらまち 原町②	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 木	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	ふくろまち 袋町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	まるぼりちょう 丸堀町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 木	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	よこまち 横町①	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 月	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	よこまち 横町②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
					資源	第 4 月	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
	あたごちょう 愛宕町	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
					資源	第 3 木	22(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
北部	かじまち 鍛冶町①	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 木	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	かじまち 鍛冶町②	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
					資源	第 3 木	22(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	かじまち 鍛冶町③	月	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 3 木	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00
場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

広告欄 不用品の処理おまかせください!!



上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

北部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
北部	かみかじまち 上鍛冶町	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 3 木	- -	19(木) -	- -	16(木) -	- -	18(木) -	- -	20(木) -	- -	15(木) -	- -	17(木) -	- -
	かみかわらやなぎまち 上川原柳町	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	かみこんやまち 上紺屋町	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	かみぼうやま 上房山	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					↓上段〈 〉=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段()=紙類														
					資源	〈第2木〉 (第3木)	15(木) 22(木)	12(木) 19(木)	12(木) 19(木)	9(木) 16(木)	14(木) 21(木)	11(木) 18(木)	9(木) 16(木)	20(木)	10(木) 17(木)	8(木) 15(木)	12(木) 19(木)	10(木) 17(木)	14(木) 21(木)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	しもかわらやなぎまち 下川原柳町①	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	しもかわらやなぎまち 下川原柳町②	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	しもぼうやま 下房山	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	しんでん 新田①	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	しんでん 新田②	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	しんでん 新田③	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 3 木	22(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	へびさわ 蛇沢①	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	へびさわ 蛇沢②	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	12(木) 26(木)	9(木) 23(木)	14(木) 28(木)	11(木) 25(木)	9(木) 23(木)	13(木) 27(木)	10(木) 24(木)	8(木) 22(木)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	14(木) 28(木)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	やなぎまち 柳町	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 3 水	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	やまぐち 山口	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					↓紙類・布類は偶数月のみ回収(網かけの月)														
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
西部	あらや 新屋	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
	うぶつか 生塚	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)
	かんばら 鎌原①	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	最終日曜日	25(日)	22(日)	29(日)	26(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)
	かんばら 鎌原②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	最終日曜日	25(日)	22(日)	29(日)	26(日)	31(日)	28(日)	26(日)	30(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	31(日)
	しもこんやまち 下紺屋町①	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日)	-	5(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)
	しもこんやまち 下紺屋町②	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日)	-	5(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)
	しもこんやまち 下紺屋町③	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日)	-	5(日)	2(日)	6(日)	4(日)	1(日)	6(日)	3(日)
	じょうほく 城北	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	↓上段()=紙類 〈第1月〉 〈第3水〉	5(月) 21(水)	2(月) 18(水)	2(月) 18(水)	6(月) 15(水)	11(月) 20(水)	1(月) 17(水)	6(月) 15(水)	3(月) 19(水)	7(月) 16(水)	5(月) 21(水)	2(月) 18(水)	7(月) 16(水)	4(月) 20(水)
	しんまち 新町	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	すわべ 諏訪部	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)
	ときわまち 常磐町	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 4 日	25(日)	23(月)	22(日)	26(日)	24(日)	21(日)	26(日)	23(日)	27(日)	25(日)	29(日)	27(日)	24(日)
	にしわき 西脇	火	金	月	不燃	第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源	第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	みどり 緑が丘	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
	みどり 緑が丘北	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
	みどり 緑が丘西	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00
場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

城下・塩尻地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃 (毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
城下	あさひがおか 朝日ヶ丘	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					↓上段 () =古紙・古布 下段 () =びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ														
					資源	(第4日) 〈第4火〉	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	22(日) 24(火)	19(日) 28(火)	24(日) 26(火)	21(日) 23(火)	19(日) 28(火)	23(日) 25(火)	27(日) 29(火)	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	20(日) 22(火)	24(日) 26(火)
	ごしよ 御所	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	こまき 小牧	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	すがわ 須川	月	X	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					↓紙類・布類は 4、7、11 月のみ回収 (網かけの月)														
					資源	第 4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	すわがた 諏訪形	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 4 日	25(日)	22(日)	22(日)	26(日)	24(日)	21(日)	26(日)	23(日)	27(日)	25(日)	22(日)	20(日)	24(日)
	ちくまちょう 千曲町	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 3 日	18(日)	15(日)	15(日)	19(日)	17(日)	14(日)	19(日)	16(日)	27(日)	18(日)	15(日)	20(日)	17(日)
	なかのじょう 中之条	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	なかむら 中村	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 3 水	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
みよしちょう 三好町	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	
				資源	第 4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)	

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
塩尻	あきわ 秋和	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)	
	かみしおじり 上塩尻	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	
					資源	第 4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)	
	しもしおじり 下塩尻	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	
						↓上段() =びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ										下段() =紙類				
		資源	〈第3水〉 (第4月)	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)				
				26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)				

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」



その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料



株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

川辺・泉田・神川地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
川辺・泉田	うえだはら 上田原①	火	金	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	うえだはら 上田原② (川辺町境の一部)	月	木		資源 第1・3 日	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	1(日) 15(日)	5(日) 19(日)	10(日) 17(日)	14(日) -	5(日) 19(日)	2(日) 16(日)	6(日) 27(日)	4(日) 18(日)	1(日) 15(日)	6(日) 20(日)	3(日) 17(日)
	かばたけ 神畑	月	木	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源 第 3 月	19(月) -	16(月) -	16(月) -	20(月) -	18(月) -	15(月) -	21(火) -	17(月) -	28(月) -	19(月) -	16(月) -	21(月) -	18(月) -
	かわべちょう 川辺町	月	木	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					↓川辺町会館 (3区) のみ第1日曜日も資源回収あり													
					資源 第 1 日	- -	1(日) -	1(日) -	5(日) -	3(日) 31(日)	- -	5(日) -	2(日) -	6(日) -	4(日) -	1(日) -	6(日) -	- -
					第 3 日	18(日)	15(日)	15(日)	19(日)	17(日)	14(日)	19(日)	16(日)	27(日)	18(日)	15(日)	20(日)	17(日)
	くらます 倉升	月	木	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源 第 3 月	19(月)	16(月)	16(月)	20(月)	18(月)	15(月)	21(火)	17(月)	28(月)	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)
	しものじょう 下之条	火	金	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源 第 3 日	18(日)	15(日)	15(日)	19(日)	17(日)	14(日)	19(日)	16(日)	27(日)	18(日)	15(日)	20(日)	17(日)
	ついで 築地①	火	金	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ついで 築地②	月	木		資源 第 1 日	11(日)	8(日)	8(日)	5(日)	3(日)	7(日)	5(日)	9(日)	6(日)	4(日)	8(日)	6(日)	10(日)
	は ん が 半過	火	金	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源 第 3 月	19(月)	16(月)	16(月)	20(月)	18(月)	15(月)	21(火)	17(月)	28(月)	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)
	ひがしついで 東築地	月	木	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源 第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	ふくた 福田①	火	金	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ふくた 福田②	月	木		資源 第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)
	よしだ 吉田	火	金	水	不燃 第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源 第 2 金	16(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00 / 13:00〜16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
神川	あげさわ 上沢	火	金	月	不燃 第2・4 月	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)	11(月) 25(月)
					資源 第 4 金	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
	いわした 岩下①	火	金	水	不燃 第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	いわした 岩下②	月	木		資源 第 2 水	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
	いわした 岩下③	月	木	金	不燃 第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源 第 2 水	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたまま出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
神川	うめおか 梅が丘	火	金	木	不燃	第2・4 木	8(木)	12(木)	12(木)	9(木)	14(木)	11(木)	9(木)	13(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)
					資源	第 2 水	22(木)	26(木)	26(木)	23(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	24(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)
	うわぼり 上堀	火	金	月	不燃	第2・4 月	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 金	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
	おおや 大屋	火	金	月	不燃	第2・4 月	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
					資源	第 4 金	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
	かみあおき 上青木①	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 金	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	かみあおき 上青木②	火	金	木	不燃	第2・4 木	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
					資源	第 2 水	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
	かみあおき 上青木③	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	くぼばやし 久保林①	火	金	木	不燃	第2・4 木	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 2 水	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
	くぼばやし 久保林②	火	金	月	不燃	第2・4 月	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
					資源	第 4 金	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
	くろつぽ 黒坪	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	こくぶ 国分	火	金	月	不燃	第2・4 月	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 4 金	12(月)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)	11(月)
	したぼり 下堀	火	金	月	不燃	第2・4 月	26(月)	23(月)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	23(月)	28(月)	25(月)
					資源	第 4 金	30(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)
	しもあおき 下青木	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
					資源	第 2 水	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	みすず台北	火	金	月	不燃	第2・4 月	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)
					資源	第 2 水	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
	みすず台南	月	木	金	不燃	第2・4 金	23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
					資源	第 2 水	14(水)	12(木)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	19(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
東塩田	いしがみ 石神	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
	さくら 桜	火	金	月	不燃	第1・3 月	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	2(月) 16(月)	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
	しもぐみ 下組	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
	しものごう 下之郷	火	金	月	不燃	第1・3 月	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	2(月) 16(月)	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
	すずこ 鈴子	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
中塩田	ならお 奈良尾	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
	ひらいじ 平井寺	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 2 日	-	8(日)	-	12(日)	-	7(日)	-	16(日)	-	11(日)	-	6(日)	-
	ふじやまなかぐみ 富士山中組	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)
	やなぎざわ 柳沢	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
					資源	第 3 金	23(金)	20(金)	27(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
中塩田	がっかいきた 学海北	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 1 火	6(火)	3(火)	3(火)	7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	4(水)	1(火)	5(火)
	がっかいみなみ 学海南	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 1 火	-	-	3(火)	7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	4(水)	1(火)	5(火)
	かみこじま 上小島	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 1 日	4(日)	1(日)	1(日)	5(日)	10(日)	-	5(日)	2(日)	-	4(日)	1(日)	-	3(日)
	かみほんごう 上本郷	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 火	6(火)	3(火)	3(火)	7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	4(水)	1(火)	5(火)
	ご か 五加①	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 2 火	13(火)	10(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)
	ご か 五加②	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 2 火	13(火)	10(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00/13:00～16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

中・西塩田地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

地区名	自治会名	可燃 <small>(毎週)</small>		プラ <small>(毎週)</small>	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
中塩田	しもこじま 下小島	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
					資源	第 1 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	しもほんごう 下本郷	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
					資源	第 1 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	セレーノ <small>やぎさわ</small> 八木沢	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
					資源	第 2 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	<small>なかの</small> 中野	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木)	5(木)	5(木)	2(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)
					資源	第 1 日	29(木)	19(木)	19(木)	16(木)	21(木)	18(木)	16(木)	20(木)	17(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)
	<small>はちまい</small> 八舞	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
					資源	第 2 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	<small>ひがしごか</small> 東五加	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
					資源	第 2 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	<small>ほや</small> 保野	月	木	火	不燃	第1・3 火	6(火)	3(火)	3(火)	7(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	3(火)	1(火)	5(火)
					資源	第 1 火	20(火)	17(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	15(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)
	<small>まいた</small> 舞田	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)
					資源	第 2 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
<small>やぎさわ</small> 八木沢	火	金	水	不燃	第1・3 水	7(水)	4(水)	4(水)	1(水)	6(水)	3(水)	1(水)	5(水)	2(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	
				資源	第 2 火	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00/13:00～16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ (毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
西 塩 田	しおだしんまち 塩田新町	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 木	8(木)	5(木)	5(木)	2(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)
	じゅうにん 十人	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 木	8(木)	5(木)	5(木)	2(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)
	てづか 手塚	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 木	8(木)	5(木)	5(木)	2(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)
	にしまえやま 西前山	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 日	4(日) -	1(日) -	1(日) 29(日)	- -	3(日) 31(日)	28(日) -	- -	2(日) 30(日)	27(日) -	- -	1(日) 29(日)	- -	3(日) -
	のぐら 野倉	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 水	7(水) -	- 4(水)	- 4(水)	- 6(水)	- 1(水)	- 2(水)	- 2(水)	- 4(水)	- 6(水)				
	ひがしまえやま 東前山	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	最終日曜日	25(日) 22(日)	22(日) 29(日)	29(日) 26(日)	31(日) 28(日)	26(日) 23(日)	30(日) 27(日)	27(日) 24(日)	25(日) 22(日)	29(日) 26(日)	27(日) 24(日)	31(日) 28(日)		
	やまだ 山田	火	金	木	不燃	第1・3 木	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
					資源	第 1 木	8(木)	5(木)	5(木)	2(木)	7(木)	4(木)	2(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
神科	いせやま 伊勢山	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 木	8(木) -	5(木) -	5(木) -	2(木) 30(木)	- -	4(木) -	2(木) -	6(木) -	3(木) -	1(木) -	5(木) -	3(木) -	7(木) -
	いわかど 岩門	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	おおくぼ 大久保	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	※原則ウィークエンドリサイクルへ持ち込み													
	かない 金井	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	かみしなあらや 神科新屋	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	かわはら 川原	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	こんごうじ 金剛寺	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	ささい 笹井	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	すみよしおか 住吉が丘	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	ながしま 長島	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 4 水	28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	30(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)
	にしのだけ 西野竹	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	のだけ 野竹	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	はたやま 畑山	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -
	ふじみだい 富士見台	月	木	火	不燃	第2・4 火	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	10(火) 24(火)	14(火) 28(火)	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	14(火) 28(火)	11(火) 25(火)	8(火) 22(火)	13(火) 27(火)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
					資源	第 1 金	9(金) -	6(金) -	6(金) -	3(金) -	1(金) -	5(金) -	3(金) -	7(金) -	4(金) -	2(金) -	6(金) -	4(金) -	8(金) -

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00
場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままです。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
豊殿	あかさか 赤坂	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 2 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	いwashimizu 岩清水	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 2 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	うるしど 漆戸	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 4 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	おさいり 長入	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 4 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	おひのき 大日木	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 4 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	こいだ 小井田	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 4 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	さくらだい 桜台	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	いもごう 下郷	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 2 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	しもよしだ 下吉田	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	なかよしだ 中吉田	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第1・3 日	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	はやしのごう 林之郷	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	ひかり	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	まちよしだ 町吉田	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 木	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	みやのうえ 宮之上	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 4 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	もり 森	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 4 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)
	やざわ 矢沢	月	木	金	不燃 資源	第2・4 金 第 2 木	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	13(金) 27(金)	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	12(金) 26(金)	10(金) 24(金)	14(金) 28(金)	11(金) 25(金)	9(金) 23(金)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	8(金) 22(金)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時: 月曜日〜金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30〜12:00/13:00〜16:00

場 所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物
回収場所の確認はこちらから!

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

持込みOK

引取りOK

見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。



問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

別所温泉・川西地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
別所温泉	いんない院内	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 2 火	13(火)	10(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)
	おおゆ大湯	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 2 火	13(火)	10(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)
	わかされ分去	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 2 火	13(火)	10(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)
	わで上手	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第 2 火	13(火)	10(火)	10(火)	14(火)	12(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	10(火)	8(火)	12(火)

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注意

- 資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
- ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
- 祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
川西	うらの浦野	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)
	うらのみなみだんち浦野南団地	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)
	おか岡	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)
	かみむろが上室賀	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 月	13(火)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	13(火)	9(月)	14(月)	12(火)
	こいずみ小泉	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)
	こうど越戸	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)
	しもむろが下室賀	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)
	にこだ仁古田	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	12(月)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	12(月)	8(日)	13(日)	11(月)
	ひばりヶ丘がおか	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 月	13(火)	9(月)	9(月)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	13(火)	9(月)	14(月)	12(火)
	ふじのき藤之木	月	木	金	不燃	第1・3 金	16(金) 30(金)	6(金) 20(金)	6(金) 20(金)	3(金) 17(金)	1(金) 15(金)	5(金) 19(金)	3(金) 17(金)	7(金) 21(金)	4(金) 18(金)	2(金) 16(金)	6(金) 20(金)	4(金) 18(金)	15(金) 29(金)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	7(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)

資源物回収に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時: 月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00 / 13:00～16:00

場所: (株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目: 紙類・びん・缶・ペットボトル

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

持込みOK 引取りOK 見積り無料

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたまま出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

問い合わせ先 廃棄物対策課(上田クリーンセンター内)
TEL.0268-22-0666

地域	地区名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月				
真田地域	おさ長 (大洞以外)	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)				
							23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)				
					資源	第 2 土	10(土)	14(土)	14(土)	11(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8(土)	12(土)	10(土)	14(土)	12(土)	9(土)				
	おおぼら 大洞	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)				
							28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)				
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)				
	↓ 菅平地区のみ 可燃／午前 8:30 ～午前 9:30 不燃／午前 7:00 ～午前 8:30																						
	すがだいら 菅平	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水)	11(水)	11(水)	8(水)	13(水)	10(水)	8(水)	12(水)	9(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)				
							28(水)	25(水)	25(水)	22(水)	27(水)	24(水)	22(水)	26(水)	23(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)				
					資源	第 1 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	11(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)				
		月	木	水	資源	第 3 土	17(土)	21(土)	21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)				
					そえひ 傍陽	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)
											23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)
	資源	第 3 土	17(土)	21(土)					21(土)	18(土)	16(土)	20(土)	18(土)	15(土)	19(土)	17(土)	21(土)	19(土)	16(土)				
	もとはら 本原	月	木	金	不燃	第2・4 金	9(金)	13(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	8(金)				
							23(金)	27(金)	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	24(金)	28(金)	25(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)				
					資源	第 4 土	24(土)	28(土)	28(土)	25(土)	23(土)	27(土)	25(土)	22(土)	26(土)	24(土)	28(土)	26(土)	23(土)				

問い合わせ先 真田市民サービス課 TEL.0268-72-0154

地域	自治会名	可燃 <small>(毎週)</small>		プラ <small>(毎週)</small>	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
武石地域	全自治会	火	金	水	不燃	第1・3 月	5(月)	2(月)	2(月)	6(月)	4(月)	1(月)	6(月)	3(月)	7(月)	5(月)	2(月)	7(月)	4(月)
							19(月)	16(月)	16(月)	20(月)	18(月)	15(月)	20(月)	17(月)	21(月)	19(月)	16(月)	21(月)	18(月)
					資源	第 2 日	11(日)	8(日)	8(日)	12(日)	10(日)	14(日)	12(日)	9(日)	13(日)	11(日)	8(日)	13(日)	10(日)

問い合わせ先 武石市民サービス課 TEL.0268-85-2312

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

株式会社ウェルサイクル

資源物の出し方 チェックリスト

☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。

☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。

☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。

☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。

☐ ペットボトルはつぶして出す。

☐ 古紙は週類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。

※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

注 意

・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。

・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。

祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)

プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)

不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル

有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)

危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

日程(毎月)	実施場所
第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】 紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光灯類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日 時：月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00

場 所：(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目：紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他のごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう