



子育て支援センター通信

子育て情報 No.10 令和8年1月1日発行

上田市子育て支援センター

- 中央 26-3096
- 神科 21-1222
- 泉田 23-3320
- 中丸子 42-2678
- 真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター

中央子育て支援センター
(にじいろひろば) へお出かけください！



広い室内で思い切り遊べます



～ふれあい遊びの時の様子
「うちかいかいとおいおい」～
いろいろな講座を開催しています



ひろばで出会った親子同士で話をし、
友だち作りもできます

庭や砂場で遊べます



～ランチルーム～
持参したお昼を「いただきます！」
(平日 月・水・金11時～13時)

中央子育て支援センター

(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)

上田市中央6-5-39 TEL: 0268-26-3096

開所日時：月～日曜日 (月2回程度休止日あり)

10時～16時

利用対象：1か月健診終了後から年少児

対象児と一緒に利用の場合、年長児まで利用できます

※毎月第3土曜日の開所時間

10時～12時

13時～15時45分 (マタニティ & ベビーday)



月に一回、保健師・栄養士・歯科衛生士の
相談日 (予約不要) があり、子どもをひろば
で遊ばせながら気軽に相談ができます
また、就労相談日 (要予約) もあります



予約不要

マタニティ & ベビーday
ようこそ！子育て支援センターへ

* 日時：1月17日 (土) 13:00～15:45 (時間内の入退室は自由です)

* 場所：中央子育て支援センター (にじいろひろば) TEL 26-3096

* 対象：上田市に在住の方

初めて赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族

第一子が0歳の親子

詳細は上田市ホームページマタニティ & ベビーday



ひろばお休みのお知らせ



* 中央子育て支援センター休止日 12月29日 (月)～1月3日 (土)
1月8日 (木)・20 (火)

1月17日 (土) 1歳以上のおさんは10:00～12:00の利用をお願いします

* 泉田子育て支援センター休止日 12月27日 (土)～1月4日 (日)

* 中丸子子育て支援センター休止日 12月28日 (日)～1月4日 (日)

* 神科子育て支援センター休止日 12月28日 (日)～1月4日 (日)、1月9日 (金)

* 真田子育て支援センター休止日 12月28日 (日)～1月4日 (日)、1月19日 (月)

要予約

ふぁみりーちゃれんじらんど

～いっっぱい遊んで体も心もぽっかぽか～

* 日時：1月26日 (月) 10:00～11:45

* 場所：長瀬市民センター (上田市長瀬2476)

* 参加費：ひと家族300円

* 対象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその家族

* 予約：先着15組 締め切りは1月22日 (木)

* 持ち物：水筒、親子とも動きやすい上履き

※詳細はチラシを御覧ください



こちらのQRコードから申し込みます

* 予約方法：チャレンジママプロジェクトに

メールにてお申し込み下さい

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



こども用品 おさがりひろば ～Child & Babyグッズ交換会～

「もったいない」の気持ち、交換しませんか？

不要だけどまだまだ使えるおもちゃや洋服を当日お持ちください。

* 日時：1月15日 (木) 10:30～11:30

* 場所：西部公民館

* 問合せ：チャレンジママプロジェクト

challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

