

# 令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

## 西部地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに

\*赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
西 部	あらや <b>新屋</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 1 月	14(水) 28(水) 5(月)	11(水) 25(水) 2(月)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水) 6(月)	13(水) 27(水) 1(月)	10(水) 24(水) 6(月)	8(水) 22(水) 3(月)	12(水) 26(水) 7(月)	9(水) 23(水) 5(月)	14(水) 28(水) 2(月)	11(水) 25(水) 7(月)	9(水) 23(水) 4(月)
	うぶつか <b>生塚</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 月	14(水) 28(水) 26(月)	11(水) 25(水) 23(月)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水) 27(月)	13(水) 27(水) 25(月)	10(水) 24(水) 22(月)	8(水) 22(水) 27(月)	12(水) 26(水) 24(月)	9(水) 23(水) 28(月)	14(水) 28(水) 26(月)	11(水) 25(水) 30(月)	9(水) 23(水) 28(月)
かんばら <b>鎌原①</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 最終日曜日	14(水) 28(水) 25(日)	11(水) 25(水) 22(日)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	
	かんばら <b>鎌原②</b>	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 最終日曜日	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	9(月) 23(月)	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)
しもこんやまち <b>下紺屋町①</b>	火	金	水	不燃 資源	第2・4 水 第 1 日	14(水) 28(水) 4(日)	11(水) 25(水) 1(日)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	しもこんやまち <b>下紺屋町②</b>	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 第 1 日	12(月) 4(日)	9(月) 1(日)	9(月) 1(日)	13(月) 5(日)	11(月) 10(日)	8(月) 22(月)	13(月) 27(月)	10(月) 24(月)	14(月) 28(月)	12(月) 26(月)	9(月) 23(月)	14(月) 28(月)
しもこんやまち <b>下紺屋町③</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 1 日	14(水) 28(水) 4(日)	11(水) 25(水) 1(日)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	じょうほく <b>城北</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 ↓上段( )=紙類 資源	14(水) 28(水) (第1月) <第3水>	11(水) 25(水) 5(月) 21(水)	11(水) 25(水) 25(水) 22(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)
しんまち <b>新町</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 2 金	14(水) 28(水) 16(金)	11(水) 25(水) 13(金)	11(水) 25(水) 13(金)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	すわべ <b>諏訪部</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 月	14(水) 28(水) 26(月)	11(水) 25(水) 24(火)	11(水) 25(水) 23(月)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(月)	9(水) 23(月)
ときわまち <b>常磐町</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 4 日	14(水) 28(水) 25(日)	11(水) 25(水) 23(月)	11(水) 25(水) 22(日)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(日)	8(水) 22(日)	12(水) 26(日)	9(水) 23(日)	14(水) 28(日)	11(水) 25(日)	9(水) 23(日)	13(水) 27(日)
	にしわき <b>西脇</b>	火	金	月	不燃 資源	第2・4 月 第 2 金	12(月) 26(月)	9(月) 16(金)	9(月) 13(金)	13(月)	11(月)	8(月)	13(月)	10(月)	14(月)	12(月)	9(月)	14(月)
みどり おか <b>緑が丘</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 1 月	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	みどり おかきた <b>緑が丘北</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 1 月	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)
みどり おかにし <b>緑が丘西</b>	月	木	水	不燃 資源	第2・4 水 第 1 月	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	広告欄 不用品の処理おまかせください!!																	

持込みOK  
引取りOK  
見積り無料

W 株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40  
TEL.0268-26-1820

### 資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

### ！注意！

- ・資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。  
祝日・お盆は通常どおり収集します。

### ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)  
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)  
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

### 資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル  
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)  
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

### 自治会回収以外の資源物回収

#### ウィークエンドリサイクル 【回収時間】午前10時から正午まで

第1土曜日	ソルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコーポコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター
【回収品目】紙類・布類・缶・びん 有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類) 危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)	

### クリーンセンター資源物回収

日時／月曜日～金曜日  
(祝日・お盆・年末年始除く)  
8:30～12:00/13:00～16:00

場所／(株)ウェルサイクル入口  
(上田クリーンセンター東側)

回収品目／紙類・びん・缶・ペットボトル

### ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

