

令和8年上田市ごみ・資源物収集カレンダー

城下・塩尻地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに  
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
城下	あさひがおか 朝日ヶ丘	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					↓上段( ) = 古紙・古布      下段( ) = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ														
					資源	(第4日) <第4火>	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	22(日) 24(火)	19(日) 28(火)	24(日) 26(火)	21(日) 23(火)	19(日) 28(火)	23(日) 25(火)	27(日) 29(火)	25(日) 27(火)	22(日) 24(火)	20(日) 22(火)	24(日) 26(火)
	ごしょ 御所	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	こまき 小牧	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	すがわ 須川	月	X	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					↓紙類・布類は4,7,11月のみ回収(網かけの月)														
	すわがた 諏訪形	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第4 日	25(日)	22(日)	22(日)	26(日)	24(日)	21(日)	26(日)	23(日)	27(日)	25(日)	22(日)	20(日)	24(日)
塩尻	ちくまちょう 千曲町	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第3 日	18(日)	15(日)	15(日)	19(日)	17(日)	14(日)	19(日)	16(日)	27(日)	18(日)	15(日)	20(日)	17(日)
	なかのじょう 中之条	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	なかむら 中村	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第3 水	21(水)	18(水)	18(水)	15(水)	20(水)	17(水)	15(水)	19(水)	16(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)
	みよしちょう 三好町	月	木	水	不燃	第1・3 水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
					資源	第4 火	27(火)	24(火)	24(火)	28(火)	26(火)	23(火)	28(火)	25(火)	29(火)	27(火)	24(火)	22(火)	26(火)
	あきわ 秋和	月	木	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)
塩尻	かみしおじり 上塩尻	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					資源	第4 月	26(月)	24(火)	23(月)	27(月)	25(月)	22(月)	27(月)	24(月)	28(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)
	しもしおじり 下塩尻	火	金	水	不燃	第2・4 水	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
					↓上段( ) = びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ      下段( ) = 紙類														
					資源	<第3水> (第4月)	21(水) 26(月)	18(水) 24(火)	18(水) 23(月)	15(水) 27(月)	20(水) 25(月)	17(水) 22(月)	15(水) 27(月)	19(水) 24(月)	16(水) 28(月)	21(水) 26(月)	18(水) 30(月)	16(水) 28(月)	20(水) 25(月)

⚠ 注 意 ⚠

・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。  
・ごみ収集がお休みになるのは、  
年末年始のみです。  
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)  
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)  
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル  
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)  
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん  
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)  
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時/月曜日〜金曜日  
(祝日・お盆・年末年始除く)  
8:30〜12:00/13:00〜16:00

場所/株ウェルサイクル入口  
(上田クリーンセンター東側)

回収品目/紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の  
確認はこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK 引取りOK 見積り無料

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。  
☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。  
☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。  
☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。  
☐ ペットボトルはつぶして出す。  
☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしぼり、古布は綿混入のもののみ。