

# 令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

## 城下・塩尻地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:30までに  
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
城下	あさひがおか 朝日ヶ丘	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 (第4日) 21(水) 25(日) 27(火)	7(水) 21(水) 25(日) 27(火)	4(水) 18(水) 22(日) 24(火)	4(水) 18(水) 22(日) 24(火)	1(水) 15(水) 24(火) 28(火)	6(水) 20(水) 26(火) 23(火)	3(水) 17(水) 26(火) 23(火)	1(水) 15(水) 28(火) 25(火)	5(水) 19(水) 25(火) 22(火)	2(水) 16(水) 29(火) 27(火)	7(水) 21(水) 27(火) 24(火)	4(水) 18(水) 22(日) 24(火)	2(水) 16(水) 22(火) 26(火)	6(水) 20(水)
	ごしょ 御所	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第4火	7(水) 21(水) 27(火)	4(水) 18(水) 24(火)	4(水) 18(水) 24(火)	1(水) 15(水) 28(火)	6(水) 20(水) 26(火)	3(水) 17(水) 23(火)	1(水) 15(水) 28(火)	5(水) 19(水) 25(火)	2(水) 16(水) 29(火)	7(水) 21(水) 27(火)	4(水) 18(水) 24(火)	2(水) 16(水) 22(火)	6(水) 20(水)
	こまき 小牧	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第4火	7(水) 21(水) 27(火)	4(水) 18(水) 24(火)	4(水) 18(水) 24(火)	1(水) 15(水) 28(火)	6(水) 20(水) 26(火)	3(水) 17(水) 23(火)	1(水) 15(水) 28(火)	5(水) 19(水) 25(火)	2(水) 16(水) 29(火)	7(水) 21(水) 27(火)	4(水) 18(水) 24(火)	2(水) 16(水) 22(火)	6(水) 20(水)
	すがわ 須川	月	X	水	不燃	第1・3水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	すわがた 諏訪形	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第4日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ちくまちょう 千曲町	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第3日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	なかのじょう 中之条	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第4火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	なかむら 中村	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第3水	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	みよしちょう 三好町	月	木	水	不燃 資源	第1・3水 第4火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
塩尻	あきわ 秋和	月	木	水	不燃 資源	第2・4水 第4月	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	かみしおじり 上塩尻	火	金	水	不燃 資源	第2・4水 第4月	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	しもしおじり 下塩尻	火	金	水	不燃 資源	第2・4水 (第3水) (第4月)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	11(水) 25(水)	8(水) 22(水)	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	8(水) 22(水)	12(水) 26(水)	9(水) 23(水)	14(水) 28(水)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	13(水) 27(水)
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		
	↓上段( )=びん・缶・ペットボトル・有害ごみ・危険ごみ 下段( )=紙類																		

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料

W 株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40

TEL.0268-26-1820

### 資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。

### ！注意！

- ・資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。  
祝日・お盆は通常どおり収集します。

### ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)  
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)  
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

### 資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル  
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)  
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

### 自治会回収以外の資源物回収

#### ウィークエンドリサイクル

【回収時間】午前10時から正午まで

第1土曜日	ソルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター
【回収品目】紙類・布類・缶・びん 有害ごみ(水銀体温計類・蛍	