

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中塩田地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
東塩田	いしがみ石神	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第3金	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	さくら桜	火	金	月	不燃資源	第1・3月 第3金	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	2(月) 16(月)	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)
	しもぐみ下組	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第3金	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	しものごう下之郷	火	金	月	不燃資源	第1・3月 第3金	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	2(月) 16(月)	6(月) 20(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	6(月) 20(月)	3(月) 17(月)	7(月) 21(月)	5(月) 19(月)	2(月) 16(月)	7(月) 21(月)	4(月) 18(月)
	すずこ鈴子	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第3金	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	ならお奈良尾	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第3金	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	ひらいじ平井寺	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第2日	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	ふじやまなかぐみ富士山中組	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第3金	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
中塩田	やなぎざわ柳沢	月	木	火	不燃資源	第1・3火 第3金	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 17(火)	7(火) 21(火)	5(火) 19(火)	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	がっかいきた学海北	火	金	水	不燃資源	第1・3水 第1火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	がっかいみなみ学海南	火	金	水	不燃資源	第1・3水 第1火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	かみこじま上小島	火	金	水	不燃資源	第1・3水 第1日	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	かみほんごう上本郷	火	金	木	不燃資源	第1・3木 第1火	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
	ごか五加①	火	金	水	不燃資源	第1・3水 第2火	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	3(水) 17(水)	1(水) 15(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	7(水) 21(水)	4(水) 18(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)
	ごか五加②	火	金	木	不燃資源	第1・3木 第2火	15(木) 29(木)	5(木) 19(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	2(木) 16(木)	6(木) 20(木)	3(木) 17(木)	1(木) 15(木)	5(木) 19(木)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)

⚠ 注 意 ⚠

・資源の回収時間は、「さんあ〜る」でご確認ください。
・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃＝燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ＝マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃＝燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの＝資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル
【回収時間】午前10時から正午まで

第1土曜日	ツルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	バロー秋和店 ツルヤ神畑店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

クリーンセンター資源物回収

日時／月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00／13:00～16:00
場所／株ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)
回収品目／紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちらから!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK

引取りOK

見積り無料

株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

☐ 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。

☐ ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。

☐ キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。

☐ びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。

☐ ペットボトルはつぶして出す。

☐ 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。