

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

東・中塩田地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)		プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月
東 塩 田	いしがみ 石神	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 3 金	6(火) 20(火) 23(金)	3(火) 17(火) 20(金)	3(火) 17(火) 27(金)	7(火) 21(火) 17(金)	5(火) 19(火) 15(金)	2(火) 16(火) 19(金)	7(火) 21(火) 17(金)	4(火) 18(火) 18(金)	1(火) 15(火) 21(金)	6(火) 20(火) 16(金)	3(火) 17(火) 20(金)	1(火) 15(火) 18(金)	5(火) 19(火) 22(金)
	さくら 桜	火	金	月	不燃 資源	第1・3 月 第 3 金	5(月) 19(月) 23(金)	2(月) 16(月) 20(金)	2(月) 16(月) 27(金)	6(月) 20(月) 17(金)	4(月) 15(月) 15(金)	1(月) 20(月) 19(金)	6(月) 21(月) 21(金)	3(月) 17(月) 18(金)	7(月) 21(月) 18(金)	5(月) 19(月) 16(金)	2(月) 16(月) 20(金)	7(月) 16(月) 18(金)	4(月) 21(月) 22(金)
	しもぐみ 下組	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 3 金	6(火) 20(火) 23(金)	3(火) 17(火) 20(金)	3(火) 17(火) 27(金)	7(火) 21(火) 17(金)	5(火) 19(火) 15(金)	2(火) 16(火) 19(金)	7(火) 21(火) 17(金)	4(火) 18(火) 18(金)	1(火) 15(火) 16(金)	6(火) 20(火) 16(金)	3(火) 17(火) 20(金)	1(火) 15(火) 18(金)	5(火) 19(火) 22(金)
	しものごう 下之郷	火	金	月	不燃 資源	第1・3 月 第 3 金	5(月) 19(月) 23(金)	2(月) 16(月) 20(金)	2(月) 16(月) 27(金)	6(月) 20(月) 17(金)	4(月) 15(月) 15(金)	1(月) 20(月) 19(金)	6(月) 21(月) 21(金)	3(月) 17(月) 17(金)	7(月) 21(月) 21(金)	5(月) 19(月) 18(金)	2(月) 16(月) 20(金)	7(月) 16(月) 18(金)	4(月) 21(月) 22(金)
	すずこ 鈴子	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 3 金	6(火) 20(火) 23(金)	3(火) 17(火) 20(金)	3(火) 17(火) 27(金)	7(火) 21(火) 17(金)	5(火) 19(火) 15(金)	2(火) 16(火) 19(金)	7(火) 21(火) 17(金)	4(火) 18(火) 18(金)	1(火) 15(火) 16(金)	6(火) 20(火) 20(金)	3(火) 17(火) 18(金)	1(火) 15(火) 22(金)	5(火) 19(火) 22(金)
	ならお 奈良尾	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 3 金	6(火) 20(火) 23(金)	3(火) 17(火) 20(金)	3(火) 17(火) 27(金)	7(火) 21(火) 17(金)	5(火) 19(火) 15(金)	2(火) 16(火) 19(金)	7(火) 21(火) 17(金)	4(火) 18(火) 18(金)	1(火) 15(火) 16(金)	6(火) 20(火) 20(金)	3(火) 17(火) 18(金)	1(火) 15(火) 19(火)	5(火) 19(火) 22(金)
	ひらいじ 平井寺	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 2 日	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	3(火) 21(火)	7(火) 19(火)	5(火) 16(火)	2(火) 21(火)	7(火) 18(火)	4(火) 15(火)	1(火) 20(火)	6(火) 17(火)	3(火) 15(火)	1(火) 19(火)	5(火)
	ふじやまなかぐみ 富士山中組	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 3 金	6(火) 20(火) 23(金)	3(火) 17(火) 20(金)	3(火) 21(火) 27(金)	7(火) 21(火) 17(金)	5(火) 19(火) 15(金)	2(火) 16(火) 19(金)	7(火) 21(火) 17(金)	4(火) 18(火) 18(金)	1(火) 16(火)	6(火) 20(火) 20(金)	3(火) 17(火) 18(金)	1(火) 15(火) 22(金)	5(火) 19(火) 22(金)
	やなぎざわ 柳沢	月	木	火	不燃 資源	第1・3 火 第 3 金	6(火) 20(火) 23(金)	3(火) 17(火) 20(金)	3(火) 21(火) 27(金)	7(火) 21(火) 17(金)	5(火) 19(火) 15(金)	2(火) 16(火) 19(金)	7(火) 21(火) 17(金)	4(火) 18(火) 18(金)	1(火) 16(火)	6(火) 20(火) 20(金)	3(火) 17(火) 18(金)	1(火) 15(火) 19(火)	5(火) 19(火) 22(金)

！注意！

・資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

第1土曜日	ソルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店
第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店

西友上田東店
しおだ野ショッピングセンター
武石地域総合センター

クリーンセンター資源物回収

日時／月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00/13:00～16:00

場所／(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目／紙類・布類・缶・びん
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!



広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK
引取りOK
見積り無料

W 株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。