

令和8年 上田市ごみ・資源物収集カレンダー

中・西塩田地区

可燃・プラ・不燃ごみは収集日当日、朝8:00までに
※赤字箇所は通常と回収日が異なります。

地区名	自治会名	可燃(毎週)	プラ(毎週)	種類	収集日	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	
中 塩 田	しもこじま 下小島	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 6(火) 13(火)	7(水) 18(水) 3(火) 10(火)	4(水) 18(水) 3(火) 10(火)	4(水) 18(水) 3(火) 10(火)	1(水) 15(水) 7(火) 14(火)	6(水) 20(水) 17(水) 12(火)	3(水) 17(水) 15(水) 9(火)	1(水) 19(水) 7(火) 14(火)	5(水) 16(水) 4(火) 10(火)	2(水) 21(水) 1(火) 6(火)	7(水) 21(水) 6(火) 4(火)	4(水) 18(水) 1(火) 5(火)	2(水) 16(水) 1(火) 5(火)	6(水) 20(水) 5(火) 12(火)
	しもほんごう 下本郷	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 6(火) 13(火)	7(水) 18(水) 3(火) 10(火)	4(水) 18(水) 3(火) 10(火)	1(水) 15(水) 7(火) 12(火)	6(水) 20(水) 17(水) 12(火)	3(水) 15(水) 17(水) 9(火)	1(水) 19(水) 7(火) 14(火)	5(水) 16(水) 4(火) 10(火)	2(水) 21(水) 1(火) 6(火)	7(水) 18(水) 1(火) 4(火)	4(水) 16(水) 1(火) 5(火)	2(水) 20(水) 5(火) 12(火)		
	やぎさわ セレーノハ木沢	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 6(火) 13(火)	7(水) 18(水) 3(火) 10(火)	4(水) 18(水) 3(火) 10(火)	1(水) 15(水) 7(火) 12(火)	6(水) 20(水) 17(水) 12(火)	3(水) 15(水) 17(水) 9(火)	1(水) 19(水) 7(火) 14(火)	5(水) 16(水) 4(火) 10(火)	2(水) 21(水) 1(火) 6(火)	7(水) 18(水) 1(火) 4(火)	4(水) 16(水) 1(火) 5(火)	2(水) 20(水) 5(火) 12(火)		
	なかの 中野	火	金	木	不燃 資源	第1・3木 19(木) 4(日)	15(木) 29(木) 4(日)	5(木) 19(木) 1(日)	2(木) 16(木) 1(日)	7(木) 21(木) 5(日)	4(木) 20(木) 18(木)	2(木) 17(木) 16(木)	6(木) 20(木) 15(木)	3(木) 17(木) 15(木)	1(木) 19(木) 1(日)	5(木) 19(木) 29(日)	3(木) 17(木) —	7(木) 21(木) —	2(木) 20(木) 3(日)
	はちまい 八舞	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 13(火)	7(水) 18(水) 10(火)	4(水) 18(水) 10(火)	1(水) 15(水) 10(火)	6(水) 20(水) 12(火)	3(水) 17(水) 9(火)	1(水) 15(水) 14(火)	5(水) 19(水) 14(火)	2(水) 16(水) 8(火)	7(水) 21(水) 13(火)	4(水) 18(水) 10(火)	2(水) 16(水) 8(火)	6(水) 20(水) 12(火)	
	ひがしごか 東五加	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 13(火)	7(水) 18(水) 10(火)	4(水) 18(水) 10(火)	1(水) 15(水) 10(火)	6(水) 20(水) 12(火)	3(水) 17(水) 9(火)	1(水) 15(水) 14(火)	5(水) 19(水) 18(火)	2(水) 16(水) 8(火)	7(水) 21(水) 13(火)	4(水) 18(水) 10(火)	2(水) 16(水) 8(火)	6(水) 20(水) 12(火)	
	ほや 保野	月	木	火	不燃 資源	第1・3火 20(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	7(火) 17(火)	5(火) 21(火)	2(火) 19(火)	7(火) 16(火)	4(火) 21(火)	2(火) 18(火)	1(火) 15(火)	6(火) 20(火)	3(火) 17(火)	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)
	まいた 舞田	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 13(火)	7(水) 18(水) 10(火)	4(水) 18(水) 10(火)	1(水) 15(水) 10(火)	6(水) 20(水) 12(火)	3(水) 17(水) 9(火)	1(水) 15(水) 14(火)	5(水) 19(水) 18(火)	2(水) 16(水) 8(火)	7(水) 21(水) 13(火)	4(水) 18(水) 10(火)	2(水) 16(水) 8(火)	6(水) 20(水) 12(火)	
	やぎさわ 八木沢	火	金	水	不燃 資源	第1・3水 21(水) 13(火)	7(水) 18(水) 10(火)	4(水) 18(水) 10(火)	1(水) 15(水) 10(火)	6(水) 20(水) 12(火)	3(水) 17(水) 9(火)	1(水) 15(水) 14(火)	5(水) 19(水) 18(火)	2(水) 16(水) 8(火)	7(水) 21(水) 13(火)	4(水) 18(水) 10(火)	2(水) 16(水) 8(火)	6(水) 20(水) 12(火)	

！注意！

- ・資源の回収時間は、「さんあ～る」でご確認ください。
- ・ごみ収集がお休みになるのは、年末年始のみです。
祝日・お盆は通常どおり収集します。

ごみ集積所に出すもの

可燃=燃やせるごみ(青字指定袋)
プラ=マーク付きプラスチック(緑字指定袋)
不燃=燃やせないごみ(赤字指定袋)

資源物回収所に出すもの=資源

紙類・布類・缶・びん・ペットボトル
有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類)
危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)

自治会回収以外の資源物回収

ウィークエンドリサイクル

第1土曜日	ソルヤ山口店 西友真田店 デリシア上田川西店
第2土曜日	パロー秋和店 ツルヤ神畠店 ツルヤ丸子店

第3土曜日	やおふく古里店 Aコープコア塩田店
第4土曜日	西友上田東店 しおだ野ショッピングセンター 武石地域総合センター

【回収品目】	紙類・布類・缶・びん 有害ごみ(水銀体温計類・蛍光管類・電池類) 危険ごみ(スプレー缶・カセットボンベ・ライター)
--------	---

クリーンセンター資源物回収

日時／月曜日～金曜日
(祝日・お盆・年末年始除く)
8:30～12:00/13:00～16:00

場所／(株)ウェルサイクル入口
(上田クリーンセンター東側)

回収品目／紙類・びん・缶・ペットボトル

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

その他ごみの分別、収集日、資源物回収場所の確認はこちから!



広告欄 不用品の処理おまかせください!!

持込みOK
引取りOK
見積り無料

W 株式会社ウェルサイクル

上田市天神3-11-40
TEL.0268-26-1820

資源物の出し方 チェックリスト

- 缶詰は巻き紙をはがし、中を洗う。
- ミルク缶は口をつぶす。※すべての缶をつぶす必要はありません。
- キャップ付きの缶はキャップをはずす。※キャップは燃やせないごみです。
- びんのビニールのラベルをはがす。※紙のラベルはついたままで出せます。
- ペットボトルはつぶして出す。
- 古紙は種類別にひもで十文字にしばり、古布は綿混入のもののみ。